

城下町長府散策コース

コース概要	長府観光会館 → 功山寺 → 長府毛利邸 → 覚苑寺 → 忌宮神社 → 市役所長府支所		
マップ			
場所	城下町長府地区	おすすめの季節	■春 ■夏 ■秋 ■冬
所要時間	約45分	距離	約3.5km
エネルギー消費量	歩行(平地、75~85m/分) 約165kcal やや速歩(平地、93m/分) 約200kcal ※体重60kgの方の目安	コース高低度	ほとんど平坦な道です
起点までの最寄りの交通機関	サンデン交通「城下町長府」バス停から徒歩5分	駐車場情報	有 長府観光会館
推薦団体	長府地区保健推進委員会	照会先	山陽保健センター Tel (083) 246-3885

◇おすすめポイント

城下町長府地区は、名所旧跡に恵まれ、素敵なウォーキングコースがたくさんあります。

歴史ある功山寺や覚苑寺を巡りながら、当時に思いをはせてみませんか。

春には、9号線沿い、市役所長府支所向かい側あたりの桜並木が見事です。

【補足】所要時間は一般的な大人の歩く速さで表記していますので、あくまでも目安です。