

12月のほほえみだより (No.9) R7. 12

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。

師走を迎え、時が足早に過ぎていくのを感じます。一段と寒さが増していますが、感染症に気をつけながら健康管理に注意して寒さに負けない丈夫な体で過ごしましょう。栄養と睡眠をしっかりとり、うがいや手洗いをすることが一番の予防です。外から帰ったら家族みんなの習慣にして、元気で過ごせますように。

12月の行事

- ・ 2日(火) 1・4広場(10:00~12:00)
「クリスマスの飾り」作り
- ・ 3日(水) ほほえみの会(10:00~12:00)
「お酒落なしめ縄」作り *締め切りました
- ・ 9日(火) 計測とミニ講話(10:00~12:00)
*豊田保健センターより保健師さん2人
豊田中央病院研修医さん1人来られます
(母子手帳持参)
- ・ 10日(水) どんぐりの会(10:00~12:00)
「クリスマス会」 *締め切りました
- ・ 16日(火) 子育てサロン(10:00~12:00)
「絵本の読み聞かせ」 *有酸素運動
- ・ 23日(火) 1・4広場(10:00~12:00)
「お正月の飾り」作り

豊田子育て支援センター「ふきのとう」
〒750-0424 下関市豊田町矢田 185
TEL・FAX (083-766-0145)



冬にかかりやすい感染症

- ・ インフルエンザ・突然 38℃~40℃前後の熱が出て悪寒、喉の痛み、せき、鼻水のほか筋肉痛を伴う。
- ・ ノロウイルス胃腸炎・潜伏期間は24~28時間。嘔吐、下痢、腹痛が主な症状。発熱は軽度。
- ・ ロタウイルス胃腸炎・嘔吐、下痢、発熱が主な症状。

2026年1月の行事予定

- ・ 9日(火) ほほえみの会「書初め教室」
- ・ 13日(火) 発育測定
- ・ 20日(火) 子育てサロン
- ・ 27日(火) 1・4広場「鬼のお面&ます」作り



お知らせ 年内は26日(金)まで開放しています。
2026年は1月5日(月)から開放します。

支援センター利用案内

- ・ 利用対象：未就園児とその保護者
- ・ 利用料金：無料(有料のイベントもあります)
- ・ 開館日：月曜日~金曜日 9:30~12:00
13:00~16:00
- ・ 休館日：土・日・祝日・12/29~1/3
- ・ 予約：イベントは予約が必要です。

