

Q&A

Q. カフェはだれが利用できるの?
認知症がなくても行っていいの?



だれでも参加できます

認知症の人や家族はもちろん、子どもから大人までいろいろな人がカフェを利用できます。

Q. 予約しないといけないの?
どれくらいお金がかかるの?

予約は必要ありません。
お金はカフェによって違うので、
お問い合わせください。

Q. どのカフェに行けばいいの?



どのカフェも利用できます

近くのカフェでも遠くのカフェでもいいですし、
いつも同じカフェに行かないといけない
わけではありません。
たまたま近くを通ったときに立ち寄って
みるのもいいですね。

Q. 送迎はあるの?

原則的に送迎はしていません。

* 一部を除く

スタンプラリー



⑤オレンジ喫茶ひこしま、⑨展望喫茶蘭
⑩オレンジカフェ陣屋の森、⑫ららカフェ
⑯立ち寄り処ほっちゃん、⑰LiveBridge下関
にて実施中！

1

2

3

4

5

また来てね

来てくれて
ありがとう

6

7

8

9

あなたは
ネコ

みんなを
誘ってみようかな…

10
カフェマスター

認知症カフェとは

認知症がある人もない人も、子どもから大人まで誰でも気軽に利用できるカフェです。
認知症について相談することもでき、誰もが暮らしやすい地域を考えていく場です。

カフェでの過ごし方(例)

ゆっくりすごす

- 好きな席を選んで飲み物を楽しむ
- 窓からの景色を眺めながらのんびり
- 誰かに話をきいてもらう



ケアタウン山の田



D cafe



muku muku cafe



オレンジ喫茶ひこしま

いきいきすごす

- 自分の得意なこと・好きなことをカフェに生かす
- 健康体操でエクササイズ
- 周りの人とおしゃべりを楽しむ



問い合わせ先

長寿支援課 地域包括ケア推進室

083-231-1345

又はお近くの地域包括支援センターへ
このマップは、下関市のホームページでダウンロードできます。

下関市 認知症カフェめぐり

検索

下関市

2025年度版

認知症 カフェめぐり



【発行元】

下関市福祉部 長寿支援課

認知症疾患医療センター

医療法人 水の木会 下関病院

下関病院附属地域診療クリニック

認知症疾患医療センターとは…

福祉・行政・地域と協力して認知症の人や家族を支える、県から指定を受けた専門的な医療機関です。

2025年11月20日発行

自分の地域のカフェを探すなら…

開催している地域

本庁地域

菊川地域

豊浦地域



今日開いているカフェを探すなら…

開催日・早見カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1週	(7)(偶数月)			9	6	9	2
2週				9	5(奇数月)	9	2 3 12
3週	10			9	1 4	9	2 11(偶数月) 15(奇数月)
4週	16			9		9 8	2
不定期	13 14 17						

カフェ日記



の欄は、カフェに行った日の
チェック にお使いください。

いろいろなカフェをめぐって
自分なりの楽しみ方を
見つけてみてください。



1 ムク ムク カフェ
椋野町民館
(椋野町2-13-4)
毎月第3水曜日
14:00-15:00
TEL : 090-7544-6710



2 からと 唐戸そらおと
スマートエイジングラボ
そらおと (中之町8-13)
毎週土曜日
13:30-15:30
TEL : 083-250-8992



3 つづみ
西部公民館
(伊崎町1-4-30)
毎月第2土曜日
13:30-15:00
TEL : 083-231-8871



4 オレンジカフェ やまと
ケアタウン山の田
(武久町1-19-30)
毎月第3水曜日
14:00-15:30
TEL : 083-250-7183



5 オレンジ喫茶 ひこしま
アイユウの苑しおはま
(彦島塩浜町3-14-47)
奇数月第2水曜日
10:00-11:45
TEL : 083-266-6516



6 オレンジカフェ 古城
古城町集会所
(長府古城町3)
毎月第1水曜日
13:30-15:30
TEL : 083-227-3151



7 オレンジカフェ ピース
古城町生活相談室
(長府古城町3)
偶数月第1日曜日
13:00-14:00
TEL : 083-227-3151



8 オレンジカフェ 縁が和
長府公民館
(長府土居の内町1-6)
毎月第4金曜日
10:00-11:30
TEL : 083-245-3282



9 展望喫茶蘭
アイユウ城下町長府
(長府南之町1-1)
毎週火・木曜日 (祝日を除く)
13:00-15:00
TEL : 090-6840-0057



10 オレンジカフェ 陣屋の森
ふれあい館陣屋の森
(清末西町1-6-10)
毎月第3日曜日
14:30-16:30
TEL : 083-248-5115



11 横田病院 長州カフェ
横田病院 (横田中町9-37)
偶数月第3土曜日
送迎あり
(要事前相談。詳細はお問合せ下さい)
13:30-15:30
TEL : 083-251-2121



12 ららカフェ
下関病院附属地域診療
クリニック (梶栗町4-2-34)
毎月第2土曜日
14:00-16:00
TEL : 083-258-0338



13 カフェ新秋根
新秋根集会所
(秋根本町2-7-27)
毎月1回 (詳細はお問合せください)
14:00-15:30
TEL : 083-227-2700



14 デイ Dカフェ
スター・バックスの宮店
(一の宮町2-17-8)
不定期開催 (詳細はお問合せください)
10:00-12:00
TEL : 083-227-2700



15 オレンジカフェ まんてん
まんてんの星
(菊川町大字田部536-1)
奇数月第3土曜日
14:00-15:30
TEL : 083-287-2870



16 立ち寄り処 ほっちや
豊浦コミュニティ情報
プラザ (JRJU棚温泉駅内)
毎月第4日曜日
13:30-15:00
TEL : 083-774-1666



17 LiveBridge 下関
TEL : 090-9755-1973
※ 詳細はお問合せください



18 出張カフェ
ライブブリッジ (しものせき)
TEL : 090-9755-1973
※ 詳細はお問合せください