

## Q. カフェはだれが利用できるの？ 認知症がなくても行っていいの？

### だれでも参加できます

認知症の人や家族はもちろん、子どもから大人までいろいろな人がカフェを利用できます。

カフェ運営者  
Aさん

## Q. 予約しないといけないの？ どれくらいお金がかかるの？

予約は必要ありません。  
お金はカフェによって違うので、  
お問い合わせください。

## Q. どのカフェに行けばいいの？

### どのカフェも利用できます

近くのカフェでも遠くのカフェでもいいですし、  
いつも同じカフェに行かないといけな  
いわけではありません。  
たまたま近くを通ったときに立ち寄っ  
てみるのもいいですね。

市内の  
地域包括支援センター  
Bさん

## Q. 送迎はあるの？

原則的に送迎はしていません。

※ 一部を除く

## スタンプラリー

- ⑤オレンジ喫茶ひこしま、⑨展望喫茶蘭  
⑩オレンジカフェ陣屋の森、⑫ららカフェ  
⑬立ち寄り処ほっちゃん、⑰LiveBridge下関  
にて実施中！

1

2

3

4

5

また来てね

来てくれて  
ありがとう

6

7

8

9

あなたは

みんなを  
誘ってみようかな…

カフェマスター

## 認知症カフェとは

認知症がある人もない人も、子どもから大人まで  
誰でも気軽に利用できるカフェです。  
認知症について相談することもでき、  
誰もが暮らしやすい地域を考えていく場です。

## カフェでの過ごし方(例)

### ゆっくりすごす

- 好きな席を選んで飲み物を楽しむ
- 窓からの景色を眺めながらのんびり
- 誰かに話をきいてもらう



ケアタウン山の田



Dカフェ



muku muku cafe



オレンジ喫茶ひこしま

### いきいきすごす

- 自分の得意なこと・好きなことを  
カフェに生かす
- 健康体操でエクササイズ
- 周りの人とおしゃべりを楽しむ

※カフェごとに雰囲気や内容が異なります。  
詳細は右のQRコードまたはお問い合わせにて  
ご確認ください。



## 問い合わせ先

長寿支援課 地域包括ケア推進室

**083-231-1345**

又はお近くの地域包括支援センターへ

このマップは、下関市のホームページでダウンロードできます。

下関市 認知症カフェめぐり

検索

# 認知症 カフェめぐり



【発行元】

下関市福祉部 長寿支援課

認知症疾患医療センター

医療法人 水の木会 下関病院

下関病院附属地域診療クリニック

## 認知症疾患医療センターとは…

福祉・行政・地域と協力して認知症の人や家族を  
支える、県から指定を受けた専門的な医療機関  
です。

## 自分の地域のカフェを探すなら・・・

開催している地域

本庁地域 菊川地域 豊浦地域



## 今日開いているカフェを探すなら・・・

## 開催日・早見カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1週	⑦(偶数月)		⑨	⑥	⑨		②
2週			⑨	⑤(奇数月)	⑨		② ③ ⑫
3週	⑩		⑨	① ④	⑨		② ⑪(偶数月) ⑮(奇数月)
4週	⑮		⑨		⑨	⑧	②
不定期	⑬ ⑭ ⑰						

## カフェ日記



○の欄は、カフェに行った日の  
チェックにお使いください。

いろいろなカフェをめぐって  
自分なりの楽しみ方  
を見つけてみてください。



### ① muku muku cafe

棕野町民館  
(棕野町2-13-4)  
毎月第3水曜日  
14:00-15:00  
TEL : 090-7544-6710



### ② 唐戸そらおと

スマートエイジングラボ  
そらおと (中之町8-13)  
毎週土曜日  
13:30-15:30  
TEL : 083-250-8992



### ③ つづみ

西部公民館  
(伊崎町1-4-30)  
毎月第2土曜日  
13:30-15:00  
TEL : 083-231-8871



### ④ オレンジカフェ やま た

ケアタウン山の田  
(武久町1-19-30)  
毎月第3水曜日  
14:00-15:30  
TEL : 083-250-7183



### ⑤ オレンジ喫茶 ひこしま

アイユウの苑しおはま  
(彦島塩浜町3-14-47)  
奇数月第2水曜日  
10:00-11:45  
TEL : 083-266-6516



### ⑥ オレンジカフェ こじょう

古城町集会所  
(長府古城町3)  
毎月第1水曜日  
13:30-15:30  
TEL : 083-227-3151



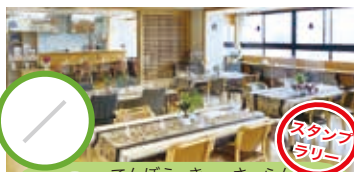
### ⑦ オレンジカフェ ピース

古城町生活相談室  
(長府古城町3)  
偶数月第1日曜日  
13:00-14:00  
TEL : 083-227-3151



### ⑧ オレンジカフェ えん わ

長府公民館  
(長府土居の内町1-6)  
毎月第4金曜日  
10:00-11:30  
TEL : 083-245-3282



### ⑨ 展望喫茶蘭

アイユウ城下町長府  
(長府南之町1-1)  
毎週火・木曜日(祝日を除く)  
13:00-15:00  
TEL : 090-6840-0057



### ⑩ オレンジカフェ しん や もり

ふれあい館陣屋の森  
(清末西町1-6-10)  
毎月第3日曜日  
14:30-16:30  
TEL : 083-248-5115



### ⑪ ひだ ひょういん ちようしゅう 稗田病院 長州カフェ

稗田病院 (稗田中町9-37)  
偶数月第3土曜日  
送迎あり  
(要事前相談。詳細はお問合せ下さい)  
13:30-15:30  
TEL : 083-251-2121



### ⑫ ららカフェ

下関病院附属地域診療  
クリニック(梶栗町4-2-34)  
毎月第2土曜日  
14:00-16:00  
TEL : 083-258-0338



### ⑬ カフェ新秋根

新秋根集会所  
(秋根本町2-7-27)  
毎月1回(詳細はお問合せください)  
14:00-15:30  
TEL : 083-227-2700



### ⑭ Dカフェ

スターバックスの宮店  
(一の宮町2-17-8)  
不定期開催(詳細はお問合せください)  
10:00-12:00  
TEL : 083-227-2700



### ⑮ オレンジカフェ まんてん

まんてんの星  
(菊川町大字田部536-1)  
奇数月第3土曜日  
14:00-15:30  
TEL : 083-287-2870



### ⑯ た よ どころ 立ち寄り処 ほっちや

豊浦コミュニティ情報  
プラザ(JR川棚温泉駅内)  
毎月第4日曜日  
13:30-15:00  
TEL : 083-774-1666



### ⑰ ライブリッジ しものせき LiveBridge 下関

TEL : 090-9755-1973  
※ 詳細はお問合せください