

## 本庁西部

## オレンジカフェ つづみ



### 【会場】

下関市伊崎町1丁目4-30  
西部公民館

### 【開催時期等】

毎月第2土曜日  
13:30～15:00

### 【利用料金】

無料

### 【参加申込】

不要

### 【カフェでの一日】

13:30 毎月のイベント各種

- ・音楽療法
- ・リラックスヨガ
- ・手品と体操
- ・認知症予防体操・脳トレ
- ・カフェタイム

等々

15:00 終了

### 【お問い合わせ】

峯原 哲雄  
TEL 231-8871

### 【カフェからのひとこと】

認知症予防の音楽、体操、脳トレ等 笑いを取り入れた集いの場所です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。