

生涯元気に歩くために

～血管・筋肉・骨を大切に～



女性・男性の性別により、病気になりやすい年代や臓器は異なります。

全身に血液を巡らせる血管・心臓の老化にも、男女で違いがあります。

男女間で、持って生まれる筋肉・骨の量は異なり、加齢とともに筋肉・骨の変化にも異なる特徴が現れます。

一生、自分の足で楽しく歩き続ける生活を送るために、今から必要かつできることを、一緒に学んで実践しましょう。



●日 時 2026.

1月17日 (土)
13:30～15:30

●会 場 菊川ふれあい会館(アブニール) 研修室
(下関市菊川町大字下岡枝117番地)

●対 象 市内在住・在学・在勤の方

●申込締切 1月14日 (水)

●定 員 30人 (事前申込制・先着順)

電話、FAX (裏面)、ホームページの申込みフォーム
(QRコード) のいずれかで、お申込みください。

申込・ 下関市市民部人権・男女共同参画課

問合せ先 TEL:083-231-7513 / FAX:083-231-1437

参加無料



●講師 早野 智子 氏

独立行政法人 国立病院機構

関門医療センター

女性総合診療センター長

循環器科医長

山口大学医学部臨床教授

1993年

山口大学医学部医学科卒業

1999年

山口大学大学院修了 医学博士号取得

国立下関病院 循環器内科に勤務

2002年

国立下関病院にて、

女性総合診療センター開設担当

2007年

米国VAホスピタル・UCLAに派遣留学

2024年

山口大学医学部臨床教授就任