

# 子どもの宙だより 1月号



発行  
2025年  
12月10日

NPO法人下関子ども・子育ちネット 子民家子どもの宙 083(246)7800

本格的な寒さがやってきましたが、みなさん体調管理は大丈夫ですか？ 宙では寒さに震えるお母さんたちのそばで、元気に戸外遊びを楽しむ子どもたちの姿が見られます。子どもは風の子！ 見ているだけでパワーをもらえますね。

2025年も終わりを迎えようとしています。今年も大変お世話になりました。これからやってくる新しい年が、幸せ多き一年になりますようにお祈りしています。伝統的なお正月の行事をご家族で楽しんでください。

12月27日～1月4日は、閉所し、1月5日より開所いたします。（もりのひろばはお休みです。）**2026年もよろしくお願ひいたします。**

## 乾燥対策について

寒くなると暖房の使用で部屋は温まりますが、乾燥しがちです。乾燥は、お肌のトラブルだけでなく、感染症にかかりやすくなります。そんな時は、室内に濡れたタオルを一枚干すだけでも変わってきます。エアコンの風が良く当たるところに干すことで、水分の蒸発が早まり部屋全体の湿度が上がりやすくなります。ぜひやってみてくださいね♪

## 絵本紹介

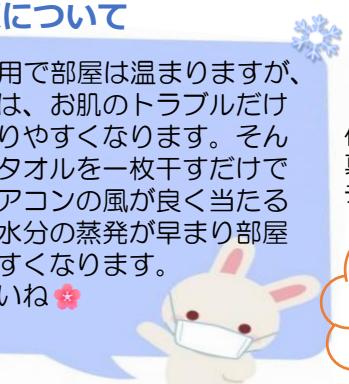
### 「おでんのゆ」「おもち」

作・絵  
真珠まりこ  
チャイルド社

お弁当バスの作者の  
かわいい絵が魅力です。

彦坂有紀  
もりといづみ  
さく  
福音館書店

リアルな絵が自分の  
体験と重なります。



## 1月の行事予定

1月14日（水） 10:30～11:30	育児講座「子育て家庭のお金の話」 ※要申込 講師：中国財務局山口財務事務所スタッフ
1月15日（木） 10:00～14:00	助産師に聞いてみよう！ 予約不要 助産師：村川尚子（時間内いつでも相談可）
1月20日（火） 10:00～14:00	栄養士に聞いてみよう！ 予約不要 栄養士：鈴木加奈（時間内いつでも相談可）
1月21日（水） 10:30～11:30	わいがやおしゃべり会（子どもの宙） 予約不要 「もうすぐ就園」

下関子ども・  
子育ちネットは  
会員募集を  
おこなって  
います。  
詳しくは  
スタッフまで。



## 一時預かり

仕事や家事、リフレッシュなどに  
ご利用ください。

対象：生後6ヶ月～就学前のお子さん  
期間：月～金曜日  
時間：9:00～16:00

ひろばでは、  
いつでも相談をお受けしています。

例えば、離乳食のこと、発達に関するこ  
と、就園に関すること、また家庭やご自身  
のことなど、お気軽にご相談ください。電  
話相談も行っています。妊婦さんや小学生  
の保護者の方のご相談もお受けしています。

## 出張ひろば「もりのひろば」

＜開催日時＞1月 19・26日（月）  
10:00～15:00

＜対象＞就学前のお子さんと  
きょうだい（小学生まで）

＜場所＞エコピアの森下関・深坂  
(深坂自然の森)

＜内容＞森の中やため池周りの散歩、  
焚火など

＜服装・持ち物＞長袖長ズボン、帽子、  
上着、着替え、軍手など

（木）  
1月 26日（月）10:15～11:30  
無病息災を願いみんなで暖かい火を囲みながら焼き芋などを楽しみましょう！  
参加費：200円  
講師：深坂の森スタッフ  
※お家にあるお正月飾り、お札などが  
あれば持って来てください。  
さつま芋とマシュマロを準備しています♪

宙の玄関に、お正月飾りの  
回収箱を置いています。  
(どんど焼きで使います)  
※燃えないものははずしてくださいね



## 出張ひろば「おひさま」

＜開催日時＞1月 9・16日（金）  
10:00～15:00

＜場所＞長府東公民館  
2階和室

※室内での遊びのみです。  
※ランチタイムはありません。

## 同時開催

16日（金）助産師相談会  
(10:00～12:00)  
プレママ交流会

これからママになる方（妊娠中の方）、  
一度ひろばに遊びに来てみませんか？  
県助産師会の助産師さんと気軽にお話し  
しましょう。個別相談もできます！

## 出張ひろば「あおぞら」

＜開催日時＞1月 28日（水）  
10:00～15:00

＜場所＞長府公民館  
2階講義室  
※室内での遊びのみです。



最新の情報は  
下記QRコードよりご覧ください



HP

Facebook

Instagram

子どもの宙