

# こどもの宙だより 1月号

NPO法人 下関子ども子育てネット 子民家こどもの宙 083(246)7800



発行  
2025年  
12月10日

## 一時預かり

仕事や家事、リフレッシュなどに  
ご利用ください。

対象：生後6ヶ月～就学前のお子さん  
期間：月～金曜日  
時間：9:00～16:00

ひろばでは、  
いつでも相談をお受けしています。

例えば、離乳食のこと、発達に関するこ  
と、就園に関するこ、また家庭やご自身  
のことなど、お気軽にご相談ください。電  
話相談も行っています。妊婦さんや小学生  
の保護者の方のご相談もお受けしています。

本格的な寒さがやってきましたが、みなさん体調管理は大丈夫ですか？  
宙では寒さに震えるお母さんたちのそばで、元気に戸外遊びを楽しむ子どもたちの姿が  
見られます。子どもは風の子！見ているだけでパワーをもらえますね。

2025年も終わりを迎えようとしています。今年も大変お世話になりました。  
これからやってくる新しい年が、幸せ多き一年になりますようにお祈りしています。  
伝統的なお正月の行事をご家族で楽しんでください。

12月27日～1月4日は、閉所し、1月5日より開所いたします。（もりのひろばはお休  
みです。）

2026年もよろしく願いいたします。

## 乾燥対策について

寒くなると暖房の使用で部屋は温まりますが、  
乾燥しがちです。乾燥は、お肌のトラブルだけ  
でなく、感染症にかかりやすくなります。そん  
な時は、室内に濡れたタオルを一枚干すだけで  
も変わってきます。エアコンの風が良く当た  
るところに干すことで、水分の蒸発が早まり部屋  
全体の湿度が上がりやすくなります。  
ぜひやってみてくださいね。



## 絵本紹介

「おでんのゆ」 「おもち」

作・絵  
真珠まりこ  
チャイルド社



彦坂有紀  
もりといずみ さく  
福音館書店

お弁当バスの作者の  
かわいい絵が魅力です。

リアルな絵が自分の  
体験と重なります。

## 1月の行事予定

1月14日(水) 10:30～11:30	育児講座「子育て家庭のお金の話」※要申込 講師：中国財務局山口財務事務所スタッフ
1月15日(木) 10:00～14:00	助産師に聞いてみよう！予約不要 助産師：村川尚子（時間内いつでも相談可）
1月20日(火) 10:00～14:00	栄養士に聞いてみよう！予約不要 栄養士：鈴木加奈（時間内いつでも相談可）
1月21日(水) 10:30～11:30	わいがやおしゃべり会（こどもの宙）予約不要 「もうすぐ就園」



下関子ども・  
子育てネットは  
会員募集を  
おこなって  
います。  
詳しくは  
スタッフまで。

## 出張ひろば「もりのひろば」

〈開催日時〉1月19・26日(月)  
10:00～15:00

〈対 象〉 就学前のお子さん  
きょうだい(小学生まで)

〈場 所〉 エコピアの森下関・深坂  
(深坂自然の森)

〈内 容〉 森の中やため池周りの散歩、  
焚火など

〈服装・持ち物〉 長袖長ズボン、帽子、  
上着、着替え、軍手など



## 「どんど焼き」要申込

1月26日(月) 10:15～11:30

無病息災を願いみんなで暖かい火を囲み  
ながら焼き芋などを楽しみましょう！

参加費：200円

講師：深坂の森スタッフ

※お家にあるお正月飾り、お札などが  
あれば持って来てください。

さつま芋とマシュマロを準備しています♪



宙の玄関に、お正月飾りの  
回収箱を置いています。  
(どんど焼きで使います)

※燃えないものはずしてくださいね



## 出張ひろば「あおぞら」

〈開催日時〉 1月28日(水)  
10:00～15:00

〈場 所〉 長府公民館  
2階講義室

※室内での遊びのみです。



♥ 最新の情報は  
下記QRコードよりご覧ください



HP



Facebook



Instagram  
こどもの宙