



# はらっぱだより



発行 2025年12月10日  
 NPO法人 下関子ども・子育ちネット  
 こどもはらっぱ  
 083-250-9902

本格的な寒さがやってきました。何かと慌ただしく、移動も多くなるこの時期は特に、手洗いうがいを徹底しましょう。まだうがいができる小さいお子さんは水分をこまめに摂ることも効果的です。今月も体調を崩さないよう元気に過ごしましょうね！

## はらっぱニュース



今年度2回目の「おさがりマーケット」を開催しました。  
ラックや滑り台など大物の提供品も！！

たくさんのご参加、ご提供ありがとうございました♪  
来年度も開催できたらと思います。

## 今月の工作 折り紙こま

**おしゃせ**  
1月10日(土)は  
都合により閉所します。  
(一時預かりも実施しません)

ご迷惑をおかけします。  
よろしくお願ひいたします。



詳細はこちらのQRコードから  
ご確認、又は、スタッフまで。

## 一時預かりのご案内

《年齢》 生後6ヶ月～就学前のお子さん  
 《日時》 火～土曜日 8:30～17:00  
 《料金》 4時間以内… 900円 4時間超…1,800円

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、または電話にて申し込みください。(先着順) お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

※現在、申し込みが多く、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

## 子育て相談（利用者支援事業）を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職（助産師・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など）が、お受けします。  
相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



こどもはらっぱ

H P

Facebook

下関子ども・子育ちネットでは  
会員を募集しています。  
詳しくはスタッフまで。

出張ひろば 「0さいあかちゃんあつまれ～！」  
**9日(金)** ●10:30～11:30 ●場所: やすらガーデン  
 予約不要  
 「はじめまして」の方も、大歓迎！  
 新年最初のあかちゃん会、色んな話  
 で盛り上がりましょう♪お気軽にご参加下さい。

17日(土)  
 予約もできます  
 助産師が  
 います！

ほっとひといき交流カフェタイム  
 ①10:00～12:00 ②12:30～14:30  
 ●場所: ひろば(かっこうの部屋)  
 ●対象: 妊娠中～生後6か月  
 出産のこと、赤ちゃんの事など、お茶を飲みながらお喋りしましょう。

14日(水)  
 育児講座  
 「わらべうたで遊ぼう」  
 ●11:00～ ●場所: ひろば  
 ●講師: あかね会  
 親子でわらべうたに合わせふれあい遊びを楽し  
 みましょう♪

22日(木)  
 予約不要

お散歩サークル「てくてく」  
 ●10:30～11:15 ●場所: ひろば  
 ●持ってくる物: 飲み物、レジャーシート等  
 みんなでおしゃべりしながら、  
 はらっぱ周辺をお散歩します。

15日(木)  
 「サポステ就活相談会」  
 ●10:30～11:30 ●場所: ひろば  
 予約もできます  
 ●講師: しものせき若者サポートステーション  
 就職のためには何が必要？気になることを  
 相談してみましょう。

※はらっぱ  
 の時間は  
 11:15～  
 行います

7(水)  
 17(土)  
 28(水)  
 30(金)  
 助産師個別相談会 ❤  
 ●10:00～14:30  
 助産師: 村川尚子  
 産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、  
 助産師さんに相談できます。(電話相談も可)  
 ※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

23日(金)  
 要予約

アラフォーママのおしゃべり会  
 ●10:30～11:30 ●場所: ひろば  
 ●講師: 臨床心理士 坂本佳代子  
 同じ世代のママ同士いろいろお話をして  
 みましょう♪

16(金)  
 21(水)  
 22(木)  
 27(火)  
 栄養士に聞いてみよう ★  
 ●10:00～14:30 栄養士: 鈴木加奈  
 離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで  
 栄養士に気軽に相談できます。

※講座やイベント中は、通常の利用ができないことがあります。ご了承ください。  
 ※裏面 ♪…助産師、★…栄養士ひろば在中日

～出張ひろば てんとうむし～  
 ●日時: 毎週金曜日  
 9・16・23・30日 10:00～15:00  
 ●場所: やすらガーデン  
 2階／第1レクリエーション室(旧:園芸センター)

同時開催

9日10:30～11:15  
 「0さいあかちゃんあつまれ～！」  
 予約不要です。  
 当日はみんなで集まっておしゃべりしましょう♪  
**23日10:30～11:15**  
 北原先生の歯のお話(予約不要です)

～出張ひろば たんぽぽ～  
 ●日時: 每月第3火曜日  
 20日 10:00～15:00  
 ●場所: 勝山公民館 3階和室



新下関保健センターで身体測定もできます！  
 母子手帳をご持参ください。

同時開催  
 助産師交流相談会(午前のみ)  
 助産師: 是澤アイ (山口県助産師会)  
 助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪