

令和7年度 職場のみんなでウォーキング+（プラス） 結果一覧

・合計点＝チーム平均歩数+8,000歩/日達成のチーム平均數+朝ごはん達成のチーム平均數+歯みがき達成のチーム平均數（※小数点第1位四捨五入）
 ・「ラッキー賞」（メンバー全員が8,000歩/日を合計5回以上達成したチーム）

順位	チーム名	事業所名	合計点数	受賞
1	WB	非公開	16,269	1位
2	モササウルスチーム	豊前田ヘルパーステーション	15,095	2位
3	ペルちゃん	やまぐち県酪販売輸送株式会社	14,796	3位
4	若い者には負けん	下関海陸運送株式会社	14,549	ラッキー賞
5	アイユウ ラン&ウォーキング部	医療法人松永会老人保健施設アイユウ	14,027	ラッキー賞
6	シン！ニシオ	医療法人其桃会 西尾病院	13,576	ラッキー賞
7	社協豊浦A	下関市社会福祉協議会豊浦支所	11,506	ラッキー賞
8	がつがつ。ひろべ～	非公開	10,756	ラッキー賞
9	デイケアセンター藤寿苑	デイケアセンター藤寿苑	10,614	ラッキー賞
10	元気が1番	小規模多機能 やすらが丘	9,629	ラッキー賞
11	日新リフラテック⑥	日新リフラテック株式会社	9,239	ラッキー賞
12	まつなーが	まつなが医院	9,233	ラッキー賞
13	日新リフラテック①	日新リフラテック株式会社	9,214	ラッキー賞
14	マイルド	やまぐち県酪販売輸送株式会社	9,193	ラッキー賞
15	モンキッキーズ2025	下関市こども発達センター	9,019	ラッキー賞
16	彩音	非公開	8,860	ラッキー賞
17	北部HARD	非公開	8,815	ラッキー賞
18	日新リフラテック⑤	日新リフラテック株式会社	8,497	ラッキー賞
19	WAYABOON☆2025	下関市こども発達センター	8,427	ラッキー賞
20	彩羽	非公開	8,410	ラッキー賞
21	トリケラトプスチーム	豊前田ケアプランセンター	8,033	ラッキー賞
22	ALICE	明治安田生命下関響営業所	7,806	ラッキー賞
23	バニラ	やまぐち県酪販売輸送株式会社	7,776	
24	そよ風	やまぐち県酪販売輸送株式会社	7,579	
25	リノヒュナソウル	下関市長府地域包括支援センター	7,299	ラッキー賞
26	チームマルハナ	非公開	7,032	
27	Diamond 5	ひらの胃腸科・内科医院	6,776	
28	豊浦社協B	下関市社会福祉協議会豊浦支所	6,735	ラッキー賞
29	きらら	やまぐち県酪販売輸送株式会社	6,687	
30	はちみつ	やまぐち県酪販売輸送株式会社	6,092	
31	豊浦社協C	下関市社会福祉協議会豊浦支所	6,085	ラッキー賞
32	日新リフラテック②	日新リフラテック株式会社	6,045	ラッキー賞
33	ゼッコー腸！	(株)ヤクルト山陽	6,002	
34	プレーン	やまぐち県酪販売輸送株式会社	5,982	
35	歩こうたろう	重本病院	5,738	
36	日新リフラテック④	日新リフラテック株式会社	5,714	
37	日新リフラテック③	日新リフラテック株式会社	5,652	
37	ビューティ&エステ マリン	株式会社マリン	5,569	ラッキー賞
39	TEAMスーパーバス	下関市こども発達センター	5,542	
40	北部MILD	非公開	5,542	
41	もぐもぐよしひ～	非公開	5,390	
42	みどりっこ	下関市長府地域包括支援センター	4,907	ラッキー賞
43	ぱくぱくたかべ～	非公開	4,446	

体を動かすことは、
心の健康にも効果的！

日常生活で、今より10分間
体を動かす時間を増やしましょう。

30分に一度は立って
座りすぎを防ぎましょう！

座ったままでは健康にとても悪いことが
わかっています。

ラッキー賞受賞チームは
メンバー全員が
8,000歩/日×5日以上を
達成しています！

厚生労働省も
1日8,000歩を推奨しています。

死亡リスクの4位に
身体活動量不足

1位 高血圧
2位 たばこ
3位 高血糖
4位 運動不足
5位 肥満

運動不足が解消すれば
たばこを除く他の
原因にも好影響！

(Global health risks WHO 2009)

認知症対策にも
運動不足の解消が効果的！



下関市地域保健・職域保健連携推進協議会