

ユーパル下関 講座一覧

【実施期間】令和8年4月から9月まで

講座名	講師名	実施日	時間	定員	受講料 (1ヶ月)
健康体操	公営施設管理 公社職員	第1・3 (日)	9:30～10:30	10名	1,500円
めざめのヨガ	大下あゆみ氏	第2・4 (日)	9:30～10:30	15名	1,400円
簡単！おうちで手作りパン	藤本紀子氏	第1 (水)	18:30～20:30	15名	2,000円
美味しい健康！韓国料理	李麗愛氏	第3 (木)	18:30～20:30	15名	2,500円

【申込方法】

ユーパル下関窓口または電話でお申し込みください。

【お問い合わせ先】

ユーパル下関

〒750-0073 下関市彦島老の山公園1-1

Tel・Fax : 083-267-1146