

# S<sup>himonoseki</sup>

市報しものせき

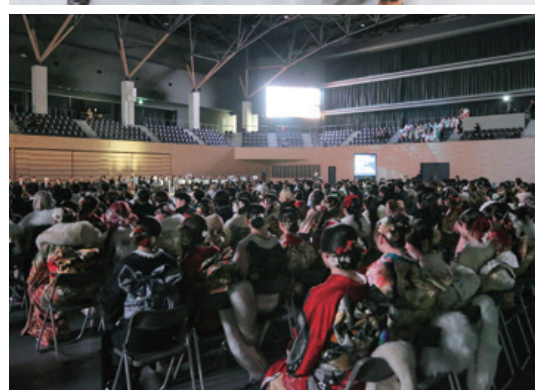
2

Feb.2026  
No.82

ハレの日の装い、未来への宣言。







IVERSARY /  
ulations!



新たな門出

会場：J:COMアリーナ下関





20th ANN  
Congrat

2,141人の

開催日：令和8年1月11日(日)



sweet  
01

人気  
急上昇!

## カワイイ系振袖

究極のカワイイを

流行のパステルカラーや  
くすみ系など、柔らかな色味で  
魅せられる振袖の新定番。



▲現代風な柄でありつつ、伝統的な総絞り振袖。パール&レースでさらにかわいく。

Look



優しく、はかなく  
今っぽく。

▼琉球紅型。沖縄独自の  
染物の総称で、鮮明  
な色彩や大胆な配色、  
図形の素朴さが特徴。



Look



地模様と柄が  
重なり合い、  
豪華で立体的な  
振袖です。

classic  
02  
古典振袖

王道で華やか

日本の伝統的な文様や  
色彩を基にした、  
上品で華やかな振袖。



Look

▲吉祥文様。縁起が良  
いとされる柄。松は長寿、  
竹は繁栄、梅は生命力  
などを象徴。金銀彩を  
散りばめた豪華な振袖。

# FASHION SNAP

## ファッションスナップ

協力：萱島きもの研究会

今年の流行や、二十歳の皆さんの自分らしさ、  
こだわりをインタビューしてきました！  
あなたのときと比べると、新たな発見も？！

半襟  
重ね襟

髪飾り

帯揚げ  
帯  
帯締め

ネイル

バッグ

草履



unique  
04  
個性派振袖

自分らしさ全開

常識に縛られない、独創的なデザイン。  
私の美意識で選んだ振袖は、  
特別な1日を彩る。

美容学生  
ならではの、  
個性を生かした  
スタイリング。



無彩色が放つ  
最強の白銀コーデ。

髪飾りは手作り。  
ツートンカラー  
振袖。



modern  
03

## モダン振袖

伝統美を現代風に

古典の美しさに現代の  
エッセンスをプラス。  
洗練カラーと大胆デザインが光る。

私のラッキーカラー。  
昔使ってたランドセルと  
一緒の色です。



Look



▲振袖の柄に合  
わせた、スエード・  
バラ柄バッグ。

黒で締めつつ、  
柄は派手。  
髪はいとこの  
お姉ちゃんが  
スタイリング。





# VOICE

## 男性編

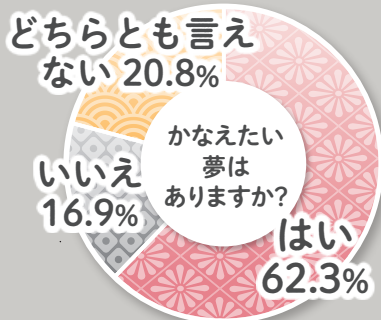
ハレの日、今の気持ち。



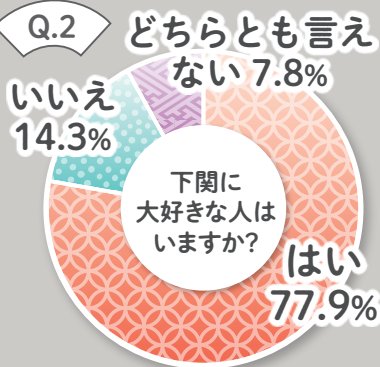
高月 瑠来 さん

これまでの20年間、母には何百回も激怒され、迷惑をかけ続けてきました。今振り返って思うのは、女手一つで何不自由なく育ててくれたことへの感謝と、母の強さです。見習うべき大人の姿は、まさに俺の母親で心から尊敬します。そして今、俺は結婚し、この春には子どもが生まれます。ついに親になります。責任感も気合いも十分です。必ず家族を幸せにしていきます。

Q.1

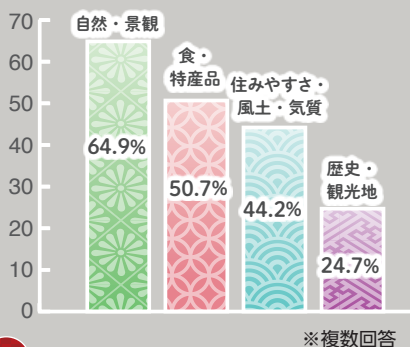


Q.2



Q.3

下関の魅力を伝えといたら?



## 二十歳の声

77人にアンケートを実施しました。

## 05 スーツ

二十歳のスーツスタイル

フォーマルを自分流に。  
細部まで抜かりなく、  
こだわりが詰まった一着。



▲精彩でクールなモノトーンベース。襟の刺繍やシルバーアクセサリーにも注目。

Look

お気に入りのブランドで全身コーデ。



Cool  
×  
Beauty



## 06 はかま

Men's 和装スタイル

古き良きスタイルに  
自分らしさをひとさじ  
加えた和装は、式典会場で  
ひととき映える。

スーツは普段も着れるけど、今日は特別な日だから。

派手過ぎず、  
地味過ぎず。



豪華な金の織り。  
はかまは千両が  
デザインされた  
縁起が良い柄。

## HAIRSTYLE



Back

©Amica

### ツインテール

こだわりがふんだんに詰まったふわふわドール系のツインテールリボンヘア。360度どこから見ててもかわいく見える、ツインテールの位置と着け方にこだわり。



Back

©Amica

### シニヨン

はやりの韓国風スタイルに手作りリングポニーを組み合わせたタイトめシニヨンヘア。リングポニーを引き立たせるため、ショートヘアを高くタイトに仕上げるのがポイント。



# ハレの日の装い、 未来への宣言。

振袖は、過去の記憶と今の自分らしさを重ね合わせた、未来への宣言ともなる装い。ハレの日の一瞬に込めた思いは、きつとこれからの人生を彩る力になる。  
ずっと一緒だった3人が語る、自分らしさの現在地――。



川満 有紗 さん

岡本 莉湊 さん

伊佐 逢鈴 さん



5年前



※以下、敬称略。

## 私の振袖に込められた物語。

**伊佐** この振袖は、昨年の春、インターネットで購入しました。好きな色にしようかと悩みましたが、祖母の薦めもあって、伝統的な総絞りの振袖を選びました。外国人と接する機会が多いので、日本文化の美しさを褒めてもらえたらうれしいという思いもありました。個性的な柄で気に入っています。

**岡本** 私は母の思いを継いで「ママ振袖」にしました。でも、そのまま着るのは「自分らしさ」が出せないのので、呉服店にアレンジをお願いしました。帯を黒から白に変えたり、襟に緑を挿し入れたりして、だいぶ雰囲気が変わったと思います。高1の妹も同じ振袖を着る予定なので、一緒にアレンジを楽しみました。振袖が完成したのは11月でしたね。

**伊佐** 将来、自分の子どもにも同じ振袖を着せたいと思う？

**岡本** 着てくれるなら、うれしい！



伊佐

▲伝統染色技法「絞り染め」



伊佐

▲早朝5時半から、着付け&ヘアセット&メイク。



伊佐



岡本



川満

**伊佐** 髪型？「シニヨン」。  
**川満** 私の髪型は「カチモリ」。  
**岡本** リボンや金箔も人気だよ。

**岡本** 髪型はヘアアップで似ているね。飾りは違うけど。これ何て言うんだっけ？

**川満** それをつなぎたい。私自身も青が好きなので、この装いに決めました。ただ、襟が真っ白だったので、花柄レースを付けて、かわいくアレンジしてもらいました。

**一同** 「ママの自我」？（笑）

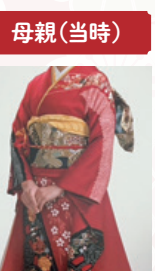
**川満** それをつなぎたい。私自身も青が好きなので、この装いに決めました。ただ、襟が真っ白だったので、花柄レースを付けて、かわいくアレンジしてもらいました。

**一同** 「ママの自我」？（笑）

**川満** 私「ママ振袖」です。最初に祖母が母に買ったのは白い振袖だったのですが、気に入らなかつたみたいで…。返品してまで選んだのがこの青い振袖です。そう、これは…。

**伊佐** だよ！

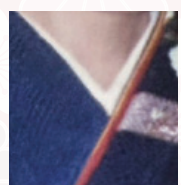
**川満** 私「ママ振袖」です。最初に祖母が母に買ったのは白い振袖だったのですが、気に入らなかつたみたいで…。返品してまで選んだのがこの青い振袖です。そう、これは…。



母親(当時)



娘(現在)



川満



岡本



## 二十歳の母に出会うとき、 見えてくる私。

一同 セーの！

**岡本** 写真に映っているのは、母と曾祖母です。

**伊佐** お母さん、今と全然変わらな  
い！

**川満** 本当だ！

**岡本** いや「変わらない」は言い過ぎ笑)。この写真は今回初めて見ました。振袖はもとと曾祖母に買ってもらったもので、家族の思い出が詰まっていることを改めて感じました。

**伊佐** 私は母と一緒に写真を見ながら、親の気持ちに触れた気がしました。当時の母はすでに社会人で、式典の翌日には仕事。だから「成人した」という実感は急には湧かなかったそうです。

**川満** 私は今、社会人だからその  
気持ちは分かる  
かも。

**伊佐** 大学生で  
20歳を迎えた私  
を「うらやまし  
い」と言う母で  
すが、いつも私  
の意志を尊重し



▲二十歳の頃の親の写真を見せ合う3人。

てくれる優しい存在です。何でも話  
すことができます。

**岡本** 私たちの世代は、母親との距  
離感が近いと思います。だから改め  
て過去の話を聞いても、驚きは少な  
かったです。姉妹みたいな関係？

一同 私たちの場合はそうだね。

**岡本** でも考えてみると、母は20代  
半ばで結婚しているんですね。自  
分に置き換えると数年後に結婚？

将来家庭を持つ憧れはあるけど、今  
だからこそできる経験を積んで、い  
ろんな価値観に触れたいです。

**伊佐** 今の私の優先事項は大学です。  
夢への第一歩として、先日英字論文  
を書き上げました。キツかった…。

**川満** 結婚はいつかしたいけど、今  
すぐではないかな。私は中学生の頃  
から就職を希望していました。早く  
自立して、自分のために自由に使え  
るお金と時間を大切にしたいかったか  
ら。例えば最近、20歳を機に頑張っ  
て貯金したお金で、普通車のSUV  
を買いました。

**岡本** いつも私たちを車でいろんな  
場所に運んでくれるんです(笑)。

**川満** それに今は仕事をもっと頑張  
りたいです。

一同 全部したい！時間が足りな  
い！私たち、欲張りなんです(笑)。

## 感謝を形に。思いを言葉に。

**岡本** 実は今日、20年間の感謝の気  
持ちを込めた花束を、それぞれの母  
に手渡したんです。

**川満** 母の喜ぶ顔を見た瞬間、胸の  
奥から20年間の感謝の気持ちが一気  
にあふれてきました。少しずつでも、  
育ててくれた恩返しをしたい。それ  
と同時に、いつか私が母親になった  
とき「花束を渡したい」と思っていま  
えるような存在になりたいと思いま  
した。

**伊佐** それ、もう答えじゃん！言  
うことなくやるやつ(笑)。私も母の  
涙を見たら、泣き出しそうでした。

**岡本** 20年間って本当にあつという  
間だったね。

**川満** うん。私たち、ここまで来る  
のにいろんな人に支えられてきたん  
だなって、改めて感じたよね。

**伊佐** …じゃあ最後に、私たち3人



の思いを言葉にしようか。

**川満** うん、簡単にね。じゃあ：  
ママ…。これからも一緒にたくさん  
の思い出を作っていこうね。旅行に  
も行こう。

**伊佐** ママへ…。私の夢への挑戦を、  
いつもそつと後押ししてくれてあり  
がとう。

**岡本** 私は「これから」のことを言っ  
てもいい？

**伊佐** もちろんいいよ。

**岡本** これからも周りの人への感謝  
を忘れず、自分らしく生きていきま  
す。

一同 これからの私たち、きつと、  
もっと輝いてみせます！



▲代表あいさつ



令和8年1月から

林野火災の発生・拡大が予想される気象状況の時

**林野火災注意報・林野火災警報**

を発令するようになりました



詳しくは市HPで

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で大規模な林野火災が発生しました。これを受け、林野火災を予防するために、下関市火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から発令するようになりました。

林野火災注意報・林野火災警報**発令時**には

森林とその周囲 1 kmの範囲内で**火の使用が制限**されます。



山林等の火入れ

煙火(花火など)の消費

屋外での火遊びやたき火

危険物等の可燃物付近での喫煙 など

※林野火災注意報・警報は、林野火災の予防上注意を要する場合や火災予防上危険な気象状況となった場合に発令されます。発令されるのは、林野火災が多発する1月1日から5月31日までの間です。

※**林野火災警報発令時**に、「火の使用の制限」に違反した場合、

**30万円以下の罰金**または**拘留**が科せられることがあります。

※消防車両等による市内巡回広報を実施し、警報発令時には「下関市防災メール」と「しもまちアプリ」でお知らせします。

岡消防局予防課(☎233-9113)





# 水道料金を改定します



岡上下水道局財務経営課(☎231-8754)

老朽化した水道施設・管路の更新や耐震化を進め、将来にわたって安全・安心な水を安定してお届けするため、4月1日から水道料金を改定します。

なお、国の「重点支援地方交付金」を活用し、料金改定による増額分の料金の減額を予定しています。

詳しくは、市HPやチラシ(4～5月に上下水道局が水道メータ検針時に配布予定)をご確認ください。

※下水道使用料の改定はありません。

## 改定後の料金表

※2カ月分

※平均改定率 20%

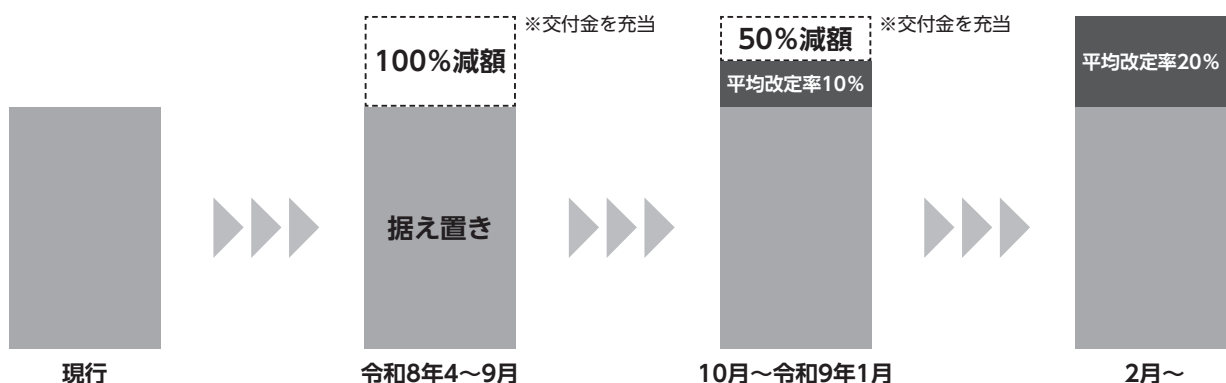
口径	基本料金		従量料金(1m <sup>3</sup> 当たり)					
			一般			湯屋・私設消火栓		
口径	旧	新	従量区分	旧	新	従量区分	旧	新
13 mm	2,286円	2,880円	20m <sup>3</sup> まで	10円	20円	20m <sup>3</sup> まで	10円	20円
20 mm	3,606円	4,542円	21m <sup>3</sup> ～60m <sup>3</sup>	186円	209円	21m <sup>3</sup> 以上	63円	72円
25 mm	4,400円	5,544円	61m <sup>3</sup> 以上	286円	322円			
40 mm	9,766円	12,304円	60m <sup>3</sup> まで	186円	209円	1m <sup>3</sup> 以上	63円	72円
50 mm	20,986円	26,442円						
75 mm	43,162円	54,384円						
100 mm	80,520円	101,454円	61m <sup>3</sup> 以上	286円	322円			
150 mm	208,294円	262,450円						
200 mm	414,040円	521,690円						
250 mm	712,666円	897,958円						

## 改定後の影響額

※2カ月分

モデル	口径	使用量	現行	改定後	差額	モデル	口径	使用量	現行	改定後	差額
单身	13 mm	20 m <sup>3</sup>	2,486円	3,280円	+794円	店舗兼住宅	25 mm	100 m <sup>3</sup>	23,480円	27,184円	+3,704円
	20 mm		3,806円	4,942円	+1,136円						
2～3人	13 mm	40 m <sup>3</sup>	6,206円	7,460円	+1,254円	飲食店など	40 mm	500 m <sup>3</sup>	146,766円	166,524円	+19,758円
	20 mm		7,526円	9,122円	+1,596円						
4～5人	13 mm	60 m <sup>3</sup>	9,926円	11,640円	+1,714円	工場など	100 mm	2,000 m <sup>3</sup>	646,520円	738,674円	+92,154円
	20 mm		11,246円	13,302円	+2,056円						

## ●重点支援地方交付金を活用した場合





令和8年度(令和7年分)

# 市・県民税、所得税等の申告は3月16日(月)までに

岡市民税課(☎231-1916)

各総合支所市民生活課 ▶ 菊川(☎287-4001) ▶ 豊田(☎766-2953) ▶ 豊浦(☎772-4011) ▶ 豊北(☎782-1919)

※所得税の申告義務がある方は、確定申告をすれば、市・県民税の申告は必要ありません。

※前年中に収入が無い方は申告義務はありませんが、公営住宅入居など他の制度のために申告が必要な場合は、期限内に申告してください。期限後申告の場合は、6月以降、令和8年度所得課税証明書を即時発行できない場合があります。

## ●申告会場・日程

QRコードか市報1月号(9頁)でご確認ください。

※2日間以上開催される申告会場では初日、1日のうちでは午前中が混雑しますので、混雑緩和にご協力ください。

申告会場・日程▶



## ●注意点

▶ 営業、農業、不動産所得などの事業所得のある方は「収支内訳書」、医療費控除を受ける方は「医療費控除の内訳書」の事前作成が必要です。

▶ 申告の内容によっては、下関税務署での申告をご案内する場合があります。

＼令和8年度(令和7年分)から／

市・県民税の電子申告ができるようになりました。



マイナ  
ポータル



eLTAX  
ホームページ

下関市  
ホームページ



申告者



経由



個人住民税  
電子申告システム

## 確定申告は、自宅からマイナンバーカードで e-Taxがおすすめ

岡下関税務署(☎222-3441)

確定申告書作成コーナーなら金額等を入力するだけで、自動計算で申告書が完成します。

▶ パソコンの方は「確定申告特集」で検索。スマホの方はQRコード「作成コーナー」で。

▶ マイナンバーカードと次の2種類の暗証番号が必要です。

作成コーナー▶



- ① 署名用電子証明書の暗証番号(英数字6～16文字)
- ② 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

※マイナンバーカードを受け取った際に、ご自身で決めた暗証番号を記入した「暗証番号記載票」でご確認ください。暗証番号が分からない方は、暗証番号の再設定が必要です。下関市マイナンバーカードセンター、市民サービス課、各総合支所市民生活課、本庁管内各支所で再設定ができますので、お問い合わせください。

## ●初めての方は、確定申告会場でe-Taxを体験！

確定申告会場では、原則、ご自身のスマホを利用して確定申告書等の作成をお願いしています。

期 間 **2月16日(月)～3月16日(月)**(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 **午前8時30分～午後4時**(相談時間：午前9時～午後5時)

場 所 **海峡メッセ下関** ※海峡メッセ下関の駐車場は有料です。

持 参 物 **マイナンバーカード、2種類の暗証番号**

※申告相談には入場整理券が必要です。入場整理券はLINEアプリから事前に入手できます。

確定申告会場では、当日分の入場整理券を配布しています(数に限りがあります)。

## ●書面で作成した確定申告書を郵送提出することもできます

【提出先】〒747-8533防府市寿町6番39号 広島国税局業務センター防府分室

LINE▶





## エキマチ・うきうき♪フェスタ

日2月14日(土)午前10時  
～午後4時

所シーモール2階

内障害者支援活動の普及  
啓発イベント。

市内17団体の就労支援  
事業所によるおいしいパン・スイーツやすてきな手工  
芸品等の販売の他、大好評のガラポン抽選会、事業所  
展示コーナーなどがあります。

園産業振興課(☎231-1220)



## 美術館バックヤードツアー

対象小学生以上 ※小学2年生以下  
は保護者同伴。

日2月7日(土)午前10～11時、午  
後2～3時

内美術館のバックヤードを特別に公開します。

定各15人(先着順)※保護者含む。

申QRコードか電話で美術館へ。

※美術館は令和8年3月31日(火)まで休館  
しています。

所園美術館(☎245-4131)



## 企画展「薩長盟約と長府藩」

日4月12日(日)まで

休月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●関連講座 ▶薩長提携の端緒―元治元年の長州藩―  
＝日2月15・18日 ▶長府藩士と薩長盟約＝日3月  
15・18日 いずれも午前10時30分～11時30分

定各45人(先着順) 料300円 申直接か電話で。

●展示解説 関連講座終了後に開始。

※講座を聴講しない方も参加できます。

料料観覧料

所園歴史博物館(☎241-1080)

## 海峡の友

北九州市と下関市の  
情報交換コーナー

### 林芙美子文学賞表彰式と記念トーク

日2月28日(土)午後1時30分～4時

所北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
(北九州市小倉北区大手町)

内受賞者の表彰式、選考委員の井上荒野・角田光  
代・川上未映子の各氏による講評と記念トーク。

定500人(抽選)

申2月3～27日に文学館HPか電話で。

園北九州市立文学館(☎093-571-1505)



# 情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載内容は1月15日時点の内容です。  
変更する必要があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。  
QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してくだ  
さい。

- ▶催し・講座名など
- ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

対…対象 日…日時・期間 休…休館日  
所…場所 内…内容 師…講師 定…定員  
料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法  
共…共通事項 問…問い合わせ先 担…担当課



市HP

市の各担当課の一覧はこちら



## 下関ふくの日まつり

日2月11日(水)午前8時～正午

所南風泊市場(彦島西山町五丁目)

※駐車場が混雑するため、なるべく  
乗り合わせでお越しください。

内ふく鍋の無料振る舞い、ふく関  
連商品をはじめとした水産加工品、土産物などの販売、  
ふくのつかみ取り、ふく刺しなど豪華賞品が当たる大  
抽選会など。

園下関観光コンベンション協会(☎223-1144)

担水産振興課(☎231-1240)



## クルーズ客船「にっぽん丸」 関門市民クルーズ

対市内在住か在学、在勤の方

日3月12～14日 ※2泊3日。

内5月に引退する「にっぽん丸」に関  
門市民クルーズとして乗船できます。

▶航路＝下関～(終日航海)～横浜

料1人18万8,000円(1室2人利用)

申1月27日～2月16日に、電話で  
三越伊勢丹ニッコウトラベルへ。

園三越伊勢丹ニッコウトラベル(☎03-3274-6493)

担港湾局振興課(☎250-7880)







## 下関地域商社海外展開セミナー

市内に事業所があり、海外で新規販路開拓を目指す貿易実務者(経営層向け)※業種を問いません。

日2月16日(月)▷セミナー=午後3時

▷懇親会(別会場)=午後5時15分

所市役所本庁舎西棟5階大会議室

師秋葉良和氏(A-commerce代表取締役)、田中雅敏氏(明倫国際法律事務所代表) 定30人程度(先着順)

料懇親会参加費 図名刺

申2月9日(月)午後5時までにQRコードで。

図産業振興課(☎232-7214)



## 子育て女性等の再就職準備 ～マネープランセミナー～

図子育てと仕事の両立を目指し再就職を希望する方

日2月20日(金)午前10時～正午

所オンライン(zoom)

図ファイナンシャルプランナー

による年収の壁などの講義、就職支援メニューのご案内。図QRコードか直接、電話で、ハローワーク下関へ。

図ハローワーク下関(☎222-4031<44#>)

図産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 美術館の実技講座 入門! 絵師の修業

図高校生以上 ※未成年は保護者の同意が必須。

日2月19・26日、3月5日

午後6～8時

図3日間で、日本絵画の材料を使った実技体験を実施します。

定20人(先着順)

料2,000円(3回分)

申QRコードか電話で。

所図美術館(☎245-4131)



## 学芸員による美術講座

日2月28日(土) 所やすらガーデン

▷香月泰男と下関市立美術館

=午前9時30分～10時30分

▷源氏物語絵の世界=午前11時～正午

▷何がすごい!? イタリアルネサンス美術

=午後1時30分～2時30分

▷<描く>材料・道具の世界からみる絵画

=午後3～4時

定各60人(先着順) 図QRコードか電話で。

図美術館(☎245-4131)



## 潮彩だより

長門市と下関市の  
情報交換コーナー

### 音信川うたあかり2026

日3月8日(日)まで

所長門湯本温泉

図毎年恒例の冬の風物詩。温泉街を包み込む幻想的な8個のエリアや、スタンプラリー、週末の屋台マーケット、関連企画などをお楽しみください。

図長門市観光政策課

(☎0837-23-1196)



## ツール・ド・しものせき2026 参加者募集

日6月21日(日)

午前7時30分スタート

所下関北運動公園

(メイン会場)

図海風を感じて自転車で巡る下関。

日2月13日～3月31日に、大会HPで。

※詳しくは大会HPをご確認ください。

図ツール・ド・しものせき実行委員会事務局

(☎231-2729)



## 山口パッツファイブ を応援しよう!

日1月31日(土)午後3時、2月1日(日)

午後2時 所J:COMアリーナ下関

図プロバスケットボール男子B3リーグ「山口パッツファイブ vs 香川ファイブアローズ戦」。

※市民特別料金あり。市内小・中学生無料。

※チケットなど詳しくは公式HPで。

図山口プロバスケットボール

(☎0836-39-7705)

図スポーツ振興課(☎231-2733)



## 中国文化講座 「中国結び・切り絵体験」

図小学生以上の市内在住か在学、在勤の方  
※小・中学生は保護者同伴。

日2月21日(土)午前10時～正午

所しものせき市民活動センター

図願いや幸運を込めて編む中国結びや、

お祝いの飾りとして親しまれている切り絵を体験します。

師王清(国際交流員) 定40人(先着順)

持筆記用具、はさみ 日2月19日(木)まで

にQRコードか電話で。

図国際課(☎231-9653)





## 認知症サポーター養成講座

日3月18日(水)午後2時～3時30分

所西部公民館

内認知症に関する基礎知識や認知症の方と接する際の心構えを学ぶことができる講座です。

定40人(先着順)

持筆記用具

申3月11日(水)までに、直接か電話で健康推進課へ。

問健康推進課(☎231-1935)



## 生鮮食品等流通セミナー

●水産卸売市場・水産業界の現状と展望

日2月17日(火)午前10時～正午

所下関漁港ビル(大和町一丁目)

師佐々木猛氏(広島魚市場代表取締役社長)

申2月6日(金)までに、電話かファクス、メールで(11時)を下関水産振興協会(☎267-8603 ☐sssk@kind.ocn.ne.jp)へ。

問下関水産振興協会(☎267-6262)

担水産振興課(☎231-1273)



## 甲冑着付け練習会

内甲冑等の着付けに興味のある方

日2月15日(日)午前10時

所川中公民館

内甲冑等の時代衣装の着付け練習会。併せて、しものせき海峡まつり等のイベントの際に甲冑や官女等の衣装を着付けるボランティアを募集します。

師萱島きもの研究会

定10人(先着順)

申QRコードで。

問観光政策課(☎227-3305)



## 市民公開講座 命のキャッチボール

日2月7日(土)午後2時～3時30分

所市民会館

内家で過ごす最期の時間を支えるための在宅医療について大阪で活躍する医師が講演します。

師水野宅郎氏(水野クリニック院長)

問下関市医師会(☎252-7409)

担長寿支援課(☎231-1345)



子育て情報



## ふくふくこども館・児童館



施設名		行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)		リトミック・音楽あそび	2月22日(日) 10:30	対4～5歳児と保護者 定30組 申直接か電話で。
		おはなしの会(おはなしのはら)	2月24日(火) 14:00	対未就学児と保護者 内絵本の読み聞かせなど。
児童館	ゆたか児童館 (☎253-8281)	親子リトミック	2月 6日(金) 11:00	対乳幼児と保護者
		絵本の日	2月12日(木) 11:00	
		親子エアロビクス	2月16日(月) 11:20	
	ひかり童夢 (☎229-0980)	節分ひかりんたいむ	2月 3日(火) 11:00	対乳幼児と保護者
		英語で遊ぼう	2月 4日(水) 11:00	
		ひな飾り作り	2月13日(金) 10:45	対乳幼児と保護者 定子ども25人(先着順)
		わらべうたベビーマッサージ	2月25日(水) 11:00	対乳児と保護者 定8組 申2月2～21日に電話で。
	ひこまる (☎266-3321)	ヨガ教室	2月 4日(水) 11:00	対乳幼児と保護者
		うた広場ポコアポコ	2月16日(月) 11:00	
		うきうきタイム(工作)	2月25日(水) 11:00	
宇賀児童館 (☎776-0001)	豆まきごっこ	2月 3日(火) 11:00	対乳幼児と保護者	
	体操教室(マット運動)	2月 7日(土) 13:30	対幼児と保護者、小学生	
	おひな様を作ろう	2月25日(水) 15:00		





## 市内の介護サービス事業所に就職 する方へ支援金を交付しています

対 象	勤務形態	金額	定員
①令和8年4月1日就職内定の新卒者	常勤	10万円	合わせて 50人
②令和6・7年度に学校等を卒業(予定)の方			
③介護職員等以外の職種を退職した方			
④介護職員等を退職して1年以上経過した方			
⑤非常勤の訪問介護員	非常勤	5万円	30人

※②～⑤は令和7年度就職者に限る。④のうち介護に関する有資格者は15万円。■3月31日(火/必着)までに直接か郵送で申請書などを介護保険課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※先着順。  
☎介護保険課(☎231-1162)



## 国民健康保険加入世帯の 所得申告について

国保加入世帯に属する方は、以下のすべてに該当する場合、国民健康保険用の所得申告が必要です。

- ▷1月1日現在で16歳以上
  - ▷前年中に課税対象となる所得が無い
  - ▷今年の確定申告、市・県民税申告をしない
- 正確な保険料算定のためにご協力をお願いします。  
☎保険年金課(☎231-1930) 各総合支所市民生活課  
▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)  
▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)



## 国民健康保険の歯周病健診が 年度内1回無料で受けられます

国民健康保険に加入中で対象年齢の方は、年度内に1回、歯周病健診を無料で受けられます。歯の健康のため、この機会に受診してください。

☎国民健康保険に加入している19～74歳 ※今年度内に19歳になる方は、誕生日前でも受診できます。

☎2月2～14日の各健診機関の診療日

☎マイナ保険証が資格確認書

☎直接、市内の歯科医師会加入の医療機関へ。☎☎☎☎

※日時など事前に電話でご確認ください。

☎保険年金課(☎227-2124)



## 障害者(児)緊急一時支援事業

障害者(児)の家族(介護者)の方が急病や冠婚葬祭への出席等の理由により在宅での生活が困難になった場合に、緊急で宿泊か日帰りの支援をします。

利用を希望される方は事前登録をしてください。

☎▷宿泊利用＝1,100円/1日

▷日帰り利用＝700円/1日

※食事代・光熱水費等の実費負担あり。

※生活保護世帯と市民税非課税世帯は利用料金免除。

☎下関市基幹相談支援センター(☎231-1959)

☎障害者支援課(☎227-4199)



## 移動型スマホ教室in豊田

☎市内在住の方 ☎2月4・18・25日 ☎豊田総合支所駐車場 ☎各3人(先着順) ☎本人確認書類  
☎電話で予約センター(☎0800-111-9442)へ。  
☎企画課(☎231-1911)

時間	内容
11:00～12:00	入門編：電話、文字入力、メールなど
12:30～13:30	基礎編：カメラ・地図の使い方など
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
16:00～17:00	個別相談会

※開催時は貸出機スマートフォンを使用します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。



## 点灯150周年記念イベント おめでとう角島灯台

●記念講演「郷土史から見た角島灯台」

☎3月1日(日)午前10時 ☎つのしま自然館

☎50人(先着順) ☎電話で豊北総合支所地域政策課へ。

●角島灯台無料開放&記念イベント

☎3月1日(日)午前10時～午後7時 ☎角島灯台公園

☎もちまき、振る舞い汁無料配布(先着順)、角島灯台

夜間公開など。※時間等詳しくは、お問い合わせを。

※当日は角島灯台公園周辺民営駐車場を無料開放。

※荒天時は規模を縮小して開催。

☎豊北総合支所地域政策課(☎782-1914)



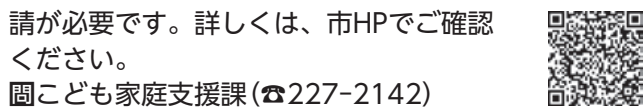
## 物価高対応子育て応援手当を 支給します

☎令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育する父母など ※令和7年10月1日～令和8年3月31日までに生まれた新生児も含む。

☎子ども1人当たり2万円を給付。

※令和7年9月分(9月出生の子どもは10月分)児童手当受給者(公務員除く)は申請不要。令和7年10月1日以降に生まれた新生児の父母や公務員等については申請が必要です。詳しくは、市HPでご確認ください。

☎子ども家庭支援課(☎227-2142)



## 保育士・幼稚園教諭として 就労する方を支援します

☎養成機関を令和8年3月卒業(修了)

見込みの方

※要件など詳しくは、市HPでご確認ください。

☎就労支援金として10万円を給付。

☎50人(先着順)

☎2月2日～3月31日(必着)に直接か郵送で申請書を

幼児保育課(〒750-8521南部町1番1号)へ。☎☎☎☎

※申請書類などはQRコードでご確認ください。

☎幼児保育課(☎231-1722)







## 救急医療機関を 適正に受診しましょう

医師の高齢化や医療従事者の負担の増大等により、現在の救急医療体制を継続していくことが難しい状況です。救急医療機関の適正受診にご協力をお願いします。

▷軽症の方は、総合病院救急窓口の利用を控えてください。

▷かかりつけ医をもちましょう。

▷できるだけ平日昼間の診療時間内に受診しましょう。

▷救急車を適正に利用しましょう。※救急車を呼ぶか迷った際は、電話相談(大人は#7119か☎083-921-7119、15歳未満は#8000か☎083-921-2755)へ。

岡地域医療課(☎231-1714)



## いきいきシルバー100を ご利用ください

毎週火曜日にバスや指定公衆浴場で利用できる「いきいきシルバー100」は、随時申請を受け付けています。

※すでにお持ちの方は、引き続き利用できます。

【利用特典】

▷バス・市渡船の利用が1回100円

▷指定公衆浴場の利用料を割引

☑70歳以上の市内在住の方

☑QRコードか、直接、長寿支援課、各総合支所、本庁管内各支所へ。

岡長寿支援課(☎231-1340)



## 健診を受けましょう

岡健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢 (基準日：令和8年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	2月2・9・16日 3月9・16日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の木曜日までに電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③肺がん検診	40歳以上の方 ※50歳以上でたばこを多く吸う方は、たん検査を同時受診できます。	2月3・12・17日 2月2・4・16日	9:30～11:00 13:30～15:00		500円 ※たん検査は別途500円。	事前に電話で健康推進課へ。

☑市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。☑①②合わせて27人。

### 日常生活に関する問題

●弁護士無料法律相談(要予約) ▷市民相談所(☎231-3730) = 毎月・木曜日 いずれも午前9時～午後4時(2月23日(月)を除く) ☑12人(先着順) ☑相談日の1週間前から直接か電話で市民相談所へ。▷菊川総合支所(☎287-4003) = 2月20日(金)午後1～4時 ☑6人(先着順) ☑2月2～20日に電話で菊川総合支所へ。

●市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)

### 消費生活

●消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)

### 相続登記 無料相談会

相続・遺言などを中心に、土地・家屋の登記、成年後見制度、会社の登記などの相談に司法書士が応じます。☑2月7日(土)午前10時～午後4時 ☑勝山公民館  
岡山口県司法書士会下関支部(☎234-1374)

### 行政・人権・ 社会保険

●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)

●人権相談…山口地方方法務局下関支局(☎234-4000)

●社会保険相談…県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

### 事業継承 相談

親族内承継、第三者承継など中小企業の事業継承に関する相談を受け付けます。

☑第2月曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 ☑市HPで。岡産業振興課(☎231-1220)

### 中小企業 出張相談

各専門家による個別相談を行います。(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959)

☑月曜日、第2水曜日 ☑ドリームシップ ☑各4人 ☑前日までに電話で。岡産業振興課(☎232-7214)

### 住宅無料 相談会

耐震診断や改修、リフォームなどに関して、専門家が対応します。※事前申し込み不要。

☑2月18日(水)午前10時～午後3時 ☑市役所本庁舎西棟1階エントランス  
岡建築指導課(☎231-1380)

### こころの健康

精神科医が相談に応じます。☑2月27日(金)午後1～4時 ☑下関保健所 ☑4人(先着順)

☑2月24日(火)までに電話で健康推進課へ。岡健康推進課(☎231-1419)

### ひきこもり 相談会

専門員が相談に応じます。☑2月25日(水)午後1時30分～4時 ☑下関保健所 ☑3人(先着順)

☑2月20日(金)までに電話で健康推進課へ。岡健康推進課(☎231-1419)

### 栄養・歯科 個別相談会

栄養士・歯科衛生士による個別相談。☑未就学児と保護者

☑2月6日(金)午前10時～11時55分 ※1人15分。☑菊川保健センター ☑各5人(先着順)

☑母子手帳アプリ「ふくふく母子も」で。岡健康推進課(☎231-1408)





## 既設の太陽光発電施設の 発電事業者は届け出を

☑太陽光発電事業のうち、出力の合計が10kW以上のもの

※建築基準法に規定する建築物に設置するものを除く。  
※新設の場合も届け出等が必要です。

☑令和5年7月1日より前に設置工事に着手した太陽光発電施設を利用して事業を行う場合も、届け出が必要です。

まだ届け出を行っていない発電事業者は、速やかに届け出をしてください。

☎環境政策課(☎252-7115)



## 家庭ごみの排出時間を 守りましょう

ごみステーションの収集時間は、ごみの排出量や交通状況等によって変わりますので、いつもと同じ時間帯に収集できるとは限りません。

ごみは必ず、午前8時30分までに排出するようお願いします。収集後に排出されたごみは、次の収集日まで収集できませんのでご注意ください。

豊浦・豊北総合支所管内は、ごみの排出時間が異なります。

「ごみの分け方・出し方ガイド」でご確認ください。

☎クリーン推進課(☎251-1194)



## 出前拠点回収実験を実施します

今までリサイクルプラザで燃やせないごみ、有害ごみを持ち込む拠点回収を行い、たくさんの方にお越しいただきました。今回は菊川、王喜、豊浦で実施します。

☑燃やせないごみ(指定の袋に入った物)、有害ごみ(100円の処理券を貼った物)、ガラス瓶、リチウムイオンバッテリー使用製品、乾電池、小型家電

▷アブニール横駐車場=2月9日(月) ▷王喜公民館

駐車場=2月10日(火) ▷豊浦総合支所駐車場=2月12

日(木) ※いずれも午前10時~正午、午後1~3時

☎クリーン推進課(☎252-7165)



## 奨学金返還支援制度を 利用しませんか

☑▷令和8年3月に大学等を卒業予定の方 ▷市が認定する登録企業に正社員として就職予定の方(内定の有無は不問) ※転入予定者・起業予定者は随時受け付けします。※申請・交付には条件があります。

☑条件に当てはまる場合、奨学金の実返還額が5年間で最大100万円補助されます。☑3月31日(火/消印有効)までに、市HPから直接、郵送で申請書類を産業立地・就業支援課(〒750-0006南部町21番19号)へ。

※申請書類はQRコードでご確認ください。

☎産業立地・就業支援課(☎231-1310)



## 肝炎ウイルス検診を受けましょう

ウイルス性肝炎は、肝臓病の中で最も多く、気付かぬうちに肝硬変や肝臓がんに進行することがあるため、早期発見が重要です。

☑市内在住で、過去に一度も肝炎ウイルス検査(治療)を受けたことのない方

☑各協力医療機関、下関保健所

☑問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)。

☑直接か電話で。

☎健康推進課(☎231-1935)



## 高齢者向け公共賃貸住宅の 入居者募集

●募集住宅 ▷矢田第二(豊田町)

☑住宅政策課、各総合支所、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布する申込案内書を確認し、2月1~9日に山口県公営住宅管理協会(☎242-9300)へ。

※入居に当たり連帯保証人を1人選定する必要があります。

●申し込みが無かった場合の再募集

2月27日午前8時30分~3月2日午前9時

※3月2日(月)午前9時以降は先着順。

☎住宅政策課(☎231-4101)



## 公営住宅の入居者募集

①市営住宅

【定期空家の入居者募集】

▷募集団地=熊野西、白雲台、宝、大学町、新地、茶山、彦島老町、長府前八幡(2)、勝山新秋根、松風荘、田部東、矢玉第三、二の浜、長門改良

☑2月1~9日(消印有効)に県公営住宅管理協会へ。

※申込方法など詳しくは、県公営住宅管理協会、住宅政策課、各総合支所、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布する募集のしおりで確認を。

②申し込みが無かった市営住宅の再募集

▷受付期間=2月27日午前8時30分~3月2日午前9時  
※3月2日(月)午前9時以降は先着順。

③県営住宅

▷募集団地=楠乃、中村、稗田、垢田、彦島、王司、川中東部、彦島迫町、第二彦島角倉、彦島江の浦、一の宮、安岡駅前

☑2月20~28日(消印有効)に、申込書を県施設管理財団下関支所(〒750-0006南部町21番1号)へ。

申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集を行う予定です。

☎①県公営住宅管理協会(☎242-9300)

②住宅政策課(☎231-4101)

③県施設管理財団下関支所(☎228-0310)





## バス・タクシーどこでもおでかけクーポン券

令和7年10月に発行された下関市内の路線バスやタクシーで使える「下関市バス・タクシーどこでもおでかけクーポン券」の使用期限は、2月28日(土)までです。使い忘れはございませんか。お早めにご使用ください。岡都市計画課(☎231-1441)



## ブルーライン交通バスでタッチ決済によるサービスを開始します

2月2日(月)から豊浦町、豊北町、豊田町で運行しているブルーライン交通の路線バスで、タッチ決済によるサービスを開始します。

※交通系ICカードは利用できません、お気を付けください。

それに伴い、バス車内でのバスカードのご利用が4月30日(木)に終了します。詳しくは、ブルーライン交通へお問い合わせください。

岡ブルーライン交通(☎786-0059)

岡都市計画課(☎231-1441)



## 市民協働参画審議会の委員を募集します

岡市内在住・在学、在勤の方 岡市民協働参画に関することを審議します。任期は令和8年4月18日～令和10年4月17日。岡6人(書類審査有) 岡3月6日(金/必着)までに、直接か郵送、メールで応募用紙と作文(テーマ「市民協働参画を推進するために何が必要か」800字程度)をまちづくり政策課(〒750-8521南部町1番1号 ☎skshimin@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

※応募用紙はまちづくり政策課、各総合支所、本庁管内各支所、市HPで取得できます。

岡まちづくり政策課(☎231-1261)



## 令和8年度食衛生監視指導計画(案)の意見・要望の募集

令和8年度の食衛生監視指導計画(案)を生活衛生課や市HPで公開しています。

これに関する意見、要望を募集しています。

岡2月2日～3月2日(必着)に、直接か郵送、ファクス、メールで住所・氏名・年齢・電話番号、意見等を生活衛生課(〒750-8521南部町1番1号 ☎231-1159 ☎hkseikat@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

※様式は問いません。

岡生活衛生課(☎231-1936)



# 議会からのお知らせ

岡議会事務局議事課(☎231-4121)

### ◆第1回定例会(3月)◆

日	曜日	会議など
2	月	本会議(施政方針など)
3	火	休会
4・5	水・木	本会議(代表質問)
6・9	金・月	本会議(個人質問)
10	火	休会
11	水	本会議(個人質問)
12～18	木～水	常任委員会
19	木	休会
23	月	常任委員会
24・25	火・水	休会
26	木	本会議(表決など)

※土・日曜日、祝日は休会。

※午前10時開議予定。

※傍聴は開議30分前から受け付け。



議会カレンダー

水道料金改定の説明がありました。本会議最終日には、水道料金改定に反対・賛成双方の立場から討論が行われ、採決の結果、

申請の際に添付が必要なものがあります。詳しくは議会事務局へお問い合わせください。



請願・陳情

◆水道料金の改定 令和8年4月1日から平均改定率20%の水道料金改定を実施するための水道事業給水条例の一部改正案を審議しました。本市の水道事業は人口減少に伴う水道料金収入の減少や物価上昇等により厳しい財政状況となっており、市民生活に欠かすことができない水道事業を今後

◆陳情書のオンライン提出ができるようになります。申請の際に添付が必要なものがあります。詳しくは議会事務局へお問い合わせください。

請願・陳情 市政に関する意見や要望等を請願書や陳情書として市議会に提出することが出来ます。詳しい提出方法等は市議会HPでご確認ください。



議決結果

### 第4回定例会

12月2～17日を会期とした第4回定例会では、市長提出議案106件、水道料金改定に関する請願1件を審議しました。

本議案は賛成多数により可決されました。各議案等に対する議員個別の賛否の結果は市議会HPでご確認ください。



## ● 考古博物館のイベント

### ①土笛づくり

回2月7日(土)午前10時30分～正午

### ②勾玉づくり

回2月7日(土)午後2時～3時30分

### ③文化財講座

「火ノ山砲台跡の発掘調査成果」

回2月21日(土)午前10時30分～正午  
講師 松永博明(学芸員)

### ④ワークショップ

「さわって楽しむ考古学」

回2月28日(土)午前10時30分～正午

対象 ①②小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ④小学4年生以上

定員 ①②18人 ③50人 ④10人

※先着順

費用 ①②400円 ③300円

申込前日の午後5時までに

考古博物館HPで。

回考古博物館

(☎254-3061)



## ● 発掘速報展 掘ったほ！しものせき

令和6年度の調査成果として、明治期の姿が良好に残る火ノ山砲台跡や、中世の瓦器が大量出土した赤頭遺跡など7遺跡を紹介。出土考古資料を基に3Dプリンターで作成した「さわる考古資料」に触れることで、見るだけでは気付きにくい、考古資料の新たな魅力を伝えます。

回3月15日(日)まで

回考古博物館

(☎254-3061)



## ● 城下町長府ひなまつり

歴史情緒漂う城下町長府の各施設や店舗で、ひな人形やつるしかざり、福よせ雛を展示します。

回2月14日～3月22日

回オープニングイベント(2月14日)やスタンプラリーなど。

回観光政策課

(☎227-3305)



## ● 長府庭園のひなまつり

●白肌の伝統美 博多人形西頭大蔵人形作品展

回1月31日～2月9日

●真多呂人形展示・紙人形展

回2月14～18日

●ひなまつり3人展

回2月21日～3月1日

費用 入園料

回長府庭園(☎246-4120)

回観光施設課(☎231-1838)



## ● 唐戸朝市

回2月12・26日 午前7～10時

回鮮魚、青果、食料品等の販売。

回唐戸市場業者連合協同組合事務局(☎231-0001)

回市場流通課(☎231-1440)

## ● 青果市場の土曜日

回2月21日(土)午前10時～正午

※午前8時まで、競り場への入場不可。

回青果、食料品等の販売。

回新下関市場業者連合会事務局(☎256-1171)

回市場流通課(☎256-0277)

## ● 海響館のイベント

●鬼さんダイバーが登場します

節分にちなんだ生き物の話やクイズなど、鬼さんダイバーが楽しくお話ししてくれます。

回2月3日(火)まで

●体験イベント「バックヤードで“マニアックガイドツアー”」

展示スタッフが皆さんをバックヤードに案内し、それぞれ違った切り口でマニアックな話をする、魅力的なツアーです。

回小学生以上(小学生は保護者同伴)

※ベビーカー・車椅子不可。

回2月28日(土)まで

定3組(1組5人まで)※先着順。

回海響館HPで。

費用 入館料

回海響館(☎228-1100)

回観光施設課

(☎231-1838)



## ● 市民会館のイベント

●スターダスト☆レビュー

「星屑冒険王」

回2月21日(土)午後5時

料全席指定一般8,800円

●笑いイチin下関

回3月1日(日)正午、午後4時30分

料全席指定一般4,500円

※当日300円増。

※3歳以上有料、3歳未満入場不可。

回市民会館(☎231-6401)

回文化振興課(☎231-4691)

## ● 東行記念館のイベント

●常設企画展「詩歌で蘇る幕末」

期3月15日(日)まで 回月曜日

※祝日は開館し、翌平日は休館。

料観覧料

回市立東行記念館(☎284-0212)

# 情報 アラカルト

## ▲ 納期限(3月2日)

▷固定資産税・都市計画税=4期分

▷国民健康保険料=9期分

▷後期高齢者医療保険料=8期分

▷介護保険料=9期分

## ▲ 2月の休場・休館日

●唐戸市場 回4・18日

回市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場 回水・日曜日、祝日、

12日 回市場流通課(☎256-0277)

●図書館 回2・9・16・24・27日、3月10～31日

回中央図書館(☎231-2226)

●満珠荘 回2～5日

回満珠荘(☎222-1126)

回長寿支援課(☎231-1168)

●生涯学習プラザ 回16日(月)

回生涯学習課(☎231-2054)

## ▲ 市民サービス課の 2月の休日開庁

回2月8日(日)午後1～5時

※2月の第4日曜日(22日)は閉庁。

回市民サービス課(☎231-1190)

●マイナンバーカードセンター

回2月8・15日 いずれも午前9時～

午後5時 ※マイナンバーカードの

受け取りには事前に電話予約が必要。

回マイナンバーカードセンター

(☎227-4178)

## ● 図書館のイベント(2月)

●おはなしのじかん

図書館	日にち	時間
中央	6・20日	10:30
	7・14・21・28日	14:00
豊浦	7日	10:30
豊田	7日	11:00
長府	7・14・21・28日	11:00
菊川	7日	14:00
はまゆう	14日	10:30
彦島	28日	14:00

●英語絵本の読み聞かせ

回14日(土)午前10時30分

回中央図書館

●リサイクルフェア

▷豊浦図書館=回7日(土)

▷豊田図書館=回10日(火)

▷中央・彦島・菊川・豊北

=回28日(土)

回中央図書館(☎231-2226)





## 山城現地ガイド 烏山城

回3月8日(日)午前9時～午後0時30分  
所▷集合解散＝涌田漁港漁村広場  
※約4.5km。※雨天中止。  
師中原周一(お城ナビゲーター)  
定20人(先着順) 料1,000円  
持丈夫な靴、帽子、飲み物  
申3月2日(月)までに電話かメールで⑩(11㉟)を川棚の杜(☐info@kawatana.com)へ。  
問川棚の杜(☎774-3855)  
問観光政策課(☎231-1350)

## ボートレース下関2月 レース日程&イベント

### 【レース日程】

●1月29日～2月3日＝G1第69回  
中国地区選手権競走  
●10～14日＝ミッドナイトボート  
レース下関10th 西京波者結成16周  
年記念 マンスリーBOATRACE杯  
●17～22日＝男女W優勝戦 新日  
本プロレス杯  
●25日～3月2日＝G3長府製作所杯  
【イベント】  
▷1日＝MATSURIミュージックLIVE  
▷2日＝THE虎舞竜ミュージック  
LIVE、刀羅ナツコ&渡辺桃トーク  
ショー  
▷3日＝クリスタル・ケイミュージ  
ックLIVE、武藤敬司トークショー  
▷17日＝スターライト・キッド&  
AZMトークショー  
▷18日＝羽南&飯田沙耶トークショー  
▷19日＝タイチ&上村優也トークシ  
ョー  
▷20日＝後藤洋央紀&YOHトーク  
ショー、金曜メシ  
▷21日＝どぶろっくお笑いステージ  
▷22日＝吉本ミニ新喜劇、獣神サ  
ンダー・ライガートークショー  
▷27日＝金曜メシ  
料入場料100円  
(非開催日を除く)  
問ボートレース下関  
(☎246-1161)

## はじめてのヨガ

椅子に座って行うやさしいヨガです。  
回18歳以上の健康な方  
回3月13日(金)午後1時30分～2時  
30分 問長府体育館  
師宮迫郁氏(ヨガインストラクター)  
定10人(先着順)  
料950円  
申直接か電話で長府体育館へ。  
問長府体育館(☎245-5010)  
問スポーツ振興課(☎231-2789)

## とんがりぼうし豊浦の イベント

### ●こんにゃく作り教室

回2月28日(土)午前9時30分～午後  
1時 問川棚公民館 定20人(先着順)  
※小学生以下は入場不可。料1,500円  
申2月2日(月)から、直接か電話で  
とんがりぼうし豊浦へ。  
問とんがりぼうし豊浦(☎774-3700)  
問豊浦総合支所建設農林水産課  
(☎772-4030)

## 烏山民俗資料館のイベント

●季節展「カラスヤマのひなまつり」  
大正末期より市内の商家に飾られた  
御殿飾りと雛道具を中心に、全国の  
特色ある雛人形・雛道具を紹介します。  
回2月27日～4月19日  
問烏山民俗資料館  
(☎774-3855)



## 豊北歴史民俗資料館 のイベント

### ●昭和の暮らし展

回1月27日～3月22日  
●山陰の行商人-豊北のカンカン部隊-  
回2月23日～7月20日  
休月曜日 ※祝日は開館し、  
翌平日は休館。  
問豊北歴史民俗資料館  
(☎782-1651)



## 土井ヶ浜遺跡・人類学 ミュージアムのイベント

### ●企画展「学芸員の“推し”資料展」

回5月31日(日)まで 休月曜日  
※祝日は開館し、翌平日は休館。  
※2月25日～3月1日は展示替えの  
ため企画展示室に入れません。  
料観覧料  
問土井ヶ浜遺跡・人類学  
ミュージアム  
(☎788-1841)



## 豊田のわかさぎウィーク

●道の駅堂街道西ノ市・みのりの丘  
ワカサギを使った特別メニューの提供。  
●豊田湖畔公園  
オートサイトAのデイキャンプ利用  
で釣り竿レンタル無料。  
回2月14～23日  
問道の駅堂街道西ノ市(☎767-0241)  
みのりの丘(☎766-1395)  
豊田湖畔公園(☎766-3488)  
問豊田総合支所地域政策課  
(☎766-1055)

## 長府毛利邸のひなまつり

### ●長府おさげものひなまつり

回2月14～23日  
●柳川伝承まり・さげもん作品展  
回2月25日～3月22日  
●真多呂人形の展示  
回2月25日～3月22日  
無料入場料  
問長府毛利邸(☎245-8090)  
問観光施設課(☎231-1838)

## 長府苑 ひなまつりマルシェ

回2月14～15日 午前10時～午後4時  
肉作家によるひなまつりにちなんだ  
手作り教室、振る舞いなど。  
※振る舞いは先着順。  
問長府地区まちづくり協議会  
(☎250-7450 月・木  
曜日午前10時～正午)  
問公園緑地課  
(☎231-1933)



## リフレッシュパーク豊浦の イベント

●ガーデニングクラブ日曜学校 春待  
ちボタンカルボックスアートづくり  
回2月15日(日)午前10時～午後0時  
30分 料2,200円  
●オリジナル竹箸&箸置きづくり  
回2月22日(日)午前10時～正午  
料1,200円  
共申開催日の1週間前までに電話か  
ファクスで⑩(11㉟)をリフレッシ  
ュパーク豊浦へ。  
問リフレッシュパーク豊浦  
(☎☎772-4000)  
問豊浦総合支所建設農林  
水産課(☎772-4025)



## 川棚の杜のイベント

●薫細工展2026  
回2月6～8日 午前9時～午後5時  
※8日は午後4時まで  
●川棚ソングライン vol.2  
回2月21日(土)午後3時開演  
肉日本のジャズ・クワイエットミ  
ュージックをけん引するトップア  
ーティストを迎えるライブコンサート。  
料一般5,000円、高校生以下3,000円  
※当日券500円増。  
※未就学児膝上鑑賞無料。  
●フォークソングとニューミュージ  
ックを唄おう！  
回2月23日(月)午後1時30分～3時  
問川棚の杜(☎774-3855)  
問豊浦総合支所地域政策課  
(☎772-4001)





## 綾羅木郷遺跡の記憶 時と土 上映会と講話

綾羅木郷遺跡は、西日本で最大級の弥生時代の集落跡。高度経済成長期には、文化財を守るのか、産業開発を進めるのかという選択を迫られ、時代の中で大きく揺れ動きました。  
**対**市内在住か在学、在勤の方  
**日**2月15日(日)午後2時～3時30分  
**所**豊田生涯学習センター  
**内**ドキュメンタリー映画「時と土ー綾羅木郷遺跡、史跡指定と現在ー」の上映と、講話。**定**30人(先着順)  
**申**2月11日(水)までに、直接か電話で。  
**問**豊田生涯学習センター  
**(☎766-2100)**

## はじめてのプログラミング

**対**年中児～小学2年生 ※保護者同伴。  
**日**2月21日(土) ▷午前9時30分～10時15分(年中・年長児) ▷午前10時45分～11時30分(小学1～2年生)  
**所**黒井公民館  
**師**六車浩二、勝谷恵子(地域おこし協力隊員)  
**定**各10組(先着順)  
**申**2月18日(水)までに、QRコードで。  
**問**生涯学習課  
**(☎231-7968)**



## 森の家下関のイベント

①森の学校  
**対**小学生 **日**2月14日 午前9時30分～15日 午後3時 **所**エコピアの森下関・深坂、アクトビレッジおの  
**内**ワカサギ釣り、デイキャンプなど  
**定**10人(抽選) **料**6,000円  
**●森のようちえん**  
**対**市内か近郊在住の保育園、こども園、幼稚園の園児  
**日**②2月21～22日＝冬鳥のバードウォッチング ③3月8・14日＝春のハイキングや防災プログラム  
※いずれも午前10時～午後3時  
**所**エコピアの森下関・深坂、森の家下関 **定**各20人(抽選) **料**1,000円  
**共**申①②2月8日(日/必着) ③2月27日(金/必着)までに、郵送かファクス、メールで、申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 **☎**258-4862 **✉**info@feelkankyo.com)へ。※申込用紙はHPで取得できます。  
**問**森の家下関  
**(☎259-8555)**  
**問**農林水産整備課  
**(☎231-1260)**



## 環境みらい館 3月のリサイクル教室

日にち	時間	内容
4・18日	10:00～12:00	布あそび
7・21日		布のリフォーム
10日		廃油石けん
12・26日		パッチワーク
3・17日	10:00～14:00	組みひも・お針箱

**対**18歳以上の方  
**料**500～1,100円  
**申**2月1日(日)から、直接か電話でしものせき環境みらい館へ。  
**問**しものせき環境みらい館  
**(☎252-7220)**  
**問**環境施設課  
**(☎252-1943)**



## 国際交流ボランティア研修会

**対**▷市内在住か、在学、在勤で、国際交流ボランティアへの登録をご検討いただける方  
▷国際交流ボランティア登録者  
**日**3月7日(土)午後1時30分～4時  
**所**勝山公民館  
**内**「ボランティア翻訳にAIを使ってみよう」をテーマに、講演とグループワークを行います。  
**師**織田牙香氏(中日翻訳者)  
**定**30人(先着順)  
**持**筆記用具、インターネット接続できるパソコン・スマートフォン・タブレットなどのデバイス  
**申**2月10日(火)までに、QRコードで。  
**問**国際課(☎231-9653)



## 男女共同参画講座 生涯元気に歩くために

一生、自分の足で楽しく歩き続ける生活を送るために、今から必要かつできることを学べる講座です。  
※1月17日(土)にアブニールで開催したものと同一内容です。  
**日**2月28日(土)午後1時30分～3時30分  
**所**川棚公民館  
**師**早野智子氏(関門医療センター女性性総合診療センター長)  
**定**30人(先着順)  
**申**2月25日(水)までに、QRコードか電話、ファクスで(11才)を人権・男女共同参画課(☎231-1437)へ。  
**問**人権・男女共同参画課  
**(☎231-7513)**



## ヘルシーランド下関の教室

①チャレンジ逆上がり  
**対**小学1～3年生  
**日**2月8日(日)午前10時10分、11時  
②多肉寄せ植え体験  
**対**どなたでも ※幼児は保護者同伴  
**日**3月1日(日)午前10時30分  
③キッズダンス **対**小学生  
**日**4月～3月(全40回)土曜日  
④カラダづくり **対**小学生  
**日**4月～3月(全40回)土曜日  
⑤カラダ調整ヨガ  
**対**18歳以上  
**日**4月～9月(全20回)木曜日  
⑥ピラティス  
**対**18歳以上  
**日**4月～9月(全20回)木曜日  
**定**①各4人(先着順) ②10人(先着順) ③④10人(抽選) ⑤⑥15人(抽選)  
※料金や申し込み方法など、詳しくはヘルシーランド下関にお問い合わせください。  
**問**ヘルシーランド下関  
**(☎256-6926)**  
**問**観光施設課  
**(☎231-1838)**



## スマホ教室 インターネットをもっと便利に

インターネットやWi-Fiの安全な使い方や、動画・地図などの活用方法を分かりやすく説明します。質問や相談もお受けします。  
**日**所 ※いずれも午後2～4時  
▷2月18日(水) 西部公民館  
▷2月25日(水) 小串公民館  
▷2月27日(金) 西市公民館  
**定**各10人(先着順)  
**申**QRコードか電話で。  
**問**生涯学習課  
**(☎231-2054)**



## ガラス工芸教室

好きな絵柄をカッターで切り抜き、砂を吹き付けて模様を付けます。フリーマーケットも同時開催します。  
**対**小学4年生以上  
**日**3月8日(日)午前10時～正午  
※フリーマーケットは午前9時から。  
**所**しものせき環境みらい館  
**定**8人(先着順)  
**料**1,500円  
**申**直接か電話でしものせき環境みらい館へ。  
**問**しものせき環境みらい館  
**(☎252-7220)**  
**問**環境施設課(☎252-1943)



## シニア元気アップ教室

①65歳以上の方  
 ②毎週火曜日  
 午前9時30分～10時30分  
 所県立下関武道館  
 内トレーニングマシンの利用方法などを丁寧に説明します。  
 定8人(先着順) 料月額2,500円  
 ③直接か電話で、県立下関武道館へ。  
 ④県立下関武道館  
 (☎259-8880)  
 ⑤スポーツ振興課  
 (☎231-2789)



## 糖尿病教室 参加者募集

●ランチ de 糖尿病食  
 ～美味しく食べて、楽しく学ぶ～  
 ①市内在住の方  
 ②2月21日(土) 午前11時30分～午後0時30分  
 ③所市民病院 定12人(先着順)  
 ④料600円(食事代込み)  
 ⑤②月2～13日に、電話で市民病院へ。  
 ⑥所市民病院(☎231-4111)  
 ⑦⑧地域医療課(☎231-1714)

## 幼児食歯っぴー教室

①市内在住の1歳6カ月～3歳児と保護者  
 ②3月6日(金) 午前10時～11時50分  
 ③所新下関保健センター  
 ④定15組(先着順) 料350円  
 ⑤持母子健康手帳、子ども用のスプーンやフォークなど。  
 ⑥⑦母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」で。  
 ⑧⑨健康推進課  
 (☎231-1408)



## 母親学級～妊婦さんの食事と歯のはなし～

①市内在住の妊娠中の方  
 ②2月18日(水) 午後1時30分～3時  
 ③所唐戸保健センター  
 ④定20人(先着順)  
 ⑤⑥母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」で。  
 ⑦⑧健康推進課  
 (☎231-1447)



## 2月の献血

場所	日にち	時間
山口銀行 本店営業部	4日	13:30～16:00
ゆめシティ	14・21・28日	10:00～12:00 13:15～16:00

⑨健康医療政策課(☎231-1426)

## 後期高齢者医療の 限度区分の併記申請を

①マイナ保険証をお持ちでない方で、住民税非課税世帯の方や、自己負担が3割で現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額の区分を記載した「資格確認書」を医療機関等に提示することで、支払う医療費を限度額までにとどめることができます。  
 ※マイナ保険証で受診の際は不要。  
 ②適用期間＝申請月の1日～7月31日  
 ③④後期高齢者医療資格確認書、本人確認書類  
 ⑤⑥直接、保険年金課か各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。  
 ⑦⑧保険年金課(☎231-1306)

## 聞こえない方の 意思疎通を支援します

①障害者支援課では、聞こえない方の用務先に手話通訳者、要約筆記者の派遣を行っています。  
 ②医療、研修、講演、事務手続き、相談ごとなどに利用できますので、早めにご相談ください。  
 ※要約筆記とは、その場の話を即座に文字(手書き・パソコン)にして伝える方法です。手話の習得が困難な中途失聴・難聴の方に適しています。  
 ③④障害者支援課  
 (☎231-1917 ⑤⑥222-3180)

## 知的障害者親睦バレーボール 大会を応援しませんか

①3月14日(土) 午後1時、15日(日) 午前9時  
 ②所J:COMアリーナ下関  
 ③④市パラスポーツサポートセンター  
 (☎232-1846)  
 ⑤⑥障害者支援課(☎231-1920)

## ここにこそスポーツデー 参加者募集

①障害のある方とその家族、パラスポーツに興味のある方  
 ②3月22日(日) 午後1時  
 ③所J:COMアリーナ下関  
 ④定50人(先着順)  
 ⑤⑥3月7日(土/必着)までに、直接か電話、郵送、ファクスで申込用紙を市パラスポーツサポートセンター(〒750-0041向洋町一丁目11番1号)へ。※申込用紙は市パラスポーツサポートセンターで取得可。  
 ⑦⑧市パラスポーツサポートセンター  
 (☎232-1846 ⑨⑩227-2555)  
 ⑪⑫障害者支援課(☎231-1920)

## 子ども誰でも通園制度

①保護者の就労要件を問わず、生後6カ月から3歳未満のお子さんが時間単位で利用できる制度です。  
 ②利用するためには、市の認定を受け、施設との事前面談の後に、利用予約をする必要があります。  
 ③④市内に住民票があり、保育所等に通っていない6カ月～3歳未満の子ども  
 ⑤⑥認定申請  
 ⑦⑧直接か郵送で、申請書を幼児保育課(〒750-8521南部町1番1号)へ。  
 ※申請書は市HPで取得できます。  
 ⑨⑩面談予約 ⑪⑫利用予約  
 ⑬⑭子ども誰でも通園制度総合支援システムで予約を。  
 ※対象施設や利用方法など、詳しくは市HPでご確認ください。  
 ⑮⑯園幼児保育課  
 (☎231-1929)



## 国民年金保険料は お得な2年前納があります

①国民年金保険料の支払いは、口座振替による2年前納(4月～翌々年3月分)が最もお得です。  
 ②他にも1年前納、6カ月前納、早割があります。現金(クレジットカード含む)納付でも割り引きがあります。  
 ③4月分からの口座振替・クレジットカードの新規利用や区分変更は、2月27日(金)までにお申し込みください。  
 ④⑤保険年金課(☎231-1931)

## 第三者行為が原因の治療は 被害届の提出を

①交通事故などの他人の行為が原因となる第三者行為の被害により国民健康保険や後期高齢者医療制度を使って医療機関等を受診する場合は、第三者行為による被害届の提出が必要です。  
 ②③保険年金課 ④⑤国保(☎227-2124)  
 ⑥⑦後期高齢者医療(☎231-1306)

## 口座振替の手続きが市役所 でもWebでもできます

①市の窓口本人確認書類と銀行のキャッシュカードを持参し、暗証番号を入力すると、国民健康保険料の口座振替手続きが完了します。  
 ②パソコンやスマートフォンなどからでも手続きができます。  
 ③④保険年金課  
 (☎231-1689)





## 資金貸付制度

### ●県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

▷使途＝大学教育資金、育児・介護休業資金ほか  
▷貸付利率＝年1.24%  
(別に保証料が必要)

### ●県・市町離職者緊急対策資金制度

▷使途＝大学教育資金、住宅資金償還金ほか  
▷貸付利率＝年1.0%  
(別に保証料が必要)  
▷保証人等が必要  
※審査あり。

問▷中国労働金庫(☎223-8141)  
▷県労働政策課(☎083-933-3210)  
問産業立地・就業支援課  
(☎231-1310)



## 技能競技大会賞賜金の申請を

ものづくり技能を広め、本市の産業の活性化に役立てることを目的に、技能競技大会賞賜金を交付します。今年度、次の対象大会で入賞した場合は申請を。

▷技能五輪全国大会  
▷技能グランプリ大会  
▷技能五輪国際大会

問大会の表彰状の写し、賞賜金交付申請書などを、産業立地・就業支援課へ。※様式は市HPで取得できます。

問産業立地・就業支援課  
(☎231-1310)



## きくがわ温泉華陽の回数使用券を還付します

問3月15日(日)まで  
午前9時30分～午後4時  
所サングリーン菊川

問未使用の回数使用券、口座番号が分かる物 ※スタンプカードは対象外。  
問下関市公営施設管理公社(☎224-1555 平日午前9時～午後4時)  
問菊川総合支所市民生活課  
(☎287-4006)

## マンション管理セミナーと相談会を開催します

問市内マンションの管理組合理事長等  
問2月21日(土)午後1時30分～3時  
所勤労福祉会館  
問40人(当日先着順) ※予約や質問を希望する方は電話で住宅政策課へ。  
問お住まいのマンション管理規約等  
問住宅政策課(☎231-1941)

## 下関市女性人材登録者を募集しています

下関市の福祉や環境、まちづくりに女性の意見を反映するため、ご協力いただける方を登録する制度です。登録いただいた情報は、市の審議会の委員を選考する場合や、セミナーの講師を選定する場合などに活用します。ぜひ登録にご協力ください。  
※随時募集しています。

問次の条件を満たす18歳以上の女性  
▷市内に在住か在学、在勤の方  
▷市内に団体等の活動拠点がある方  
※高校生は除く  
問人権・男女共同  
参画課  
(☎231-7513)



## 予備自衛官補を募集します

### ●予備自衛官補(一般)

問18～51歳の方  
問▷試験＝4月中旬  
▷受け付け＝3月30日(月)まで  
※技能公募もあります。  
※詳しくはお問い合わせください。

問自衛隊下関出張所  
(☎223-3935)  
問総務部総務課  
(☎231-2413)



## 犬・猫の譲渡会と譲渡前講習会

問2月1・8・19日  
▷講習会受け付け＝午前9時30分～50分  
▷譲渡会受け付け＝午前11時まで  
問講習会前日までに、電話かファクスで☎(11㉟)を動物愛護管理センター(☎256-6950)へ。

問動物愛護管理センター  
(☎263-1125)



## 市営墓地をご使用の方へ手続きをお忘れなく

下関中央霊園等の市営墓地の利用者(名義人)の方で、下記に当てはまる場合には手続きが必要です。  
▷住所や本籍、氏名を変更したとき  
▷使用权を承継するとき(使用者の死亡や生前承継)  
▷使用許可証を損傷・滅失したとき  
▷墓地を返還するとき  
※提出物など、詳しくはお問い合わせください。  
問生活安全課  
(☎231-1520)



## 骨髄バンクドナー登録を

問18～54歳の健康な方  
※骨髄提供は20歳から。  
問2月2日、3月9日  
いずれも午前9時15分～11時  
所下関保健所  
問前週までに、電話で保健医療政策課へ。  
問保健医療政策課  
(☎231-1426)



## 冬季造形展

### ●小学校冬季造形展

市内の小学生在が表現した造形作品を展示します。  
問2月6～9日 午前10時30分～午後5時 ※9日は正午まで。

### ●中学校冬季造形展

市内の中学生が表現した造形作品を展示します。中学校美術部展も同時開催します。  
問2月11～16日 午前10時～午後5時  
※16日は正午まで。

問所シーモール4階シー  
モールホール  
問教育研修課  
(☎231-2310)



## 田中絹代ぶんか館のイベント

①名画劇場「球形の荒野」  
問2月1日(日)午前10時、午後2時  
②開館記念「佐々部清監督追悼-カーテンコール上映会」  
問2月11日(水)午前10時、午後2時  
③特別展示「林伊佐緒 遺品展」  
問2月16日(月)まで  
問①②40人(先着順)  
問①②電話で田中絹代ぶんか館へ。  
問田中絹代ぶんか館  
(☎250-7666)  
問文化振興課  
(☎231-4691)



## 下関観光ガイドの会 会員募集

下関の歴史、文化などの観光資源を紹介する下関観光ガイドの新規会員を募集します。  
※経験の有無は不問。  
問20～65歳程度の、健康で月1回の例会・研修会に参加できる方  
問2月20日(金)までに、☎(11㉟)を下関観光コンベンション協会へ。  
※後日、面談あり。  
問下関観光コンベンション協会  
(☎223-1144)  
問観光政策課(☎231-1350)



## 注意事項

- ◆掲載記事は、市の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
- ◆最新情報は問い合わせを。



## 掲載依頼(3月号)

申1月20日(火/必着)までに電子申請から申し込むか、直接、郵送、ファクスで申込用紙を広報戦略課へ。



※申込用紙は広報戦略課が市HPで取得できます。※抽選。

下関みんなの情報発信サイト  
**しもしもっ!**

求人情報

相談会

お祭り

展示会

習い事

お得情報



誰でも無料で投稿&検索

▲サイト

- ▼7日 行政書士会下関支部による無料相談会(午前9時30分〜午後3時30分/長府公民館/ ☎080-1937-5671)
- ▼7日 みんなで唄いましょう「歌の花束」(午後2時/田中絹代ぶんか館/500円 ※茶菓子付き。 ☎090-1350-3060)
- ▼8日 井戸端読書会(午前10時/中央図書館4階/無料/ ☎090-6848-6680)
- ▼8日 しきあふさ室内楽コンサート(午後2時/ドリームシッポ/一般1000円、高校生以下500円/ ☎090-9798-1589)
- ▼11日 13日 ぐすの葉作品展ひなまつり(午前10時〜午後4時/豊浦町室津下(甲山入口付近)/入場無料/ ☎080-1902-7952)
- ▼14日 講演会「不登校・引きこもりを考える」(その先に見えてくるものとは) (午後1時30分/しものせき環境みらい館/800円/ ☎090-4107-4915)
- ▼14日 ギャングブル依存症家族の会・当事者の会(午後1時30分/海峡メッセ下関8階/無料/ ☎080-5694-2167)
- ▼21日 公務員フェスタin国際「10以上の公務員の機関が大集合! 説明ブース・体験ブース」(午前9時30分〜正午/下関国際高等学校/無料/ ☎256-2321)
- ▼21日 持ち寄り本の集い(午後1時30分/中央図書館4階/無料/ ☎090-4570-2950)
- ▼22日 ねこにゃんマルシェ(午前10時〜午後4時30分/ゆめタウン長府/入場無料/ ☎083-923-6667)
- ▼22日 室内楽の愉しみマラソンコンサート「四」に夢中(午後3時〜7時30分/勝山公民館/入場無料/ ☎090-4697-3370)
- ▼23日 RRDジャズコンサート(午後1時30分/ドリームシッポ/無料/ ☎090-5551-9557)

## 読者の便利

市報の感想や絵手紙・イラストをお寄せください

## 方言マスキングテーププレゼント!



市報の特集などへの感想、ご自身で描いた絵手紙をお寄せください。ご応募いただき、住所と氏名の記載がある方方言マスキングテープをプレゼント!

※内容・個人情報は本誌への掲載、プレゼントの発送のみに使用します。  
※氏名掲載不可の方は、匿名希望と記載してください。

### ◆はがきでご応募

〒750-8521 南部町1番1号  
下関市広報戦略課宛

### ◆QRコードでご応募



感想



絵手紙

(山茶花)



☆市報を見て、生涯学習プラザの料理教室に参加しました。皆さん女性ばかりで、男性は私一人でした。少し料理して後は洗い物ばかり。でも料理はおいしく、楽しい料理教室でした。また参加したいです。ありがとうございました。

☆市報を見て、生涯学習プラザの料理教室に参加しました。皆さん女性ばかりで、男性は私一人でした。少し料理して後は洗い物ばかり。でも料理はおいしく、楽しい料理教室でした。また参加したいです。ありがとうございました。

☆市報を見て、下関市内の頑張っている人たちの特集を見ると元氣と勇氣をもらえます。私も頑張ろう!(ちやす)

☆表紙がいつも目を引くデザインで楽しみにしています。(まな)

☆イベント情報を見て、子どもと週末の予定を考えるのが楽しみです。(あいこあら)

☆以前はパラパラと流し読みしてたけど、じっくり誌面を読むと、知らなかった有益な情報満載。ピックアップや養蜂で蜜蜂飼育届が必要など、いろいろと勉強になりました。(匿名)

☆本当に一番好きな記事は編集後記です。これからも続けてほしいです。毎月楽しみにしています。(ましろ)



### 隈研吾氏設計の 野外ステージ完成

リフレッシュパーク豊浦で12月20日、建築家・隈研吾氏が設計した野外ステージの完成式典が行われました。透過性のある素材と自然木を組み合わせた屋根根が特徴です。式典には隈氏も出席し、新たな交流の場の誕生を祝いました。



### 初日の出観覧イベント開催

オーヴィジョン海峡ゆめタワーで、恒例の初日の出観覧イベントが開催されました。今年は「天空の初日の出」と銘打ち、元日の朝6時30分に開場。集まった約260人の参加者が、地上143mの展望室から1年の幕開けを待ちわびました。7時20分ごろ、雲の間から力強い光が差し込み、関門海峡が黄金色に染まると、会場からは歓声が上がりました。参加者は新年の抱負を唱えたり、絶景を写真に収めたりして、特別なひとときを過ごしました。



### 海峡エリア進化中!! もっと魅力的な 海辺の空間へ

「カイキョーReBoRNプロジェクト」は、あるかぽーと・唐戸地区のウォーターフロントを活性化させるための取り組みです。海辺の公共空間を生かし、訪れる人々が心地よく過ごせる環境づくりを目指しています。海峡エリアを、より親しみやすく魅力的な場所にするため、今後もさまざまな社会実験が行われます。

#### ●カイキョークリスマスマーケット

会場には、軽食や温かいグルメ、可愛いハンドメイド雑貨など、個性豊かな26店舗が集結しました。当日は夜間の雨が予想されたため、開催時刻を変更するなどしましたが、約1,000人の来場者が訪れ、一足早いクリスマスの雰囲気を楽しみながら、海辺のクリスマスを堪能しました。回12月13日(土)※終了

#### ●パレットポートプロジェクト

海響館の海側にさまざまな形状の木製パレットを配置し、市民や観光客が自由に腰掛けたり、くつろいだりできる空間を提供するユニークな試みです。日常の岸壁の景色が、パレットの木のぬくもりによって、海を眺めながら時を過ごす開放的なくつろぎ空間へと姿を変えています。回3月末まで





## 街角の宝探し ガチャポン巡り



市立大学

学生広報スタッフ

最初に訪れたのは、青果市場内にある24時間営業の便利な「野菜自動販売機」。商品価格は100～900円で、ロッカーごとに野菜や果物が陳列されています。その一角には「やめちょけ」「DANGER」「玉手箱」の文字が…。何を引いても文句無し、そそられますよね！ 100円玉を何枚も投入し挑戦したところ、段ボールいっぱいの小松菜やチンゲン菜、シイタケなど、ボリューム満点の野菜を獲得できました。購入者同士で引いた野菜を見せ合ったり、交換したりする姿も見られ、にぎわいを感じました。1 2 3

続いて向かったのは、唐戸市場内にある「ふぐガチャ」です。1回3,000円で何を引いても豪華な内容となっており、TikTokやYouTubeでも人気ぶりがうかがえます。観光客も物珍しそうに眺めていました。商品箱が入っている冷凍庫と長時間にらめっこした後、選んだ箱をオープン！なんと「養殖トラフグコース(3～4人前)」を引き当てることができました。4 5

今回の取材で野菜とフグを手に入れた

ので、夕食はふぐ鍋を作りました。6

普段とは一味違う食材を堪能し、下関ならではの体験を満喫できました。市内にはまだまだご当地ガチャポンがあります。運試し要素が強いからやめちょいてもよし！ ロマンを追い求めるもよし！ あなたはどっち派ですか？



## SAITO TERUHISA

豊北地域 齊藤 輝向 隊員(さいとう てるひさ)

令和6年11月に地域おこし協力隊に着任。滝部の空き家をリノベーションして飲食店と民宿の開業を目指す。お店の名前は「こいもさん」。出身地・京都では里芋のことを親しみを込めてこう呼び、誰からも気軽に声を掛けてもらい、多くの人が集う温かな場所にしたいと名付けた。

### 1日限りの「こいもさん」

昨年、滝部で開催された「みちくさマルシェ」で、リノベーション中の店舗を使った1日限りのこいもさんをオープンしました。準備期間が非常に短く、どうにか形になったのが当日の朝。仲間力を借り、ようやく迎えた開店でした。

地元の食材を使った焼きそばや角煮を提供したのですが、開店直後から地元や外国人ツアーのお客まで店内はてんやわんや。不慣れなためにお待たせしたり、食材を切らしたりと冷え込みの厳しい日ながら汗びっしょりの1日となりました。

そんな中、お客さまの「待ってるから大丈夫だよ！」という言葉や温かい笑顔にどれほど救われたか分かりません。反省点も多くありますが、正式オープンに向けた良い経験と励みになりました。

次回は、3月22日に地域おこし協力隊イベントを予定しています。また皆さんの笑顔にお会いできることを楽しみにしています。



下関市地域おこし協力隊員は11人です(1月15日現在)

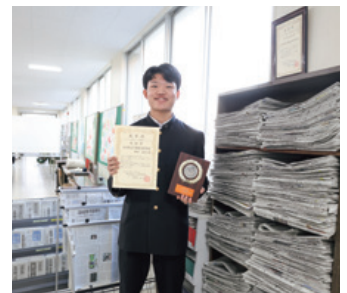


# 次世代 HERO

Next Generation's Hero

日本新聞協会  
第16回 いっしょに読もう！  
新聞コンクール 奨励賞

下関南高等学校 3年  
こうべたくみ  
**神戸拓己** さん



下関南高校は、学校としても優秀学校賞を受賞。誰でも読める新聞のアーカイブスペースを常設。

**こ**のコンクールは、NIE (News paper In Education、教育に新聞を)の一環で、読んだ記事について家族や友人と話し合い、意見や感想を応募するものです。今年は総応募数6万1,482編。その中から奨励賞は120編選出されました。

神戸さんが選んだのは、山口県内で起きた戦時中の事故を扱った記事。昨年テレビのニュースで知り、新聞で改めて読んだことで関心を持ちました。

家族と話し合う中で、自分の価値観だけに固執せず、いろいろな方向から物事を考えることの大切さを改めて実感したといいます。NIE担当の中原先生は「新しい自分の視点を見つけて、今後の展望まで書けていたことが評価されたのでは」と話します。

若者の活字離れが進む現代において、新聞を通して社会の出来事と向き合い、対話から考えを深めていく姿勢の大切さを実感する取り組みが印象的でした。



YouTubeでも視聴できます。

下関グルメさんぽ

検索

下関グルメさんぽ

**しもグル再始動**

～下関のディープな魅力をご紹介します～



市長コラム  
**希望の風**  
市長の部屋

こんにちは！ 前田晋太郎です。皆さんは「しもグル」という言葉をご存じですか？ そうです。私が下関の素晴らしい食の魅力を紹介したり、ディープなグルメスポットを探索する、いわゆるぶら探番組のことです。

以前は「長つと散歩」という番組で皆さんに魅力を紹介していましたが、約2年前にしもグルが試験的にスタートし、非常に好評を得たようでした（昨年12月26日時点で、J・COM公式YouTube視聴回数5.3万回！）。本格的にJ・COMさんが企画に乗り出していただいたことで、今回の再始動が形となりました。

しもグルでは、私自身が先頭に立って、全力で明るく楽しい番組をお届けしたいと思っています。そして、地域で長年頑張ってきた飲食店や、新しくお店を出して頑張ろうとする皆さんを紹介することで、地域の元気や人と人とのつながりにプラスになればと願っています。

現在、下関市は、これまで計画してきたさまざまな事業をスタートさせ、民間の投資も活発になり、新しい景色が生まれるようになっていきます。

これから皆さんにご期待いただけるように、まちづくりや教育、子育て、福祉政策をより充実させて誰もが住みよい下関市を作っていくと考えています。しもグルの応援も、よろしく願っています！





井上さん(前列左から3番目)と菊川スポーツクラブのメンバー

しもまち

キラリ



菊川スポーツクラブ事務局長

## いのうえ とよこ 井上 登代子さん

子どもたちの笑顔をきっかけに踏み出した一歩は、やがて大きな挑戦へ。生涯スポーツ功労者として文部科学大臣表彰を受けた井上登代子さんを紹介します。



▲菊川のイベント会場で出店者と話す井上さん(右)。地域の結びつきも強く、温かい雰囲気が漂う。

正解は分からなかった。  
でも、やめなかった。

はじめは小さな体育教室

約30年前、井上さんの長男が通う幼稚園で、幼児体育の授業参観がありました。子どもたちが元気よく動き回り、笑顔はじけるその光景は、井上さんが抱いていた幼児体育のイメージを一瞬で塗り替えたといいます。「幼児体育を勉強したい」。湧き上がる衝動に背中を押され、研修に参加することを決意しました。

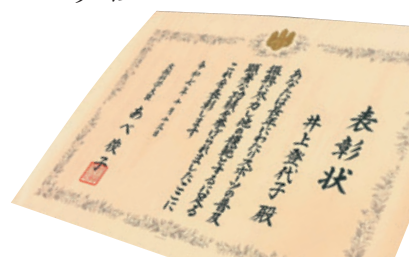
そうして井上さんが手掛けた初めての幼児体育教室。参加者は数人でしたが、晴れやかな親子の表情に手応えを感じたそうです。これが現在の「ぴよんぴよん教室」。幼児期にさまざまな動きを体験してもらいたい、と井上さんが地

域スポーツに携わるきっかけになりました。

仲間と乗り越えた苦難の壁

ぴよんぴよん教室を始めて数年が経ち、「下関市と豊浦郡四町の合併で、スポーツ環境が変わるかもしれない」という話がありました。地域のみならず総合型地域スポーツクラブの設立準備を進めることになりました。先のことは誰にも分かりません。それでも、「スポーツが盛んな菊川町であってほしい」という思いが、井上さんたちを突き動かします。しかし、すぐさま壁が。受益者負担で運営する仕組みがなかなか理解されず、「どうしてスポーツにお金が必要なのか」という意見が根強かったのです。準備委員会の中でも「もうやめようか」という声が漏れ出るほど。それでも「少しずつ理解してくれる人が増えれば」と前向きに教室やイベントを開催しました。

井上さんは「続けられたのは、地域の皆さんの励ましと笑顔、そして一緒に頑張る仲





市報×Instagram連動企画  
フォロワーの皆さんが投稿した下関  
の魅力が伝わる写真をご紹介します♡



♡ Q ▼ @takayukiudoさん



♡ Q ▼ @shirakaba.fukinodaiさん



♡ Q ▼ @kitas\_ansanさん

(上から)下関駅、新下関駅、美術館

Can You Guess Where This Is??



▶ いきいき健活カフェ  
「陽だまりの会」  
高齢者の健康寿命をス  
ポーツで延ばそう！と  
始まった。



間がいたからです」と振り返ります。

**地域を支える仕組みづくり**

「派手な活動ではないけれど、始めてよかった。若い世代がいるだけで話の内容も明るくなる」と井上さんが誇らしげに語るのには、高齢者向けにスタートした「いきいき健活カフェ 陽だまりの会」

この活動を手伝うのは、「びよんびよん教室」で出会ったお母さんたちです。「子どもがお世話になったから、今度は私たちが地域のために何か協力できたらと思う」と始めたものの、今では参加者の元気な顔を見て、逆に元気をもら

っているそうです。

サービスの受け手だった親子が、時を経て、今度はクラブを支える担い手になる。「この人の循環こそ、菊川スポーツクラブが目指してきた姿そのもの」と井上さん。関わった人々が「地元を良くしたい」との思いで、世代を超えて支え合う文化を形成しました。

「クラブの理念は『地域・健康・人づくり』。この思いは今も昔も変わっていません」

令和8年10月1日で菊川スポーツクラブは20周年を迎えます。長く続いた挑戦は、クラブと共に成長し、地域を支える確かな仕組みへと育っています。

## Editor's note

## 編集後記

◆成人年齢が18歳に引き下げられた今、「成人式」という言葉に少しドキドキします。うかつに口にするとう「18歳も成人だぞ?」と突っ込まれそうで…。今回の特集では、「外見から内面を読み解く」という手法に挑戦しました。振袖という一着が、こんなにも人の価値観を映し出すとは…編集者冥利に尽きます。二十歳のきらめきと和装の美しさが読者の皆さんの心にも、そっと彩りを添えられますように。(に)



# + 2月の日曜・祝日当番医



医師会  
HP



歯科  
医師会  
HP

科目	地区	日	1	8	11	15	22
小児科	全 市		(内)吉 本 向洋町 ☎222-9390	青葉こども 秋根南町 ☎256-1622	かねはら 生野町 ☎252-2112	神 田 長府中居町 ☎245-1171	ひ の で 梶栗町 ☎255-1234
内 科	山 陽		野 田 長府珠の浦町 ☎245-6660	な か の 長府前八幡町 ☎246-3234	大 下 形山みどり町 ☎257-0088	周 山 王喜本町 ☎283-2522	た な べ 清末鞍馬 ☎283-0050
	山 陰		伊 藤 稗田北町 ☎253-2040	やまおか 梶栗町 ☎262-1233	い け だ 一の宮町 ☎263-3311	前田病院 川中豊町 ☎254-1110	内 山 安岡駅前 ☎258-0109
	中央部 彦 島		吉 利 後田町 ☎222-1039	細 江 細江町 ☎232-1374	森山病院 宮田町 ☎231-0781	西 川 上田中町 ☎222-7600	やまうち 筋川町 ☎228-0977
整形外科	全 市		やました 羽山町 ☎228-1015	長 井 清末鞍馬 ☎283-1661	だ て 綾羅木本町 ☎254-0022	い け だ 武久町 ☎252-3333	時 任 長府南之町 ☎246-0575
婦人科	全		井 町 秋根南町 ☎263-3070	済生会下関総合病院(婦人科) 安岡町 ☎262-2300	野 口 梶栗町 ☎258-2277	や か べ 秋根西町 ☎257-0303	さいとう 細江町 ☎228-0753
眼 科	市	午前中	まつもと 羽山町 ☎228-5555	こ ん 熊野町 ☎250-1008		あ り た 長府中居北町 ☎241-1010	あ さ の 梶栗町 ☎258-0771
耳鼻科			しみず 彦島江の浦町 ☎266-5100	ひろせ 上田中町 ☎227-2356		かげやま 一の宮町 ☎263-3200	岡 垢田町 ☎252-1075
菊川・豊田 豊浦・豊北			重 本 豊浦町黒井 ☎774-4353	江 本 菊川町下岡枝 ☎287-1222	和 田 豊北町神田上 ☎788-0001	な ご み 菊川町田部 ☎288-0307	ふじかわ 豊浦町川棚 ☎774-2224
歯 科	市	午前中	財 満 長府亀の甲 ☎246-1121	佐々木 豊北町神田 ☎786-1818	あきえだ 王司川端 ☎248-0302	き む ら 小月茶屋 ☎282-0253	大 西 彦島江の浦町 ☎242-4184

科目	地区	日	23	3/1	(内)内科も診療 (外)外科も診療
<b>* 受診前に必ず各医療機関に電話を！</b>					
<b>* 通常の診療体制と休日の医療体制は違います。 「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう。</b>					
<b>* 当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①・②の救急医療電話相談で。</b>					
<b>* 流行期は待ち時間が長くなります。ご了承ください。</b>					
<b>■ 診療時間</b>					
<b>* 小児科、内科、整形外科、婦人科＝午前9時～午後6時</b>					
<b>* 眼科、耳鼻科＝午前中</b>					
<b>* 豊浦地区＝午前9時～午後5時</b>					
<b>* 歯科＝午前9時～正午</b>					
<b>■ 救急医療情報</b>					
①救急医療電話相談(医療機関案内) 毎日24時間／ ☎#7119 または☎083-921-7119					
②小児救急医療電話相談 毎日 午後7時～翌午前8時／ ☎#8000 または☎083-921-2755					
③下関市夜間急病診療所(大学町二丁目) 毎日 午後7～11時／☎252-3789					
小児科	全 市		(内)広 崎 上新地町 ☎222-7003	(内)帆 足 上田中町 ☎222-0808	
内 科	山 陽		牛 尾 長府亀の甲 ☎245-2151	た か お 小月市原町 ☎282-8040	
	山 陰		ひろやま 山の田本町 ☎254-2202	山 の 田 武久町 ☎250-7181	
	中央部 彦 島		長 岡 田中町 ☎223-5050	の う ま る 羽山町 ☎231-3310	
整形外科	全 市		佐 々 木 向洋町 ☎223-2650	山 口 彦島江の浦町 ☎267-6699	
婦人科	全		す ず ら ん 大学町 ☎252-2200	お が た 赤間町 ☎223-5080	
眼 科	市	午 前 中		福 村 綾羅木本町 ☎242-2770	
耳鼻科		午 前 中		で ん で ん む し 清末鞍馬 ☎281-3341	
菊川・豊田 豊浦・豊北			重 本 病 院 豊浦町黒井 ☎772-0014	二武整形・リウマチ 豊浦町吉永 ☎772-0835	
歯 科	市	午 前 中	さ く ら 王司神田 ☎250-8262	ク ズ ヤ マ 後田町 ☎228-1155	

告 白

