

エキマチ・うきうき♪フェスタ

■2月14日(土)午前10時～午後4時

所シーモール2階

内障害者支援活動の普及啓発イベント。

市内17団体の就労支援

事業所によるおいしいパン・スイーツやすてきな手工芸品等の販売の他、大好評のガラポン抽選会、事業所展示コーナーなどがあります。

□産業振興課(☎231-1220)



美術館バックヤードツアー

対小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴。

■2月7日(土)午前10～11時、午後2～3時

内美術館のバックヤードを特別に公開します。

定各15人(先着順)※保護者含む。

申QRコードか電話で美術館へ。

※美術館は令和8年3月31日(火)まで休館しています。

所問美術館(☎245-4131)



企画展「薩長盟約と長府藩」

■4月12日(日)まで

休月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

●関連講座 ▷薩長提携の端緒－元治元年の長州藩－
= ■2月15・18日 ▷長府藩士と薩長盟約 = ■3月15・18日 いずれも午前10時30分～11時30分

定各45人(先着順) 料300円 申直接か電話で。

●展示解説 関連講座終了後に開始。

※講座を聴講しない方も参加できます。

内問観覧料

所問歴史博物館(☎241-1080)

海峡の友

北九州市と下関市の情報交換コーナー

林芙美子文学賞表彰式と記念トーク

■2月28日(土)午後1時30分～4時

所北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
(北九州市小倉北区大手町)

内受賞者の表彰式、選考委員の井上荒野・角田光代・川上未映子の各氏による講評と記念トーク。

定500人(抽選)

申2月3～27日に文学館HPか電話で。

所問北九州市立文学館(☎093-571-1505)



情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載内容は1月15日時点の内容です。
変更する場合があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。
QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。



- ▶催し・講座名など
- ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

対…対象	日…日時・期間	休…休館日
所…場所	内…内容	師…講師 定…定員
料…参加費など	持…持参する物	申…申込方法
共…共通事項	問…問い合わせ先	担…担当課



◀市HP

市の各担当課の一覧はこちら

下関ふくの日まつり

■2月11日(水)午前8時～正午

所南風泊市場(彦島西山町五丁目)

※駐車場が混雑するため、なるべく乗り合わせでお越しください。

内ふく鍋の無料振る舞い、ふく関連商品をはじめとした水産加工品、土産物などの販売、ふくのつかみ取り、ふく刺しなど豪華賞品が当たる大抽選会など。

所問下関観光コンベンション協会(☎223-1144)

問水産振興課(☎231-1240)



クルーズ客船「にっぽん丸」 関門市民クルーズ

所市内在住か在学、在勤の方

■3月12～14日 ※2泊3日。

内5月に引退する「にっぽん丸」に関門市民クルーズとして乗船できます。

▷航路=下関～(終日航海)～横浜

料1人18万8,000円(1室2人利用)

申1月27日～2月16日に、電話で三越伊勢丹ニッコウトラベルへ。

所問三越伊勢丹ニッコウトラベル(☎03-3274-6493)

問港湾局振興課(☎250-7880)





下関地域商社海外展開セミナー

■市内に事業所があり、海外で新規販路開拓を目指す貿易実務者(経営層向け)※業種を問いません。
 □2月16日(月) ▷セミナー=午後3時
 ▷懇親会(別会場)=午後5時15分
 所市役所本庁舎西棟5階大会議室
 師秋葉良和氏(A-commerce代表取締役)、田中雅敏氏(明倫国際法律事務所代表) 定30人程度(先着順)
 団懇親会参加費 団名刺
 申2月9日(月)午後5時までにQRコードで。
 國産業振興課(☎232-7214) 



子育て女性等の再就職準備 ～マネープランセミナー～

■子育てと仕事の両立を目指し再就職を希望する方
 □2月20日(金)午前10時～正午
 所オンライン(zoom)
 内ファイナンシャルプランナーによる年収の壁などの講義、就職支援メニューのご案内。申QRコードか直接、電話で、ハローワーク下関へ。
 國ハローワーク下関(☎222-4031<44#>) 
 國産業立地・就業支援課(☎231-1310) 



美術館の実技講座 入門！ 絵師の修業

■高校生以上 ※未成年は保護者の同意が必須。
 □2月19・26日、3月5日
 午後6～8時
 内3日間で、日本絵画の材料を使った実技体験を実施します。
 定20人(先着順)
 团2,000円(3回分)
 申QRコードか電話で。
 所國美術館(☎245-4131) 



学芸員による美術講座

□2月28日(土) 國やすらガーデン
 ▷香月泰男と下関市立美術館
 =午前9時30分～10時30分
 ▷源氏物語絵の世界=午前11時～正午
 ▷何がすごいの！？イタリアルネサンス美術
 =午後1時30分～2時30分
 ▷＜描く＞材料・道具の世界からみる絵画
 =午後3～4時
 定各60人(先着順) 申QRコードか電話で。
 國美術館(☎245-4131) 

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

音信川うたあかり2026

□3月8日(日)まで

國長門湯本温泉

内毎年恒例の冬の風物詩。温泉街を包み込む幻想的な8個のエリアや、スタンプラリー、週末の屋台マーケット、関連企画などを楽しめください。

國長門市観光政策課

(☎0837-23-1196)



ツール・ド・しものせき2026 参加者募集

□6月21日(日)

午前7時30分スタート

所下関北運動公園

(メイン会場)

内海風を感じて自転車で巡る下関。



申2月13日～3月31日に、大会HPで。

※詳しくは大会HPをご確認ください。

國ツール・ド・しものせき実行委員会事務局(☎231-2729)



山口パックスファイブ を応援しよう！

□1月31日(土)午後3時、2月1日(日)

午後2時 所J:COMアリーナ下関

内プロバスケットボール男子B3リーグ「山口パックスファイブ vs 香川ファイブアローズ戦」。



※市民特別料金あり。市内小・中学生無料。

※チケットなど詳しくは公式HPで。

國山口プロバスケットボール

(☎0836-39-7705)



國スポーツ振興課(☎231-2733)



中国文化講座 「中国結び・切り絵体験」

■小学生以上の市内在住か在学、在勤の方

※小・中学生は保護者同伴。



□2月21日(土)午前10時～正午

所しものせき市民活動センター

内願いや幸運を込めて編む中国結びや、

お祝いの飾りとして親しまれている切り絵を体験します。

師王清(国際交流員) 定40人(先着順)

持筆記用具、はさみ 申2月19日(木)までにQRコードか電話で。



國国際課(☎231-9653)



認知症サポーター養成講座

■3月18日(水)午後2時～3時30分

所西部公民館

内認知症に関する基礎知識や認知症の方と接する際の心構えを学ぶことができる講座です。

定40人(先着順)

■筆記用具

■3月11日(水)までに、直接か電話で健康推進課へ。

■健康推進課(☎231-1935)



生鮮食品等流通セミナー

●水産卸売市場・水産業界の現状

と展望

■2月17日(火)午前10時～正午

所下関漁港ビル(大和町一丁目)

■畠佐々木猛氏(広島魚市場代表取締役社長)

■2月6日(金)までに、電話かファックス、メールで(11ジ)を下関水産振興協会(☎267-8603 E:sssk@kind.ocn.ne.jp)へ。

■下関水産振興協会(☎267-6262)

■水産振興課(☎231-1273)



甲冑着付け練習会

対甲冑等の着付けに興味のある方

■2月15日(日)午前10時

所川中公民館

内甲冑等の時代衣装の着付け練習会。併せて、しものせき海峡まつり等のイベントの際に甲冑や官女等の衣装を着付けるボランティアを募集します。

■師範島きもの研究会

定10人(先着順)

■QRコードで。

■観光政策課(☎227-3305)



市民公開講座 命のキャッチボール

■2月7日(土)午後2時～

3時30分

所市民会館

内家で過ごす最期の時間を支えるための在宅医療について大阪で活躍する医師が講演します。



■畠水野宅郎氏(水野クリニック院長)

■下関市医師会(☎252-7409)

■長寿支援課(☎231-1345)

ふくふくこども館・児童館

▶子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	リトミック・音楽あそび	2月22日(日)10:30	対4～5歳児と保護者 定30組 申直接か電話で。
	おはなしの会(おはなしのはら)	2月24日(火)14:00	対未就学児と保護者 内絵本の読み聞かせなど。
児童館 ゆたか児童館 (☎253-8281)	親子リトミック	2月 6日(金)11:00	
	絵本の日	2月12日(木)11:00	対乳幼児と保護者
	親子エアロビクス	2月16日(月)11:20	
	節分ひかりんたいむ	2月 3日(火)11:00	対乳幼児と保護者
ひかり童夢 (☎229-0980)	英語で遊ぼう	2月 4日(水)11:00	
	ひな飾り作り	2月13日(金)10:45	対乳幼児と保護者 定子ども25人(先着順)
	わらべうたベビーマッサージ	2月25日(水)11:00	対乳児と保護者 定8組 申2月2～21日に電話で。
	ヨガ教室	2月 4日(水)11:00	
ひこまる (☎266-3321)	うた広場ポコアポコ	2月16日(月)11:00	対乳幼児と保護者
	うきうきタイム(工作)	2月25日(水)11:00	
	豆まきごっこ	2月 3日(火)11:00	対乳幼児と保護者
宇賀児童館 (☎776-0001)	体操教室(マット運動)	2月 7日(土)13:30	
	おひな様を作ろう	2月25日(水)15:00	対幼児と保護者、小学生



市内の介護サービス事業所に就職する方へ支援金を交付しています

対象	勤務形態	金額	定員
①令和8年4月1日就職内定の新卒者	常勤	10万円	合わせて50人
②令和6・7年度に学校等を卒業(予定)の方			
③介護職員等以外の職種を退職した方			
④介護職員等を退職して1年以上経過した方			
⑤非常勤の訪問介護員	非常勤	5万円	30人

※②～⑤は令和7年度就職者に限る。④のうち介護に関する有資格者は15万円。**申**3月31日(火／必着)までに直接か郵送で申請書などを介護保険課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※先着順。
問介護保険課(☎231-1162)



国民健康保険加入世帯の所得申告について

国保加入世帯に属する方は、以下のすべてに該当する場合、国民健康保険用の所得申告が必要です。



- ▷1月1日現在で16歳以上
 - ▷前年中に課税対象となる所得がない
 - ▷今年の確定申告、市・県民税申告をしない
- 正確な保険料算定のためにご協力をお願いします。
- 問**保険年金課(☎231-1930) 各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)
▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)



国民健康保険の歯周病健診が年度内1回無料で受けられます

国民健康保険に加入中で対象年齢の方は、年度内に1回、歯周病健診を無料で受けられます。歯の健康のため、この機会に受診してください。

問国民健康保険に加入している19～74歳 ※今年度内に19歳になる方は、誕生日前でも受診できます。

日2月2～14日の各健診機関の診療日

持マイナ保険証か資格確認書

申直接、市内の歯科医師会加入の医療機関へ。

※日時など事前に電話でご確認ください。

問保険年金課(☎227-2124)



障害者(児)緊急一時支援事業

障害者(児)の家族(介護者)の方が急病や冠婚葬祭への出席等の理由により在宅での生活が困難になった場合に、緊急で宿泊か日帰りの支援をします。

利用を希望される方は事前登録をしてください。

料▷宿泊利用=1,100円／1日

▷日帰り利用=700円／1日

※食事代・光熱水費等の実費負担あり。

※生活保護世帯と市民税非課税世帯は利用料金免除。

問下関市基幹相談支援センター(☎231-1959)

問障害者支援課(☎227-4199)



移動型スマホ教室in豊田

対市内在住の方 **日**2月4・18・25日 **所**豊田総合支所駐車場 **定**各3人(先着順) **持**本人確認書類
申電話で予約センター(☎0800-111-9442)へ。
問企画課(☎231-1911)

時間	内容
11:00～12:00	入門編：電話、文字入力、メールなど
12:30～13:30	基礎編：カメラ・地図の使い方など
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
16:00～17:00	個別相談会

※開催時は貸出機スマートフォンを使用します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。



点灯150周年記念イベント おめでとう角島灯台

●記念講演「郷土史から見た角島灯台」

日3月1日(日)午前10時 **所**つのしま自然館 **定**50人(先着順) **申**電話で豊北総合支所地域政策課へ。

●角島灯台無料開放＆記念イベント

日3月1日(日)午前10時～午後7時 **所**角島灯台公園
内もちまき、振る舞い汁無料配布(先着順)、角島灯台夜間公開など。※時間等詳しくは、お問い合わせを。
※当日は角島灯台公園周辺民営駐車場を無料開放。
※荒天時は規模を縮小して開催。
問豊北総合支所地域政策課(☎782-1914)



物価高対応子育て応援手当を支給します

対令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育する父母など ※令和7年10月1日～令和8年3月31日までに生まれた新生児も含む。

内子ども1人当たり2万円を給付。

※令和7年9月分(9月出生の子どもは10月分)児童手当受給者(公務員除く)は申請不要。令和7年10月1日以降に生まれた新生児の父母や公務員等については申請が必要です。詳しくは、市HPでご確認ください。

問こども家庭支援課(☎227-2142)



保育士・幼稚園教諭として就労する方を支援します

対養成機関を令和8年3月卒業(修了)

見込みの方

※要件など詳しくは、市HPでご確認ください。

内就労支援金として10万円を給付。

定50人(先着順)

申2月2日～3月31日(必着)に直接か郵送で申請書を幼児保育課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

※申請書類などはQRコードでご確認ください。

問幼児保育課(☎231-1722)





救急医療機関を 適正に受診しましょう

医師の高齢化や医療従事者の負担の増大等により、現在の救急医療体制を継続していくことが難しい状況です。救急医療機関の適正受診をご協力をお願いします。

- ▷ 軽症の方は、総合病院救急窓口の利用を控えてください。
- ▷ かかりつけ医をもちましょう。
- ▷ できるだけ平日昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ▷ 救急車を適正に利用しましょう。※救急車を呼ぶか迷った際は、電話相談(大人は#7119か☎083-921-7119、15歳未満は#8000か☎083-921-2755)へ。

問地域医療課(☎231-1714)



いきいきシルバー100を ご利用ください

毎週火曜日にバスや指定公衆浴場で利用できる「いきいきシルバー100」は、随時申請を受け付けています。※すでにお持ちの方は、引き続き利用できます。

【利用特典】

- ▷ バス・市渡船の利用が1回100円

- ▷ 指定公衆浴場の利用料を割引

対70歳以上の市内在住の方

申QRコードか、直接、長寿支援課、各総合支所、本庁管内各支所へ。

問長寿支援課(☎231-1340)



健診を受けましょう

問健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢 (基準日：令和8年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	2月2・9・16日 3月9・16日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の木曜日までに電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③肺がん検診	40歳以上の方 ※50歳以上でたばこを多く吸う方は、たん検査を同時受診できます。				500円 ※たん検査は別途500円。	

問市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。問定①②合わせて27人。



日常生活に 関する問題

●弁護士無料法律相談(要予約) ▷市民相談所(☎231-3730) = 日月・木曜日 いずれも午前9時～午後4時(2月23日(月)を除く) 定12人(先着順) 申相談日の1週間前から直接か電話で市民相談所へ。▷菊川総合支所(☎287-4003) = 日2月20日(金)午後1～4時 定6人(先着順) 申2月2～20日に電話で菊川総合支所へ。
●市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)



消費生活

●消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)



相続登記 無料相談会

相続・遺言などを中心に、土地・家屋の登記、成年後見制度、会社の登記などの相談に司法書士が応じます。日2月7日(土)午前10時～午後4時 所勝山公民館
問山口県司法書士会下関支部(☎234-1374)



行政・人権・ 社会保険

●行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
●人権相談…山口地方法務局下関支局(☎234-4000)
●社会保険相談…県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)



事業継承 相談

親族内承継、第三者承継など中小企業の事業継承に関する相談を受け付けます。
日第2月曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 申市HPで。問産業振興課(☎231-1220)



中小企業 出張相談

各専門家による個別相談を行います。(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959)
日月曜日、第2水曜日 所ドリームシップ 定各4人 申前日までに電話で。
問産業振興課(☎232-7214)



住宅無料 相談会

耐震診断や改修、リフォームなどに関して、専門家が対応します。※事前申し込み不要。
日2月18日(水)午前10時～午後3時 所市役所本庁舎西棟1階エントランス
問建築指導課(☎231-1380)



こころの健康

精神科医が相談に応じます。日2月27日(金)午後1～4時 所下関保健所 定4人(先着順)
申2月24日(火)までに電話で健康推進課へ。問健康推進課(☎231-1419)



ひきこもり 相談会

専門員が相談に応じます。日2月25日(水)午後1時30分～4時 所下関保健所 定3人(先着順)
申2月20日(金)までに電話で健康推進課へ。問健康推進課(☎231-1419)



栄養・歯科 個別相談会

栄養士・歯科衛生士による個別相談。対未就学児と保護者
日2月6日(金)午前10時～11時55分 ※1人15分。所菊川保健センター 定各5人(先着順)
申母子手帳アプリ「ふくふく母子モ」で。問健康推進課(☎231-1408)

既設の太陽光発電施設の 発電事業者は届け出を

■太陽光発電事業のうち、出力の合計が10kW以上のもの
※建築基準法に規定する建築物に設置するものを除く。
※新設の場合も届け出等が必要です。
内令和5年7月1日より前に設置工事に着手した太陽光発電施設を利用して事業を行う場合も、届け出が必要です。
まだ届け出を行っていない発電事業者は、速やかに届け出をしてください。
■環境政策課(☎252-7115)



肝炎ウイルス検診を受けましょう

ウイルス性肝炎は、肝臓病の中で最も多く、気付かないうちに肝硬変や肝臓がんに進行することがあるため、早期発見が重要です。

■市内在住で、過去に一度も肝炎ウイルス検査(治療)を受けたことのない方
所各協力医療機関、下関保健所
内問診、血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)。
申直接か電話で。
■健康推進課(☎231-1935)



家庭ごみの排出時間を 守りましょう

ごみステーションの収集時間は、ごみの排出量や交通状況等によって変わりますので、いつもと同じ時間帯に収集できるとは限りません。
ごみは必ず、午前8時30分までに排出するようお願いします。収集後に排出されたごみは、次の収集日まで収集できませんのでご注意ください。
豊浦・豊北総合支所管内は、ごみの排出時間が異なります。
「ごみの分け方・出し方ガイド」でご確認ください。
■クリーン推進課(☎251-1194)



出前拠点回収実験を実施します

今までリサイクルプラザで燃やせないごみ、有害ごみを持ち込む拠点回収を行い、たくさんの方にお越しいただきました。今回は菊川、王喜、豊浦で実施します。
■燃やせないごみ(指定の袋に入った物)、有害ごみ(100円の処理券を貼った物)、ガラス瓶、リチウムイオンバッテリー使用製品、乾電池、小型家電
△アブニール横駐車場=2月9日(月) △王喜公民館駐車場=2月10日(火) △豊浦総合支所駐車場=2月12日(木) ※いずれも午前10時~正午、午後1~3時
■クリーン推進課(☎252-7165)

奨学金返還支援制度を 利用しませんか

■△令和8年3月に大学等を卒業予定の方 △市が認定する登録企業に正社員として就職予定の方(内定の有無は不問) ※転入予定者・起業予定者は随時受け付けします。※申請・交付には条件があります。
内条件に当てはまる場合、奨学金の実返還額が5年間で最大100万円補助されます。■3月31日(火/消印有効)までに、市HPか直接、郵送で申請書類を産業立地・就業支援課(〒750-0006南部町21番19号)へ。
※申請書類はQRコードでご確認ください。
■産業立地・就業支援課(☎231-1310)



高齢者向け公共賃貸住宅の 入居者募集

●募集住宅 △矢田第二(豊田町)

■住宅政策課、各総合支所、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布する申込案内書を確認し、2月1~9日に山口県公営住宅管理協会(☎242-9300)へ。
※入居に当たり連帯保証人を1人選定する必要があります。

●申し込みが無かった場合の再募集

2月27日午前8時30分~3月2日午前9時
※3月2日(月)午前9時以降は先着順。
■住宅政策課(☎231-4101)



公営住宅の入居者募集

①市営住宅

【定期空家の入居者募集】



▷募集団地=熊野西、白雲台、宝、大学町、新地、茶山、彦島老町、長府前八幡(2)、勝山新秋根、松風荘、田部東、矢玉第三、二の浜、長門改良

■2月1~9日(消印有効)に県公営住宅管理協会へ。
※申込方法など詳しくは、県公営住宅管理協会、住宅政策課、各総合支所、本庁管内各支所、各サテライトオフィスで配布する募集のしおりで確認を。

②申し込みが無かった市営住宅の再募集

▷受付期間=2月27日午前8時30分~3月2日午前9時
※3月2日(月)午前9時以降は先着順。

③県営住宅

▷募集団地=楠乃、中村、稗田、堀田、彦島、王司、川中東部、彦島迫町、第二彦島角倉、彦島江の浦、一の宮、安岡駅前

■2月20~28日(消印有効)に、申込書を県施設管理財団下関支所(〒貴船町三丁目2番1号)へ。
申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集を行う予定です。

■①県公営住宅管理協会(☎242-9300)

②住宅政策課(☎231-4101)

③県施設管理財団下関支所(☎228-0310)



