

GIGAスクールの 現在地

ICTで変わる学校の
“いま”



学校は今、どこへ 向かっているのか

ICTで
変わった
学校の
“いま”



● ICT整備状況

下関市立の小・中学校では、令和3年度に1人1台端末と電子黒板、Wi-Fi高速通信環境を整備しています。



「いま」を見つめました。

学校では、学び方そのものが少しずつ変わり始めています。

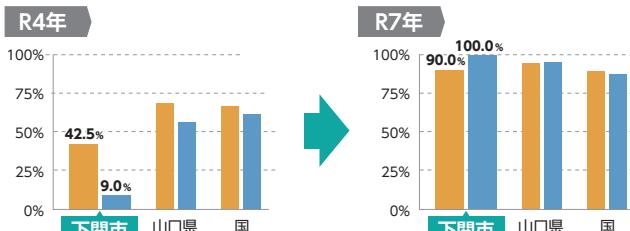
1人1台のタブレット端末が配備され、授業にICTが取り入れられて5年。

● 令和7年度 全国学力・学習状況調査から見る変化

下関市立の学校の“いま”を数字で見てみましょう。

① オンラインによる学習活動の充実

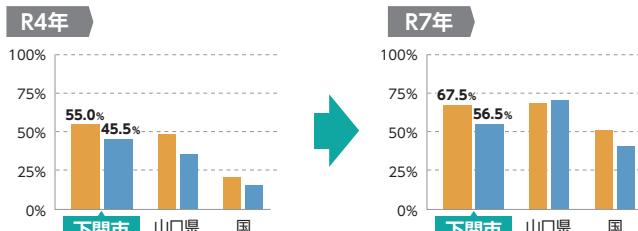
家庭に持ち帰ってタブレット端末を活用した学校の割合



※家庭に持ち帰り活用できる体制が整っています。

② 個別最適な学びの充実

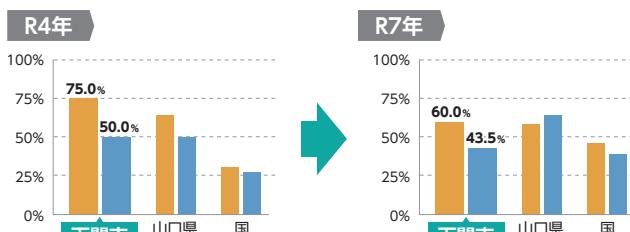
デジタル教材やアプリ等を活用した学校の割合



※自分のペースで学びが進められる環境が整ってきています。

③ 協働的な学びの充実

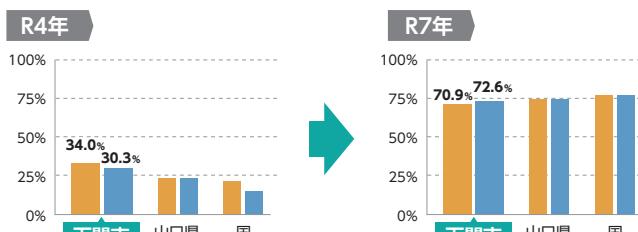
児童・生徒同士がやり取りする場面でICTを活用した学校の割合



※タブレット端末の活用が目的ではなく、必要な場面で効果的に活用されるようになりました。

④ 探究的な学びの充実

ICT機器を使ってプレゼンテーションを作成できる児童・生徒の割合



※タブレット端末を活用したプレゼンテーションが授業の中で行われています。

GIGAスクールとは

令和元年から国が進めている「1人1台端末」と高速ネットワークを活用した学びの取り組み。

ICTとは (Information and Communication Technology : 情報通信技術)

パソコンやタブレット端末、インターネットなどを活用して学びや仕事を支える技術のこと。



授業が変わった！

現場で見た“学びの変化”

探究や協働の学びを大切にしながら、ICTの活用で、教室の学びの風景が少しずつ変わり始めています。



協働的な学び

考えが集まると、
学びが深まる



意見が
見える

全員の意見が、瞬時に画面に表示される。考えが集まり、比べられるようになった。



みんなの意見をリアルタイムで見ることができるので、話し合いが広がる。意見がつながると、授業が動き出す。

個別最適な学び

分かるまで戻れる、
自分のペースの学び



一人ひとりが、取り組む課題や進み方を選ぶことができる。



分からぬところで立ち止まり、解説を見返しながら自分のペースで学び直せる。分かるまでじっくり取り組める。

誰一人取り残さない

つまずきに、
早く気付ける教室へ



課題等の提出状況や学習の振り返りなど、タブレットを通じて共有される。



小さなつまずきに早く気付き、必要なタイミングで声を掛けられる環境が整っている。

動画や資料も、一齊に同じものを見るのではなく、子どもが自分に合ったものを選んで学ぶ場面が増えています。理解のスピードはそれぞれ違いますが、並行して学習を進めることで、教師は一人ひとりに必要な声掛けができます。

ICTの活用で、子どもたち一人ひとりの考えが、以前より見えるようになりました。発表では、間違っているかもしれないと思うと手を挙げられない子もいますが、タブレット上で意見を出してもらうと、その子なりの考えが分かります。友だちの意見を参考にしたり、少し自分の意見を変えてみたりする姿も多く見られます。まずは白紙でも出してみる、そこから考えがどう変わったかを共有する。そんな学びのプロセスが、自然に生まれるようになりました。

ICTの活用で、子どもたち一人ひとりの考えが、以前より見えるようになりました。発表では、間違っているかもしれないと思うと手を挙げられない子もいますが、タブレット上で意見を出してもらうと、その子なりの考えが分かります。友だちの意見を参考にしたり、少し自分の意見を変えてみたりする姿も多く見られます。まずは白紙でも出してみる、そこから考えがどう変わったかを共有する。そんな学びのプロセスが、自然に生まれるようになりました。

熊野小学校 平野 和貴 教諭



表現する力が、 教室の中で育っている。

考えを伝える方法は、一つだけではありません。
ICTの活用により、子どもたちの「伝えたい」が
さまざまな形で表れるようになっています。



発表・プレゼン

伝え方を選ぶこと。 表現力。



口頭で、スライドで、動画で。
得意な手段、内容に合った
方法で学習成果を発表する。



みんなの前で発表するのは、
ちょっと恥ずかしいもの。でも、
自分の考えを文字でみんなと
共有できるのは楽しい。

写真・動画で記録

記録し、振り返る。 次の学びへ。



自分の動きを動画や写真で
記録。ここができた、でき
ていないを言語化するこ
とで、次の学びにつなげる。



どう改善するかを考える。
自分の中で気付きを得る。
成功への過程を、自分に伝
える。

グループワークの可視化

話し合いの道筋が、 見えてくる。



デジタルツールを使って、
考え方がまとまっていく過
程見える化する。



話し合いの途中経過を共有
することで、考えが深まる。

熊野小学校 5年 塚原 壮真さん

Kahoot!やCanvaなどのアプリ
を使ってクイズを作ったり、動画
で図形の動きを見たりすると、分
かりやすくて楽しいです。発表は、
少し緊張しますが、タブレットに
意見を書く方法なら、安心して自
分の考えを伝えられます。



山田中学校 2年 上田 莉緒さん

タブレットを使うと、図やグラ
フ等で考えを分かりやすく伝え
れます。以前は、発表した人の意
見だけで考えていましたが、今は
みんなの考えを比べられて、考
えが深まります。書き足したり、直
したりもしやすく、どう伝えるか
を考えるのが楽しいです。

先生の働き方も、 少しずつ 変わつてきました。

先生たちも「学び方」を
アップデートしています。



校務の効率化で、子どもたちと向き合う時間へ。

見えてきた課題、向き合い方

端末トラブルに備える 体制づくり



トラブル時の対応や体制づくりは、教育委員会で強力にバックアップ。

情報モラルは、 学びながら育てる



授業の中で使うことで、正しい使い方を学ぶ機会となっている。

提出物のデジタル管理



提出状況を一覧で確認でき、声掛けがしやすくなった。

共有ドライブによる情報共有



教材や資料を共有し、先生同士の連携もスムーズに。

アプリ活用で生まれる時間



課題や小テストはデジタルで配布・回収・採点。準備や集計にかかる時間を節約し、子どもの理解度の把握もスピーディーに。

山の田中学校
岡崎峰之 教諭

授業中の待ち時間が大きく減り、生徒はそれぞれのペースで学習を進めています。教員も研修を重ねながら、新しい学び方を取り入れています。

山の田中学校
三奈木彰人 教諭

デジタルの良さを生かしながら、授業に集中できる工夫を重ねています。



ICTは“特別な学び”ではない。 日常を支える“文房具”へ。

教室の中で生まれた変化は、学校生活全体にも広がっています。



山の田中学校
国生 梢 教諭



授業以外の場面でも、
子どもたちを
支えている

ICTの活用は、学校生活のさまざまな場面に広がっています。例えば「3年生を送る会」では、後輩たちがメッセージ動画を制作し、感謝の思いを伝えます。文化祭では、プロジェクトエンゲージメント動画の花火のつくり方を説明する動画の編集を子どもたち自身が担い、委員会活動でも資料作成や情報共有にタブレットを活用しています。準備や振り返り、記録がしやすくなり、行事や学校生活の中で、一人ひとりが役割を持つて関われる場面が増えていることを実感しています。



山の田中学校
山崎 恵美 教諭

一人ひとりに
あつたカタチで、
学びを支える

支援が必要な場面等では、字を書くことに時間がかかるたり、説明文を読むことが難しかったりして、本来の学習のねらいがぼやけてしまうことがあります。タブレットは、イラストや記号を動かして考えを表したり、選択肢から答えたりと、取り組み方法を選べるツールです。デジタル教材は、ルビ表示や読み上げ機能があり、理解を助け、本来の学習のねらいに集中できます。多様な学び方を用意することが、学びを止めない環境づくりにつながっています。



下関市教育委員会 教育研修課
大貝 浩蔵 主査

学校でのICT活用を支えるため、教育委員会では、環境と体制の整備を進めています。タブレットを家庭に持ち帰り、自学やオンライン学習に活用できるよう、貸し出し用のモバイルルーターを整備。学校と家庭、児童・生徒と学びをつなぐ体制を整えています。また、ICTヘルプデスクを設置しており、機器の不具合や操作に関する相談にも対応。教員向けの研修も重ねながら、学校の取り組みを後押ししています。

学びを支える、
学校の舞台裏

未来の学びへの橋渡し

—考える力を育てる。生成AIとの付き合い方—



答えを教えない生成AIが、考える学びを支える

令和7年度から、下関市の公立中学校は、生成AIを活用した学習アシスタントアプリ「スタディポケット」を導入しています。山の田中学校では、英語の授業でアプリが提示する英文を読み、要約して英作文で表現する「リテリング」に活用。アプリがその場で添削し、教員がいくつかの添削結果を紹介して学びを深めていました。直接答えを教えない仕組みとなっており、考える力を育てる学びにつながっています。



山の田中学校 3年 林咲十さん

もう一人先生が増えたみたいです。分からないところをすぐに聞けて、説明も分かりやすい。いろいろな表現の仕方を教えてくれるので、英作文を書くのが楽しくなりました。



山の田中学校 3年 加藤源太朗さん

数学では、生成AIが作ったドリル問題を解いて、そのまま答え合わせができます。ポイントを押さえたヒントをくれるので、自分のペースで学習できて助かっています。



山の田中学校 伊村純江 教諭

1人の教員が、それぞれの生徒に合った課題を毎回用意するのは簡単ではあります。生徒は自分で考え、添削結果をもとにやり直しを重ねます。その過程を教員が把握できるため、それが自分の学びに向き合う教室が生まれていると感じています。

学校は未来を見据えている！

学びの道具は変わっても、学びの真ん中にいるのは、いつも子どもたち



一次試験は
SPI3

通常枠と
併願可

下関市職員採用試験

しものせきチャレンジ枠

問職員課(☎231-1140)、消防局総務課(☎233-9111)



あなたの力が
下関の未来を拓く

□一次試験=4月6~24日
▷最終合格発表=6月上旬
内募集職種
▷大学卒=行政・土木・建築・電気・機械・化学・造園・農業・水産・林業・保健師
▷大学・高校既卒=消防吏員
■3月2日~4月3日午後4時に、市HPで。詳しくは市HPでご確認ください。
※消防UIJ枠は別途実施します。

維新の史跡を巡りながら関門海峡沿いを歩く

維新・海峡ウォーク 参加者募集



問維新・海峡ウォーク実行委員会事務局(☎223-0150) 聞スポーツ振興課(☎231-2729)

コース	距離	スタート	ゴール
Aコース	33km	東行庵	日本セレモニウォーク (下関駅前人工地盤)
Bコース	30km		門司港
Cコース	28km		

※下関市海響アスリート認定対象はA・Bコースのみ。

□4月5日(日) 定1万人(先着順)

■3月2日~4月1日に大会HPで。※当日参加はできません。



海風を感じて自転車で巡る下関

ツール・ド・しものせき2026 参加者募集



問ツール・ド・しものせき実行委員会事務局(☎231-2729)

コース	距離	定員	料金
ロングコース	約125km	1,000人	1万円
ミドルコース	約 77km	300人	7,000円

対中学生以上 ※先着順。

□6月21日(日)午前7時30分スタート

所下関北運動公園(メイン会場)

■3月31日(火)までに、大会HPで。

※詳しくは大会HPをご確認ください。



6/
1～

市役所の
窓口受付時間が変わります

問職員課(☎231-1732)



現在

8:30 - 17:15

変更後

9:00 - 16:30

※職員の勤務時間と、電話での対応時間は変わりません。

行政手続のオンライン化の拡充や他自治体の状況などを踏まえ、
窓口での受付時間を変更します。

今後も、市役所に行かなくてもできる手続きを増やし、より便利
になるように取り組みます。ご理解ご協力をお願いします。



対象の庁舎

- ▷市役所本庁舎
(カラトリニア・下関市商工業振興センター等の事務所を含む)
- ▷東京事務所 ▷環境部庁舎 ▷港湾局
- ▷本庁管内各支所 ▷総合支所・総合支所の支所
- ▷教育センター・各教育支所
- ▷上下水道局庁舎・北部事務所等
- ※消防局庁舎(消防署)、図書館・体育館・公民館等の
利用時間に変更はありません。

期待される効果

●市民サービスの質の向上

受付時間の変更により生み出された時間を
他の政策立案や業務に振り向けることで、
市民サービスの質の向上につながります。

●業務効率化

始業前・終業後の打ち合わせ、業務の進捗
管理、職場内実務研修、業務見直し等の時
間が確保でき、業務効率化につながります。

●職員の働き方改革の推進

勤務時間外に行っている始業前の開庁準備
や終業後の釣銭集計、片付けなどの時間が
確保でき、時間外勤務の削減などワークラ
イフバランスの実現につながります。

市役所に行かなくてもできること

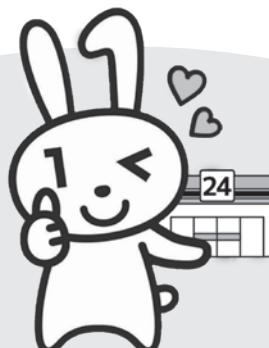
- 各種証明書のコンビニなどでの交付サービスの利用
 - ▷印鑑登録証明書、住民票の写し、所得課税証明書
　　毎日午前6時30分～午後11時
 - ▷戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し
　　平日午前9時～午後5時
※マイナンバーカードが必要です。
- 各種オンライン申請サービスの利用

証明書コンビニ交付10円キャンペーン

下関市の証明書コンビニ交付サービスが、1通10円になります。
全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを使って
「早い・お得・便利」に取得できますので、ぜひご利用ください。
取得できる証明書、利用時間など詳しくは市HPをご確認ください。
毎日4月1日～令和9年3月31日
問市民サービス課(☎231-1190)
市民税課(☎231-1210)
マイナンバーカードセンター(☎227-4178)



10円



4.1 WED - 2027.3.31 WED

早い

お得

便利

4/
1~

ごみの出し方が変わります

問クリーン推進課(☎252-7165)



✓ ペットボトル・古紙・びん・缶

収集の曜日や回数が変わります

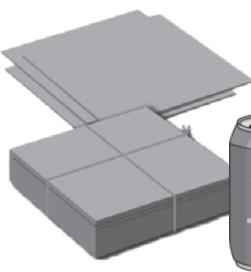


ペットボトルは…

月2回

▼
毎週

※豊北区域は除く。



古紙・びん・缶は…

毎週

▼
月2~3回

曜日等は地区によって異なります。
「ごみの分け方・出し方ガイド」や、市HPでご確認ください。



✓ 歯ブラシ・プラスチック製カトラリー

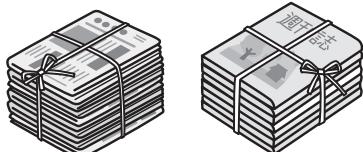


スプーン・フォーク・ナイフなどは…

燃やせるごみへ

血液や唾液が付着したものは、衛生上、リサイクルに適さないため、歯ブラシやプラスチック製のカトラリーは、「燃やせるごみ」に変更します。

✓ 新聞紙・雑誌類



新聞紙・雑誌類は…

ひもで縛って

プラスチックごみ削減のため、ひもで縛って出してください。
※雨の日やバラバラになる場合は、袋(透明・半透明)に入れて出すこともできます。

✓ 粗大ごみ



手数料が変わります

※一部

(例)

▷マットレス(厚み10cm未満)

100円 → 200円

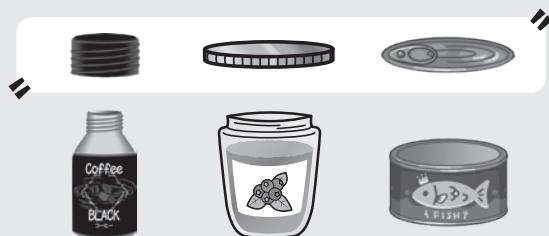
▷ベビーベッド

300円 → 100円

粗大ごみの処理手数料を改定します。
改定後の処理手数料の金額など、詳しくは市HPでご確認ください。



⚠ 金属製のふたは燃やせないごみです



●びん・缶として出すと…
びん・缶の金属製のふたなどの小さい物は、処理する際に、他のリサイクルが困難な物と共にふるい落とされ、埋立処分されます。
燃やせないごみとして出すことで、施設で適切に選別され、リサイクルすることができます。

●無料回収しています
ガラス瓶や、金属製のふたなどの無料回収を試験的に実施しています。
問クリーン推進課
※随時回収しています。
※汚れた物や割れた物は回収できません。



美術館のイベント

●移動美術館

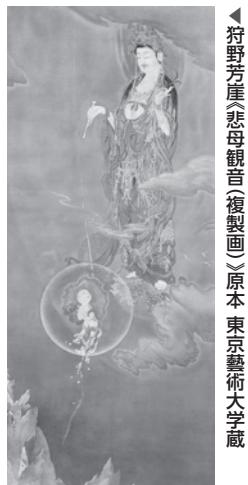
狩野芳崖が最期に手掛けた作品「悲母観音」と国外の美術館に収蔵されている作品合わせて7点の複製画を至近距離で観覧できます。

■3月8~10日 午前10時~午後5時 **函やすらガーデン**

●Kaiyu~廻遊~

下関市出身の洋画家堀研の作品展示とイベント。

■3月20~22日 午前10時~午後4時 **函長府苑**



内容	日	時間
①オープニングトーク	20日	10:30~11:00
②令和7年度文化功労者 ・山下晋司氏による報告	20日	14:00~15:00
③長府苑で一句	21日	▷受け付け=12:00まで
		▷提出=13:00まで
④現代俳句家の講評		14:00~15:30
⑤堀研とかたろ	22日	10:00~12:00
		14:00~15:00

■閑美術館(☎245-4131)



東行記念館のイベント

●常設企画展「高杉家の歴史」

■3月17日~6月14日

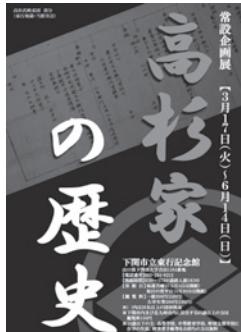
休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

内東行記念館に収蔵されている高杉家ゆかりの資料などから、彼らの歩んだ歴史を紹介します。

■観覧料

■閑市立東行記念館

(☎284-0212)



海峡の友

北九州市と下関市の
情報交換コーナー

化石のふしぎ展

石になった生き物のヒミツ

■3月20日~5月10日 午前9時~午後5時

内世界中の化石を展示し、化石が保存される仕組みについて解説します。約800点の標本と最新の研究成果から、化石の世界を体感できる特別展です。料大人700円、高校・大学生500円、小・中学生400円

■問い合わせのたび博物館

(☎093-681-1011)



情報Station

ステーション



- 欄の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載内容は2月12日時点の内容です。
変更する場合があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。
QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

申込時に、必ず次の項目を記入してください。



- ▶催し・講座名など
- ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

対…対象	日…日時・期間	休…休館日
所…場所	内…内容	師…講師
料…参加費など	團…持参する物	申…申込方法
共…共通事項	問…問い合わせ先	担…担当課



◀市HP

市の各担当課の一覧はこちら



城下町長府ひなまつり

歴史情緒漂う城下町長府の各施設や各店舗で、ひな人形やつるし飾り、福よせ雛を展示します。

①スタンプラリー

5カ所のスタンプを集めると、豪華賞品が当たるガラポン抽選会に参加できます。

■3月22日(日)まで ■300円

②お菓子まき

■3月1日(日)午後2時

③フォトコンテスト

金賞はアマゾンギフト券1万円。城下町長府で写真映えスポットを設置します。QRコードから公式アカウントをフォローして、ハッシュタグを付けて投稿するだけで応募できます。

■3月22日(日)までにインスタグラムで写真を投稿してください。

■函①③長府城下町一円

②忌宮神社(長府宮の内町)

■函①②観光政策課(☎227-3305)

③長府地区まちづくり協議会

(☎250-7450)



△公式
Instagram



△フォト
コンテスト

ピーターラビット™ ハッピーイースター2026

■3月20日～4月12日

休火曜日

所旧下関英國領事館

内ピーターラビットのパネル展示を始め、イースターエッグ作り、ピーターを探せゲームなど。

※AKAMA6春のクイズラリーを同時開催。※3月28～29日はピーターラビット撮影会。

■旧下関英國領事館(☎235-1906)

■文化財保護課(☎254-4697)



コスモ アースコンシャス アクト に参加しませんか

■3月14日(土)午前9時～午後1時

内あるかぼーと周辺の清掃イベントを開催します。初公開のしもまちポイントがもらえるクイズラリーやワークショップ、マルシェ、家庭で排出された廃食用油の回収も行います。※しもまちポイントア

プリについては、市報4月号で詳しくご紹介します。

■200人(先着順) ■QRコードで。

■工エフエム山口(☎083-923-2100)

■環境政策課(☎252-7116)



きくがわグルメイベント

■3月29日(日)午前10時30分～午後3時

■菊川ベルちゃん体育館駐車場

内菊川町の飲食店が集まり、町の魅力を食を通じて発信する「きくがわグルメイベント」を開催します。菊川町の特産品を生かしたメニューや工夫を凝らした料理をご用意しています。

■菊川総合支所地域政策課(☎287-1114)



移動型スマホ教室 in 豊田

■市内在住の方 ■3月4・11・18・25日 ■豊田総合支所駐車場 ■各3人(先着順) ■本人確認書類

■電話で予約センター(☎0800-111-9442)へ。

■企画課(☎231-1911)

時間	内容
11:00～12:00	入門編：電話、文字入力、メールなど
12:30～13:30	基礎編：カメラ・地図の使い方など
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
16:00～17:00	個別相談会

※開催時は貸出機スマートフォンを使用します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

鳥山民俗資料館のイベント

企画展

「アルフレッド・コルトーと夢の島」

■3月7日～6月16日

内フランス人ピアニスト、アルフレッド・コルトー。昭和27年の日本公演と川棚滞在、そして今も続く川棚での顕彰活動について、川棚沖の孤島の逸話とともに紹介します。

■鳥山民俗資料館(☎774-3855)



キャンドルナイト in 考古博物館

■3月7日(土)午後6～8時

※午後6時30分点灯。

※入館は午後7時30分まで。

内綾羅木郷遺跡の国史跡指定記念日(3月11日)にちなんだイベントです。たくさんのキャンドルが温かな光で照らします。館内講堂では、ドキュメンタリー映像「時と土」を上映します。

■考古博物館(☎254-3061)



J:COMアリーナ下関春まつり

■3月15日(日)午前10時～午後3時

■J:COMアリーナ下関

内ハンドメード雑貨や絶品グルメ、家族で楽しめるワークショップなどを楽しめいただけるマルシェを開催します。

■J:COMアリーナ下関(☎233-0125)

■スポーツ振興課(☎231-2789)



大関門展 関門カルチャーマルシェ

■3月22日(日)

午前10時～午後5時

■オーヴィジョン海峡ゆめ広場

※雨天中止。

内ダンスパフォーマンスやアーバンスポーツの体験ブース、屋台・キッチンカーの出店、雑貨の販売など。

※詳しくはQRコードをご確認ください。

■産業振興課(☎231-1220)





鯨料理教室

対市内在住の小・中学生と保護者

日3月28日(土)午前9時30分～午後1時 所ドリームシップ

内家庭で作れる鯨料理の講習会。

定12組(先着順)※1組2人程度。

申3月13日(金)までに、メールで(11番)と参加者全員の氏名と年齢をくじら産業推進室(✉sgsuisan@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

問水産振興課(☎250-9250)



犬のしつけ方教室

対市内在住の犬の飼育者か飼育予定者。

※犬同伴不可。

日3月28日(土)午後1～3時

師林夏子氏(犬のしつけインストラクター)

定30人(先着順)

申3月26日(木)までに、電話かファクス、メールで(11番)を動物愛護管理センター(☎256-6950 ✉hkdoubut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

問動物愛護管理センター(☎263-1125)



美術館のワークショップ

●こども造形教室

「ステンシルバッグを作ろう」

絵の具とたんぽを使い、いろいろな图形を組み合わせたオリジナルデザインの布バッグを作ります。

対小学生

※1～3年生は保護者同伴。

日3月28日(土)午前10時～正午

定10人程度(先着順)

料300円



持手拭きタオル、汚れてもいい服(着替え、エプロンなど)

●学芸員と歩く 彫刻フォトさんぽ

美術館周辺の屋外彫刻を巡りながら、持参のカメラで彫刻写真などを撮影します。

対小学3年生以上

※小学生は保護者同伴。

日3月28日(土)午後2～3時

定15人(先着順)



持カメラ、スマートフォンなど

共QRコードか、電話で。

問美術館(☎245-4131)



▶子育て情報



ふくふくこども館・児童館



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン	3月 7日(土) 14:00	対妊婦と家族 定6組 申直接か電話で。
	アクティブ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室	3月14日(土) 10:30	対4～6歳(未就学児)と保護者 定10組 申直接か電話で。
児童館 ゆたか児童館 (☎253-8281)	親子エアロビクス	3月 9日(月) 11:20	対乳幼児と保護者
	絵本の日	3月11日(水) 11:00	
	親子リトミック	3月13日(金) 11:00	
	みんなでコンサート	3月27日(金) 11:00	
ひかり童夢 (☎229-0980)	ひなまつりひかりんたいむ	3月 3日(火) 11:00	対乳幼児と保護者
	ママと子どもの骨盤ケア	3月10日(火) 11:00	対乳幼児と保護者 定15組 申直接か電話で。
	パステル画教室	3月28日(土) 14:00	対幼児・小学生と保護者 定20組 申2月28日(土)から直接か電話で。
ひこまる (☎266-3321)	あかね会絵本の時間	3月10日(火) 11:00	対乳幼児と保護者
	親子エアロビクス	3月13日(金) 11:20	
宇賀児童館 (☎776-0001)	うた広場ポコアポコ	3月16日(月) 11:00	対幼児と保護者、小学生
	飛ばして遊ぼう	3月 7日(土) 11:00	
	保健師の育児相談&親子リトミック	3月13日(金) 10:30	
	お花見会	3月27日(金) 11:00	対乳幼児と保護者、小学生



ユネスコ 英会話教室【前期】 受講生募集

教室名	期間	曜日	時間	料金
上級	前期 4~9月	金	10:30~11:50	
中級			12:00~13:20	受講料4,500円/月
初級(基礎)			13:30~14:50	会費等4,000円/年
初級(進級)			15:00~16:20	

※見学ができます。詳しくは、生涯学習課へ。
市勤労福祉会館 申QRコードか往復はがきで(11
1)と希望クラスを、生涯学習課(〒751-
0830幡生新町1番1号)へ。
生涯学習課(☎231-2054)



福祉医療費受給者証(子ども用) を送付します

市内在住の小学生～高校生等(平成20年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成制度対象者、重度障害者医療費助成制度対象者など、他の制度で助成される方を除く。
※所得制限なし。
内医療保険適用の自己負担分全額を助成(食事代等を除く)。
※事前手続き不要、3月下旬に受給者証を送付します。
こども家庭支援課(☎231-1928)



こども誰でも通園制度の オンライン申請を開始します

これまでの窓口・郵送の方法に加えて、オンラインでの受け付けを開始します。
市内に住民票があり、保育所等に通っていない生後6ヶ月～2歳の子ども
①認定申請=オンライン申請か直接、郵送で申請書を幼児保育課(〒750-8521南部町1番1号)へ。
②面談予約 ③利用予約 ※こども誰でも通園制度総合支援システムで予約してください。※申請方法など詳しくは、市HPをご確認ください。
幼児保育課(☎231-1929)



物価高対応子育て応援手当の 申請はお済みですか?

令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育する父母など
※令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた新生児も含む。
内令和7年10月1日以降に生まれた新生児の父母や公務員等は、申請が必要です。申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。
※申請方法・期限など詳しくは、市HPでご確認ください。
こども家庭支援課(☎227-2142)



公民館のスマート教室

インターネットをもっと便利に!

インターネットやWi-Fiの安全な使い方、動画・地図などの活用方法を分かりやすく説明します。質問や相談もお受けします。

市所▷3月18日(水)=長府公民館

▷3月24日(火)=王喜公民館

▷3月26日(木)=神玉公民館

※いずれも午後2～4時。

定各10人(先着順) 申QRコードか電話で。

生涯学習課(☎231-2054)



家族が困らないための終活講座

エンディングノートやデジタル終活について、行政書士とスマート教室講師が事例を交えて分かりやすく解説します。

市所▷3月17日(火)=彦島公民館

▷3月27日(金)=やすらガーデン

※いずれも午後2～4時。

師西谷佳記氏(行政書士)ほか

定各20人(先着順)

申QRコードか電話で。

生涯学習課(☎231-2054)



人手不足を乗り越える 生成AI活用セミナー

普及が進むAIの基本と中小企業でも取り組める事例を紹介するセミナーを開催します。

市内中小企業

3月13日(金)午後2～4時

所商工会館3階(南部町)

定30社程度(先着順)

申HPで。

産業振興課(☎231-1220)



やすらガーデンの講座 講師を募集しています

各種講座の講師を募集しています。

ビジネススキル、語学、アート、音楽、料理、フィットネス、園芸などの分野で熱意を持ち、教えることを楽しめる方

申QRコードか直接、電話でやすらガーデンへ。

やすらガーデン(☎242-0222)

まちづくり政策課(☎231-1830)





国保の特定健診の受診はお済みですか

血液検査、尿検査、心電図検査が無料で受診できます。
 国保加入時に国民健康保険に加入している40~74歳の方
 ④月25日(水)まで ※所要時間は1時間程度です。
 ※今年度内に40歳になる方は、誕生日前でも受診できます。
 ④受診券(オレンジ色)、マイナ保険証か資格確認書
 ④市内の協力医療機関へ。※今年度、国保外来人間ドック、集団健診をご利用の方は申し込みできません。
 ④保険年金課(☎227-2124)



就学のため国保加入世帯から転出した場合

国民健康保険は住所地での加入が原則ですが、大学進学等、就学のために住民票を市外に移している場合は、元の世帯に属するものと見なし、学生用の資格確認書か資格情報のお知らせを交付します。
 ④在学証明書、学生のマイナンバーが分かる物、来庁者の身分証明書 ④直接、保険年金課か各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。
 ④保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課
 ▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)
 ▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)



健診を受けましょう

④健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢 (基準日: 令和8年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18~39歳の方	3月9・16日	9:30~10:30	下関保健所	1,200円	前週の木曜日までに電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③各種がん検診	胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。 対象年齢・実施場所・料金など、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。					

④市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。④定①②合わせて27人。

日常生活に関する問題

- 弁護士無料法律相談(要予約) ▷市民相談所(☎231-3730) = ④月・木曜日 いずれも午前9時~午後4時(3月30日(月)を除く) 定12人(先着順) ④相談日の1週間前から直接か電話で市民相談所へ。▷豊北総合支所(☎782-1917) = ④月13日(金)午後1~4時 定6人(先着順) ④3月2~13日に電話で豊北総合支所へ。
- 市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時~午後4時)

消費生活 :

- 消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分~午後4時30分)

行政・人権・社会保険

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
- 人権相談…山口地方法務局下関支局(☎234-4000)
- 社会保険相談…県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

事業継承相談

- 親族内承継、第三者承継など中小企業の事業継承に関する相談を受け付けます。
 ④月曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 ④市HPで。
 ④産業振興課(☎231-1220)



中小企業出張相談

- 各専門家による個別相談を行います。(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959)
 ④月曜日、第2水曜日 所ドリームシップ 定各4人(先着順) ④前日までに電話で。
 ④産業振興課(☎232-7214)



年金相談会 ④保険年金課(☎231-1931)

場所	日にち	※相談時間は午前10時~午後4時	問い合わせ先
菊川総合支所	4月16日、6月18日、8月20日、10月15日、12月17日、2月18日		☎287-4003
豊田総合支所	5月8日、7月10日、9月11日、11月13日、1月8日、3月12日		☎766-2180
豊浦総合支所	5月19日、7月21日、9月15日、11月17日、1月19日、3月16日		☎772-4023
豊北総合支所	4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、1月28日、2月25日、3月25日		☎782-1922

► 市税の納め忘れはないですか？

市税は市の重要な財源です。市民の生活環境や福祉の向上に役立てられています。納め忘れのないよう早めの納付を心掛けましょう。

●どこで納税するの？

市内各金融機関、納税課、各総合支所などで納税できます。納税には、手間が省けて納め忘れのない口座振替が便利です。

※預貯金口座のある金融機関で手続きを。

●夜間や休日に納税したい

全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。納期内は、夜間や休日でも手数料不要です。

●スマートフォンでの納税は？

スマートフォンで、地方税統一QRコードを読み取ることで、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。



●税金を滞納するとどうなるの？

督促状を送付します。督促手数料100円と、延滞金が加算されます。納付の呼び掛けも行います。

●滞納が続くとどうなるの？

税負担の公平性と市税収入を確保するため、財産の差し押さえを実施します。差し押された財産を、公売などで金銭に換えて滞納市税に充てることもあります。やむを得ない事情により一度に納付が難しい場合は、早めにご相談ください。

問納税課(☎231-1170)

► 食料品物価高騰対応臨時給付金

対2月1日時点で下関市に住民登録のある方

内1人当たり6,000円を世帯主にまとめて支給します。3月末までに支給のお知らせか確認書を発送します。

▷支給のお知らせ=口座変更しない場合、手続きは不要です。

▷確認書=手続きが必要です。

※詳しくは、市HPか給付金コールセンターへお問い合わせください。

問給付金コールセンター

(☎0120-630-048)



► 転出届はスマホでOK

問マイナンバーカードをお持ちで市外に引っ越しをする方　日転出予定日の30日前から転入日(引っ越し日)後10日以内　内マイナポータルから申請をすることで原則市役所への来庁が不要です。詳しくは、QRコードで。

※マイナポータルから転出の届出をした場合、申請状況が完了になってから転出先の市区町村に転入届をしてください。詳しくは、市HPでご確認ください。

問市民サービス課(☎231-1304)



手続き

市HP

あなたの命 大切ないのち ～3月は自殺対策強化月間です～

●自殺予防啓発キャンペーン

自殺予防のパネル展示や啓発用リーフレットを設置。

日所▷2月27日～3月8日=中央図書館

▷3月2日～3月31日=各総合支所

●こころの健康相談

精神科医が無料で相談を受けます。

日所①3月25日(水)=豊北保健センター

②3月27日(金)=下関保健所　※いずれも午後1～4時。

定各4人(先着順)

申①3月19日(木)　②3月24日(火)までに電話で。

問健康推進課(☎231-1419)

► 不妊治療費助成制度

治療方法によって、一般不妊治療費助成制度、人工授精費助成制度があります。

内市内に住民票があり、令和7年度中に不妊治療を受けた方　※申請ごとに条件や助成金額が異なります。

詳しくは、市HPでご確認ください。

日3月31日(火)までに、健康推進課か各保健センターへ。※治療の終了日が令和8年3月末の方は、

3月31日(火)までに直接か電話で健康推進課にご相談ください。

問健康推進課(☎231-1447)



► 高齢者健康づくり活動 住民グループに助成します

対次の要件を満たす法人格を持たない住民グループ

▷高齢者の運動機能の維持と向上を目的とする体操教室を継続して月1回以上自主的に開催

▷市内在住の65歳以上の方10人以上で構成

日4月10日(金／消印有効)までに、直接か郵送で申請書、活動計画書、収支予算書、団体規約か会則、参加者名簿、団体情報シートを長寿支援課へ。

※申請書は長寿支援課か各総合支所市民生

活課、市HPで取得できます。

問長寿支援課(☎231-1340)



► ねんりんピック山口 「シニア美術展」出品作品の募集

内60歳以上のアマチュアの方

所防府市地域交流センター(防府市戎町一丁目)

内▷募集作品部門=日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真　※未発表の作品に限ります。

▷作品展示期間=6月13～15日

日3月26日(木)までに、所定の出品票を長寿支援課か各総合支所市民生活課へ。

※出品票は各申込先か市HPで取得できます。

問長寿支援課(☎231-1168)



一部区域で下水道の供用を開始します(4月から)

●山陰=伊倉東町、大字田倉、一の宮卸本町、秋根上町一・三丁目、富任町五丁目、安岡町四丁目、横野町三丁目、吉見竜王町、吉見古宿町、吉見本町一・二丁目、吉見新町一・二丁目、永田本町四丁目
 ●山陽=前田一・二丁目、清末千房二丁目、清末鞍馬二丁目、小月小島一丁目、松屋本町一・二・三丁目、松屋上町一丁目、松屋東町二丁目、大字吉田
 関△お客さまサービス課(☎231-1320)
 △下水管路課(☎231-1725)



中央霊園行きバスの臨時便 3月17~22日

	新下関駅発	中央霊園入口着		中央霊園入口発	新下関駅着
臨時便①	8:30	8:42	臨時便①	9:45	9:57
臨時便②	9:15	9:27	臨時便②	10:25	10:37
通常便	10:09	10:21	臨時便③	11:45	11:57
臨時便③	11:15	11:27	通常便	12:34	12:46
臨時便④	12:15	12:27	臨時便④	13:45	13:57

※途中各バス停に停車します。
 ※通常便は、3月20・22日は運休です。
 関生活安全課(☎231-1520)

議会からのお知らせ

ごみ収集車への有料広告を募集します



ごみ収集車に広告を掲出していただける企業・団体などを募集します。
 内△広告媒体=環境部所管のごみ収集車 ※ごみ収集車の荷箱部の両側・後方に特殊フィルムなどで貼り付けます。

▷掲出料=月額5,230円~1万5,700円(1台当たり)

※掲出場所で金額が異なります。

申隨時受け付けています。

関クリーン推進課(☎252-7165)



◆第1回定例会(3月)◆

日	曜日	会議など
2	月	本会議(施政方針など)
3	火	休会
4~5	水・木	本会議(代表質問)
6・9	金・月	本会議(個人質問)
10	火	休会
11	水	本会議(個人質問)
12~18	木~水	常任委員会
19	木	休会
23	月	常任委員会
24~25	火・水	休会
26	木	本会議(表決など)

※土・日曜日、祝日は休会。

※午前10時開議予定。

※傍聴は開議30分前から受け付け。



議会カレンダー

第1回定例会					
第1回定例会では、令和8年度当初予算議案を次のような流れで審議します。					
⑥表決	⑤常任委員会での審査結果報告	④常任委員会での審査	③各議員の個人質問	②各会派からの代表質問	①市長の施政方針及び提案説明
（当初予算議案審議の流れ）					



議会HP

第1回臨時会を開催
 1月26~28日を会期とした第1回臨時会では、物価高騰の影響を受けている市民・事業者等への負担軽減対策に関する補正予算案など5件の議案を審議し、いずれも全会一致で可決(承認)しました。

第1回臨時会を開催

特別委員会では、これまでの調査で特に重要な項目をとりまとめ、1月19日に市長へ提言書として提出しました。提言書の内容は議会HPからご覧いただけます。

下関海峡エリアアビジョン 調査特別委員会 △市長へ提言書を提出

代表質問や委員会での審査等の様子は、傍聴のほか、議会HPの議会中継でご覧ください。



図書館のイベント(3月)

●おはなしのじかん

図書館	日にち	時間
中央	6日	10:30
	7日	14:00
はまゆう	7日	10:30
長府・豊田	7日	11:00
菊川	7日	14:00



▲HP

●雑誌リサイクルフェア

- ▷ 豊浦＝**■7日(土)**
 ● 移動図書館の巡回先が変わります
 □4月から 内 ▷ 豊浦多世代交流センターと樋崎小学校を追加します。
 ▷ ビレッジハウス清末から清末公民館に変更されます。※日程や場所など、詳しくはQRコードでご確認ください。



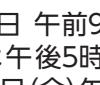
▲日程表

■中央図書館
(☎231-2226)

生涯学習プラザのイベント

●懐かしの路面電車

- ▷ パネル展＝**■3月6～20日 午前9時～午後10時** ※20日は午後5時まで。▷ 上映会＝**■3月20日(金)午前10時～午後3時** ※全5回上映。定各50人(先着順)



●みんなで遊ぼう昔遊び

- ～けん玉・紙風船ラリー～
 ■3月22日(日)午前10時
 定20人(先着順) 申直接か電話、ファックス、メールで^④(11番)を生涯学習プラザ(☎242-6234 [✉]jigyou@s-dreamship.jp)へ。

■生涯学習プラザ
(☎231-1234)



■生涯学習課
(☎231-2054)



東行記念館のイベント

●常設企画展「詩歌で蘇る幕末」

- 3月15日(日)まで 休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

料観覧料

■市立東行記念館(☎284-0212)



歴史博物館のイベント

●企画展「薩長盟約と長府藩」

- 4月12日(日)まで 休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

- 関連講座 ■3月15・18日 午後1時30分～2時30分 定各45人(先着順) 申300円 申直接か電話で。※講座終了後に展示解説を開始。講座を聴講しない方も参加できます。

料観覧料

■歴史博物館(☎241-1080)

唐戸朝市

- 3月12・26日 午前7～10時
 内鮮魚、青果、食料品等の販売。
 ■唐戸市場業者連合協同組合事務局(☎231-0001)
 ■市場流通課(☎231-1440)



▲HP

青果市場の土曜市

- 3月21日(土)午前10時～正午
 ※午前8時まで、競り場への入場不可。
 内青果、食料品等の販売。
 ■新下関市場業者連合会事務局(☎256-1171)
 ■市場流通課(☎256-0277)



▲日程表

海響館のイベント

●海の世界に入学!?

- 入学準備万端な学生ダイバー登場
 一緒に海のクイズに挑戦しましょう。

■3月14日～4月5日

●キッズフェスタ2026

- 館内のいろいろな水槽の前で分かりやすく、楽しい解説をします。春休みは海響館で楽しく学びましょう。
 ■3月29日(日)午前10時～正午、午後1～3時
 ■海響館ボランティアほか
 ■入館料
 ■海響館(☎228-1100)
 ■観光施設課(☎231-1838)

しものせきゆかりの先人顕彰イベント・パネル展

- 林伊佐緒、藤原義江のレコードコンサート&トークショー、木暮実千代の紹介、金子みすゞの紙芝居、コール梅光の合唱など。

■3月26日(木)午後1～2時

- 市役所本庁舎西棟1階エントランス
 ▷パネル展＝**■3月19～27日**
 ■文化振興課(☎231-4691)

田中絹代ぶんか館のイベント

①後期所蔵品展「絹代の思い出ー遺愛品に見る仲間たちとの交流」

■6月29日(月)まで

②名画劇場「舟を編む」(2013年公開)

■3月1日(日)午前10時、午後2時

③歌とピアノのクラシックコンサート

■3月29日(日)午後2時

- 定②各40人(先着順) ③30人(先着順) ■②③電話で田中絹代ぶんか館へ。

■田中絹代ぶんか館

(☎250-7666)

■文化振興課(☎231-4691)



▲HP



▲日程表

納期限(3月31日)

- ▷ 国民健康保険料＝10期分
 ▷ 後期高齢者医療保険料＝9期分
 ▷ 介護保険料＝10期分

3月の休場・休館日

●唐戸市場 休4・11・25日

■市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場 休水・日曜日、祝日

■市場流通課(☎256-0277)

●図書館 休2日、9～31日

※移動図書館も休止します。

■中央図書館(☎231-2226)

市民サービス課

3月の休日開庁

混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

●本庁舎

■8・22・29日 午後1～5時

■市民サービス課(☎231-1190)

●マイナンバーカードセンター

■8・22日 午前9時～午後5時

※マイナンバーカードの受け取りには、事前に電話予約が必要です。

■マイナンバーカードセンター(☎227-4178)

市民会館のイベント

- ①橋元才平翁記念 ファミリーコンサート 長谷川陽子・出田りあ・中野翔太 トリオリサイタル
 早鞆高等学校吹奏楽部とのコラボレーションも必見です。

■3月15日(日)午後1時30分

- 全席自由一般2,500円、高校生以下1,000円 ※当日一般のみ200円増。未就学児入場不可。

②懐かしの歌声喫茶

■3月17日(火)午後3時

- 定300人(先着順) ■全席自由800円(コーヒー・ケーキセット付き)

■3月1日(日)から前売り券発売。

③高等学校演劇連盟 合同公演

■3月25日(水)午後5時20分

- ④世良公則 KNOCK KNOCK 2026 with 宇崎竜童
 ■3月27日(金)午後6時30分

■全席指定6,500円

※未就学児入場不可。

共①④プレイガイドで。

■市民会館(☎231-6401)

■文化振興課(☎231-4691)

土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムのイベント

●企画展「学芸員の“推し”資料展第2弾」

■5月31日(日)まで
休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)  
■土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム (☎788-1841)

毘沙ノ鼻ウォーキング～恐竜着ぐるみ体験～

■所3月22日(日) ▷Aコース(往復12km)=吉母公民館／午前9時
▷Bコース(往復4km)=吉母管理場／午前10時
■3月21日(土)までに、吉見地区まちづくり協議会HPか、電話で吉母公民館へ。
■吉母公民館 (☎286-6226) 

川棚の杜のイベント

●川棚の杜開館15周年記念式典・演奏会

■3月22日(日)午後3時(開会)
定150人(先着順)
申直接か電話で川棚の杜へ。
●川棚温泉ひなまつり
安岡ちくちく同好会製作のつるし飾りやちりめん細工などを展示します。
■2月27日～3月3日
●懐かしの歌をみんなで歌いませんか? ■3月30日(月)午後1時30分
■川棚の杜 (☎774-3855)
■豊浦総合支所地域政策課 (☎772-4001)

ボートレース下関3月レース日程&イベント

【レース日程】 ●2月25日～3月2日
=G3長府製作所杯 ●14～17日=ミッドナイトボートレース下関11th
日本財団会長杯 ●19～23日=巖流本舗杯 ●26～31日=KRY山口放送杯争奪戦
【イベント】 ▷2月28日=名探偵プリキュア! & キミとアイドルプリキュア♪コラボダンスショー ▷1日=おジャ魔女どれみバラエティショー ▷20～22日=パンフェスティバル ▷27日=金曜メシ
■入場料100円
(非開催日を除く)
■ボートレース下関 (☎246-1161) 

古地図を片手にまちを歩こう

①長府コース

■3月1日(日)午前9時20分
②川棚コース
■3月14・28日 午前9時50分
③赤間関コース
■3月15日(日)午前9時20分
④赤間関街道(北浦道筋)
■3月15日(日)午前9時50分
共所①美術館前バス停 ②④川棚温泉交流センター ③赤間神宮
共定①③15人 ②各10人 ④20人
※いずれも先着順。

共料②④1,000円(温泉代含む)

共申①2日前まで ②④6日前まで
③5日前までに電話で。
■①③観光政策課 (☎231-1350)
②④川棚温泉観光ボランティアガイドの会 (☎774-3855)

赤間神宮と壇之浦を巡るウォーキング

■3月22日(日)午前9時20分
所赤間神宮 ※解散は和布刈神社。
内観光ガイドがご案内します(全行程3.0km)。定30人(先着順) 申3月17日(火)午後5時までに、電話で。
■観光政策課 (☎231-1350)

フリーマーケット

衣類や食器、家具、ハンドメード作品など多数出店します。

■3月8日(日)午前9時～正午
※雨天中止、駐車場無料。
所■ものせき環境みらい館 (☎252-7220)
■環境施設課 (☎252-1943)

リフレッシュパーク豊浦のイベント

①和のボタニカルガーデン歳時記展
日本の園芸文化をパネルで紹介。

■3月1～31日
②植物派のハンドメード教室
木の温もりが優しいつるし雛作り。
■3月1日(日)午前10時  1,200円
③ガーデンクラフト日曜学校
木工クラフトの飾り棚作り。
■3月15日(日)午前10時  2,200円

共料入園料
共申②③開催日の1週間前までに、電話かファクスで (11番) をリフレッシュパーク豊浦へ。

■リフレッシュパーク豊浦 (☎772-4000) 
■豊浦総合支所建設農林水産課 (☎772-4025) 

長府毛利邸のイベント

●ひなまつりオカリナコンサート
■3月1日(日)午前11時30分、午後2時30分

●柳川伝承まり作りワークショップ
■3月1・14・15日 午前10時30分、午後1時30分
定各10人(先着順)  材料費
申直接か電話で、長府毛利邸へ。
共料入場料
■長府毛利邸 (☎245-8090)
■観光施設課 (☎231-1838)

長府庭園のイベント

●ギャラリーイヴひなあそび

ユーモアあふれる創作雛人形の展示と小物の販売。■3月3～8日

●古布のひなあそび
手作りのおさげものと雛人形の展示。
■3月10～22日
●一閑張り作りの体験教室
対両日とも参加できる方
■3月18・25日 午前9時30分～午後0時30分
定6人(先着順)
料8,000円 申3月7日(土)までに、直接か電話で長府庭園へ。
共料入園料
■長府庭園 (☎246-4120)
■観光施設課 (☎231-1838)

豊北歴史民俗資料館のイベント

●ちょっとむかしの昭和展

■3月22日(日)まで

●山陰の行商人-豊北のカンカン部隊-
■7月20日(月)まで
休月曜日 ※祝日は開館し、翌平日は休館。
■豊北歴史民俗資料館 (☎782-1651) 

つのしま自然館のイベント

●春の角島探検隊～角島でのんびり野鳥を見てみませんか?～

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
■4月12日(日)午前9時30分～正午
所角島内 定20人(先着順)

料高校生以上200円
持双眼鏡、カメラ(お持ちの方)など
申4月8日(水/必着)までに、電話か郵送、ファクスで (11番) をつ
のしま自然館 (〒759-5332豊北町角島893番地1)へ。
■つのしま自然館 (☎786-0430)
■豊北総合支所地域政策課 (☎782-1914)

ミズノテニススクール(4月~)

クラス名	曜日	時間	定員
初級クラス	月	9:30~	各10人
中級クラス	木	10:50	(先着順)

対18歳以上の方 料1回1,800円
■硬式テニスラケット、テニスシューズ 申直接か電話で下関北運動公園庭球場へ。

所下関北運動公園庭球場

(☎259-7169)

■スポーツ振興課

(☎231-2789)



環境みらい館 4月のリサイクル教室

日にち	時間	内容
1・15日		布あそび
3・17日		裂き織り
4・18日	10:00~ 12:00	布のリフォーム
9・23日		パッチワーク
14日		廃油石けん
14・28日		着付け
7・21日	10:00~ 14:00	組みひも・お針箱
15・17日	13:00~ 15:30	古布でぞうり

対18歳以上の方

料500~1,700円

申3月1日(日)から、直接か電話でしものせき環境みらい館へ。

■しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

■環境施設課

(☎252-1943)



勤労福社会館の講座(4月~)

講座名	曜日
バレエストレッチ	▷月・火・水曜日 ▷金・土曜日
ヨガ教室	火曜日
宅地建物取引士講座	月・木曜日
FP技能士検定3級講座	火曜日
書道講座	木曜日
卓球教室	木曜日
太極拳教室	月曜日(月2回)
韓国語講座	水曜日

申3月27日(金/必着)までに、往復はがきかメールで(11ヶ)を勤労福社会館(〒750-0001幸町8番16号
✉shimo_kinpuku_0717@ymail.ne.jp)へ。

※定員や料金など、詳しくは、QRコードでご確認ください。

■勤労福社会館

(☎223-2171)

■産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



菊川温泉プール 水泳教室

コース名	時間	定員
①幼児水泳1	12:10	
②幼児水泳2	13:15	
③幼児教室 (水泳＆トランポリン)	15:40	各12人 (抽選)
④小学生クロール1	10:10	
⑤小学生クロール2	11:10	各16人 (抽選)
⑥小学生木曜日コース	17:00	

共4月11日~10月24日 毎週土曜日(全18回)

料①②④⑤2万円 ③3万4,000円
⑥1万1,500円

申3月15日(日/必着)までに、直接か往復はがき(11ヶ)を菊川温泉プール(〒750-0317菊川町下岡枝547番地1)へ。

■菊川温泉プール(☎288-2022)

■菊川総合支所地域政策課
(☎287-1114)

ソフトテニスを始めませんか

①ソフトテニス教室(全10回)

対18歳以上の方

日4月9日(木)から 每週火・木曜日

▷午前10時~正午

▷午後7~9時

料3,500円 定30人(先着順)

②ソフトテニススポーツ少年団

■小学生 日4月11日(土)から 毎週土曜日 午前9時

料年額6,000円

共所下関庭球場

■持ソフトテニスラケット、テニスシューズ

申3月24日(火)までに、往復はがき(11ヶ)をスポーツ振興課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※②は学校名と学年も記入してください。

■下関市ソフトテニス連盟

(正村氏 ☎090-6838-5919)

■スポーツ振興課(☎231-2739)

硬式テニスを始めませんか

■小学2年生~高校生

日4月4日(土)から 每週土曜日 午後2~4時

■下関庭球場、下関北運動公園庭球場

定30人(先着順)

料年額8,000円

■硬式テニスラケット、テニスシューズ

申3月1日(日)から、はがき(11ヶ)を下関テニススポーツ少年団(〒750-0041向洋町一丁目10番1号)へ。

■下関テニススポーツ少年団

(猿田氏 ☎090-9418-7602)

■スポーツ振興課(☎231-2739)

ヘルシーランド下関の教室

教室名	開始日	曜日	時間
①こども空手・護身術体験会	3月22日	日	10:00
②キッズダンス	4月4日	土	10:10
③カラダづくり		土	11:20

共対①小学生以上 ②③小学生

共定①15人(先着順) ②③10人(抽選) ※詳しくは、ヘルシーランド下関にお問い合わせください。

■ヘルシーランド下関(☎256-6926)
■観光施設課(☎231-1838)

体育施設の運動教室(4月~)

①長府体育館

教室名	曜日/時間
はじめてのヨガ&ピラティス	毎週木曜日 /13:30
リラックスヨガ	毎週木曜日 /19:15
ふわっとゆるっと椅子ヨガ	毎月2回 /13:30
ひめトレ骨盤底筋&ミニトランポリン	4月9・23日 /13:30

②彦島体育館

教室名	曜日/時間
おげんき体操2026	毎週木曜日 /14:00
ホークスキッズベースボールスクール	毎週金曜日 ▷幼児=16:00 ▷小学生=17:10

③セービング陸上競技場

教室名	曜日/時間
リンパコンディショニング&ちょっと体操	第1・3火曜日 /10:30
体調改善のためのコンディショニング教室	毎週月曜日 /13:30

※対象や定員、料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

■①長府体育館(☎245-5010)

■②彦島体育館(☎266-2226)

■③セービング陸上競技場

(☎231-2724)

■スポーツ振興課(☎231-2789)

フットサルスクール

クラス名	曜日	時間
①エンジョイ	水	16:30~17:30
②スキルアップ		17:45~19:00

共対①年長児~小学3年生 ②小学4~6年生

共日4月8日(水)から

共師Fリーグボルクバレット現役選手

共定20人(先着順)

共料入会料5,000円、月会費5,500円

共QRコードで。

所下関J:COMアリーナ下関

(☎233-0125)

■スポーツ振興課

(☎231-2789)



♥ 国民健康保険料の クレジットカード払い

納付書のバーコード情報をスマートフォンやタブレットで撮影。その後、氏名などの入力で手続きは完了します。※市窓口やコンビニエンスストアでクレジットカード払いはできません。納期限(当日午後11時30分)を過ぎると利用できません。

■ 保健年金課(☎231-1689)

♥ 高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

■過去に接種歴がなく、いずれかに該当する市内に住民票がある方

①65歳の方 ②60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ※年齢は接種日時点。■2,870円(令和8年3月まで)、生活保護受給者は無料。※令和8年度から料金等が変わる可能性があります。

■本人確認書類など

■事前に医療機関にお問い合わせください。

■健康推進課
(☎231-2664)



献血

場所	日にち	時間
ゆめシティ	7・21・28日	10:00~12:00
下関市役所	19日(木)	13:15~16:00

■保健医療政策課(☎231-1426)

△ 節水にご協力ください

下関の水源である木屋川ダムの貯水量が低下しています。

毎日の生活で節水を心掛け、限りある水を大切に使いましょう。

▷蛇口の開閉は小まめにしましょう
▷洗濯はできるだけまとめてしましょう

■上下水道局総務課(☎231-3121)

△ きくがわ温泉華陽の回数使用 券の払い戻し(3月15日まで)

■3月15日(日)まで 午前9時30分~午後4時

■サングリーン菊川
■未使用的回数使用券、口座番号が分かる物 ※スタンプカードは対象外。
■下関市公営施設管理公社
(☎224-1555)
■菊川総合支所市民生活課
(☎287-4006)

♥ 福祉プラザしものせきの講座

■市内在住で障害のある方

■4~9月 内パソコン、書道、料理、絵画など。定各10人(抽選) 料材料代など 申3月27日(金)までに、QRコードか電話、ファックス、メールで申込用紙を下関市社会福祉協議会(〒750-0009上田中町一丁目16番3号 ☎232-3434 ☐s-culture@shimoshakyo.or.jp)へ。
※申込用紙はHPで取得できます。

■下関市社会福祉協議会

(☎224-2300)
■障害者支援課
(☎231-1920)



♥ ふらっとルームを 利用してみませんか?

1人で静かに過ごしたいときも、ちょっと誰かとおしゃべりしたいときも大歓迎。スタッフも常駐しているので、ちょっとした相談や話し相手が欲しいときにも安心です。

▷利用時間=平日 午前10時~午後4時 ※予約不要・利用料無料。

■市内在住で障害のある方

■休土・日曜日、祝日 所福祉プラザしものせき(上田中町一丁目)
■下関市社会福祉協議会
(☎224-2300)

■障害者支援課(☎231-1920)

△ ユーパル下関の講座(4~9月)

クラス名	曜日	時間
①健康体操	第1・3日曜日	9:30
②めざめのヨガ	第2・4日曜日	9:30
③簡単!おうちで手作りパン	第1水曜日	18:30
④美味しく健康!韓国料理	第3木曜日	18:30

共定①10人 ②③④15人 ※いずれも先着順。■料①1,500円 ②1,400円 ③2,000円 ④2,500円 ※いずれも月額。

■直接か電話でユーパル下関へ。

■ユーパル下関

(☎267-1146)

■産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



△ 春から始める習い事 下関アクティブセンター

●太極拳(初心者コース)

■18歳以上の方 ■毎週火曜日 午後6時30分~7時30分 ■所宋大慶氏定20人(先着順) 料1万4,000円(4~9月、全20回) ■直接か電話で下関アクティブセンターへ。

■下関アクティブセンター

(☎248-5510)

■産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



△ 韓国語・韓国文化講座

■小学生以上 ■4~12月

所下関韓国教育院(東大和町二丁目)
ほか市外 ※講座ごとに日時、場所が異なります。■料光熱費

■電話で下関韓国教育院へ。

■下関韓国教育院(☎268-1404)

■国際課(☎231-9653)

△ 森の家下関のイベント

●森のようちえん

■市内か近郊在住の保育園、こども園、幼稚園の園児 ■4月11~12日 いずれも午前10時~午後3時

所エコピアの森下関・深坂、森の家下関 ■各20人(抽選) ■料1,000円

■3月13日(金/必着)までに、郵送かファックス、メールで申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 ☎258-4862 ☐info@feelkankyo.com)へ。※申込用紙はHPで取得できます。

■森の家下関

(☎259-8555)

■農林水産整備課

(☎231-1260)



△ 3月18日は点字ブロックの日

点字ブロックは視覚障害者にとって、外出の際の重要な情報源です。点字ブロックの上に物を置いたり、点字ブロックの上で立ち話をしたりすると、視覚障害者の歩行の妨げになりますので気を付けましょう。

■障害者支援課(☎231-1917)

ユネスコ「書きそんじハガキ・キャンペーン」

▷回収対象=はがきや年賀状、切手、商品券、株主優待券、図書券、テレホンカードやQUOカード
※使用済みは対象外。
▷回収場所=生涯学習課、各教育支所、各公民館、市内小・中学校(公立)
閩生涯学習課(☎231-2054)



未内定の新卒者・既卒者の皆さまへ

ハローワークは、最後まで支援し続けます。就職活動の進め方で知りたいこと・不安なこと、求人情報などお気軽にお問い合わせください。

閩ハローワークプラザ下関(☎231-8189)



閩産業立地・就業支援課(☎231-1310)



動物愛護管理センターからのお知らせ

●狂犬病予防集合注射(本庁管内は4月開催)

集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で注射ができます。事前に動物病院にお問い合わせください。犬の登録も同時にできます。

※1年に1度、狂犬病予防注射の接種は必ず受けさせてください。

※日時・会場など詳しくは、HPをご確認ください。各総合支所管内については、市報4月号に掲載します。閩生後90日を経過した犬の飼い主※首輪を緩めず、しっかりと締めて犬を押さえられる方が連れて来てください。

閩集合注射通知はがき※3月下旬に送付します。はがきが届かない方はセンターへご連絡ください。

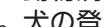
閩注射料金2,500円、注射済票交付手数料600円

●犬・猫の譲渡前講習会・譲渡会

閩3月8・19・22日▷講習会受け付け=午前9時30分~50分

▷譲渡会受け付け=午前11時まで
申講習会前日までに、電話かファクス、メールで(11番)を動物愛護管理センター(☎256-6950 E-mail: hkoubout@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

閩動物愛護管理センター(☎263-1125)



介護福祉士養成科訓練生募集

閩4月~令和10年3月 所下関福祉専門学校(小月茶屋三丁目)
料約13万円(教材費など)
申3月19日(木)までに電話で下関福祉専門学校(☎283-0294)かハローワーク職業訓練コーナー(☎222-4031 42#)へ。
閩介護保険課(☎231-1371)

自衛官を募集します

▷受け付け=4月3日(金)まで

▷一次試験=4月11日(土)

●一般幹部候補生

対22~25歳の方(大卒程度試験)

●幹部候補曹

対20~32歳の方(短大卒程度試験)

閩自衛隊下関出張所

(☎223-3935)

閩総務部総務課

(☎231-2413)



市立大学附属リカレント教育センター 受講生募集

コース名	定員/料金
①子ども才能マネジメント専門家養成	定40人(書類選考) 料1,500円 (1講座90分)
②旅館マネジメント専門家養成	
③パーソナルマネジメント	定20人(先着順) 料500円 (1講座90分)
④くじらと捕鯨の地域活性化	

共閩6月から

共申①②5月7日(木/必着)まで
③④5月20日(水/必着)までに、簡易書留で提出書類を市立大学(〒751-8510大学町二丁目1番1号)へ。
※募集要項や提出書類はQRコードで取得できます。

閩市立大学(☎250-6162)



閩総務部総務課(☎231-2413)



軽自動車などの廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車予定の車両や、使用していないナンバープレートが付いたままの原動機付自転車、農耕作業用車両なども、4月1日までに廃車手続きをしなければ、令和8年度の軽自動車税が年額として課税されます(月割制度はありません)。

自動車リサイクル法に基づいて解体処理をした場合は、「引取証明書」の引取日が廃車日と見なされます。

閩資産税課(☎231-1918)

介護職員初任者研修(通信制)

閩4月18日~7月18日 毎週土曜日
午前9時~午後5時30分

休5月2・23日 定10人(先着順)

料6万円(テキスト代を含む)

※教育訓練給付金制度あり。

申3月2~31日に、直接か電話でエンジョイライフ介護員養成学院(唐戸町)へ。

閩エンジョイライフ介護員養成学院(☎232-9506)

閩介護保険課(☎231-1371)

第二種電気工事士(学科)受講生募集

閩4月17・20~24・27・28日 午後6時15分~9時15分

定30人(抽選)

料1万1,000円

申4月6日(月/必着)までに、往復はがきかファクスで(11番)と職業、ファクス番号(ファクスで申し込みの方のみ)を西部高等産業技術学校(〒752-0922千鳥ヶ丘町21番3号 ☎248-3508)へ。

閩西部高等産業技術学校(☎248-3505)

閩産業立地・就業支援課(☎231-1310)



春季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火訪問・街頭広報などを行い、火災予防を呼び掛けます。

閩3月1~7日

閩消防局予防課(☎233-9113)

注意事項

- ◆掲載記事は、市の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
- ◆最新情報は問い合わせを。



揭載依賴(5月号)

■3月20日(金／必着)までに
電子申請から申し込
むか、直接、郵送、
ファックスで申込用紙
を広報戦略課へ。



※申込用紙は広報戦略課か市HPで取得できます。※抽選。



読者のお便り

方言ステッカー プレゼント！



市報の特集などへの感想、ご自身で描いた絵手紙をお寄せください。ご応募いただき、住所と氏名の記載がある方へ方言ステッカーをプレゼント！

※内容・個人情報は本紙への掲載、
プレゼントの発送のみに使用します。
※氏名掲載不可の方は、匿名希望と
記載してください。

◆はがきでご応募
〒750-8521南部町1番1号
下関市広報戦略課宛

◆QRコードでご応募



感
想



繪

本報の感想や繪手紙・イラストをお寄せください

☆(特集の3人の物語を見て) 50年前を思い出しました。もう後期高齢の私でも「残りの人生力ウントダウン、時間が足りない」と思うのに、彼女たちは「いろんなことがやりたくて足りない!」。ちよつと違うかもしませんが、すごく意欲があつてうらやましいです。(さくらんぼ)

☆「ママ振袖」を自分なりにアレンジして着こなし、そしてご両親に送る感謝の言葉に触ると、(我が子は直接言ってくれなかつたので)擬似体験して心にぐつとくるものがありました。あなたたちの未来に幸あれ!(わいわい子)



下関警察署で書道パフォーマンス

下関警察署のロビーで下関南高校書道部員10人が書道パフォーマンスを行いました。部員たちは、警察官の制服を着て、縦3.5m横4.5mの特大の紙に、交通安全を祈念し文字を力強く書き上げていきました。この作品は3月末まで署内に展示予定です。



川棚で伝統行事 盜餅開催

盗餅とは、縁起物であるわら製の盗餅馬に祝儀をくわえさせ、前年にお祝い事のあった家庭や商売繁盛を願って店舗を訪問する行事です。訪問先では祝儀を受け取った後に、なんと水を掛け追い返します。訪問先となった各所で悲鳴や笑い声がはじけていました。



豊田のジビエフェスにぎわう

豊田町の道の駅「螢街道西ノ市」でジビエフェスが開催されました。目玉の「100円BBQ」は大盛況で、市内外から多くのファンが来場。地元産の新鮮な猪肉や鹿肉が振る舞われ、ジビエの魅力と地域の活気を存分に発信。冬の豊田町が熱くにぎわう日となりました。



博物館浴 知っていますか？

博物館浴とは、博物館に行くことで健康増進や癒し効果が期待されるというもので、九州産業大学の緒方泉特任教授により研究が進められています。考古博物館では1月10日、川中中学校の生徒が協力し、実証実験が行われました。今後も研究は進められるそうです。





市立大学
学生広報スタッフ

たの"シカ"った 罠獵ハンティングツアー

今回は菊川町で猟師(狩猟免許取得者)として活動しながら、食肉加工・販売施設を運営している木原由紀恵さんに案内していただくという「罠獵ハンティングツアー」に参加しました！

まずは、実際に狩猟が行われている山の散策からスタート。山中に広がる雄大な自然に圧倒されつつ、捕獲用の罠や動物の足跡などを見せていただきました。近年深刻化している鹿やイノシシなどの害獣による農作物被害や、生態系への影響についても詳しく教えていただき、身近な地域課題として考えるきっかけになりました。 **1 2**

その後は、「きくがわ食堂かむかむ」で猟師の方々とお話をしながらジビエ料理を堪能。今回いただいた「ジビエ焼肉ランチ」は、鹿肉が想像以上に柔らかく、簡単に噛み切ることができ、臭みもありません。芳醇なうま味とジューシーさがあり、思わず箸が進むおいしさでした。 **3 4**

そして最後に体験したのは、なんと鹿肉の解体！ 大きな肉の塊から骨を取り

外したり、部位ごとに切り分けたりと、普段はなかなかできない貴重な作業に挑戦しました。 **5 6**

このツアーやでは下関の自然とそれを守る猟師の仕事を深く学ぶ1日となりました。皆さんは、暮らしと自然とのつながりについて、どんなことを感じますか？



NAKAMURA SHUNSUKE

豊浦地域 中村 俊介 勝負隊員(なかむら しゅんすけ)

令和6年11月に地域おこし協力隊に着任。前職のフランス家庭料理店でのシェフ経験を生かし、下関の食材を使った料理メニューを開発し、Hongō(豊浦町宇賀)や各種イベントで提供している。

地元の食材を生かした
料理を日々開発中

豊北町(3月22日)と豊田町(3月28日)で地域おこし協力隊の活動を知っていただくイベントが開催されます。会場は、両地域で空き家のリノベーションに取り組む、地域おこし協力隊員の活動拠点。地域や市内外からのお客さまに、気軽に訪れていただけるように、現在企画しています。

私はこのイベントで料理を提供する担当です。地域ゆかりの食材を使い、下関でも親しまれている韓国料理「チヂミ」をベースにした一品を考案中。タレには、フランス料理で魚介に合わせる「レモンクリームソース」を取り入れ、チヂミとフレンチを掛け合わせた、ここでしか味わえない料理に仕上げる予定です。詳しくは、市HPやSNSでご案内しますので、ぜひお越しください。



下関市地域おこし協力隊員は
11人です(2月12日現在)



第47回
読売学生書展
文部科学大臣賞

勝山小学校 4年
湯淺 篤人 さん



四年
湯淺 篤人 さん
考
え
る
力

半切サイズ(約135×35センチ)

全

国の中学生、高校生から
8,077点が寄せられた読売学生書展で、湯浅篤人さんが小
学生高学年部門の最高賞・文部科学大臣賞を受賞しました。

この書展は作品規定がなく、課題も書体も自由。単に字を書く技術だけではなく、作品に向き合う姿勢や表現力も問われるものでした。湯浅さんは家族と相談しながら、書道や勉強で身に付けたい「考える力」という四字を選び

ました。大きな紙に小さな体で一画一画丁寧に…約200枚を書き上げ、その中から渾身の1枚を出品しました。

「ずっと書けなかった字が、書けるようになったときがうれしい」と話す湯浅さんの言葉には、積み重ねた努力がにじみます。指導する豊田春園先生は「黙々と筆を運ぶ姿が印象的。好成績のお姉ちゃんと切磋琢磨できるほどの秘めた闘志があります」と話し、今後の成長に大きな期待を寄せています。



世界地図を眺めるのが好き！
将来はパイロットになりたい！



海響マラソン 4時間台で笑顔 で完走します！



希望の風

市長の部屋

市長コラム

皆さんこんにちは！

前田晋太郎です。

今回は少しプライベートなお話です。私は今年の6月で50歳を迎えます。そこで、50歳という節目に、新しい挑戦をすることにしました。それは、フルマラソンを「4時間台で」完走することです。

市長に就任以降、毎年海響マラソンに参加し、毎回完走してきました。参加する一番の理由は、三千人のボランティアの皆さんに「ありがとう」を伝えること。

そして、市長が走るということが、元気な下関のイメージづくりにもつながると考えているからです。なので、タイムを気にすることなく、とにかく事故やけがなく完走することを目指していました。

しかし、最近は少しづつ足や体も強くなり、大会前だけでなく、1年を通じてランニングを続けることで、「走る楽しさ」を強く感じるようになりました。

皆さんは、健康のために何か運動をしていますか？ 私は定期的に走ることで

体型を維持でき、体も疲れにくくなり、健康診断もほぼ枠内、ご飯もおいしく、夜もぐっすり眠れ、考え方が前向きになるなど、たくさん効果を実感しています。しかも、走るのは無料！ 話が少しそれましたが、今年は海響マラソンを4時間台で笑顔で完走！ その目標に向けて、早朝や夜の時間を使って走り込みを頑張ります。皆さんは今年どんなチャレンジをしますか？



ももだ
百田 し い あ
海愛さん



下関から、世界へ。
KOS日本バンタム級王者獲得から1年足らずで2冠達成
魂動 M-1日本スーパーフライ級日本王者



▲強い相手と戦いたい。対峙した瞬間、その闘志は迷いなくあふれ出す。

肘打ちや首相撲(相手の首をつかんでコントロールする技)などが認められている格闘技。攻撃の幅が広く、立ち技最強とも言われています。試合は、ムエタイならではの激しい攻防の中で行われました。相手は、ムエタイの本場、タイ出身の「神の階級」と

グとは異なり、ムエタイは、日本発祥のキックボクシングとは異なり、ムエタイは、者に輝きました。

昨年11月、ムエタイの「鼓動 M-1日本スーパーフライ級タイトルマッチ」で、下関在住のプロキックボクサー百田海愛選手が勝利し、日本王者に輝きました。

作戦はヒミツ!

世界一になるまで

呼ばれるスーパーフライ級で活躍する選手でした。

勝因となつたという技と作戦については、「それは絶対に教えられないですね」と苦笑い。指導者・松田栄治さんが考案した「とつておきの作戦」がはまり、見事なKO勝ち。技の詳細は、どうやらヒミツ!のままのようです。

続けた分だけ強くなつた

百田選手がキックボクシングを始めたのは、中学2年生の終わり頃。両親が通うジムに、何となくついて行つたことがきっかけでした。プロを目指す選手としては、決して早いスタートではあります。特別な運動歴がありません。特徴的な運動歴があつたわけでもなく、最初は週1回の練習についていくだけです。それでも中学3年生になると、選手としてやってみないか、と声を掛けられ、本格的に選手の道へ進むことを決意。所属する誠友塾での練習は週4回。それに加え、松田さんの自宅にあるジムでの練習、ランニングや筋力トレーニン



市報×インスタグラム連動企画
フォロワーの皆さんから投稿した下関
の魅力が伝わる写真を紹介♡



❤️ Q ▽ @bobsaka_picsさん



❤️ Q ▽ @kzhamma66さん



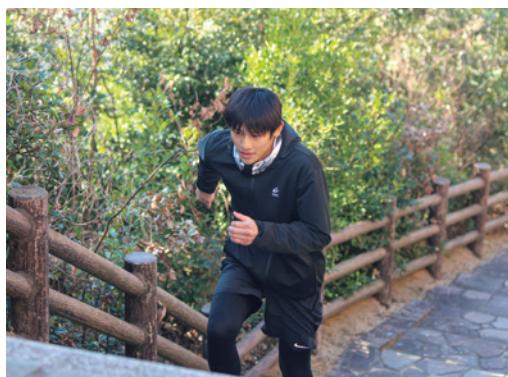
❤️ Q ▽ @silver.duckさん

(上から)宇賀本郷駅周辺、特牛駅、亀山八幡宮

Can You Guess Where This Is? ♪



▶始めたばかりの
中学2年生(右)から、
日本王者へ(左)。実力も自信
も右肩上がり。



◀早朝3時からラン
ニングすることもあるの
だとか。勝つために、1秒たりとも
無駄にはしない。



▶キックボクシング
の日本王者でもある
百田選手。松田さん
とのパターン練習
で、体に叩き込む。

日々、兄弟子たちに完敗し、
何度悔しい思いをしても諦め
ない姿に松田さんも、「よく辞
めなかつたと思うほど。与え
た情熱だけ、しっかりと結果で
返してくれた」と語ります。
そうして少しずつ積み重ね
た努力が力となり、18歳でプロ
デビュー。気が付けば、戦
績は今回のタイトル獲得で、
12戦11勝(5KO)1敗。その
強さが国内トップクラスであ
ることを証明しました。まさ
に日本に敵なしです。

百田選手の次の対戦相手は、
韓国の強豪選手です。
試合前には必ず地元の寺で
必勝祈願を行い、いつも通り
準備を進めるのがルーティン。
「やることは何も変わらない
です」
王者となつてもその表情は
落ち着いたまま、次の目標を
見据えています。「日本王者で
満足するつもりはありません。
年内にでも世界王者のベルト
を持ち帰ります」
地元・下関から、世界へ。
百田選手は次のリングへ向か
います。

頂点に立つその瞬間まで

Editor's note

編集後記

◆タブレットや生成AIと聞くと、学校が遠い存在に感じられるかもしれません。けれど、取材で出会ったのは、子どもたち一人ひとりの声やつまづきを、より丁寧に拾おうとする先生たちの姿でした。道具が変わっても、学びの主役は子どもたち。学校で起きている小さな変化を、身近な“いま”として感じてもらえたならうれしいです。これから学びと一緒に見守っていただけたらと思います。(く)



3月の日曜・祝日当番医



医師会
HP



歯科
医師会
HP



科目	地区	日	1	8	15	20	22
小児科	全市	(内)帆足 上田中町 ☎222-0808	うめだ 長府東侍町 ☎245-5390	(内)黒川 吉見本町 ☎286-2057	よしとみ 岬之町 ☎232-6818	石川ファミリー 伊倉新町 ☎249-5830	
内科	山陽	たかお 小月市原町 ☎282-8040	林 王司上町 ☎248-0255	ひまわり 仙みどり町 ☎242-1570	まつなが 長府中浜町 ☎245-2103	下関さくら 有富 ☎257-7767	
	山陰	山の田 武久町 ☎250-7181	五十嵐 幡生本町 ☎252-0733	池田メディカル 堀田町 ☎254-1126	いな 伊倉新町 ☎250-8704	大畠 武久町 ☎251-6700	
	中央部 彦島	のうまる 羽山町 ☎231-3310	(外)桃崎病院 田中町 ☎232-2533	(外)織田 中之町 ☎222-5643	吉田 田中町 ☎242-7722	あやめ 本町 ☎228-1024	
整形外科	全市	山口 彦島江の浦町 ☎267-6699	きど 稗田町 ☎227-4886	浅野 彦島本村町 ☎266-0894	筒井 一の宮町 ☎263-3838	井ノ口 田倉 ☎256-6772	
婦人科	全市	おがた 赤間町 ☎223-5080	井町 秋根南町 ☎263-3070	済生会下関総合病院(婦人科) 安岡町 ☎262-2300	やかべ 秋根西町 ☎257-0303	野口 梶栗町 ☎258-2277	
眼科		福村 綾羅木本町 ☎242-2770	ひろしげ 上田中町 ☎222-9360	網野 竹崎町 ☎224-0381		ウエダ 秋根南町 ☎257-0002	
耳鼻科		でんでんむし 清末鞍馬 ☎281-3341	よねだ 長府中浜町 ☎245-2930	しん 三河町 ☎250-3387		ひがしえき菜のはな 羽山町 ☎242-1287	
菊川・豊田 豊浦・豊北		二武整形・リウマチ 豊浦町吉永 ☎772-0835	じょうの 豊浦町宇賀 ☎776-5151	しんむら 豊浦町小串 ☎774-3535	けんぞう 豊浦町吉永 ☎242-0217	藤本 豊浦町川棚 ☎772-3333	
歯科	午前中	クズヤマ 後田町 ☎228-1155	いのうえ 勝谷新町 ☎257-1180	加藤 細江町 ☎231-1182	小松 大学町 ☎255-7700	かねこ 吉見本町 ☎264-0418	

科目	地区	日	29	4/5		
小児科	全市	スマイルキッズ 小月駅前 ☎281-1000	あやらぎこども 綾羅木本町 ☎251-6666	(内)内科も診療 (外)外科も診療 *受診前に必ず各医療機関に電話を！		
内科	山陽	おだ 石原 ☎263-2200	王司病院 王司本町 ☎248-3631	*通常の診療体制と休日の医療体制は違います。 「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう。		
	山陰	くにのぶ 新堀田南町 ☎251-0092	やまさき 新堀田東町 ☎252-7227	*当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①・②の救急医療電話相談で。		
	中央部 彦島	おおむら 大坪本町 ☎233-2000	花園 後田町 ☎233-3355	*流行期は待ち時間が長くなります。ご了承ください。		
整形外科	全市	寺崎 貴船町 ☎234-7000	ふかほり 有富 ☎263-1455	■ 診療時間		
婦人科	全市	さいとう 細江町 ☎228-0753	すずらん 大学町 ☎252-2200	*小児科、内科、整形外科、婦人科=午前9時～午後6時		
眼科		とね 彦島江の浦町 ☎266-2000	まつもと 羽山町 ☎228-5555	*眼科、耳鼻科=午前中		
耳鼻科		しみず 彦島江の浦町 ☎266-5100	ひろせ 上田中町 ☎227-2356	*豊浦地区=午前9時～午後5時		
菊川・豊田 豊浦・豊北		小田 豊田町殿敷 ☎766-0109	藤井 豊北町満部 ☎782-0566	*歯科=午前9時～正午		
歯科	午前中	芳川 彦島向井町 ☎267-7741	重田 上田中町 ☎222-2245	■ 救急医療情報		

- 救急医療電話相談(医療機関案内)
毎日24時間／
☎#7119 または☎083-921-7119
- 小児救急医療電話相談
毎日 午後7時～翌午前8時／
☎#8000 または☎083-921-2755
- 下関市夜間急病診療所(大学町二丁目)
毎日 午後7～11時／☎252-3789

広告