

GIGAスクールの 現在地

ICTで変わる学校の
“いま”



学校は今、どこへ向かっているのか

ICTで
変わる
学校の
“いま”



● ICT整備状況

下関市立の小・中学校では、令和3年度に1人1台端末と電子黒板、Wi-Fi高速通信環境を整備しています。



1人1台のタブレット端末が配備され、授業にICTが取り入れられて5年。
学校では、学び方そのものが少しずつ変わり始めています。
熊野小学校と山の田中学校での学びの様子を取材し、授業や学校生活の中でICTがどのように使われ、子どもたちや先生が何を感じているのか、学校の「いま」を見つめました。

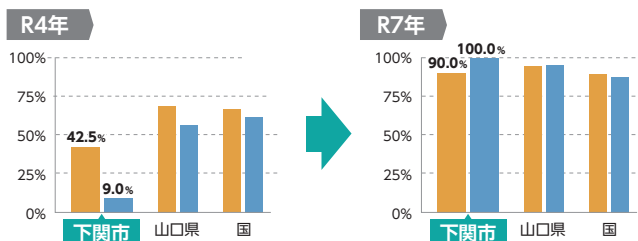
● 令和7年度 全国学力・学習状況調査から見る変化

■ 小学校 ■ 中学校

下関市立の学校の“いま”を数字で見てみましょう。

① オンラインによる学習活動の充実

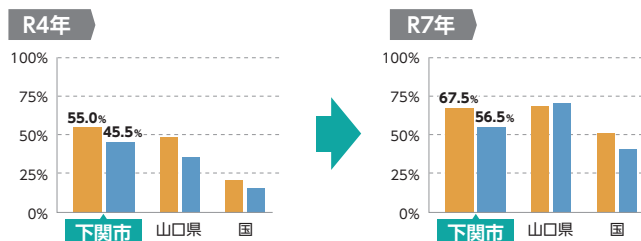
家庭に持ち帰ってタブレット端末を活用した学校の割合



※家庭に持ち帰り活用できる体制が整っています。

② 個別最適な学びの充実

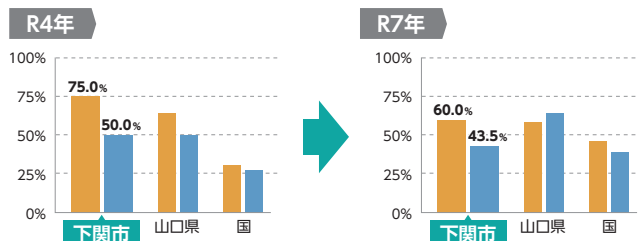
デジタル教材やアプリ等を活用した学校の割合



※自分のペースで学びが進められる環境が整ってきています。

③ 協働的な学びの充実

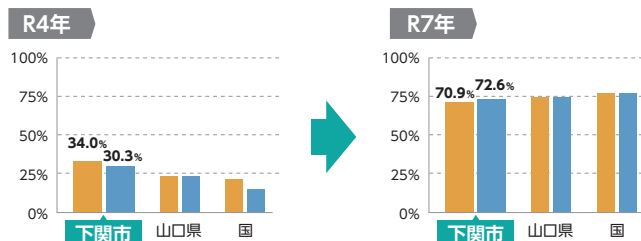
児童・生徒同士がやり取りする場でICTを活用した学校の割合



※タブレット端末の活用が目的ではなく、必要な場面で効果的に活用されるようになりました。

④ 探究的な学びの充実

ICT機器を使ってプレゼンテーションを作成できる児童・生徒の割合



※タブレット端末を活用したプレゼンテーションが授業の中で行われています。

GIGAスクールとは

令和元年から国が進めている「1人1台端末」と高速ネットワークを活用した学びの取り組み。

ICTとは (Information and Communication Technology : 情報通信技術)
パソコンやタブレット端末、インターネットなどを活用して学びや仕事を支える技術のこと。



授業が変わった！ 現場で見た“学びの変化”

探究や協働の学びを大切にしながら、ICTの活用で、教室の学びの風景が少しずつ変わり始めています。



協働的な学び

考えが集まると、
学びが深まる



意見が見える

全員の意見が、瞬時に画面に表示される。考えが集まり、比べられるようになった。



みんなの意見をリアルタイムで見ることができるから、話し合いが広がる。意見がつながると、授業が動き出す。

個別最適な学び

分かるまで戻れる、
自分のペースの学び



一人ひとりが、取り組む課題や進み方を選ぶことができる。



分かるまで

分からないところで立ち止まり、解説を見返しながら自分のペースで学び直せる。分かるまでじっくり取り組める。

誰一人取り残さない

つまずきに、
早く気付ける教室へ



課題等の提出状況や学習の振り返りなど、タブレットを通じて共有される。



小さなつまずきに早く気付き、必要なタイミングで声を掛けられる環境が整っている。

ICTの活用で、子どもたち一人ひとりの考えが、以前より見えるようになりました。発表では、間違っているかもしれないと思うと手を挙げられない子もいますが、タブレット上で意見を出してもらえると、その子なりの考えが分かります。友だちの意見を参考にしたり、少し自分の意見を変えてみたりする姿も多く見られます。まずは白紙でも出してみる、そこから考えがどう変わったかを共有する。そんな学びのプロセスが、自然に生まれるようになりました。

動画や資料も、一斉に同じものを見るのではなく、子どもが自分に合ったものを選んで学ぶ場面が増えていきます。理解のスピードはそれぞれ違います。並行して学習を進めることで、教師は一人ひとりに必要な声掛けができます。

熊野小学校 平野 和貴 教諭



表現する力が、 教室の中で育っている。

考えを伝える方法は、一つだけではありません。
ICTの活用により、子どもたちの「伝えたい」が
さまざまな形で表れるようになっていきます。



発表・プレゼン

伝え方を選ぶこと。
表現力。



口頭で、スライドで、動画で。
得意な手段、内容に合った
方法で学習成果を発表する。



みんなの前で発表するのは、
ちょっと恥ずかしいもの。でも、
自分の考えを文字でみんな
と共有できるのは楽しい。

写真・動画で記録

記録し、振り返る。
次の学びへ。



自分の動きを動画や写真で
記録。ここができた、できて
いないを言語化することで、
次の学びにつなげる。



どう改善するかを考える。
自分の中で気づきを得る。
成功への過程を、自分に伝
える。

グループワークの可視化

話し合いの道筋が、
見えてくる。



デジタルツールを使って、
考え方がまとまっていく過程
を見える化する。



話し合いの途中経過を共有
することで、考えが深まる。

山の田中学校 2年 上田 莉緒さん
タブレットを使うと、図やグラフ
等で考えを分かりやすく伝えら
れます。以前は、発表した人の意
見だけで考えていましたが、今は
みんなの考えを比べられて、考え
が深まります。書き足したり、直
したりもしやすく、どう伝えるか
を考えるのが楽しいです。



Kahoot!やCanvaなどのアプリ
を使ってクイズを作ったり、動画
で図形の動きを見たりすると、分
かりやすく楽しいです。発表は、
少し緊張しますが、タブレットに
意見を書く方法なら、安心して自
分の考えを伝えられます。

熊野小学校 5年 塚原 壮真さん



先生の働き方も、

少しずつ

変わってきました。

先生たちも「学び方」を
アップデートしています。



端末トラブルに備える 体制づくり



トラブル時の対応や体制づくりは、教育委員会で強力にバックアップ。

情報モラルは、 学びながら育てる



授業の中で使うことで、正しい使い方を学ぶ機会となっている。

教材づくりは、 チームで支える



教材づくりは、研修や共有を重ねながら工夫している。

山の田中学校
三奈木 彰人 教諭
デジタルの良さを
生かしながら、授業
に集中できる工夫を
重ねています。

見えてきた課題、 向き合い方

提出物のデジタル管理



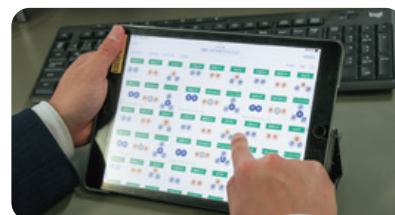
提出状況を一覧で確認でき、声掛けがしやすくなった。

共有ドライブによる情報共有



教材や資料を共有し、先生同士の連携もスムーズに。

アプリ活用で生まれる時間



課題や小テストはデジタルで配布・回収・採点。準備や集計にかかる時間を節約し、子どもの理解度の把握もスピーディーに。

校務の効率化で、
子どもたちと向き合う時間へ。

山の田中学校 岡崎 峰之 教諭
授業中の待ち時間が大きく減り、生徒はそれぞれのペースで学習を進めています。教員も研修を重ねながら、新しい学び方を取り入れています。



ICTは“特別な学び”ではない。 日常を支える“文房具”へ。

教室の中で生まれた変化は、学校生活全体にも広がっています。



授業以外の場面でも、
子どもたちを
支えている



山の田中学校
国生 梢 教諭

ICTの活用は、学校生活のさまざまな場面に広がっています。例えば「3年生を送る会」では、後輩たちがメッセージ動画を制作し、感謝の思いを伝えます。文化祭では、プロジェクトマップピングの花のつくり方を説明する動画の編集を子どもたち自身が担い、委員会活動でも資料作成や情報共有にタブレットを活用しています。準備や振り返り、記録がしやすくなり、行事や学校生活の中で、一人ひとりが役割を持って関われる場面が増えていることを実感しています。



山の田中学校
山崎 恵美 教諭

支援が必要な場面等では、字を書くことに時間がかかったり、説明文を読むことが難しかったりして、本来の学習のねらいがぼやけてしまうことがあります。タブレットは、イラストや記号を動かして考えを表したり、選択肢から答えたりと、取り組み方法を選べるツールです。デジタル教材は、ルビ表示や読み上げ機能があり、理解を助け、本来の学習のねらいに集中できます。多様な学び方を用意することが、学びを止めない環境づくりにつながっています。

一人ひとりに
あったカタチで、
学びを支える



下関市教育委員会 教育研修課
大貝 浩蔵 主査

学校でのICT活用を支えるため、教育委員会では、環境と体制の整備を進めています。タブレットを家庭に持ち帰り、自学やオンライン学習に活用できるよう、貸し出し用のモバイルルーターを整備。学校と家庭、児童・生徒と学びをつなぐ体制を整えています。また、ICTヘルプデスクを設置しており、機器の不具合や操作に関する相談にも対応。教員向けの研修も重ねながら、学校の取り組みを後押ししています。

学びを支える、
学校の舞台裏



未来の学びへの橋渡し

—考える力を育てる。生成AIとの付き合い方—

答えを教えない生成AIが、考える学びを支える

令和7年度から、下関市の公立中学校は、生成AIを活用した学習アシスタントアプリ「スタディポケット」を導入しています。山の田中学校では、英語の授業でアプリが提示する英文を読み、要約して英作文で表現する「リテリング」に活用。アプリがその場で添削し、教員がいくつかの添削結果を紹介して学びを深めていました。直接答えを教えない仕組みとなっており、考える力を育てる学びにつながっています。



山の田中学校3年 林咲十さん

もう一人先生が増えたみたいです。分からないところをすぐに聞けて、説明も分かりやすい。いろいろな表現の仕方を教えてくれるので、英作文を書くのが楽しくなりました。



山の田中学校3年 加藤源太朗さん

数学では、生成AIが作ったドリル問題を解いて、そのまま答え合わせができます。ポイントを押さえたヒントをくれるので、自分のペースで学習できて助かっています。



山の田中学校 伊村純江 教諭

1人の教員が、それぞれの生徒に合った課題を毎回用意するのは簡単ではありませんが、「スタディポケット」は一人ひとりに応じた課題を提示してくれます。生徒は自分で考え、添削結果をもとにやり直しを重ねます。その過程を教員が把握できるため、それぞれが自分の学びに向き合う教室が生まれていると感じています。



学校は未来を見据えている！

学びの道具は変わっても、学びの真ん中にいるのは、いつも子どもたち



一次試験は
SPI3

通常枠と
併願可

下関市職員採用試験

しものせきチャレンジ枠



閩職員課(☎231-1140)、消防局総務課(☎233-9111)



あなたの力が
下関の未来を拓く

回▷一次試験=4月6~24日

▷最終合格発表=6月上旬

内募集職種

▷大学卒=行政・土木・建築・
電気・機械・化学・造園・農
業・水産・林業・保健師

▷大学・高校既卒=消防吏員

申3月2日~4月3日午後4時に、
市HPで。詳しくは市HPでご
確認ください。

※消防UIJ枠は別途実施します。

維新の史跡を巡りながら関門海峡沿いを歩く

維新・海峡ウォーク 参加者募集



閩維新・海峡ウォーク実行委員会事務局(☎223-0150) 閩スポーツ振興課(☎231-2729)

コース	距離	スタート	ゴール
Aコース	33km	東行庵	日本セレモニーウォーク (下関駅前人工地盤)
Bコース	30km		
Cコース	28km		門司港

※下関市海響アスリート認定対象はA・Bコースのみ。

回4月5日(日) 回1万人(先着順)

申3月2日~4月1日に大会HPで。 ※当日参加はできません。



海風を感じて自転車で巡る下関

ツール・ド・しものせき2026 参加者募集



閩ツール・ド・しものせき実行委員会事務局(☎231-2729)

コース	距離	定員	料金
ロングコース	約125km	1,000人	1万円
ミドルコース	約77km	300人	7,000円

回中学生以上 ※先着順。

回6月21日(日)午前7時30分スタート

所下関北運動公園(メイン会場)

申3月31日(火)までに、大会HPで。

※詳しくは大会HPをご確認ください。





市役所の

窓口受付時間が変わります

図職員課 (☎231-1732)



現在

8:30 - 17:15



変更後

9:00 - 16:30

※職員の勤務時間と、電話での対応時間は変わりません。

行政手続のオンライン化の拡充や他自治体の状況などを踏まえ、窓口での受付時間を変更します。

今後も、市役所に行かなくてもできる手続きを増やし、より便利になるように取り組みます。ご理解ご協力をお願いします。



対象の庁舎

- ▷市役所本庁舎
(カラトピア・下関市商工業振興センター等の事務所を含む)
- ▷東京事務所 ▷環境部庁舎 ▷港湾局
- ▷本庁管内各支所 ▷総合支所・総合支所の支所
- ▷教育センター・各教育支所
- ▷上下水道局庁舎・北部事務所等
- ※消防局庁舎(消防署)、図書館・体育館・公民館等の利用時間に変更はありません。

市役所に行かなくてもできること

- 各種証明書のコンビニなどでの交付サービスの利用
 - ▷印鑑登録証明書、住民票の写し、所得課税証明書
回毎日午前6時30分～午後11時
 - ▷戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写し
回平日午前9時～午後5時
 - ※マイナンバーカードが必要です。
- 各種オンライン申請サービスの利用

期待される効果

- 市民サービスの質の向上
受付時間の変更により生み出された時間を他の政策立案や業務に振り向けることで、市民サービスの質の向上につながります。
- 業務効率化
始業前・終業後の打ち合わせ、業務の進捗管理、職場内実務研修、業務見直し等の時間が確保でき、業務効率化につながります。
- 職員の働き方改革の推進
勤務時間外に行っている始業前の開庁準備や終業後の釣銭集計、片付けなどの時間が確保でき、時間外勤務の削減などワークライフバランスの実現につながります。

証明書コンビニ交付10円キャンペーン

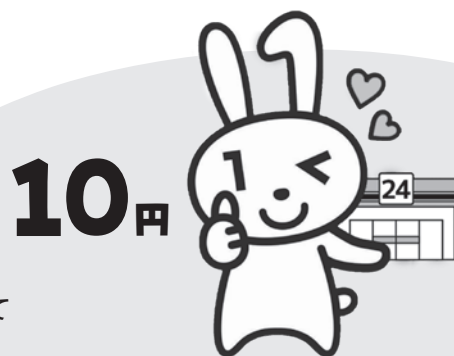
下関市の証明書コンビニ交付サービスが、1通10円になります。全国のコンビニエンスストアなどで、マイナンバーカードを使って「早い・お得・便利」に取得できますので、ぜひご利用ください。取得できる証明書、利用時間など詳しくは市HPでご確認ください。

回4月1日～令和9年3月31日

図市民サービス課 (☎231-1190)

市民税課 (☎231-1210)

マイナンバーカードセンター (☎227-4178)



4.1 WED - 2027.3.31 WED

早い

お得

便利

4/
1~

ごみの出し方が変わります

岡クリーン推進課(☎252-7165)



ペットボトル・古紙・びん・缶

収集の曜日や回数が変わります

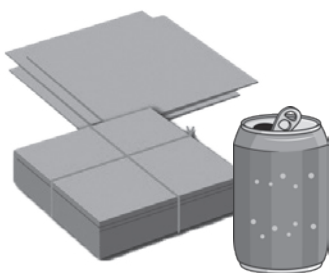


ペットボトルは…

月2回

毎週

※豊北区域は除く。



古紙・びん・缶は…

毎週

月2~3回

曜日等は地区によって異なります。
「ごみの分け方・出し方ガイド」や、市HPでご確認ください。



歯ブラシ・プラスチック製カトラリー



スプーン・フォーク・ナイフなどは…

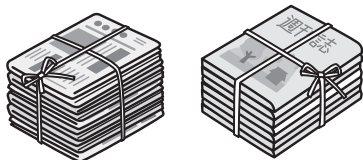


燃やせるごみへ

血液や唾液が付着したものは、衛生上、リサイクルに適さないため、歯ブラシやプラスチック製のカトラリーは、「燃やせるごみ」に変更します。



新聞紙・雑誌類



新聞紙・雑誌類は…

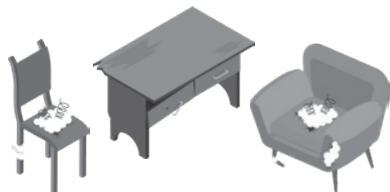


ひもで縛って

プラスチックごみ削減のため、ひもで縛って出してください。
※雨の日やバラバラになる場合は、袋(透明・半透明)に入れて出すこともできます。



粗大ごみ



手数料が変わります

※一部

(例)

▷ マットレス(厚み10cm未満)

100円 → 200円

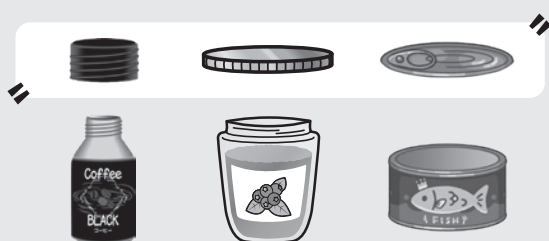
▷ ベビーベッド

300円 → 100円

粗大ごみの処理手数料を改定します。
改定後の処理手数料の金額など、詳しくは市HPでご確認ください。



金属製のふたは燃やせないごみです



●びん・缶として出すと…
びん・缶の金属製のふたなどの小さい物は、処理する際に、他のリサイクルが困難な物と共にふるい落とされ、埋立処分されます。
燃やせないごみとして出すことで、施設で適切に選別され、リサイクルすることができます。

●無料回収しています
ガラス瓶や、金属製のふたなどの無料回収を試験的に実施しています。
岡クリーン推進課
※随時回収しています。
※汚れた物や割れた物は回収できません。



美術館のイベント

●移動美術館

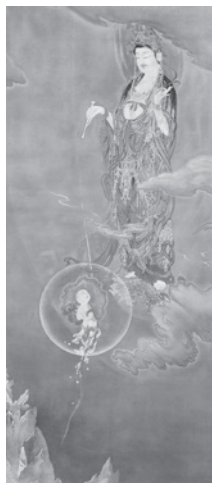
狩野芳崖が最期に手掛けた作品「悲母観音」と国外の美術館に収蔵されている作品合わせて7点の複製画を至近距離で観覧できます。

日3月8～10日 午前10時～午後5時 所やすらガーデン

●Kaiyu～廻遊～

下関市出身の洋画家堀研の作品展示とイベント。

日3月20～22日 午前10時～午後4時 所長府苑



◀狩野芳崖「悲母観音」複製画▶原本東京藝術大学蔵

内容	日にち	時間
①オープニングトーク	20日	10:30～11:00
②令和7年度文化功労者・山下晋司氏による報告	20日	14:00～15:00
③長府苑で一句	21日	▷受け付け＝12:00まで ▷提出＝13:00まで
④現代俳句家の講評		14:00～15:30
⑤堀研とかたろ	22日	10:00～12:00 14:00～15:00

園美術館 (☎245-4131)

東行記念館のイベント

●常設企画展「高杉家の歴史」

日3月17日～6月14日

休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

因東行記念館に収蔵されている高杉家ゆかりの資料などから、彼らの歩んだ歴史を紹介します。

料観覧料

関市立東行記念館 (☎284-0212)



海峡の友

北九州市と下関市の情報交換コーナー

化石のふしぎ展

石になった生き物のヒミツ

日3月20日～5月10日 午前9時～午後5時

因世界中の化石を展示し、化石が保存される仕組みについて解説します。約800点の標本と最新の研究成果から、化石の世界を体感できる特別展です。料大人700円、高校・大学生500円、小・中学生400円

関いのちのたび博物館 (☎093-681-1011)



情報Station

ステーション



- 料の記載がないものは原則無料。
- 申の記載がないものは直接会場へ。
- 掲載内容は2月12日時点の内容です。変更する必要があるため、事前に確認を。
- 詳しくは、QRコード、各HPで確認を。QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込時に、必ず次の項目を記入してください。

- ▶催し・講座名など
- ▶郵便番号 ▶住所
- ▶氏名(ふりがな) ▶年齢(学年)
- ▶電話番号(日中連絡のつく番号)

対…対象 日…日時・期間 休…休館日
所…場所 因…内容 師…講師 定…定員
料…参加費など 持…持参する物 申…申込方法
因…共通事項 問…問い合わせ先 担…担当課



◀市HP

市の各担当課の一覧はこちら

城下町長府ひなまつり

歴史情緒漂う城下町長府の各施設や各店舗で、ひな人形やつるし飾り、福よせ雛を展示します。

①スタンプラリー

5カ所のスタンプを集めると、豪華賞品が当たるガラポン抽選会に参加できます。

日3月22日(日)まで 料300円

②お菓子まき

日3月1日(日)午後2時

③フォトコンテスト

金賞はアマゾンギフト券1万円。城下町長府で写真映えスポットを設置します。QRコードから公式アカウントをフォローして、ハッシュタグを付けて投稿するだけで応募できます。

日3月22日(日)までにInstagramで写真を投稿してください。

共所①③長府城下町一円

②忌宮神社(長府宮の内町)

共園①②観光政策課 (☎227-3305)

③長府地区まちづくり協議会 (☎250-7450)



△公式 Instagram



△フォトコンテスト

ピーターラビット™ ハッピーイースター2026

日3月20日～4月12日

休火曜日

所旧下関英国領事館

内ピーターラビットのパネル展示を始め、イースターエッグ作り、ピーターを探せゲームなど。

※AKAMA6春のクイズラリーを同時開催。※3月28～29日はピーターラビット撮影会。

問旧下関英国領事館(☎235-1906)

担文化財保護課(☎254-4697)



鳥山民俗資料館のイベント

●企画展

「アルフレッド・コルトーと夢の島」

日3月7日～6月16日

内フランス人ピアニスト、アルフレッド・コルトー。昭和27年の日本公演と川棚滞在、そして今も続く川棚での顕彰活動について、川棚沖の孤留島の逸話とともに紹介します。

問鳥山民俗資料館(☎774-3855)



コスモ アースコンシャス アクト に参加しませんか

日3月14日(土)午前9時～午後1時

内あるかぼーと周辺の清掃イベントを開催します。初公開のしもまちポイントがもらえるクイズラリーやワークショップ、マルシェ、家庭で排出された廃食用油の回収も行います。※しもまちポイントアプリについては、市報4月号で詳しくご紹介します。

定200人(先着順) 問QRコードで。

問エフエム山口(☎083-923-2100)

担環境政策課(☎252-7116)



キャンドルナイト in 考古博物館

日3月7日(土)午後6～8時

※午後6時30分点灯。

※入館は午後7時30分まで。

内綾羅木郷遺跡の国史跡指定記念日(3月11日)にちなんだイベントです。たくさんのキャンドルが温かな光で照らします。館内講堂では、ドキュメンタリー映像「時と土」を上映します。

問考古博物館(☎254-3061)



きくがわグルメイベント

日3月29日(日)午前10時30分～午後3時

所菊川ベルちゃん体育館駐車場

内菊川町の飲食店が集まり、町の魅力を食を通じて発信する「きくがわグルメイベント」を開催します。菊川町の特産品を生かしたメニューや工夫を凝らした料理をご用意しています。

問菊川総合支所地域政策課(☎287-1114)



J:COMアリーナ下関春まつり

日3月15日(日)午前10時～午後3時

所J:COMアリーナ下関

内ハンドメイド雑貨や絶品グルメ、家族で楽しめるワークショップなどをお楽しみいただけるマルシェを開催します。

問J:COMアリーナ下関(☎233-0125)

担スポーツ振興課(☎231-2789)



移動型スマホ教室 in 豊田

市内在住の方 日3月4・11・18・25日 所豊田総合支所駐車場 定各3人(先着順) 問本人確認書類

申電話で予約センター(☎0800-111-9442)へ。

問企画課(☎231-1911)

時間	内容
11:00～12:00	入門編：電話、文字入力、メールなど
12:30～13:30	基礎編：カメラ・地図の使い方など
14:30～15:30	LINEでコミュニケーション
16:00～17:00	個別相談会

※開催時は貸出機スマートフォンを使用します。スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

大関門展 関門カルチャーマルシェ

日3月22日(日)

午前10時～午後5時

所オーヴィジョン海峡ゆめ広場

※雨天中止。

内ダンスパフォーマンスやアーバンスポーツの体験ブース、屋台・キッチンカーの出店、雑貨の販売など。

※詳しくはQRコードでご確認ください。

問産業振興課(☎231-1220)



鯨料理教室

市内在住の小・中学生と保護者

回3月28日(土)午前9時30分～午後1時 所ドリームシップ

内容家で作れる鯨料理の講習会。

定12組(先着順)※1組2人程度。

申3月13日(金)までに、メールで④(11)と参加者全員の氏名と年齢をくじら産業推進室(✉sgsuisan@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

岡水産振興課(☎250-9250)



犬のしつけ方教室

市内在住の犬の飼育者が飼育予定者。

※犬同伴不可。

回3月28日(土)午後1～3時

所林夏子氏(犬のしつけインストラクター)

定30人(先着順)

申3月26日(木)までに、電話かファクス、メールで④(11)を動物愛護管理センター(☎256-6950 ✉hkdbut@city.shimonoseki.yamaguchi.jp)へ。

所岡動物愛護管理センター(☎263-1125)



美術館のワークショップ

こども造形教室

「ステンシルバッグを作ろう」
絵の具とたんぽを使い、いろいろな図形を組み合わせたオリジナルデザインの布バッグを作ります。

所小学生

※1～3年生は保護者同伴。

回3月28日(土)午前10時～正午

定10人程度(先着順)

料300円

持手拭きタオル、汚れてもいい服(着替え、エプロンなど)

学芸員と歩く 彫刻フォトさんぽ

美術館周辺の屋外彫刻を巡りながら、持参のカメラで彫刻写真などを撮影します。

所小学3年生以上

※小学生は保護者同伴。

回3月28日(土)午後2～3時

定15人(先着順)

持カメラ、スマートフォンなど

共申QRコードか、電話で。

岡美術館(☎245-4131)



ふくふくこども館・児童館

子育て情報



施設名	行事名	日時	内容
ふくふくこども館 (☎227-2581)	大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン	3月 7日(土) 14:00	所妊婦と家族 定6組 申直接か電話で。
	アクティブ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室	3月14日(土) 10:30	所4～6歳(未就学児)と保護者 定10組 申直接か電話で。
児童館	親子エアロビクス	3月 9日(月) 11:20	
	絵本の日	3月11日(水) 11:00	所乳幼児と保護者
	親子リトミック	3月13日(金) 11:00	
	みんなでコンサート	3月27日(金) 11:00	所どなたでも
	ひなまつりひかりんたいむ	3月 3日(火) 11:00	所乳幼児と保護者
	ママと子どもの骨盤ケア	3月10日(火) 11:00	所乳幼児と保護者 定15組 申直接か電話で。
	パステル画教室	3月28日(土) 14:00	所幼児・小学生と保護者 定20組 申2月28日(土)から直接か電話で。
	あかね会絵本の時間	3月10日(火) 11:00	
	親子エアロビクス	3月13日(金) 11:20	所乳幼児と保護者
	うた広場ポコアポコ	3月16日(月) 11:00	
宇賀児童館 (☎776-0001)	飛ばして遊ぼう	3月 7日(土) 11:00	所幼児と保護者、小学生
	保健師の育児相談&親子リトミック	3月13日(金) 10:30	所乳幼児と保護者
	お花見会	3月27日(金) 11:00	所幼児と保護者、小学生



ユネスコ 英会話教室【前期】 受講生募集

教室名	期間	曜日	時間	料金
上級	前期 4～9月	金	10:30～11:50	受講料4,500円/月 会費等4,000円/年
中級			12:00～13:20	
初級(基礎)			13:30～14:50	
初級(進級)			15:00～16:20	

※見学ができます。詳しくは、生涯学習課へ。

所 勤労福祉会館 国 QRコードか往復はがきで㊟(11
番)と希望クラスを、生涯学習課(〒751-
0830幡生新町1番1号)へ。

国 生涯学習課(☎231-2054)



公民館のスマホ教室 インターネットをもっと便利に！

インターネットやWi-Fiの安全な
使い方、動画・地図などの活用方
法を分かりやすく説明します。質
問や相談もお受けします。

国所▷3月18日(水)＝長府公民館

▷3月24日(火)＝王喜公民館

▷3月26日(木)＝神玉公民館

※いずれも午後2～4時。

定 各10人(先着順) 申 QRコードか電話で。

国 生涯学習課(☎231-2054)



福祉医療費受給者証(子ども用) を送付します

国 市内在住の小学生～高校生等(平成20年4月2日～
令和2年4月1日生まれ)

※生活保護受給者、ひとり親家庭等医療費助成制度対
象者、重度障害者医療費助成制度対象者など、他の制
度で助成される方を除く。

※所得制限なし。

国 医療保険適用の自己負担分全額を助成(食事代等を
除く)。

※事前手続き不要、3月下旬に受給者証を送付します。

国 こども家庭支援課(☎231-1928)



家族が困らないための終活講座

エンディングノートやデジタル終活について、行政書
士とスマホ教室講師が事例を交えて分かりやすく解説
します。

国所▷3月17日(火)＝彦島公民館

▷3月27日(金)＝やすらガーデン

※いずれも午後2～4時。

所 西谷佳記氏(行政書士)ほか

定 各20人(先着順)

申 QRコードか電話で。

国 生涯学習課(☎231-2054)



こども誰でも通園制度の オンライン申請を開始します

これまでの窓口・郵送の方法に加えて、オンラインで
の受け付けを開始します。

国 市内に住民票があり、保育所等に通っていない生後
6カ月～2歳の子ども

国 ①認定申請＝オンライン申請か直接、郵送で申請書
を幼児保育課(〒750-8521南部町1番1号)へ。

②面談予約 ③利用予約 ※こども誰でも通園制度総
合支援システムで予約してください。※申請
方法など詳しくは、市HPでご確認ください。

国 幼児保育課(☎231-1929)



人手不足を乗り越える 生成AI活用セミナー

普及が進むAIの基本と中
小企業でも取り組める事例
を紹介するセミナーを開催
します。

国 市内中小企業

国 3月13日(金)午後2～4時

所 商工会館3階(南部町)

定 30社程度(先着順)

申 HPで。

国 産業振興課(☎231-1220)



物価高対応子育て応援手当の 申請はお済みですか？

国 令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養
育する父母など

※令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた新
生児も含む。

国 令和7年10月1日以降に生まれた新生児の父母や公
務員等は、申請が必要です。申請がお済みでない方は、
お早めに手続きをしてください。

※申請方法・期限など詳しくは、市HPで
ご確認ください。

国 こども家庭支援課(☎227-2142)



やすらガーデンの講座 講師を募集しています

各種講座の講師を募集してい
ます。

国 ビジネススキル、語学、アー
ト、音楽、料理、フィットネス、
園芸などの分野で熱意を持ち、
教えることを楽しめる方

申 QRコードか直接、電話で
やすらガーデンへ。

国 やすらガーデン(☎242-0222)

国 まちづくり政策課(☎231-1830)



国保の特定健診の受診はお済みですか

血液検査、尿検査、心電図検査が無料で受診できます。
■健診受診日に国民健康保健に加入している40～74歳の方
■3月25日(水)まで ※所要時間は1時間程度です。
※今年度内に40歳になる方は、誕生日前でも受診できます。
■受診券(オレンジ色)、マイナ保険証が資格確認書
■市内の協力医療機関へ。※今年度、国保外来人間ドック、集団健診をご利用の方は申し込みできません。
■保険年金課(☎227-2124)

就学のため国保加入世帯から転出した場合

国民健康保険は住所地での加入が原則ですが、大学進学等、就学のために住民票を市外に移している場合は、元の世帯に属するものと見なし、学生用の資格確認書が資格情報のお知らせを交付します。
■在学証明書、学生のマイナンバーが分かる物、来庁者の身分証明書 ■直接、保険年金課が各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。
■保険年金課(☎231-1930)、各総合支所市民生活課
▷菊川(☎287-4003) ▷豊田(☎766-2180)
▷豊浦(☎772-4023) ▷豊北(☎782-1922)

健診を受けましょう

■健康推進課(☎231-1935)



健診名	対象年齢 (基準日：令和8年3月31日)	日付	時間	場所	料金	申し込み
①若年基本健康診査	18～39歳の方	3月9・16日	9:30～10:30	下関保健所	1,200円	前週の木曜日までに電話で健康推進課へ。
②骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				300円	
③各種がん検診	胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診を実施しています。 対象年齢・実施場所・料金など、詳しくは健康推進課へお問い合わせください。					

■市内在住で職場などで受診する機会のない方 ※年度内1回受診可。■①②合わせて27人。

日常生活に関する問題

- 弁護士無料法律相談(要予約) ▷市民相談所(☎231-3730) = 毎月・木曜日 いずれも午前9時～午後4時(3月30日(月)を除く) 定12人(先着順) 申相談日の1週間前から直接か電話で市民相談所へ。▷豊北総合支所(☎782-1917) = 3月13日(金)午後1～4時 定6人(先着順) 3月2～13日に電話で豊北総合支所へ。
- 市民相談所一般相談(☎231-3730 平日 午前9時～午後4時)

消費生活

- 消費生活センター(☎231-1270 平日 午前8時30分～午後4時30分)

行政・人権・社会保険

- 行政相談…山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)
- 人権相談…山口地方法務局下関支局(☎234-4000)
- 社会保険相談…県社会保険労務士会下関支部(☎090-1339-4791)

事業継承相談

- 親族内承継、第三者承継など中小企業の事業継承に関する相談を受け付けます。
定第2月曜日、第4水曜日 午前10時、午後1時、3時 市HPで。
■産業振興課(☎231-1220)



中小企業出張相談

- 各専門家による個別相談を行います。(県よろず支援拠点 ☎083-902-5959)
定月曜日、第2水曜日 所ドリームシップ 定各4人(先着順) 申前日までに電話で。
■産業振興課(☎232-7214)



年金相談会 ■保険年金課(☎231-1931)

場所	日にち ※相談時間は午前10時～午後4時	問い合わせ先
菊川総合支所	4月16日、6月18日、8月20日、10月15日、12月17日、2月18日	☎287-4003
豊田総合支所	5月8日、7月10日、9月11日、11月13日、1月8日、3月12日	☎766-2180
豊浦総合支所	5月19日、7月21日、9月15日、11月17日、1月19日、3月16日	☎772-4023
豊北総合支所	4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、1月28日、2月25日、3月25日	☎782-1922

市税の納め忘れはないですか？

市税は市の重要な財源です。市民の生活環境や福祉の向上に役立てられています。納め忘れのないよう早めの納付を心掛けましょう。

●どこで納税するの？

市内各金融機関、納税課、各総合支所などで納税できます。納税には、手間が省けて納め忘れのない口座振替が便利です。

※預貯金口座のある金融機関で手続きを。

●夜間や休日に納税したい

全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。

納期内は、夜間や休日でも手数料不要です。

●スマートフォンでの納税は？

スマートフォンで、地方税統一QRコードを読み取ることで、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。



●税金を滞納するとどうなるの？

督促状を送付します。督促手数料100円と、延滞金が加算されます。納付の呼び掛けも行います。

●滞納が続くとどうなるの？

税負担の公平性と市税収入を確保するため、財産の差し押さえを実施します。差し押さえた財産を、公売などで金銭に換えて滞納市税に充てることもあります。やむを得ない事情により一度に納付が難しい場合は、早めにご相談ください。

図納税課(☎231-1170)

食料品物価高騰対応臨時給付金

図2月1日時点で下関市に住民登録のある方

図1人当たり6,000円を世帯主にまとめて支給します。3月末までに支給のお知らせを確認書を発送します。

▷支給のお知らせ=口座変更しない場合、手続きは不要です。

▷確認書=手続きが必要です。

※詳しくは、市HPか給付金コールセンターへお問い合わせください。

図給付金コールセンター

(☎0120-630-048)



転出届はスマホでOK

図マイナンバーカードをお持ちで市外に引っ越しをする方 図転出予定日の30日前から転入日(引っ越し日)後10日以内 図マイナポータルから申請をすることで原則市役所への来庁が不要です。詳しくは、QRコードで。

※マイナポータルから転出の届出をした場合、申請状況が完了になってから転出先の市区町村に転入届をしてください。詳しくは、市HPでご確認ください。

図市民サービス課(☎231-1304)



手続き



市HP

あなたの命 大切ないのち ～3月は自殺対策強化月間です～

●自殺予防啓発キャンペーン

自殺予防のパネル展示や啓発用リーフレットを設置。

図所▷2月27日～3月8日=中央図書館

▷3月2日～3月31日=各総合支所

●こころの健康相談 精神科医が無料で相談を受けます。

図所①3月25日(水)=豊北保健センター

②3月27日(金)=下関保健所 ※いずれも午後1～4時。

定各4人(先着順)

申①3月19日(木) ②3月24日(火)までに電話で。

図健康推進課(☎231-1419)

不妊治療費助成制度

治療方法によって、一般不妊治療費助成制度、人工授精費助成制度があります。

図市内に住民票があり、令和7年度中に不妊治療を受けた方 ※申請ごとに条件や助成金額が異なります。

詳しくは、市HPでご確認ください。

図3月31日(火)までに、健康推進課が各保健センターへ。※治療の終了日が令和8年3月末の方は、

3月31日(火)までに直接か電話で健康推進課にご相談ください。

図健康推進課(☎231-1447)



高齢者健康づくり活動 住民グループに助成します

図次の要件を満たす法人格を持たない住民グループ

▷高齢者の運動機能の維持と向上を目的とする体操教室を継続して月1回以上自主的に開催

▷市内在住の65歳以上の方10人以上で構成

図4月10日(金/消印有効)までに、直接か郵送で申請書、活動計画書、収支予算書、団体規約か会則、参加者名簿、団体情報シートを長寿支援課へ。

※申請書は長寿支援課が各総合支所市民生活課、市HPで取得できます。

図長寿支援課(☎231-1340)



ねんりんピック山口 「シニア美術展」出品作品の募集

図60歳以上のアマチュアの方

図防府市地域交流センター(防府市戎町一丁目)

図▷募集作品部門=日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 ※未発表の作品に限ります。

▷作品展示期間=6月13～15日

図3月26日(木)までに、所定の出品票を長寿支援課が各総合支所市民生活課へ。

※出品票は各申込先か市HPで取得できます。

図長寿支援課(☎231-1168)



一部区域で下水道の 供用を開始します(4月から)

●**山陰**=伊倉東町、大字田倉、一の宮卸本町、秋根上町一・三丁目、富任町五丁目、安岡町四丁目、横野町三丁目、吉見竜王町、吉見古宿町、吉見本町一・二丁目、吉見新町一・二丁目、永田本町四丁目
●**山陽**=前田一・二丁目、清末千房二丁目、清末鞍馬二丁目、小月小島一丁目、松屋本町一・二・三丁目、松屋上町一丁目、松屋東町二丁目、大字吉田
☎▷お客さまサービス課(☎231-1320)
▷下水道管路課(☎231-1725)



ごみ収集車への 有料広告を募集します

ごみ収集車に広告を掲出していただける企業・団体などを募集します。
☎▷広告媒体=環境部所管のごみ収集車 ※ごみ収集車の荷箱部の両側・後方面に特殊フィルムなどで貼り付けます。
▷掲出料=月額5,230円~1万5,700円(1台当たり)
※掲出場所で金額が異なります。
☎随時受け付けています。
☎クリーン推進課(☎252-7165)



中央霊園行きバスの臨時便 3月17~22日

	新下関 駅発	中央霊園 入口着		中央霊園 入口発	新下関 駅着
臨時便①	8:30	8:42	臨時便①	9:45	9:57
臨時便②	9:15	9:27	臨時便②	10:25	10:37
通常便	10:09	10:21	臨時便③	11:45	11:57
臨時便③	11:15	11:27	通常便	12:34	12:46
臨時便④	12:15	12:27	臨時便④	13:45	13:57

※途中各バス停に停車します。
※通常便は、3月20・22日は運休です。
☎生活安全課(☎231-1520)

ごみ出しに困っていませんか (ふれあい収集)

☎世帯全員が①~⑥のいずれかに該当し、ごみ出しが困難で、近隣の方等の協力を得ることが困難な世帯
①65歳以上で要介護2以上 ②75歳以上で①と同居の介護者 ③65歳以上で要介護1 ※世帯にホームヘルプサービス(理美容のみを除く)を受けている方がいる場合。④身体障害者手帳1・2級(肢体不自由、視覚障害のみ) ⑤療育手帳A・B ⑥精神障害者保健福祉手帳1・2級
☎燃やせるごみの戸別収集。☎電話でクリーン推進課へ。
☎クリーン推進課(☎251-1194)

議会からのお知らせ

☎議会事務局議事課(☎231-4121)

◆第1回定例会(3月)◆

日	曜日	会議など
2	月	本会議(施政方針など)
3	火	休会
4~5	水・木	本会議(代表質問)
6・9	金・月	本会議(個人質問)
10	火	休会
11	水	本会議(個人質問)
12~18	木~水	常任委員会
19	木	休会
23	月	常任委員会
24~25	火・水	休会
26	木	本会議(表決など)

※土・日曜日、祝日は休会。
※午前10時開議予定。
※傍聴は開議30分前から受け付け。



議会カレンダー

- 第1回定例会**
第1回定例会では、令和8年度当初予算議案を次のような流れで審議します。
(当初予算議案審議の流れ)
①市長の施政方針及び提案説明
②各会派からの代表質問
③各議員の個人質問
④常任委員会での審査
⑤常任委員会の審査結果報告
⑥表決

第1回臨時会を開催
1月26、28日を会期とした第1回臨時会では、物価高騰の影響を受けている市民・事業者等への負担軽減対策に関する補正予算議案など5件の議案を審議し、いずれも全会一致で可決(承認)しました。



議会HP

**下関海峡エリアビジョン
調査特別委員会
◆市長へ提言書を提出**
特別委員会では、これまでの調査で特に重要であると思われる項目をとりまとめ、1月19日に市長へ提言書として提出しました。提言書の内容は議会HPからご覧いただけます。

代表質問や委員会での審査等の様子は、傍聴のほか、議会HPの議会中継でご覧ください。

図書館のイベント(3月)

●おはなしのじかん

図書館	日にち	時間
中央	6日	10:30
	7日	14:00
はまゆう	7日	10:30
長府・豊田	7日	11:00
菊川	7日	14:00



▲HP

●雑誌リサイクルフェア

▷豊浦=回7日(土)

●移動図書館の巡回先が変わります

回4月から 回▷豊浦多世代交流センターと榑崎小学校を追加します。

▷ビレッジハウス清末から清末公民館に変更されます。※日程や場所など、詳しくはQRコード

でご確認ください。

回中央図書館

(☎231-2226)



▲日程表

生涯学習プラザのイベント

●懐かしの路面電車

▷パネル展=回3月6~20日 午前9時~午後10時 ※20日は午後5時まで。

▷上映会=回3月20日(金)午前10時~午後3時 ※全5回上映。

回各50人(先着順)

●みんなで遊ぼう昔遊び

~けん玉・紙風船ラリー~

回3月22日(日)午前10時

回20人(先着順)

回直接か電話、ファクス、メールで回(11時)を生涯学習プラザ(☎242-6234

回jigy@

s-dreamship.jp)へ。

回生涯学習プラザ

(☎231-1234)

回生涯学習課

(☎231-2054)



東行記念館のイベント

●常設企画展「詩歌で蘇る幕末」

回3月15日(日)まで 回月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

料観覧料

回市立東行記念館(☎284-0212)

歴史博物館のイベント

●企画展「薩長盟約と長府藩」

回4月12日(日)まで 回月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館)

●関連講座 回3月15・18日 午後1時30分~2時30分 回各45人(先着順)

料300円 回直接か電話で。※講座終了後に展示解説を開始。講座を聴講しない方も参加できます。

料観覧料

回歴史博物館(☎241-1080)

唐戸朝市

回3月12・26日 午前7~10時

回鮮魚、青果、食料品等の販売。

回唐戸市場業者連合協同組合事務局(☎231-0001)

回市場流通課(☎231-1440)

青果市場の土曜日

回3月21日(土)午前10時~正午

※午前8時まで、競り場への入場不可。

回青果、食料品等の販売。

回新下関市場業者連合会事務局

(☎256-1171)

回市場流通課(☎256-0277)

海響館のイベント

●海の世界に入学!?

入学準備万端な学生ダイバー登場

一緒に海のクイズに挑戦しましょう。

回3月14日~4月5日

●キッズフェスタ2026

館内のいろいろな水槽の前で分かりやすく、楽しい解説をします。春休みは海響館で楽しく学びましょう。

回3月29日(日)午前10時~正午、午後1~3時

回海響館ボランティアほか

回入館料

回海響館(☎228-1100)

回観光施設課(☎231-1838)

しものせきゆかりの先人顕彰イベント・パネル展

林伊佐緒、藤原義江のレコードコンサート&トークショー、木暮実千代の紹介、金子みすゞの紙芝居、コル梅光の合唱など。

回3月26日(木)午後1~2時

回市役所本庁舎西棟1階エントランス

▷パネル展=回3月19~27日

回文化振興課(☎231-4691)

田中絹代ぶんか館のイベント

①後期所蔵品展「絹代の思い出一遺愛品に見る仲間たちとの交流」

回6月29日(月)まで

②名画劇場「舟を編む」(2013年公開)

回3月1日(日)午前10時、午後2時

③歌とピアノのクラシックコンサート

回3月29日(日)午後2時

回②各40人(先着順) ③30人(先着順)

回②③電話で田中絹代ぶんか館へ。

回田中絹代ぶんか館

(☎250-7666)

回文化振興課(☎231-4691)



情報 アラカルト

納期限(3月31日)

▷国民健康保険料=10期分

▷後期高齢者医療保険料=9期分

▷介護保険料=10期分

3月の休場・休館日

●唐戸市場 回4・11・25日

回市場流通課(☎231-1440)

●新下関市場 回水・日曜日、祝日

回市場流通課(☎256-0277)

●図書館 回2日、9~31日

※移動図書館も休止します。

回中央図書館(☎231-2226)

市民サービス課 3月の休日開庁

混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来庁ください。

●本庁舎

回8・22・29日 午後1~5時

回市民サービス課(☎231-1190)

●マイナンバーカードセンター

回8・22日 午前9時~午後5時

※マイナンバーカードの受け取りには、事前に電話予約が必要です。

回マイナンバーカードセンター

(☎227-4178)

市民会館のイベント

①橋元才平翁記念 ファミリーコンサート 長谷川陽子・出田りあ・中野翔太 トリオリサイタル

早稲高等学校吹奏楽部とのコラボレーションも必見です。

回3月15日(日)午後1時30分

料全席自由一般2,500円、高校生以下1,000円 ※当日一般のみ200円増。未就学児入場不可。

②懐かしの歌声喫茶

回3月17日(火)午後3時

回300人(先着順) 料全席自由800円(コーヒー・ケーキセット付き)

回3月1日(日)から前売り券発売。

③高等学校演劇連盟 合同公演

回3月25日(水)午後5時20分

④世良公則 KNOCK KNOCK 2026 with 宇崎竜童

回3月27日(金)午後6時30分

料全席指定6,500円

※未就学児入場不可。

回①④プレイガイドで。

回市民会館(☎231-6401)

回文化振興課(☎231-4691)

● 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムのイベント

●企画展「学芸員の“推し”資料展第2弾」
 回5月31日(日)まで
 休月曜日(祝日は開館し、翌平日は休館) 観覧料
 岡土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム
 (☎788-1841)



● 毘沙ノ鼻ウォーキング～恐竜着ぐるみ体験～

回3月22日(日) ▷Aコース(往復12km) = 吉母公民館／午前9時
 ▷Bコース(往復4km) = 吉母管理場／午前10時
 申3月21日(土)までに、吉見地区まちづくり協議会HPか、電話で吉母公民館へ。
 岡吉母公民館
 (☎286-6226)



● 川棚の杜のイベント

●川棚の杜開館15周年記念式典・演奏会
 回3月22日(日)午後3時(開会)
 定150人(先着順)
 申直接か電話で川棚の杜へ。
 ●川棚温泉ひなまつり
 安岡ちくちく同好会製作のつるし飾りやちりめん細工などを展示します。
 回2月27日～3月3日
 ●懐かしの歌をみんなで歌いませんか？ 回3月30日(月)午後1時30分
 岡川棚の杜(☎774-3855)
 岡豊浦総合支所地域政策課
 (☎772-4001)

● ボートレース下関3月レース日程&イベント

【レース日程】 ●2月25日～3月2日 = G3長府製作所杯 ●14～17日 = ミッドナイトボートレース下関11th日本財団会長杯 ●19～23日 = 巖流本舗杯 ●26～31日 = KRY山口放送杯争奪戦
 【イベント】 ▷2月28日 = 名探偵プリキュア！&キミとアイドルプリキュアコラボダンスショー ▷1日 = おジャ魔女どれみバラエティショー ▷20～22日 = パンフェスティバル ▷27日 = 金曜メシ
 料入場料100円(非開催日を除く)
 岡ボートレース下関
 (☎246-1161)



● 古地図を片手にまちを歩こう

①長府コース
 回3月1日(日)午前9時20分
 ②川棚コース
 回3月14・28日 午前9時50分
 ③赤間関コース
 回3月15日(日)午前9時20分
 ④赤間関街道(北浦道筋)
 回3月15日(日)午前9時50分
 岡所①美術館前バス停 ②④川棚温泉交流センター ③赤間神宮
 岡定①③15人 ②各10人 ④20人
 ※いずれも先着順。
 岡料②④1,000円(温泉代含む)
 岡申①2日前まで ②④6日前まで
 ③5日前までに電話で。
 岡①③観光政策課(☎231-1350)
 ②④川棚温泉観光ボランティアガイドの会(☎774-3855)

● 赤間神宮と壇之浦を巡るウォーク

回3月22日(日)午前9時20分
 所赤間神宮 ※解散は和布刈神社。
 岡観光ガイドがご案内します(全行程3.0km)。回30人(先着順) 申3月17日(火)午後5時までに、電話で。
 岡観光政策課(☎231-1350)

● フリーマーケット

衣類や食器、家具、ハンドメイド作品など多数出店します。
 回3月8日(日)午前9時～正午
 ※雨天中止、駐車場無料。
 所岡しものせき環境みらい館
 (☎252-7220)
 岡環境施設課(☎252-1943)

● リフレッシュパーク豊浦のイベント

①和のボタニカルガーデン歳時記展
 日本の園芸文化をパネルで紹介。
 回3月1～31日
 ②植物派のハンドメイド教室
 木の温もりが優しいつるし雛作り。
 回3月1日(日)午前10時 料1,200円
 ③ガーデンクラフト日曜学校
 木工クラフトの飾り棚作り。
 回3月15日(日)午前10時 料2,200円
 岡料入園料
 岡定②③開催日の1週間前までに、電話かファクスで④(11㉟)をリフレッシュパーク豊浦へ。
 岡リフレッシュパーク豊浦
 (☎☎772-4000)
 岡豊浦総合支所建設農林水産課(☎772-4025)



● 長府毛利邸のイベント

●ひなまつりオカリナコンサート
 回3月1日(日)午前11時30分、午後2時30分
 ●柳川伝承まり作りワークショップ
 回3月1・14・15日 午前10時30分、午後1時30分
 定各10人(先着順) 料材料費
 申直接か電話で、長府毛利邸へ。
 岡料入場料
 岡長府毛利邸(☎245-8090)
 岡観光施設課(☎231-1838)

● 長府庭園のイベント

●ギャラリーイヴひなあそび
 ユーモアあふれる創作雛人形の展示と小物の販売。回3月3～8日
 ●古布のひなあそび
 手作りのおさげものと雛人形の展示。
 回3月10～22日
 ●一閑張り作りの体験教室
 回両日とも参加できる方
 回3月18・25日 午前9時30分～午後0時30分
 定6人(先着順)
 料8,000円 申3月7日(土)までに、直接か電話で長府庭園へ。
 岡料入園料
 岡長府庭園(☎246-4120)
 岡観光施設課(☎231-1838)

● 豊北歴史民俗資料館のイベント

●ちょっとむかしの昭和展
 回3月22日(日)まで
 ●山陰の行商人-豊北のカンカン部隊-
 回7月20日(月)まで
 休月曜日 ※祝日は開館し、翌平日は休館。
 岡豊北歴史民俗資料館
 (☎782-1651)



● つのしま自然館のイベント

●春の角島探検隊～角島でのんびり野鳥を見てみませんか？～
 回小学生以上(小学生は保護者同伴)
 回4月12日(日)午前9時30分～正午
 所角島内 回20人(先着順)
 料高校生以上200円
 岡双眼鏡、カメラ(お持ちの方)など
 申4月8日(水/必着)までに、電話か郵送、ファクスで④(11㉟)をつのしま自然館(〒759-5332豊北町角島893番地1)へ。
 岡つのしま自然館(☎☎786-0430)
 岡豊北総合支所地域政策課
 (☎782-1914)

水ノテニススクール(4月～)

クラス名	曜日	時間	定員
初級クラス	月	9:30～	各10人
中級クラス	木	10:50	(先着順)

※18歳以上の方 料1回1,800円
持硬式テニスラケット、テニスシューズ 直接か電話で下関北運動公園庭球場へ。

所関下関北運動公園庭球場

(☎259-7169)

関スポーツ振興課

(☎231-2789)



環境みらい館 4月のリサイクル教室

日にち	時間	内容
1・15日		布あそび
3・17日		裂き織り
4・18日	10:00～	布のリフォーム
9・23日	12:00	パッチワーク
14日		廃油石けん
14・28日		着付け
7・21日	10:00～	組みひも・お針箱
15・17日	13:00～	古布でぞうり

※18歳以上の方

料500～1,700円

※3月1日(日)から、直接か電話でしものせき環境みらい館へ。

関しものせき環境みらい館

(☎252-7220)

関環境施設課

(☎252-1943)



勤労福祉会館の講座(4月～)

講座名	曜日
バレエストレッチ	▷月・火・水曜日 ▷金・土曜日
ヨガ教室	火曜日
宅地建物取引士講座	月・木曜日
FP技能士検定3級講座	火曜日
書道講座	木曜日
卓球教室	木曜日
太極拳教室	月曜日(月2回)
韓国語講座	水曜日

※3月27日(金/必着)までに、往復はがきかメールで②(11ㄱ)を勤労福祉会館(〒750-0001幸町8番16号)へ。
✉shimo_kinpuku_0717@ymail.ne.jp)へ。

※定員や料金など、詳しくは、QRコードでご確認ください。

関勤労福祉会館

(☎223-2171)

関産業立地・就業支援課

(☎231-1310)



菊川温泉プール 水泳教室

コース名	時間	定員
①幼児水泳1	12:10	各12人 (抽選)
②幼児水泳2	13:15	
③幼児教室 (水泳&トランポリン)	15:40	
④小学生クロール1	10:10	各16人 (抽選)
⑤小学生クロール2	11:10	
⑥小学生木曜日コース	17:00	

※4月11日～10月24日 毎週土曜日(全18回)

※料①②④⑤2万円 ③3万4,000円

⑥1万1,500円

※3月15日(日/必着)までに、直接か往復はがきで②(11ㄱ)を菊川温泉プール(〒750-0317菊川町下岡枝547番地1)へ。

関菊川温泉プール(☎288-2022)

関菊川総合支所地域政策課

(☎287-1114)

ソフトテニスを始めませんか

①ソフトテニス教室(全10回)

※18歳以上の方

※4月9日(木)から 毎週火・木曜日

▷午前10時～正午

▷午後7～9時

料3,500円 定30人(先着順)

②ソフトテニススポーツ少年団

※小学生 関4月11日(土)から 毎週土曜日 午前9時

料年額6,000円

関所下関庭球場

持ソフトテニスラケット、テニスシューズ

※3月24日(火)までに、往復はがきで②(11ㄱ)をスポーツ振興課(〒750-8521南部町1番1号)へ。※②は学校名と学年も記入してください。

関下関市ソフトテニス連盟

(正村氏 ☎090-6838-5919)

関スポーツ振興課(☎231-2739)

硬式テニスを始めませんか

※小学2年生～高校生

※4月4日(土)から 毎週土曜日 午後2～4時 所下関庭球場、下関北運動公園庭球場

定30人(先着順)

料年額8,000円

持硬式テニスラケット、テニスシューズ

※3月1日(日)から、はがきで②(11ㄱ)を下関テニススポーツ少年団(〒750-0041向洋町一丁目10番1号)へ。

関下関テニススポーツ少年団

(猿田氏 ☎090-9418-7602)

関スポーツ振興課(☎231-2739)

ヘルシーランド下関の教室

教室名	開始日	曜日	時間
①こども空手・護身術体験会	3月22日	日	10:00
②キッズダンス	4月4日	土	10:10
③カラダづくり		土	11:20

※関①小学生以上 ②③小学生

※定①15人(先着順) ②③10人(抽選) ※詳しくは、ヘルシーランド下関にお問い合わせください。

関ヘルシーランド下関(☎256-6926)

関観光施設課(☎231-1838)

体育施設の運動教室(4月～)

①長府体育館

教室名	曜日/時間
はじめてのヨガ&ピラティス	毎週木曜日 /13:30
リラックスヨガ	毎週木曜日 /19:15
ふわっとゆるっと椅子ヨガ	毎月2回 /13:30
ひめトレ骨盤底筋&ミニトランポリン	4月9・23日 /13:30

②彦島体育館

教室名	曜日/時間
おげんき体操2026	毎週木曜日 /14:00
ホークスキップベースボールスクール	毎週金曜日/ ▷幼児 = 16:00 ▷小学生 = 17:10

③セービング陸上競技場

教室名	曜日/時間
リンパコンディショニング&ちょこっと体操	第1・3火曜日 /10:30
体調改善のためのコンディショニング教室	毎週月曜日 /13:30

※対象や定員、料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

関①長府体育館(☎245-5010)

②彦島体育館(☎266-2226)

③セービング陸上競技場

(☎231-2724)

関スポーツ振興課(☎231-2789)

フットサルスクール

クラス名	曜日	時間
①エンジョイ	水	16:30～17:30
②スキルアップ		17:45～19:00

※関①1年長児～小学3年生 ②小学4～6年生

※関4月8日(水)から

関師Fリーグボルックバレット現役選手 定20人(先着順)

料入会料5,000円、月会費5,500円

関申QRコードで。

関関J:COMアリーナ下関

(☎233-0125)

関スポーツ振興課

(☎231-2789)



国民健康保険料の クレジットカード払い

納付書のバーコード情報をスマートフォンやタブレットで撮影。その後、氏名などの入力で手続きは完了します。※市窓口やコンビニエンスストアでクレジットカード払いはできません。納期限(当日午後11時30分)を過ぎると利用できません。
図保険年金課(☎231-1689)

高齢者の肺炎球菌感染症 定期予防接種

図過去に接種歴がなく、いずれかに該当する市内に住民票がある方
①65歳の方 ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度) ※年齢は接種日時時点。図2,870円(令和8年3月まで)、生活保護受給者は無料。
※令和8年度から料金等が変わる可能性があります。
図本人確認書類など
図事前に医療機関にお問い合わせください。
図健康推進課(☎231-2664)

3月の献血

場所	日にち	時間
ゆめシティ	7・21・28日	10:00～12:00
下関市役所	19日(木)	13:15～16:00

図保健医療政策課(☎231-1426)

節水にご協力ください

下関の水源である木屋川ダムの貯水量が低下しています。
毎日の生活で節水を心掛け、限りある水を大切に使いましょう。
▷蛇口の開閉は小まめにしましょう
▷洗濯はできるだけまとめてしましょう
図上下水道局総務課(☎231-3121)

きくがわ温泉華陽の回数使用 券の払い戻し(3月15日まで)

図3月15日(日)まで 午前9時30分～午後4時
図サングリーン菊川
図未使用の回数使用券、口座番号が分かる物 ※スタンプカードは対象外。
図下関市公営施設管理公社(☎224-1555)
図菊川総合支所市民生活課(☎287-4006)

福祉プラザしものせきの講座

図市内在住で障害のある方
図4～9月 図パソコン、書道、料理、絵画など。図各10人(抽選) 図材料代など 図3月27日(金)までに、QRコードか電話、ファクス、メールで申込用紙を下関市社会福祉協議会(〒750-0009上田中町一丁目16番3号 図232-3434 図s-culture@shimoshakyo.or.jp)へ。
※申込用紙はHPで取得できます。
図下関市社会福祉協議会(☎224-2300)
図障害者支援課(☎231-1920)



ふらっとルームを 利用してみませんか？

1人で静かに過ごしたいときも、ちょっと誰かとおしゃべりしたいときも大歓迎。スタッフも常駐しているので、ちょっとした相談や話し相手が欲しいときにも安心です。
▷利用時間＝平日 午前10時～午後4時 ※予約不要・利用料無料。
図市内在住で障害のある方
図土・日曜日、祝日 図福祉プラザしものせき(上田中町一丁目)
図下関市社会福祉協議会(☎224-2300)
図障害者支援課(☎231-1920)

後期高齢者医療の 限度区分の併記申請を

マイナ保険証をお持ちでない方で、住民税非課税世帯の方や、自己負担が3割で現役並み所得Ⅰ・Ⅱに該当する方は、限度額の区分を記載した「資格確認書」を医療機関等に提示することで、支払う医療費を限度額までにとどめることができます。
※マイナ保険証で受診の際は不要。
▷適用期間＝申請月の1日～7月31日
図後期高齢者医療資格確認書、本人確認書類
図直接、保険年金課か各総合支所市民生活課、本庁管内各支所へ。
図保険年金課(☎231-1306)

3月18日は点字ブロックの日

点字ブロックは視覚障害者にとって、外出の際の重要な情報源です。点字ブロックの上に物を置いたり、点字ブロックの上で立ち話をしたりすると、視覚障害者の歩行の妨げになりますので気を付けましょう。
図障害者支援課(☎231-1917)

ユーパル下関の講座(4～9月)

クラス名	曜日	時間
①健康体操	第1・3日曜日	9:30
②めざめのヨガ	第2・4日曜日	9:30
③簡単！おうちで手作りパン	第1水曜日	18:30
④美味しく健康！韓国料理	第3木曜日	18:30

図定①10人 ②③④15人 ※いずれも先着順。図料①1,500円 ②1,400円 ③2,000円 ④2,500円 ※いずれも月額。
図申直接か電話でユーパル下関へ。
図ユーパル下関(☎267-1146)
図産業立地・就業支援課(☎231-1310)



春から始める習い事 下関アクティブセンター

●太極拳(初心者コース)
図18歳以上の方 図毎週火曜日 午後6時30分～7時30分 図宋大慶氏 図20人(先着順) 図1万4,000円(4～9月、全20回) 図直接か電話で下関アクティブセンターへ。
図下関アクティブセンター(☎248-5510)
図産業立地・就業支援課(☎231-1310)



韓国語・韓国文化講座

図小学生以上 図4～12月 図下関韓国教育院(東大和町二丁目)ほか市外 ※講座ごとに日時、場所が異なります。図光熱費 図電話で下関韓国教育院へ。
図下関韓国教育院(☎268-1404)
図国際課(☎231-9653)

森の家下関のイベント

●森のようちえん
図市内か近郊在住の保育園、こども園、幼稚園の園児 図4月11～12日 いずれも午前10時～午後3時 図エコピアの森下関・深坂、森の家下関 図各20人(抽選) 図1,000円 図3月13日(金/必着)までに、郵送かファクス、メールで申込用紙を森の家下関(〒759-6602大字蒲生野字深坂 図258-4862 図info@feelkankyo.com)へ。※申込用紙はHPで取得できます。
図森の家下関(☎259-8555)
図農林水産整備課(☎231-1260)



ユネスコ「書きそんじハガキ・キャンペーン」

▷回収対象＝はがきや年賀状、切手、商品券、株主優待券、図書券、テレホンカードやQUOカード
※使用済みは対象外。
▷回収場所＝生涯学習課、各教育支所、各公民館、市内小・中学校(公立)
生涯学習課
(☎231-2054)



未内定の新卒者・既卒者の皆さまへ

ハローワークは、最後まで支援し続けます。就職活動の進め方で知りたいこと・不安なこと、求人情報などお気軽にお問い合わせください。
生涯学習課
(☎231-8189)
生涯学習課
(☎231-1310)



動物愛護管理センターからのお知らせ

●狂犬病予防集合注射(本庁管内は4月開催)
集合注射の期間中は、市と協定を締結している動物病院でも同じ金額で注射ができます。事前に動物病院にお問い合わせください。犬の登録も同時にできます。
※1年に1度、狂犬病予防注射の接種は必ず受けさせてください。
※日時・会場など詳しくは、HPでご確認ください。各総合支所管内については、市報4月号に掲載します。
生涯学習課
※首輪を緩めず、しっかりと締めて犬を押さえられる方が連れて来ててください。
生涯学習課
※3月下旬に送付します。はがきが届かない方はセンターへご連絡ください。
生涯学習課
※注射料金2,500円、注射済票交付手数料600円
●犬・猫の譲渡前講習会・譲渡会
生涯学習課
▷講習会受け付け＝午前9時30分～50分
▷譲渡会受け付け＝午前11時まで
生涯学習課
▷講習会前日までに、電話かファクス、メールで☎(115)を動物愛護管理センター(☎256-6950)へ。
動物愛護管理センター
(☎263-1125)



▲日程表

介護福祉士養成科訓練生募集

生涯学習課
▷4月～令和10年3月 生涯学習福祉専門学校(小月茶屋三丁目)
生涯学習課
約13万円(教材費など)
生涯学習課
▷3月19日(木)までに電話で生涯学習福祉専門学校(☎283-0294)かハローワーク職業訓練コーナー(☎222-4031 42#)へ。
生涯学習課
生涯学習課(☎231-1371)

市立大学附属リカレント教育センター 受講生募集

コース名	定員/料金
①子ども才能マネジメント専門家養成	生涯学習課 定40人(書類選考) 生涯学習課 料1,500円 (1講座90分)
②旅館マネジメント専門家養成	
③パーソナルマネジメント	生涯学習課 定20人(先着順) 生涯学習課 料500円 (1講座90分)
④くじらと捕鯨の地域活性化	

生涯学習課
▷6月から
生涯学習課
▷①②5月7日(木/必着)まで
生涯学習課
▷③④5月20日(水/必着)までに、簡易書留で提出書類を市立大学(〒751-8510大学町二丁目1番1号)へ。
※募集要項や提出書類はQRコードで取得できます。
生涯学習課
生涯学習課(☎250-6162)
生涯学習課
生涯学習課(☎231-2413)



軽自動車などの廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車予定の車両や、使用してなくてもナンバープレートが付いたままの原動機付自転車、農耕作業用車両なども、4月1日までに廃車手続きをしなければ、令和8年度の軽自動車税が年額として課税されます(月割制度はありません)。
自動車リサイクル法に基づいて解体処理をした場合は、「引取証明書」の引取日が廃車日と見なされます。
生涯学習課
生涯学習課(☎231-1918)



春季火災予防運動

消防局では、火災予防運動期間を中心に、各消防署で消防演習・住宅防火訪問・街頭広報などを行い、火災予防を呼びかけます。
生涯学習課
▷3月1～7日
生涯学習課
生涯学習課(☎233-9113)

自衛官を募集します

▷受け付け＝4月3日(金)まで
▷一次試験＝4月11日(土)
●一般幹部候補生
生涯学習課
▷22～25歳の方(大卒程度試験)
●幹部候補生
生涯学習課
▷20～32歳の方(短大卒程度試験)
生涯学習課
生涯学習課(☎223-3935)
生涯学習課
生涯学習課(☎231-2413)



海洋少年団・ボーイスカウト・ガールスカウトの団員募集

●海洋少年団
生涯学習課
▷市内在住の小学2～6年生
生涯学習課
生涯学習課(☎090-1356-1223)
●ボーイスカウト
生涯学習課
▷市内在住の年長児以上の男女
生涯学習課
生涯学習課(☎090-9504-9907)、生涯学習課(☎090-2860-6425)
●ガールスカウト
生涯学習課
▷市内在住の年中児以上の女性
生涯学習課
生涯学習課(☎070-8560-2874)
生涯学習課
生涯学習課(☎231-7968)

介護職員初任者研修(通信制)

生涯学習課
▷4月18日～7月18日 毎週土曜日
午前9時～午後5時30分
生涯学習課
▷5月2・23日 定10人(先着順)
生涯学習課
料6万円(テキスト代を含む)
※教育訓練給付金制度あり。
生涯学習課
▷3月2～31日に、直接か電話でエンジョイライフ介護員養成学院(唐戸町)へ。
生涯学習課
生涯学習課(☎232-9506)
生涯学習課
生涯学習課(☎231-1371)

第二種電気工事士(学科)受講生募集

生涯学習課
▷4月17・20～24・27・28日 午後6時15分～9時15分
生涯学習課
定30人(抽選)
生涯学習課
料1万1,000円
生涯学習課
▷4月6日(月/必着)までに、往復はがきかファクスで☎(115)と職業、ファクス番号(ファクスで申し込みの方のみ)を西部高等産業技術学校(〒752-0922千鳥ヶ丘町21番3号 生涯学習課 248-3508)へ。
生涯学習課
生涯学習課(☎248-3505)
生涯学習課
生涯学習課(☎231-1310)



注意事項

- ◆掲載記事は、市の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。
- ◆最新情報は問い合わせを。



掲載依頼(5月号)

申3月20日(金/必着)までに電子申請から申し込むか、直接、郵送、ファクスで申込用紙を広報戦略課へ。



※申込用紙は広報戦略課か市HPで取得できます。※抽選。

下関みんなの情報発信サイト

しもしもっ!

求人情報 相談会
お祭り 展示会
習い事 お得情報

誰でも無料で投稿&検索

▲サイト

- ▼1日 内日地区まちづくり研修会 みんなで体験! はじめての「生成A」楽しみ方講座(午前10時/内日公民館/無料/☎090-9067-7944)
- ▼8日 椿まつり(午前10時/午後1時/宇賀ふれあいセンター/入場無料/☎776-0021)
- ▼13日 15日 ちよこつと陶芸体験「世界に1枚、自分だけの小皿を作ってみよう」(午前11時/午後5時/バグダッドカフェ(上田中町二丁目)/1000円/☎090-6411-5021)
- ▼14日 15日 つながる★下関市文化協会こどもカーニバル(14日:午前11時30分/午後4時30分、15日:午前11時/午後4時/シーモール2階セントラルコート/無料/☎090-7134-8611 ※書道展示は2階ピアモール)
- ▼14日 15日 洋らん展(14日:午後1時/5時、15日:午前10時/午後4時/勝山公民館/無料/☎258-2318)
- ▼14・28日 1級建築士・行政書士による空き家・相続無料相談会(午前10時30分/午後5時/シーモール1階/☎250-6647)
- ▼15日 赤レンガ古本市(午前10時/午後4時/旧下関英国領事館/入場無料/☎232-0210)
- ▼15日 5Eふれあいコンサート 彦島公演 東日本大震災復興支援コンサート/彦島・玄洋中学校吹奏楽部共演(午後1時30分/彦島公民館/無料/☎090-1331-0787)
- ▼17日 はじめてのオカリナ体験会(午前9時30分/下関市民センター/無料/☎090-7974-1776)
- ▼28日 シャンティミュージックライブ 菜の花ストリートピアノ(午前10時/午後3時30分/道の駅きくがわ/無料/☎287-4649)

読者の便利り

市報の感想や絵手紙・イラストをお寄せください

方言ステッカープレゼント!



市報の特集などへの感想、ご自身で描いた絵手紙をお寄せください。ご応募いただき、住所と氏名の記載がある方方言ステッカーをプレゼント!

※内容・個人情報は本紙への掲載、プレゼントの発送のみに使用します。
※氏名掲載不可の方は、匿名希望と記載してください。

◆はがきでご応募
〒750-8521 南部町1番1号
下関市広報戦略課宛

◆QRコードでご応募



感想



絵手紙

- ☆(特集の3人の物語を見て)50年前を思い出しました。もう後期高齢の私でも「残りの人生カウントダウン、時間が足りない」と思うのに、彼女たちは「いろんなことがやりたくて足りない!」。ちょっと違うかもしれませんが、すごく意欲があつてうらやましいです。(さくらんぼ)
- ☆全体写真やファッションスナップの中に教え子たちの姿を見つけ、懐かしい思いが込み上げました。中学時代の彼らを見守ってきた者として、成長した姿を誇らしく感じています。これから先、さまざまな出会いや経験を重ねながら、自分らしい道を歩んでいくことを願い、心からエールを送ります。(まさ)
- ☆「ママ振袖」を自分なりにアレンジして着こなし、そしてご両親に送る感謝の言葉に触れると、(我が子は直接言ってくれなかった)ので疑似体験して心にぐっとくるものがありました。あなたたちの未来に幸あれ!(わいわい子)
- ☆見開きいっぱい希望に満ちた無敵に輝く笑顔の集合写真が壮観でした。ファッションスナップの着こなしもスタイリッシュでありと思いました。来年も楽しみ!(匿名)
- ☆今やオールドメディアと評されている新聞ですが、ちゃんと新聞を読みこなしている若者もいると分かって、大いに心強く感じました。OGとして鼻が高いです。(さつき)



下関警察署で 書道パフォーマンス

下関警察署のロビーで下関南高校書道部員10人が書道パフォーマンスを行いました。部員たちは、警察官の制服を着て、縦3.5m横4.5mの特大の紙に、交通安全を祈念し文字を力強く書き上げていきました。この作品は3月末まで署内に展示予定です。



川棚で伝統行事 盗餅開催

盗餅とは、縁起物であるわら製の盗餅馬に祝儀をくわえさせ、前年にお祝い事のあった家庭や商売繁盛を願って店舗を訪問する行事です。訪問先では祝儀を受け取った後に、なんと水を掛けて追い返します。訪問先となった各所で悲鳴や笑い声がはじけていました。



豊田のジビエフェス にぎわう

豊田町の道の駅「蛸街道西ノ市」でジビエフェスが開催されました。目玉の「100円BBQ」は大盛況で、市内外から多くのファンが来場。地元産の新鮮な猪肉や鹿肉が振る舞われ、ジビエの魅力と地域の活気を存分に発信。冬の豊田町が熱くにぎわう日となりました。



博物館浴 知っていますか？

博物館浴とは、博物館に行くことで健康増進や癒やし効果が期待されるというもので、九州産業大学の緒方泉特任教授により研究が進められています。考古博物館では1月10日、川中中学校の生徒が協力し、実証実験が行われました。今後も研究は進められるそうです。





たの"シカ"った 罾猟ハンティングツアー



今回は菊川町で猟師(狩猟免許取得者)として活動しながら、食肉加工・販売施設を運営している木原由紀恵さんに案内していただくという「罾猟ハンティングツアー」に参加しました！

まずは、実際に狩猟が行われている山の散策からスタート。山中に広がる雄大な自然に圧倒されつつ、捕獲用の罾や動物の足跡などを見せていただきました。近年深刻化している鹿やイノシシなどの害獣による農作物被害や、生態系への影響についても詳しく教えていただき、身近な地域課題として考えるきっかけになりました。1 2

その後は、「きくがわ食堂かむかむ」で猟師の方々とお話をしながらジビエ料理を堪能。今回いただいた「ジビエ焼肉ランチ」は、鹿肉が想像以上に柔らかく、簡単に噛み切ることができ、臭みもありません。芳醇なうま味とジューシーさがあり、思わず箸が進むおいしさでした。3 4

そして最後に体験したのは、なんと鹿肉の解体！ 大きな肉の塊から骨を取り

外したり、部位ごとに切り分けたりと、普段はなかなかできない貴重な作業に挑戦しました。5 6

このツアーでは下関の自然とそれを守る猟師の仕事の深く学ぶ1日となりました。皆さんは、暮らしと自然とのつながりについて、どんなことを感じますか？



市立大学

学生広報スタッフ



NAKAMURA SHUNSUKE

豊浦地域 中村 俊介 隊員(なかむら しゅんすけ)

令和6年11月に地域おこし協力隊に着任。前職のフランス家庭料理店でのシェフ経験を生かし、下関の食材を使った料理メニューを開発し、Hongō(豊浦町宇賀)や各種イベントで提供している。

地元の食材を生かした
料理を日々開発中

豊北町(3月22日)と豊田町(3月28日)で地域おこし協力隊の活動を知っていただくイベントが開催されます。会場は、両地域で空き家のリノベーションに取り組む、地域おこし協力隊員の活動拠点。地域や市内外からのお客さまに、気軽に訪れていただけるように、現在企画しています。

私はこのイベントで料理を提供する担当です。地域ゆかりの食材を使い、下関でも親しまれている韓国料理「チヂミ」をベースにした一品を考案中。タレには、フランス料理で魚介に合わせる「レモンクリームソース」を取り入れ、チヂミとフレンチを掛け合わせた、ここでしか味わえない料理に仕上げる予定です。詳しくは、市HPやSNSでご案内しますので、ぜひお越しください。



下関市地域おこし協力隊員は
11人です(2月12日現在)



第47回 読売学生書展 文部科学大臣賞

勝山小学校 4年
湯浅 篤人 さん



四年 湯浅 篤人
考える力

◀半切サイズ(約135×35センチ)

全 国の小・中学生、高校生から8,077点が寄せられた読売学生書展で、湯浅篤人さんが小学生高学年部門の最高賞・文部科学大臣賞を受賞しました。

この書展は作品規定がなく、課題も書体も自由。単に字を書く技術だけではなく、作品に向き合う姿勢や表現力も問われるものでした。湯浅さんは家族と相談しながら、書道や勉強で身に付けたい「考える力」という四字を選び

ました。大きな紙に小さな体で一画一画丁寧に…約200枚を書き上げ、その中から渾身の1枚を出品しました。

「ずっと書けなかった字が、書けるようになったときがうれしい」と話す湯浅さんの言葉には、積み重ねた努力がにじみます。指導する豊田春園先生は「黙々と筆を運ぶ姿が印象的。好成績のお姉ちゃんと切磋琢磨できるほどの秘めた闘志があります」と話し、今後の成長に大きな期待を寄せています。



世界地図を眺めるのが好き！
将来はパイロットになりたい！



海響マラソン 4時間台で笑顔 で完走します！



市長コラム
希望の風
市長の部屋

皆さんは、健康のために何か運動をしていますか？ 私は定期的に走ることで体型を維持でき、体も疲れにくくなり、健康診断もほぼ枠内、ご飯もおいしく、夜もぐっすり眠れ、考え方が前向きになるなど、たくさん効果を実感しています。しかも、走るのは無料！話が少しそれましたが、今年は海響マラソンを4時間台で笑顔で完走！その目標に向けて、早朝や夜の時間を使って走り込みを頑張ります。皆さんは今年どんなチャレンジをしますか？

皆さんこんにちは！ 前田晋太郎です。今回は少しプライベートなお話です。私は今年の6月で50歳を迎えます。そこで、50歳という節目に、新しい挑戦をすることにしました。それは、フルマラソンを「4時間台で」完走することです。市長に就任以降、毎年海響マラソンに参加し、毎回完走してきました。参加する一番の理由は、「三千人のボランティアの皆さんに「ありがとう」を伝えること。そして、市長が走るということが、元気な下関のイメージづくりにもつながると考えているからです。なので、タイムを気にすることなく、とにかく事故やけがなく完走することを目指していました。しかし、最近は少しずつ足や体も強くなり、大会前だけでなく、1年を通じてランニングを続けることで、「走る楽しさ」を強く感じるようになりました。



もも だ し い あ 百田 海愛さん



下関から、世界へ。
KOS日本バンタム級王者獲得から1年足らずで2冠達成
魂動 M-1日本スーパーフライ級日本王者



▲強い相手と戦いたい。対峙した瞬間、その闘志は迷いなくあふれ出す。

世界一になるまで
止まらない
作戦はヒミツ！

昨年11月、ムエタイの「鼓動M-1日本スーパーフライ級タイトルマッチ」で、下関在住のプロキックボクサー百田海愛選手が勝利し、日本王者に輝きました。

日本発祥のキックボクシングとは異なり、ムエタイは、肘打ちや首相撲(相手の首をつかんでコントロールする技)などが認められている格闘技。攻撃の幅が広く、立ち技最強とも言われています。試合は、ムエタイならではの激しい攻防の中で行われました。相手は、ムエタイの本場、タイ出身の「神の階級」と

呼ばれるスーパーフライ級で活躍する選手でした。

勝因となったという技と作戦については「それは絶対に教えられないですね」と苦笑い。指導者・松田栄治さんが考案した「とっておきの作戦」がはまり、見事なKO勝ち。技の詳細は、どうやらヒミツ！のままのようです。

続けた分だけ強くなった

百田選手がキックボクシングを始めたのは、中学2年生の終わり頃。両親が通うジムに、何となくついて行ったことがきっかけでした。

プロを目指す選手としては、決して早いスタートではありません。特別な運動歴がなかったわけでもなく、最初は週1回の練習についていくだけでへとへとだったといいます。

それでも中学3年生になると、選手としてやってみないか、と声を掛けられ、本格的に選手の道へ進むことを決意。所属する誠友塾での練習は週4回。それに加え、松田さんの自宅にあるジムでの練習、ランニングや筋力トレーニング



市報×Instagram連動企画
フォロワーの皆さんが投稿した下関
の魅力が伝わる写真をご紹介します♡



♡ Q ♪ @bobsaka_picsさん



♡ Q ♪ @kzhama66さん



♡ Q ♪ @silver.duckさん

(上から)宇賀本郷駅周辺、特牛駅、亀山八幡宮

Editor's note

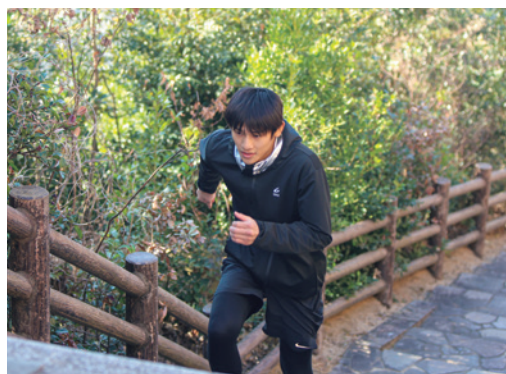
編集後記

◆タブレットや生成AIと聞くと、学校が遠い存在に感じられるかもしれません。けれど、取材で出会ったのは、子どもたち一人ひとりの声やつまずきを、より丁寧に拾おうとする先生たちの姿でした。道具が変わっても、学びの主役は子どもたち。学校で起きている小さな変化を、身近な“いま”として感じてもらえたらうれしいです。これからの学びを一緒に見守っていただけたらと思います。(く)

Can You Guess Where This Is ??



▶ 始めたばかりの
中学2年生(右)か
ら、日本王者へ
(左)。実力も自信
も右肩上がり。



◀ 早朝3時からラン
ニングすることあ
るのだとか。勝つた
ために、1秒たりとも
無駄にはしない。



▶ キックボクシング
の日本王者でもある
百田選手。松田さん
とのパターン練習
で、体に叩き込む。

グも欠かしません。「練習を続けることは苦じゃない。練習量の差で相手に負けたと感じる方が悔しかった」と当時を振り返ります。

日々、兄弟子たちに完敗し、何度悔しい思いをしても諦めない姿に松田さんも「よく辞めなかったと思うほど。与えた情熱だけ、しっかりと結果で返してくれた」と語ります。

そうして少しずつ積み重ねた努力が力となり、18歳でプロデビュー。気が付けば、戦績は今回のタイトル獲得で、12戦11勝(5KO)1敗。その強さが国内トップクラスであることを証明しました。まさに日本に敵なしです。

頂点に立つその瞬間まで

百田選手の次の対戦相手は、戦績14戦12勝、体格に優れる韓国の強豪選手です。

試合前には必ず地元の寺で必勝祈願を行い、いつも通り準備を進めるのがルーティン。「やることは何も変わらないです」

王者となってもその表情は落ち着いたまま、次の目標を見据えています。「日本王者で満足するつもりはありません。年内にでも世界王者のベルトを持ち帰ります」

地元・下関から、世界へ。百田選手は次のリングへ向かいます。

+ 3月の日曜・祝日当番医



医師会
HP



歯科
医師会
HP

科目	地区	日	1	8	15	20	22
小児科	全 市		(内)帆 足 上田中町 ☎222-0808	う め だ 長府東待町 ☎245-5390	(内)黒 川 吉見本町 ☎286-2057	よしとみ 岬之町 ☎232-6818	石川ファミリー 伊倉新町 ☎249-5830
内 科	山 陽		た か お 小月市原町 ☎282-8040	林 王司上町 ☎248-0255	ひまわり 形山みどり町 ☎242-1570	まつなが 長府中浜町 ☎245-2103	下関さくら 有富 ☎257-7767
	山 陰		山 の 田 武久町 ☎250-7181	五 十 嵐 幡生本町 ☎252-0733	池田メディカル 垢田町 ☎254-1126	い な 伊倉新町 ☎250-8704	大 畑 武久町 ☎251-6700
	中央部 彦 島		の う ま る 羽山町 ☎231-3310	(外)桃崎病院 田中町 ☎232-2533	(外)織 田 中之町 ☎222-5643	吉 田 田中町 ☎242-7722	あ や め 本町 ☎228-1024
	整形外科	全 市		山 口 彦島江の浦町 ☎267-6699	き ど 稗田町 ☎227-4886	浅 野 彦島本村町 ☎266-0894	筒 井 一の宮町 ☎263-3838
婦人科	全		お が た 赤間町 ☎223-5080	井 町 秋根南町 ☎263-3070	済生会下関総合病院(婦人科) 安岡町 ☎262-2300	や か べ 秋根西町 ☎257-0303	野 口 梶栗町 ☎258-2277
眼 科	市	午前中	福 村 綾羅木本町 ☎242-2770	ひろしげ 上田中町 ☎222-9360	網 野 竹崎町 ☎224-0381		ウ エ ダ 秋根南町 ☎257-0002
耳鼻科			でんでんむし 清末鞍馬 ☎281-3341	よ ね だ 長府中浜町 ☎245-2930	し ん 三河町 ☎250-3387		ひがしえき菜のはな 羽山町 ☎242-1287
菊川・豊田 豊浦・豊北			二武整形・リウマチ 豊浦町吉永 ☎772-0835	じょうの 豊浦町宇賀 ☎776-5151	しんむら 豊浦町小串 ☎774-3535	けんぞう 豊浦町吉永 ☎242-0217	藤 本 豊浦町川棚 ☎772-3333
歯 科		午前中	クズヤマ 後田町 ☎228-1155	いのうえ 勝谷新町 ☎257-1180	加 藤 細江町 ☎231-1182	小 松 大学町 ☎255-7700	か ね こ 吉見本町 ☎264-0418

科目	地区	日	29	4/5
小児科	全 市		スマイルキッズ 小月駅前 ☎281-1000	あやらぎこども 綾羅木本町 ☎251-6666
内 科	山 陽		お だ 石原 ☎263-2200	王 司 病 院 王司本町 ☎248-3631
	山 陰		く に の ぶ 新垢田南町 ☎251-0092	や ま さ き 新垢田東町 ☎252-7227
	中央部 彦 島		おおむら 大坪本町 ☎233-2000	花 園 後田町 ☎233-3355
整形外科	全 市		寺 崎 貴船町 ☎234-7000	ふ か ほ り 有富 ☎263-1455
婦人科	全 市		さいとう 細江町 ☎228-0753	す ず ら ん 大学町 ☎252-2200
眼 科		午前中	と ね 彦島江の浦町 ☎266-2000	まつもと 羽山町 ☎228-5555
耳鼻科			し み ず 彦島江の浦町 ☎266-5100	ひ ろ せ 上田中町 ☎227-2356
菊川・豊田 豊浦・豊北			小 田 豊田町殿敷 ☎766-0109	藤 井 豊北町滝部 ☎782-0566
歯 科	午前中		芳 川 彦島向井町 ☎267-7741	重 田 上田中町 ☎222-2245

(内)内科も診療 (外)外科も診療

***受診前に必ず各医療機関に電話を！**

*通常の診療体制と休日の医療体制は違います。
「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう。

*当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①・②の救急医療電話相談で。

*流行期は待ち時間が長くなります。ご了承ください。

■ 診療時間

*小児科、内科、整形外科、婦人科＝午前9時～午後6時

*眼科、耳鼻科＝午前中

*豊浦地区＝午前9時～午後5時

*歯科＝午前9時～正午

■ 救急医療情報

①救急医療電話相談(医療機関案内)
毎日24時間／
☎#7119 または☎083-921-7119

②小児救急医療電話相談
毎日 午後7時～翌午前8時／
☎#8000 または☎083-921-2755

③下関市夜間急病診療所(大学町二丁目)
毎日 午後7～11時／☎252-3789

(内)内科も診療 (外)外科も診療

***受診前に必ず各医療機関に電話を！**

*** 通常の診療体制と休日の医療体制は違います。**

「やむを得ない場合に受診」を心掛けましょう。

*当番医はやむを得ない事情で交代・休診することがあります。確認は、①・②の救急医療電話相談で。
*流行期は待ち時間が長くなります。ご了承ください。

■ 診療時間

*小兒科、內科、整形外科、婦人科＝午前9時～午後6時

*眼科、耳鼻科=午前中

* 豊浦地区＝午前9時～午後5時

* 歯科=午前9時～正午

■ 救急医療情報

①救急医療電話相談(医療機関案内)

毎日24時間／

☎#7119 または☎083-921-7119

②小児救急医療電話相談

每日 午後7時～翌午前8時／

☎#8000 または☎083-921-2755

③下関市夜間急病診療所(大学町二丁目)

每日 午後7~11時 / ☎252-3789

廣告