



はらっぱだより



発行 2026年 2月10日
 NPO法人 下関子ども・子育てネット
 こどもはらっぱ
 083-250-9902

3月の行事予定

はらっぱニュース

●はらっぱの時間SP節分

2月3日は節分の手遊びやパネルシアターをみんなで楽しみました。最後は「鬼は外～福は内～」心の中の鬼を追い払ってみんな元気な1年を過ごせますように♪

はらっぱの時間は、ひろば開所日の毎日11:45～12:00頃に行っています。季節の歌や手遊び、絵本や体操などが楽しめますよ～是非ご参加ください。



●制作上手になったね!



ひろばでは月ごとに親子で楽しめる制作物を準備しています。4月はお母さんがほとんど作っていたのに今は自分で色塗りやシール貼りができるようになったお友達も!制作を通してお子さんの成長を感じることが出来ますね♪



3月はみんなの成長を記念に残せるような制作を準備しています

一時預かりのご案内

- 《年齢》 生後6ヶ月～就学前のお子さん
- 《日時》 火～土曜日 8:30～17:00
- 《料金》 4時間以内… 900円 4時間超…1,800円



詳細はこちらのQRコードからご確認、又は、スタッフまで。

※事前に登録をお願いします。利用月前月の1日から利用日の1週間前までに直接、または電話にて申し込みください。(先着順) お預かりする時間によっては、昼食・おやつなど持参してください。

※現在、申し込みが多く、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

子育て相談(利用者支援事業)を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職(助産師・栄養士・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など)が、お受けします。相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談も受けています。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

最新の情報は下記のQRコードからご確認ください。



下関子ども・子育てネットでは
 会員を募集しています。
 詳しくはスタッフまで。

5日(木) **Mintさんの歯科相談会**
 予約不要 ●10:00～12:00 ●場所:ひろば
 日頃気になっている歯の悩みなど相談してみませんか?

12日(木) **新年度に向けてのおしゃべり会**
 予約もできます ●10:30～11:30 ●場所:ひろば
 ●講師:臨床心理士 坂本佳代子
 新年度について不安なこと、楽しみなこと様々なこととおしゃべりしませんか。

出張ひろば **「0さいあかちゃんあつまれ～!」**
17日(火) ●10:30～11:30
 ●場所:勝山公民館 音楽ホール
 ※やすらガーデンではありません。ご注意ください
 「はじめまして」の方も、大歓迎!お気軽にご参加下さい。

10(火)13(金) **助産師個別相談会** ●10:00～14:30
17(火)19(木) ●10:00～14:30 助産師:扇子佑梨・村川尚子
21(土)25(水) 産前産後の身体のこと、赤ちゃんのこと、
27(金) 助産師さんに相談できます。(電話相談も可)
 ※17日はたんぼぼ ※予約受付中。空きがあれば、当日受付も可

4(水)7(土) **栄養士に聞いてみよう** ★
11(水)17(火) ●10:00～14:30 栄養士:鈴木加奈
21(土)26(木) 離乳食のこと、好き嫌い…ひろばで
28(土) 栄養士に気軽に相談できます。
 ※17日はたんぼぼ

11日(水) **お散歩サークル「てくてく」**
 予約不要 ●10:30～11:15 ●場所:ひろば
 ●持ってくる物:飲み物、レジャーシート等
 みんなでおしゃべりしながら、はらっぱ周辺をお散歩します。

11:15～ **みんなでお昼ごはん「ランチBOX」**
 行います。 ●11:30～12:30 ●場所:ひろば
 ●持ってくるもの:レジャーシート、昼食等
 みんなでお昼ごはんを食べながら食事についていろいろお話ししましょう♪

出張ひろば **育児講座「子育て家庭のお金の話」**
13日(金) ●10:30～11:30 ●場所:やすらガーデン
 要予約 ●講師:中国財務局
 子どもを育てていくのに大切なお金の話、専門家に色々教えていただきます!

21日(土) **ほっとひといき交流カフェタイム**
 予約不要 ◎10:00～12:00◎12:30～14:30
 ●場所:ひろば(かっこうの部屋)
 ●対象:妊娠中～生後6か月
 出産のこと、赤ちゃんの事など、お茶を飲みながらお喋りしましょう。

※講座やイベント中は、通常の利用ができなくなる場合があります。ご了承ください。
 ※裏面 ♡…助産師、★…栄養士ひろば在中日

～出張ひろば てんとうむし～
 ●日時:毎週金曜日 6・13・27日 10:00～15:00
 ●場所:やすらガーデン 2階/第1レクリエーション室 (旧:園芸センター)
 ※今月の「0さいあかちゃんあつまれ～!」は出張ひろばたんぼぼ(勝山公民館)で行います。お間違いの無いようお気を付けてください。

～出張ひろば たんぼぼ～
 ●日時:毎月第3火曜日 17日 10:00～15:00
 ●場所:勝山公民館 3階和室
 新下関保健センターで身体測定もできます!母子手帳をご持参ください。
 同時開催
「0さいあかちゃんあつまれ～!」 予約不要
 みんなで集っておしゃべりしましょう♪
 当日は助産師・栄養士がいます。
 助産師: 米屋麻香(山口県助産師会)
 ※午前中のみ