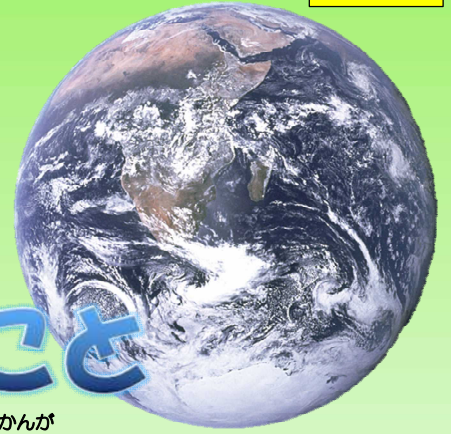


ちきゅう 地球のために



わたし 私たちができること

～4つの「R」をもとにごみについて考えてみよう～

4つの「R」を
順番に
心がけよう

リデュース
REDUCE 減らす

ごみをなるべく出さないようにする

リフュース
REFUSE 断る

いらないものを断る

1番

リユース
REUSE 再利用する

繰り返し使えるものは使う

2番

リサイクル
RECYCLE 再生利用する

資源として再び利用する

3番



しものせきし げんじょう し 下関市のごみの現状を知ろう

しものせきし げんじょう ●下関市のごみの現状

ねんかん
1年間にどのくらいごみが出ているのでしょうか。

みぎ
右のグラフを見てください。

れいわ ねんど やく まん
令和6年度で約8万5,000トンのごみが出ています。

うちわけ した ひょう
その内訳は下の表のとおりです。

も おお
燃やせるごみが多いことがわかります。

ねんかん で うちわけ 1年間に燃やせるごみの内訳	
も 燃やせるごみ	やく まん 約6万4,000トン
そだい とう 粗大ごみ等	やく まん 約1万3,000トン
しげん 資源ごみ	びん・缶 やく 約1,800トン
	ペットボトル やく 約600トン
	ブラマーク容器包装 やく 約1,900トン
	こし 古紙 やく 約2,400トン
しゅうだんかいしゅう 集団回収	やく 約2,100トン
ごう けい 合計	やく まん 約8万5,000トン

つぎ みぎ くら ぶん
次に、右のグラフを見てください。

これは、一人が1日に出すごみの量を表したものです。

しものせきし やまぐちけんへいきん ぜんこくへいきん
下関市は、山口県平均と全国平均よりもごみの量が多いことがわかります。

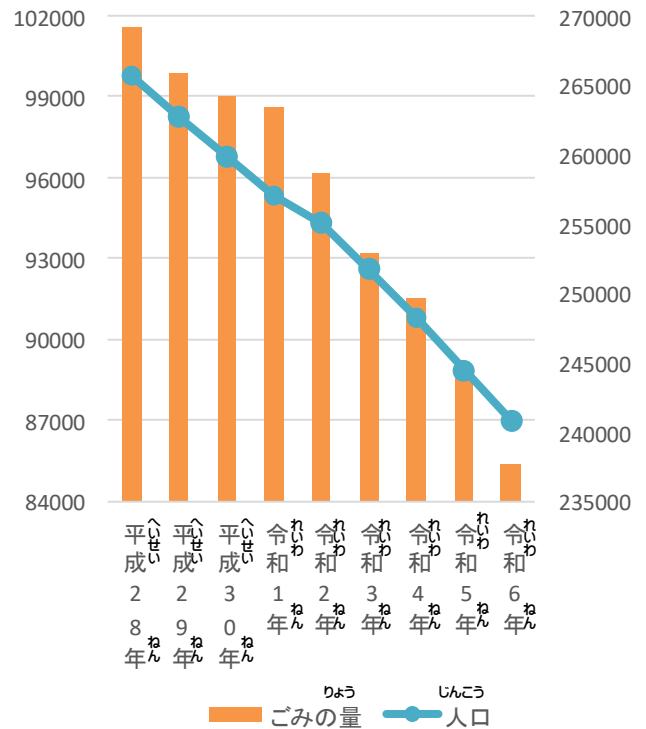


コスモドクター「あ〜」

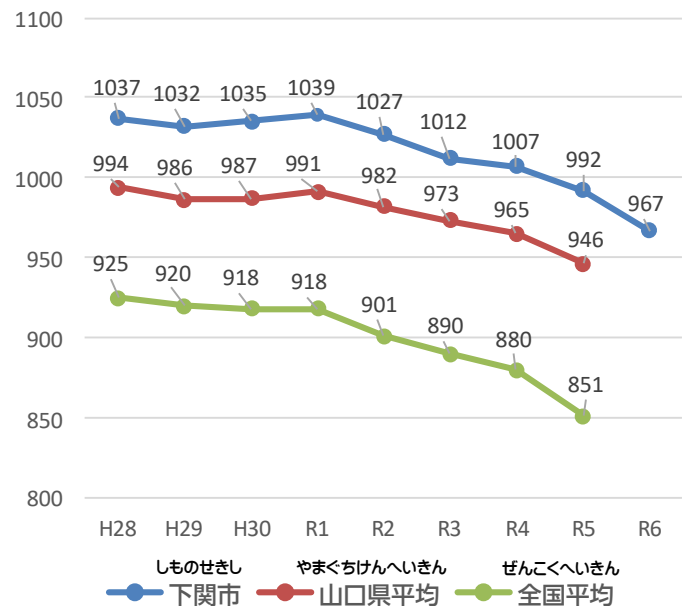
りょう ほか し くら とき
ごみの量を他の市と比べる時、
ひとり にち だ りょう
一人が1日に出すごみの量で
くら
比べることがよくあるんじゃない。
ぜんたい りょう じんこう
全体のごみの量だと、人口の
おお し ほう りょう おお
多い市の方がごみの量が多くなるから。
しものせきし じんこう へ
下関市は人口が減っているが、
ひとり にち だ りょう
一人が1日に出すごみの量は
おお
まだまだ多いの。

しものせきし じんこう へ
下関市は人口が減っているが、
ひとり にち だ りょう
一人が1日に出すごみの量は
おお
まだまだ多いの。

しものせきし ねんかん りょう 下関市1年間のごみの量



ひとり いちにち だ りょう 1人が1日に出すごみの量



つぎ かんが
次は、なぜ、ごみを減らさないといけないか、考えてみよう。

なぜ、ごみを減らさないと いけないの？

1. 地球温暖化の防止ができる！

ごみ収集車でごみを集めて運ぶ時も、施設でごみを燃やす時も、多くの二酸化炭素が
出ます。二酸化炭素は地球温暖化の原因の1つだと言われています。

ごみが減ると二酸化炭素をたくさん出さなくていいので、暑くなりません。



2. ごみを処理するお金が少なくなる！

下関市がごみを処理するために必要なお金は、1年間で約38億円です。

ごみを運ぶ時や処理する時は電気や燃料がたくさん必要です。

ごみが減るとごみを処理するために使うお金が少なくてすむので、そのお金を皆さんの
学校や安全を守ること、その他のことに使えるようになります。



3. 限りある資源を大切にできる！

みんなの生活を便利にする商品を作るためには、材料（資源）が必要です。

地球にある資源はこのまま使い続けると、いつか、なくなるから、リサイクルでごみを
資源にすると、地球の資源を長く使うことができるようになります。

4. 処理施設を長く使えるようになる！

ごみが多いと奥山工場はすぐに壊れてしまうし、吉母管理場はごみでいっぱいになっ
てしまいます。

ごみが減ると、奥山工場（ごみを燃やすところ）や吉母管理場（ごみを埋め立てるとこ
ろ）が長く使えるようになります。



コスモドクター
「あ〜」

ごみを減らした方が理由は
他にもあるんじゃないかな。
みんなで考えてみたらどうじゃ。

ごみを減らした方が良い

他の理由は何だろう？

身近に取り組める4つの「R」

リデュース REDUCE ごみをなるべく出さないようにすること

1. 食べ残しをしない！（食べきれる量だけ料理してもらう）
2. 使い捨てのものは使わない
3. 必要なものだけ買う
4. 生ごみの水をきる

食品ロスの取り組み

そもそも食品ロスって何？

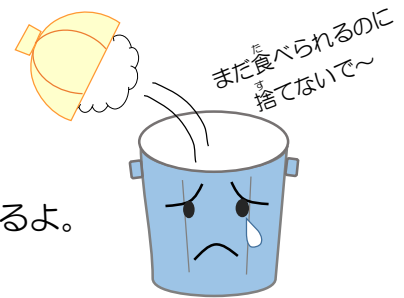
本来はまた食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと

家庭から発生する食品ロスは、大きく次の3つに分かれます。

- ① 過剰除去・・・大きく切り取られた野菜のへたや厚くむいた皮など食べられる部分を捨てること
- ② 食べ残し・・・家庭や飲食店で食べきれず捨てること
- ③ 直接廃棄・・・賞味期限切れなどにより手つかずのまま捨てること

どのくらいの量を捨てているの？

世界の10人に一人が栄養不足のなか、
日本では、一人1日当たりごはんお茶碗1杯分捨てているよ。



なぜ食品ロスを減らした方がいいの？

● 環境負荷を減らせる

食品ロスを含めたごみを燃やすことで発生する、地球温暖化の原因になるCO₂（二酸化炭素）の排出量を減らせる。

● 食べ物の輸用量を減らせる

食品ロスを減らすと、海外からたくさんの食べ物を買う必要がなくなる。

● 無駄なお金を減らせる

食品ロスを減らすと、食べ物を作る時や買う時に使っているお金を減らせる。

食品ロスや生ごみを減らすために、3きっちよる運動をしてみよう

1. 使いきっちよる
(食材の使いきり)

食材を買いすぎない。
残っている食材から
使う。



2. 食べきっちよる
(料理の食べきり)

自分が食べられる分を
取って、残さず食べる。



3. 水きっちよる
(生ごみの水きり)

水分が多いと、燃焼効率が悪く、
二酸化炭素の排出増加につながる
からよく水を切る。
ごみの重量も減る。



フードバンクポストを設置しています

下関市では家庭で余った食品を福祉団体、生活
困窮者、大規模災害の被災者に無償で譲渡するフードバン
ク活動に取り組んでいます。

まだ食べられる食品は、捨ててしまう前にフードバンクポ
ストを使ってください。

設置場所

しものせき環境みらい館1階、下関市役所本庁舎東棟1階
しものせきさきがわそうごうしよちょうしゃないしよちょうしゃない
下関市菊川総合支所庁舎内、下関市豊田総合支所庁舎内
しものせきしとようらそうごうしよちょうしゃないしよちょうしゃない
下関市豊浦総合支所庁舎内、下関市豊北総合支所庁舎内



寄贈できるもの

- 缶詰やお菓子、乾物・麺類、インスタント、レトルト食品
- 調味料、食用油、備蓄品(乾パンなど)
- 飲み物(ジュース、お茶、飲料水、茶葉など)
- 特殊な食品(ベビーフード・離乳食)など

REFUSE いらぬものを断る

- 買い物にはエコバックを持って行く
- いらぬチラシやパンフレットは受け取らない
- いらぬ販促品は無料でも断る
- 過剰な包装は断る

いらぬものを断るだけでも
ごみは減るんじや。
いらぬものは断ろう。



コスモドクター
「あ〜る」

リユース REUSE

繰り返し使えるものは使う

1. 繰り返し使える容器を使おう（学校には水筒を持って行こう）
2. すぐに捨てずに修理できないか考えよう
3. いらなくなった本やゲーム、着なくなった服はゆずり合おう
4. フリーマーケットやリサイクルショップを利用しよう

リサイクル RECYCLE 資源として再び利用する

ごみの分別(種類ごとに分ける)が最も身近なリサイクル！

1. ごみを種類ごとに正しく分けて出そう
2. 自治会回収(廃品回収)に参加しよう
3. スーパーやショッピングセンターなどの店頭回収を利用しよう
4. 文房具のリサイクルボックスを利用しよう

使用済みペン回収ボックス

回収対象

家から排出されるプラスチック製の筆記具。(※ブランドやメーカーは問いません。)
事務所、工場、塾等から排出される筆記具は対象外

対象物：ボールペン(替え芯含む)、
シャープペンシル
マーカー・サインペン、
芯ケース、修正テープ など

対象外：鉛筆、スティックのり、テープのり、
ホワイトボード・イレーザー、
消しゴム、金属が主な筆記具

回収場所

下関市役所本庁舎西棟1階(南部町)
しものせき環境みらい館1階(古屋町1丁目)



ただわだ 正しく分けて、ごみを出そう！

ごみを減らして、資源としてリサイクルするには、ごみを正しく分けることが大切です。
下関市では家から出すごみは正しく分けましょう。

ごみステーションで収集するごみ

<p>燃やせるごみ</p>  <p>燃やせるごみ用 下関市指定ごみ袋</p>	<p>生ごみ 紙袋</p> <p>洋服 ゴムホース</p> <p>グローブ 花火</p>	<p>びん・缶</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>アルミ缶 スチール缶 ビールびん お酒の一升びん ジャムのびん</p>	
<p>プラマーク容器包装 (プラスチック製容器包装)</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>カップめん の容器 たまごのパック</p> <p>白色トレイ お菓子の袋 ペットボトル のラベル シャンプー のボトル スチロール のふた</p>	<p>ペットボトル</p>  <p>資源ごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>ペットボトル</p> <p>ラベルとキャップは、 はずして、 きれいに洗ってね！</p>		
<p>古紙 新聞紙</p> <p>45リットル以内の透明または 半透明の袋に入れる</p> 	<p>雑誌類</p> <p>45リットル以内の透明または 半透明の袋に入れる</p> 	<p>ダンボール</p> <p>ひもでしばる</p> 	<p>びん・缶 プラマーク容器包装 ペットボトル 古紙は、リサイクル しやすいごみで、 「資源ごみ」とよばれて おるんじゃ。</p>  <p>コスモドクター 「あ〜る」</p>

戸別収集するごみ

<p>燃やせないごみ</p>  <p>燃やせないごみ用 下関市指定ごみ袋</p> <p>おもちゃ フライパン バケツ・洗面器 電球 かさ</p>	<p>粗大ごみ</p> <p>処理券を貼る</p>  <p>処理券</p> <p>タンス 扇風機 自転車 電子レンジ ストーブ つくえ</p>	<p>有害ごみ</p> <p>処理券を貼る</p>  <p>処理券</p> <p>透明な袋に100円の処理券を貼る。</p> <p>スプレー缶 乾電池 ボタン電池 モバイルバッテリー 携帯電話 ライター 水銀の体温計 蛍光灯 電動ひげそり</p>
--	---	---

しものせきし すいしんか とりくみ 下関市クリーン推進課での取組

ひんかいしゅう
リユース品回収

下関市役所環境部クリーン推進課

リユース品 試験回収のお知らせ

ごみを減らす仕組みの検証を行うため、リユース品の試験回収を行います。



下関市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

●リユース品回収って何？

まだ使える物を集めて、もう一度誰かに使ってもらうことです。

たと
例えば

まだ着られる服・まだ使えるおもちゃ・まだ読める本など

こういった物を捨てずに集めて、ほしい人に譲る活動のことをリユース品の回収といいます

汚れていたり、壊れている物は回収できません。

次の人が使えるような物を持ってきてください。

リユース品回収

日時：8月14日(日)、12月13日(日)、3月13日(土) 9:00~12:00

場所：しものせき環境みらい館横駐車場

対象品：子育て関連、洋服・雑貨、食器・キッチン用品、工具など

※詳細はQRコードをご確認ください。



下関市グリーン推進課での取組(2)

ガラスびん・^{きんぞくせい}金属製のフタの^{むりょうかいしゅう}無料回収実験

ガラスびんのリサイクル率向上のため、^{りつこうじょう}環境部クリーン^{かんきょうぶ}推進課でガラスびんの^{むりょう}無料回収^{かいしゅう}を行っております。

日時：9:00～16:00 ^{へいじつ}平日のみ^{かいしゅう}回収



場所：^{しものせきしやくしよかんきょうぶ}下関市役所環境部クリーン^{すいしんか}推進課^{ふるやちやういつちやうめ}(古屋町一丁目18-1)

対象品：^{たいしやうひん}すべてのガラスびん(①^{ちやいろ}茶色 ②^{とうめい}透明 ③^{にゅうはくしよく}乳白色 ④^{ほか}その他の色)
びん・^{かん}缶の^{きんぞくせい}金属製のフタ、はずれた^{ぷるとぶ}プルタブ

●なぜガラスびんの無料回収を行っているの？

ガラスびんのリサイクル率向上させるため、ガラスびんの^{むりょうかいしゅう}無料回収^{おこな}を行っています。
現在、ガラスびんのリサイクル率は他の^{りつ}資源ごみ^{ほかに}と比べて、リサイクル率が低い傾向にあります。リサイクル率を上げるには「茶色」、「無色」などで色分けする必要がありますが、^{ふだん}普段のごみ^{しゅうしゅう}収集だと、割れてしまつてリサイクルが^{むず}難しいです。そこで、びんの^{きよてん}拠点回収^{かいしゅう}実験^{おこな}を行うことで、市民の方に自ら色分けしてもらうことが出来、リサイクル率向上につなげることが出来ます。

みな
皆さんもぜひ、クリーン^{すいしんか}推進課で
おこな
行っている^{むりょう}無料回収^{かいしゅう}をご利用^{りよう}ください。



