



# いちごだより

2026年 5月号



下関市菊川子育て支援センター  
(菊川こども園内)  
下関市菊川町大字下岡枝 1504  
Tel 083-287-4609  
Fax 083-287-0085(菊川こども園)

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。さわやかな空気の中、外遊びやお散歩をするのが楽しみですね。支援センターのお部屋も気持ち良く過ごせるよう、環境を整えて、みなさんが遊びに来てくれるのをお待ちしております。

## 5月の行事予定

○5月13日(水) ★予約はいりません。  
活動：うさみみの会の絵本読み聞かせ  
時間：10:30～  
場所：菊川子育て支援センター

○5月20日(水) ★予約が必要です。(10組)

活動：みんなで遊ぼう！  
～春のお散歩～(雨天中止)

時間：10:30～11:30

場所：菊川子育て支援センター

持参物：帽子・水筒・ハンカチ等

★必要な方は、ベビーカーや

抱っこひもを用意しましょう。

★食べ物は持参しません。

★申し込み期間：5月1日～5月14日

○5月27日(水) ★予約が必要です。(8組)

活動：フレッシュ会(ママ達の会)  
～フラワーアレンジメント～

時間：10:30～11:30

場所：菊川保健センター

材料費：1000円

★申込期間5月7日～5月20日

○5月28日(木) ★予約はいりません。

活動：誕生会

時間：11:00～

場所：菊川子育て支援センター

★該当者がいない場合はありません。



★電話の申し込でも受け付けます。

★受付は、開始時間の10分前から始めます。受付時間までは車中でお待ちください。

★行事の会場が菊川保健センターの場合は災害時の指定避難所になっているため、急きょ、場所が変更になる事があります。ご了承ください。

職員紹介 センター長 豊岡亜紀子

多田三恵・三宅智代・増本恵子

山本トシ子・長田寛子 よろしくお願ひします。

## 【幼児の歯の相談日】

日時：6月3日(水) 10時～11時

場所：菊川子育て支援センター

講師：歯科衛生士 武野 遥菜さん

★予約は必要ありません。



## 【6月行事予定】

○6月10日(水)(8組) ★予約はいりません

活動：うさみみの会 手遊び、

絵本読み聞かせ他

場所：菊川子育てセンター

○6月18日(木)(8組) ★予約が必要です

活動：みんなで遊ぼう！

～井上 登代子先生の運動遊び～

場所：ベルちゃん体育館

★申し込み期間：5月30日～6月13日

## 【乳幼児の水分補給のこと】

乳幼児は大人より汗をかきやすく脱水症になりやすいです。喉が乾く前に、麦茶や白湯を「少しずつ、回数多く」飲ませるのがコツです。遊びの前後、起床時、入浴前後など定時の水分補給を習慣にし、熱中症や体調不良を予防しましょう。

基本は麦茶や白湯が良いでしょう。スポーツドリンクやジュースは糖分が多いため、日常的な水分補給には適していません。

・利用対象：未就園児とその保護者1名

・利用料金：無料(有料のイベントもあります。)

・開館日：月曜から金曜 9:30～12:00

13:00～16:00

・休館日：土曜・日曜・祝日・12月29日～1月3日

・予約：日頃の利用については、予約の必要はありません。一度に入室できる人数が4組までなので、人数によってはお待たせする場合があります。

イベントについては、予約が必要な場合があります。

