



# こどもの宙だより

NPO法人 下関子ども・子育てネット 子民家「こどもの宙」 083 (246) 7800

発行  
2026年  
4月10日

♥ 子育てネットのHP・Facebook・こどもの宙のInstagramです。ぜひフォローをおねがいします！最新の情報は下記QRコードよりご覧ください



HP

Facebook

Instagram  
こどもの宙



## 『わいがやおしゃべり会』って何かな～？

こどもの宙では、毎月1回「わいがやおしゃべり会」をおこなっています。毎回テーマを決めて子育てでの困りごとや就園就学、ママのストレス解消法など普段気になっていることや知りたいことなどをいろいろ話します。先輩ママからのアドバイスも参考になるかも…。ぜひ、いっしょにおしゃべりを楽しみましょう。



## 『子育てひろばin長府高校』

日時：5月21日（木）10:00～11:30  
場所：長府高校 多目的室  
定員：12組程度（要予約 こどもの宙）  
内容：高校生による絵本の読み聞かせ、手遊び  
トークタイム、自由遊び など

ぜひ、親子で  
ご参加  
お願いします。



## NPO法人下関子ども・子育てネットの母親学級 『これからママとパパの にこにこひろば』がスタート!!

妊娠期に大切な話を聞いたり、これからママになる母親同士や専門スタッフといっしょにおしゃべりしましょう。  
日時：5月22日（金）10:00～12:00  
場所：長府東公民館2階第1講座室（和室）  
対象：市内在住 妊娠中の方・里帰り出産の方  
定員：8名程度（要予約：こどもの宙）  
内容：専門スタッフによる妊娠期に大切な話 おしゃべりタイム 個別相談 など



📁 プレゼントを  
用意しています!!

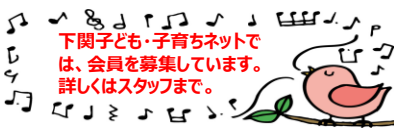
★ 助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士がお待ちしております!!

## 子育て相談（利用者支援事業）を行います

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職（助産師・栄養士・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など）が、お受けします。相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談もお受けします。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。

## 一時預かり

仕事や家事、リフレッシュなどにご利用ください。  
（登録・予約が必要です）  
対象：生後6ヶ月～就学前のお子さん  
期間：月～金曜日  
時間：9:00～16:00



下関子ども・子育てネットでは、会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。

## 出張ひろば「もりのひろば」

〈開催日時〉  
5月11・18・25日（月）  
10:00～15:00  
〈対象〉  
就学前のお子さん  
きょうだい（小学生まで）  
〈場所〉  
エコピアの森下関・深坂  
（深坂自然の森）

## 出張ひろば「おひさま」

〈開催日時〉  
5月1・15（金）  
10:00～15:00  
〈場所〉長府東公民館  
2階和室

※室内での遊びのみです。

## 出張ひろば「あおぞら」

〈開催日時〉 5月27日（水）  
10:00～15:00  
〈場所〉長府公民館  
2階和室

※室内での遊びのみです。

5月8日（金）・28日（木） 10:00～14:30	助産師に聞いてみよう 個別相談受付	こどもの宙、予約不要 助産師：村川 尚子
5月12日（火） 10:30～11:30	わいがやおしゃべり会 「0才さんあつまれ」	こどもの宙、予約不要
5月13日（水） 10:30～11:30	就職相談会 時間内いつでも可	こどもの宙、予約不要 しものせき若者 サポートステーション
5月13日（水）・26日（火） 10:00～14:00	栄養士に聞いてみよう 個別相談受付	こどもの宙、予約不要 栄養士：鈴木 加奈
5月15日（金） 10:00～12:00	プレママ交流会 時間内いつでも可	おひさま、予約不要 先輩ママと交流
5月19日（火） 10:30～11:30	編み物サークル	こどもの宙 編み物が好きなひとと募集中
5月20日（水） 10:30～11:30	育児講座 「ことばの育ち」	こどもの宙、要予約 講師：野村加奈子
5月25日（月） 10:30～11:30	育児講座 「もりのアスレチック」	もりのひろば、要予約 身体をしっかりと動かそう
5月26日（火） 10:30～11:30	笑ママサークル 「生活リズムについて」	こどもの宙、お子さんが就園・ 就学した先輩ママのサークル
5月28日（木） 10:30～11:30	育児講座 「イヤイヤ期の過ごし方」	こどもの宙、予約不要 講師：宙スタッフ