



# こどもの宙だより



NPO法人 下関子ども・子育てネット

子民家「こどもの宙」 083 (246) 7800

発行  
2026年  
5月8日

♡ 子育てネットのHP・Facebook・こどもの宙のInstagramです。ぜひフォローをおねがいします！最新の情報は下記QRコードよりご覧ください



HP



Facebook



Instagram  
こどもの宙

今年度初めての『笑(わら)ママカフェ』を開催しました。入園 進級した子どもの様子や新一年生の登下校の大変さ、尽きない不安・・・。お茶を飲みながら先輩ママや同級生ママとおしゃべりする中でアドバイスをもらったり、体験談を話したり楽しい時間を過ごしました。



毎月行いますので、興味のある方はぜひご参加くださいね♪

## 6月の予定



6月4日(木) 10:30~11:30	育児講座 「紙粘土でお花づくり」	こどもの宙、 <b>要予約</b> 講師:藤田 秀子
6月8日(月)、30日(火) 10:00~14:30	助産師にきいてみよう 個別相談受付	こどもの宙、 <b>予約不要</b> 助産師:村川 尚子
6月10日(水) 10:00~12:00	心理士相談会 個別相談受付	こどもの宙、 <b>予約不要</b> 臨床心理士:坂本 佳代子
6月10日(水)、23日(火) 10:00~14:00	栄養士にきいてみよう 個別相談受付	こどもの宙、 <b>予約不要</b> 栄養士:鈴木 加奈
6月16日(火) 10:30~11:30	わいがやおしゃべり会 「聞きたい! 話したい! ワンオペ育児」	こどもの宙、 <b>予約不要</b>
6月18日(木) 10:30~11:30	編み物サークル	こどもの宙 編み物が好きなひとと募集中
6月19日(金) 10:00~12:00	プレママ交流会・県助産師相談会 時間内いつでも可	<b>おひさま、予約不要</b> 先輩ママと交流
6月26日(金) 10:30~11:30	笑ママカフェ 「夏休みの過ごし方」	こどもの宙、お子さんが就園・ 就学した先輩ママのサークル
6月29日(月) 10:30~11:30	育児講座 「もり遊びの達人になろう」	<b>もりのひろば、要予約</b> もりの遊び方を学ぼう
6月30日(火) 10:30~11:30	育児講座「子どもの食事」	こどもの宙、 <b>要予約</b> 講師:健康推進課 栄養士

NPO法人下関子ども・子育てネットの母親学級

## 第2回『これからママとパパの にこにこひろば』

妊娠期に大切な話を聞いたり、これからママになる母親同士や専門スタッフといっしょにおしゃべりしましょう。

日時: 6月12日(金) 10:00~12:00

場所: 長府東公民館2階第1 講座室 (和室)

対象: 市内在住 妊娠中の方・里帰り出産の方

定員: 8名程度 (要予約: こどもの宙)

内容: 専門スタッフによる妊娠期に大切な話  
おしゃべりタイム・個別相談 など

申込み: ☎083-246-7800

♡ 助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士がお待ちしています!!

同時開催

### お知らせ

妊婦さん応援バック

【贈呈式】を行います

時間: 11:10~30分程度

内容: 応援バック配布

## 【幸せの黄色いレシートキャンペーン】

毎月11日は、マックスバリュ長府店で買い物!! レシート合計金額の1%と同額の品物が応援したい団体に寄贈されます。ぜひご協力をお願いします♪



お昼ごはんをひろばで一緒に食べましょう!! 赤ちゃん連れでも離乳食でも大丈夫です。毎日 12:00~13:00の間ぜひどうぞ~☆

## 一時預かり

仕事や家事、リフレッシュなどにご利用ください。

(登録・予約が必要です)

対象: 生後6ヶ月

~就学前のお子さん

期間: 月~金曜日

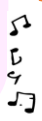
時間: 9:00~16:00



## 子育て相談 (利用者支援事業) を行っています

子育て家庭や妊婦さんなどからの様々な相談を、スタッフや利用者支援専門員、専門職 (助産師・栄養士・臨床心理士・公認心理師・言語聴覚士など) が、お受けします。

相談によっては専門の相談機関などにもつないでいきます。個別相談や電話での相談もお受けします。ひとりで悩まず、どんなことでも気軽にご相談ください。



下関子ども・子育てネットでは、**会員を募集しています。詳しくはスタッフまで。**



## 出張ひろば

### 「もりのひろば」

〈開催日時〉

**6月8・22・29日 (月)**

10:00~15:00

〈対象〉

就学前のお子さんと  
きょうだい(小学生まで)

〈場所〉

エコピアの森下関・深坂  
(深坂自然の森)

## 出張ひろば

### 「おひさま」

〈開催日時〉

**6月5・19 (金)**

10:00~15:00

〈場所〉長府東公民館  
2階和室

※室内での遊びのみです。

## 出張ひろば「あおぞら」

〈開催日時〉

**6月24日 (水)**

10:00~15:00

〈場所〉長府公民館  
2階和室

※室内での遊びのみです。