

保健センターだより

発行：豊北保健センター
令和8年7月

日増しに気温が高くなり、蒸し暑い季節になってきました。

豊北保健センターでは、赤ちゃんから高齢者までの健康づくりを応援するため、子育てや健康に関する相談、各種検診、健康情報の発信等を行っています。保健師や看護師がお待ちしておりますので、お気軽に保健センターをご利用ください。

2人に1人が「**がん**」になる時代。「**がん**」は、他人事ではありません。



がん検診へ行こう！



知ってほしい**3**つのポイント

① **コスパ最強**の健康投資！

市が検診費用を負担しています。数百円～数千円の自己負担で、「**未来の自分の健康**」と「**安心**」を！

② 初期は「**自覚症状**」がありません。

症状が出てからでは、がんが進行していることがあります。検診は、「**元気な時に受ける！**」のが基本です。

③ 「**痛そう・怖い**」は思い込み！

体への負担は最小限です。不安に感じることはありません。



**身近な場所で、複数の検診が受けられる
集団検診がおすすめです！**

申し込み期間：
7月31日(金)まで

検診日	会 場	受付 時間	検診の種類
			【残数(6/29)時点 ○余裕あり ▲残りわずか】
10月8日(木)	豊北生涯学習センター	午前	(○) 胃がん検診 (○) 肺がん検診 (○) 大腸がん検診 ※特定健康診査【協会けんぽ被扶養者】 直接協会けんぽへお申し込みください
		午後	(○) 大腸がん検診 (○) 子宮がん検診 (○) 乳がん検診
11月5日(木)	豊北保健センター	午前	(○) 胃がん検診 (○) 肺がん検診 (○) 大腸がん検診 (○) 特定健康診査【下関市国保加入者】 (○) 若年基本健康診査
		午後	(○) 大腸がん検診 (○) 子宮がん検診 (▲) 乳がん検診 (○) 骨粗しょう症検診

申し込み方法・電話・来所 申し込み・問い合わせ先：豊北保健センター ☎083-782-1962



各種検診は、医療機関でも受診できます。6月に各世帯へ配布したパンフレット『健康診査のお知らせ』または市ホームページをご確認の上、希望する医療機関へ直接お問い合わせください。

なお、症状がある場合は、少しでも早く医療機関を受診するようにしましょう。

市ホームページ

