令和8年度　男女共同参画ハッピーマイライフセミナー

「怒りの感情に振り回されないアンガーマネジメント」

「人とつながるコミュニケーション～会話がもっと楽しくなるコツ～」

FAX申込書

参加無料・事前申込制

ふりがな		年代	受講希望日 ☑
お名前		歳代	□9 月 26 日(土) アンガーマネジメント □10 月 3 日(土) コミュニケーション
電話番号	(昼間連絡のとれるもの)		
ふりがな		年代	受講希望日 ☑
お名前		歳代	□9 月 26 日(土) アンガーマネジメント □10 月 3 日(土) コミュニケーション
電話番号	(昼間連絡のとれるもの)		

講師への質問 ※講師に聞いてみたいことなどがあればご記入ください。	□　怒りの感情に振り回されないアンガーマネジメント　(締切:9 月 10 日(木)) □　人とつながるコミュニケーション　(締切:9 月 17 日(木))

アンケート	この講座のことを何によって知りましたか。チェック(☑)をしてください。今後の参考にさせていただきます。 □市報　□(　　)新聞　□チラシ　□市ホームページ　□知人・友人から □その他(　　)

(申込締切)アンガーマネジメント：9月24日(木)

コミュニケーション：10月1日(木)

※お送りいただきました情報は、講座の目的以外には使用しません。

この申込書で2名まで申し込むことができます。

FAX送付先：083－231－1437

下関市　市民部　人権・男女共同参画課　　宛