



豊田子育て支援センター「ふきのとう」

〒750-0424 下関市豊田町矢田 185

TEL (083-766-0145)

(No.5) R8. 8

梅雨明けし夏本番！！日差しや紫外線が強く、セミの鳴き声が聞こえたり、ヒマワリの開花に自然のパワーを感じる8月です。この時期の子ども達は暑さで体力を消耗し、食欲の低下や体調不良を起こしやすいです。睡眠や食事など生活リズムを整えることは、夏バテ予防になります。元気で楽しい夏にしましょうね。



8月の行事



- ・ 4日(火) 1・4広場「夏まつり」(10:00~12:00)【予約は締め切りしました】
*金魚・アヒルすくい、水ヨーヨー等沢山のお店屋さんがあります。
はっぴを着てお神輿を担ぎます。
*発育測定…指導員が測ります。
- ・ 18日(火) 子育てサロン「絵本の読み聞かせ」(10:00~12:00)【締切 8/7】
*有酸素運動、ストレッチをしますので、動きやすい服装で来てください。
- ・ 25日(火) 1・4広場「リズムあそび」(10:00~12:00)【締切 8/21】

アロマワークショップ

保冷剤を使い芳香剤、消臭剤にもなる「アロマジェルポット」を作りました。安心・安全なアロマの香りで、日頃の慌しさを忘れ、お子さんと癒しの時間になりました。



「夏の日を快適に」子どもの健康と生活

- ・乳幼児は汗腺の数が大人と同じで密集している
ので、あせもになりやすいです。
- ・あせもの予防は、汗の処理が大切です。基本は汗をかいたらこまめに拭いてあげるか、シャワーで汗を流して皮膚を清潔に保ちましょう。

- 月曜日～金曜日まで天気の良
い日には、水あそびのコーナーも
ありますよ。タライに水を入れて
遊びませんか。



9月の行事予定



- ・ 8日(火) 計測とミニ講話
- ・ 9日(水) どんぐりの会「なし狩り」
- ・ 15日(火) 子育てサロン
「絵本の読み聞かせ」
有酸素運動、ストレッチ
- ・ 25日(金) ほほえみの会「十五夜祭」
- ・ 29日(火) 1・4広場「運動会ごっこ」



支援センター利用案内

- ・利用対象：未就園児とその保護者
- ・利用料金：無料(有料のイベントもあります)
- ・開館日：月曜日～金曜日 9:30~12:00
13:00~16:00
- ・休館日：土・日・祝日・12/29~1/3
- ・予約：イベントは予約が必要です