

●ユーパル下関 講座一覧

【実施期間】 令和8年10月から令和9年3月まで

講座名	講師名	実施日	時間	定員	受講料 (1ヶ月)
健康体操教室	公営施設管理 公社職員	第1・3 (日)	9:30~10:30	10名	1,500円
めざめのヨガ教室	大下あゆみ	第2・4 (日)	9:30~10:30	15名	1,400円
簡単！おうちで手作りパン教室	藤本紀子	第1 (水)	18:30~20:30	15名	2,000円
美味しく健康！韓国料理教室	李麗愛	第3 (木)	18:30~20:30	15名	2,800円

【申込期限】

令和8年9月30日まで

【申込方法】

ユーパル下関窓口で申し込むか、電話でお申し込みください。

【お問い合わせ先】

ユーパル下関

〒750-0073 下関市彦島老の山公園1-1

Tel・Fax：083-267-1146