



中央子育て支援センター

下関市幡生新町1-10

下関市立中央こども園内

Tel・fax 231-3203

今年も暑かったですね！季節の変わりめは疲れがしやすい時です。水分をしっかり取り、3食きちんと食べて体調を整えて、支援センターに元気に遊びに来てくださいね。

♪ 9月の予定 ♪

日	曜	午前（10時～12時）	午後（13時～16時）	日	曜	午前（10時～12時）	午後（13時～16時）
1	火	みんなの時間		15	火	うさぎグループ	みんなの時間
2	水			16	水	こあらグループ	
3	木			17	木	ツインズ	
4	金			18	金	もーもーグループ	
7	月	きりんグループ	みんなの時間	24	木	みんなの時間	
8	火	めーめーグループ		25	金	おとなのほっとカフェ	みんなの時間
9	水	ぞうグループ		28	月	みんなの時間	
10	木	わんわんグループ		29	火	にこMom	
11	金	トランポリン/みんなの時間		30	水	みんなの時間	
14	月	みんなの時間					

「みんなの時間」は就園前（幼稚園、保育園、こども園に通っていない）の親子ならどなたでも遊びに来られます。11時～14時までは、こども園の園庭でも遊ぶことができます。

下関ツインズファミリー

《ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会》

日時 9月17日（木曜日）

10時～12時

場所 中央子育て支援センター

☆子育てや家族のことを気軽におしゃべりしませんか？

興味のある方は、支援センターにお問い合わせください。

おとなのほっとカフェ 2回目

おとなのほっとカフェは、もうすぐお母さんになる方、子育て中のお母さんたちのおしゃべりの会です。

未就園の親子での参加も待っています。

日時 9月25日（金）10時～11時30分

参加人数 10名

参加費 100円（お茶代として）

場所 中央子育て支援センター

※参加希望の方は電話で申し込んでください。

♪ 9月のうたと絵本 ♪

（絵本）おつきさまこんばんは・バスがきました （うた）ありさんのおはなし・とんぼのめがね

（手あそび）パンやさんにおかいもの・バスにのって （わらべうた）とんぼ・どんぐりころちゃん