



豊田子育て支援センター「ふきのとう」

〒750-0424 下関市豊田町矢田 185

TEL (083-766-0145)

(No.6) R8. 9

楽しい夏もあっという間に過ぎてもう9月、秋が近づいています。8月は猛暑続きでしたが、朝夕はだいぶ涼しく過ごしやすくなってきました。夕方になると、心地よい虫の声が聴こえ始め、涼しげな秋の気配を感じさせてくれます。まだまだ暑く夏の疲れが出やすい時期です。お子さまの体調には十分気をつけて、休養と栄養をしっかりとりましょう。



9月の行事

- ・ 8日(火) 計測とミニ講話(10:00~12:00) *母子手帳持参【締切 9/4】
*豊田保健センターより保健師さん1名が来られます。
*豊田中央病院研修医さんが1名来られます。
- ・ 9日(水) どんぐりの会「梨狩り」(10:45~12:30)【締切 9/2】
*詳細は支援センターに掲示しています。
- ・ 15日(火) 子育てサロン「絵本の読み聞かせ」(10:00~12:00)【締切 9/11】
*有酸素運動、ストレッチをしますので、動きやすい服装で来てください。
- ・ 25日(金) ほほえみの会「十五夜祭」(10:00~12:00)【締切 9/11】
*9月生まれのお誕生日会をします。(みんなでお祝いしましょう!)
- ・ 29日(火) 1・4広場「運動会ごっこ」(10:00~12:00)【締切 9/18】



「脳と体を育み、楽しい食事をしましょう」

0・1・2歳児にとって食事は、発達に欠かせないだけでなく、生活リズムを整えるカギになります。また、楽しく食事をするだけでも情緒が発達し、睡眠、遊びと共に五感や脳への働きかけにもなります。

*0~2歳児の体の発達の目安

(4か月~1歳)・夜寝て、朝起きるリズムができてくる。

・手づかみ食べをしようとする。

(1歳~2歳) さまざまな運動機能がレベルアップ!!

・スプーンを使ったり、人さし指と親指で物をつまめるようになる。



10月の行事予定

- ・ 6日(火) 1・4広場「ハロウィン飾り」作り
- ・ 13日(火) 発育測定
- ・ 20日(火) 子育てサロン「絵本の読み聞かせ」
- ・ 21日(水) ほほえみの会「観劇」
- ・ 27日(火) 1・4広場
「芋ほり・チューリップの球根植え」
- ・ 30日(金) どんぐりの会
「ハロウィンパーティー」



支援センター利用案内

- ・利用対象：未就園児とその保護者
- ・利用料金：無料(有料のイベントもあります)
- ・開館日：月曜日~金曜日 9:30~12:00
13:00~16:00
- ・休館日：土・日・祝日・12/29~1/3
- ・予約：イベントは予約が必要です