

幼児食歯っぴー教室

このようなお悩みはありませんか？

少食で心配…

座って食べない…

野菜嫌いで食べてくれない…



仕上げ磨きを嫌がる…

むし歯や歯並びが心配…

かたいものを食べてくれない…



対象：下関市在住の1歳半～3歳のお子さんとその保護者

内容：9:45～ 受付

10:00～ NPO 法人下関子ども・子育てネットによる
手あそび・わらべうたなど

10:15～ 歯科衛生士講話

10:50～ 栄養士講話・試食

11:50 教室終了

保護者の方の
試食もあります！



持参物：母子健康手帳・子ども用のスプーンやフォーク・
保護者用のお箸・お茶

参加費：300円（食材料費）

参加者の声

- ◆食材の切り方やレシピなどが参考になりました。
- ◆毎日の歯磨きがストレスになっていたので、嫌がる時の対処法を教えていただき、参考になりました。
- ◆子どもが遊ぶスペースや、先生がいてくれた事で、よくお話を聞くことができました。
- ◆相談もでき、悩みがすっきりしました！

NPO 法人下関子ども・子育てネットによるキッズコーナーもありますので、お気軽にお申し込み下さい！

実施日	場所	定員	実施日	場所	定員
5月31日（金）	新下関保健センター	13組程度	12月6日（金）	新下関保健センター	13組程度
7月12日（金）	長府東公民館	10組程度	令和7年 2月26日（水）	新下関保健センター	13組程度
9月18日（水）	豊浦保健センター	5組程度	申込みは2日前までをお願いします。		

申込み・問い合わせは「下関市保健部健康推進課」TEL：231-1408 まで

～申込み後、都合によりキャンセルされる場合は、上記「健康推進課」までご連絡下さい～
※状況等により、定員や内容を変更する可能性があります。予約の際にご確認ください。