



サークル・団体名	開催日時	開催場所	参加費	問合せ先	活動内容	
乳児院なかべ学院 育児サロン 親子クラブ	毎月第2水曜日	乳児院なかべ学院	古 屋 町	無 料	250-8701 乳児院なかべ学院	季節の行事。親子遊びなど。 ※会員募集中
印内町子育てサロン	毎 月 1 回 10:00～11:30	印内町自治会館	長府印内町	無 料	246-1643 三 好 さん	伝統行事を取り入れたサロン ※新型コロナウイルス感染症拡大 防止の為、しばらくの間サロンは行いません。
おひさまっ子クラブ	毎月第1・3木曜日	豊浦(黒井)勤労 青少年ホーム	豊 浦 町	年会費500円 (1世帯)	080-5238-4969 新 田 さん	工作、風船遊び、水遊び、おもいほり、クリスマス会など。
C A P 下 関	不 定 期	川 中 公 民 館	伊 倉 町	無 料	090-9411-7112 C A P 下 関 田 中 さん	CAP(子どもへの暴力防止)プログラムをベースに、出前講座や、 子育て交流の場CAP@カフェを主催。お茶をのみながらホッと一 息、楽々子育てをみつけましょう。
乃木さん通り ふれあいサロン	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00	長府公民館2階	長 府 土居の内町	無 料	245-2836 生 田 さん	乳幼児からシルバーまでの三世代交流。
～mother hand's～ このゆびとまれ	毎月第1金曜日	中央図書館 おはなしのへや	細 江 町	無 料	266-3295 野 口 さん	乳幼児対象に絵本の読み聞かせ、不定期に小学校での読み聞か せ、不定期に人形劇の公演(場所未定)、一緒に読み聞かせや人 形劇をしてくれるメンバー募集しています。
ママさんプラスバンド いしんびよびよ隊	毎週水・土曜日 10:00～12:00	ユーバル下関	彦 島 老の山	見学は無料	090-2340-2247 松 本 さん	吹奏楽練習
れ ん げ 畑	絵本とおもちゃのへやキッズドリーム 毎月第3、第4木曜日	かねはら小児科2階	生 野 町	無 料 (要 予 約)	080-3886-2897 永 田 さん	おもちゃと絵本のへやキッズドリーム ・親子同士の交流、自由遊び ・絵本の読み聞かせ
でしまつ子ども園 カンガルークラブ	月曜日～金曜日 10:00～15:00	でしまつ子ども園 又は杉田町民館	彦 島 杉 田 町	無 料 (活動により材料費)	266-3700 でしまつ子ども園	運動あそび、リズムあそび、造形あそび、料理教室、生花教室、運 動会、ハロウィン、クリスマス会
勝山保育園子育て支援センター つくしんぼの会	月曜日～金曜日 10:00～15:30	勝山保育園	秋 根 新 町	無 料	256-8058	自由あそび(室内あそび・戸外あそび) 園児とのふれあいやあそび、親子同士の交流、育児相談
おにのパンツ	毎月第3水曜日	勝山公民館3階和室	秋 根 新 町	無 料	256-8058	0歳児親子の交流 歌・手あそび・ふれあいやあそび・親子同士の交 流
下関ツイズファミリー (多胎児家族の会)	毎 月 1 回	川中公民館 又は中央子育て 支援センター	伊 倉 町	年 会 費 500円	231-3203 中央子育て 支援センター	リサイクル会、おしゃべり会、遠足など
中央子育て支援センター	月曜日～金曜日	下 関 市 立 中央こども園	幡 生 新 町	無 料	231-3203	育児相談、子育てサロン、戸外(園庭)遊び、季節行事(遠足、運動 会、クリスマス会など)、サークル支援
ゆ た か 児 童 館	月曜日～土曜日 10:00～17:30	下 関 市 立 ゆたか児童館	川 中 豊 町	無 料	253-8281	季節の行事、育児支援教室、親子のふれあい、講習会、絵本の読 み聞かせ、図書の貸出しなど 詳しくは毎月の「ゆたかだより」でお知らせ
児童館ひかり童夢	月曜日～土曜日 10:00～17:30	下 関 市 立 ひ かり 童 夢	上 田 中 町	無 料	229-0980	ひかりんたいむ(手遊び・歌など、誰でも参加OK。11:00～11:30)、 えほんんたいむ、季節の行事など毎月「ひかりんだより」でお知らせ
児童館ひこまる	月曜日～土曜日 10:00～17:30	下 関 市 立 ひ こ ま る	彦 島 江 の 浦 町	無 料	266-3321	ぴよちゃんタイム、うた広場ポコアポコ、〇月生まれ集まれ、親子リ トミック、季節の行事など 詳細は「まんまるだより」でお知らせ
宇賀児童館	月曜日～土曜日 10:00～17:00	下 関 市 立 宇賀児童館	豊 浦 町	無 料	776-0001	親子リトミック・体操教室・にこにこDAY(毎週木曜日11時～11時30 分)みんなで遊ぼう・季節の行事など 詳細は宇賀児童館だよりでお知らせ



サークル・団体名	開催日時	開催場所	参加費	問合せ先	活動内容	
子育て広場ほっとランド	不定期	COEXしものせき 2F (子育て広場ほっとランド)	東 神 田 町	無 料	229-2945 グリーンコープやまぐち生協 組合員事務局	親子でのんびり過ごすフリースペース。木のおもちゃや絵本がたくさんあります。 ※イベント開催時は閉館します。
聖母園子育て支援センター 「芽生えの会」 「ゆりかご」	毎週火曜日～金曜日 10:00～15:30 毎月第3月曜日 10:00～11:30	聖母園 サロン室	彦 島 緑 町	無 料	267-1293	・親子の絆を大切にしながら楽しい活動をしていきます。園内にある豊かな自然の中、親子でふれあい遊びも楽しめます。 ・妊婦さん同士交流しおなかの赤ちゃんとお話をしながら、赤ちゃんの小物・おもちゃ作りなどを楽しめます。
NPO法人 下関子ども・子育てネット 子民家「こどもの宙」 出張ひろば「もりのひろば」 「おひさま」	月曜日～金曜日 10:00～15:00 ※もりのひろば…月曜日 ※おひさま…毎月第1第3金曜日	・子民家「こどもの宙」 エコピアの森下関・深坂 長府東公民館 和室	・長府古城町 ・蒲生野 ・長府松小田本町	無 料	246-7800 子民家「こどもの宙」	古民家風のお部屋や庭で遊んだり、お話ししたり、ご自由にお過ごしください。一時預かり、出張ひろば(エコピアの森下関・深坂、長府東公民館)も行っています。 毎月おたよりを発行します。
NPO法人 下関子ども・子育てネット 「こどもはらっぱ」 出張ひろば「まつぼっくり」 「どんぐり」	火曜日～土曜日 10:00～15:00 ※まつぼっくり…毎週金曜日 ※どんぐり…毎月第1木曜日	・子民家「こどものとなり」 ・王喜公民館 ・清来公民館	・員 光 ・王 喜 ・清 末	無 料	250-9903 子民家「こどものとなり」	里山にある古民家のお部屋や庭で遊んだり、近辺へ散歩したりしてご自由にお過ごし下さい。子育ての悩みなど、お気軽にご相談を。出張ひろば(王喜公民館、清来公民館)も行っています。 毎月おたよりを発行します。
NPO法人 下関子ども・子育てネット 「こどもはらっぱ」 出張ひろば「てんとうむし」 「たんぼぼ」	火曜日～土曜日 10:00～15:00 ※てんとうむし…毎週金曜日 ※たんぼぼ…毎月第3火曜日	「こどもはらっぱ」 下関市立考古博物館 弥生の里・安岡公民館 ・勝山公民館	・綾 羅 木 ・安 岡 ・勝 山	無 料	250-9902 こどもはらっぱ	考古博物館の弥生の里が遊びの広場です。室内で遊ぶのもよし、芝生の古墳公園で遊ぶのもよし、土曜日も開催します。一時預かり、出張ひろば(安岡公民館、勝山公民館)も行っています。 毎月おたよりを発行します。
親子ふれあい広場	月曜日～金曜日 8:30～17:15	下関市役所東棟 「親子ふれあい広場」	南 部 町	無 料	227-2339	子育ての相談を受けたり、窓口で手続きをしている時にお子さんの見守りもしています。手作りのおもちゃや素敵な木のおもちゃもいっぱい！子育て中の親子が気軽に来てほっとくつろげる広場です。毎月おたよりを発行します。
下 関 友 の 会	毎月第3火曜日 10:00～12:30 (4・7・8・11・12・3月休み)	下 関 友 の 家	山 の 田 南 町	50～100円 (スーブの試食代等)	090-1684-3127 古谷さん	「子育てひろば」NHKあさイチスーパー主婦でおなじみの友の会です。親子で気持ちよくすごすためのヒントがいっぱい。調理実習、手作り、おなみ相談など。「下関友の会」のブログあります。
菊川子育て支援センター	月曜日～金曜日 9:30～16:30	下関市立 菊川こども園	菊 川 町	無 料	287-4609	自由遊び、園庭開放、絵本の読み聞かせ、誕生会、地域支援活動(きくばあやの会・クリスマス会・お正月遊び)。 ※新型コロナウイルス感染症防止のため変更や中止あり。
子育てサロン 豊田どんぐりの会	毎月1回 10:00～12:00	西市こども園 子育て支援センター	豊 田 町	100円 (要予約)	766-0145 西市こども園 豊田子育て支援センター	自由あそび(室内外)、季節のあそび、物作り、梨狩り、みかん狩り
豊田子育て支援センター 「ふきのとう」	月曜日～金曜日 9:00～17:00	西市こども園 豊田子育て支援センター	豊 田 町	第1・第3火曜日は 100円(要予約) その他は無料	766-0145 豊田子育て支援センター	自由あそび(室内外)、1・4広場、発育測定(計測とミニ講話)、子育てサロン、サークル活動、ほほえみの会
川棚子育て支援センター 「どらごんキッズ」	月曜日～金曜日 9:00～17:00	下関市立 川棚こども園	豊 浦 町	無 料	772-2920 川棚子育て支援センター	親子ふれあい自由遊び、歌・手あそび、絵本の読み聞かせ、季節のあそび、育児相談、ふれあい教室(運動遊び・手芸他) ※利用時間 9:00～16:00
豊北子育て支援センター 「ばんびクラブ」	毎週月・木・土曜日 9:00～17:00	豊北子育て 支援センター	豊 北 町	無 料	782-0432 豊北子育て支援センター	育児相談、子育てサロン(親子で身体を動かしたり自然物を使った製作、花や野菜を育て成長を楽しむ、絵本・紙芝居・ペープサートの時間をもつ、こども園児との交流、自由あそび)、情報誌の発行配布
チャイルドサポートwith	出前方式のため、ご要望に応じて対応いたします。			無 料	090-3178-5345 谷さん	子どもの支援団体(子ども食堂を含む)に対し、「コグトレ」の手法を用いた遊びの支援を行っています。一言で言えば、遊びの出前です。既に多くの支援を行っており、ご要望にお応えできない場合もあります。
発達障がいを語ろう！ 下関ペアレントメンターの会	毎月1回 10:30～12:00	しものせき 市民活動センター	竹 崎 町	無 料	233-9850 下関こども発達センター	私たちペアレントメンターは、発達障がいをもつ子どもを育てている親です。日頃の話をお茶をしながらお話ししてみませんか？同じ親だからこそわかることがあるかもしれません。ご参加お待ちしております。
O Z U の い え	月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:00 12:30～14:30 火曜日・木曜日 9:00～12:00	OZUのいえ	清 末 鞍 馬	無 料	282-1878	自由遊びを楽しんだり、イベントや講習に参加していただけます。戸外あそびは小月保育園の運動場で広々と遊べます。11:30より絵本と歌の時間あり。育児相談もお気軽にお声掛けください。
森のようちえん ここ根	毎週木曜日	森のようちえん ここ根	長 府 才 川	2,000円/1人 (9,000円/全6回払)	090-2913-9171 大下さん	民家のみかん畑や山の中、ありのままを認める、やりたいを存分に、五感で感じて過ごす、親子参加での自然体験活動
子育てサロン さくらんぼ	毎週火曜日 9:00～12:00	放課後等デイサービス さくら隣	王 喜 本 町 5丁目4-14	無 料	250-5533 放課後等デイサービスさくら 社会福祉法人緑樹会王喜の隣	親子同士の交流、自由遊び、季節の遊び、工作、歌、手遊びなど。親子がゆったり過ごせる場所として、どうぞ！
家庭教育支援チーム ふくふくこころサポート	毎月第2火曜日 10:00～11:00	勝山公民館 3階和室	秋 根 南 町	無 料	090-5370-4392 中村さん	はぐはぐ広場では、毎月テーマを変えて気持ちがラクになる心理のお話をしたり、ご相談を受けたりしています。市内の小学校や園を訪問して、心理の講話や親子のふれあい活動も行っています。
NPO法人 こころサポート山口	各種講座開催時にご案内致します				090-5370-4392 中村さん	心理カウンセラー、公認心理師が、子育てに役立つ心理の各種講座を行っています。

- ◆ 「ちゃいどねっと」は、下関市内の子育て支援団体やサークルをつなぐネットワークです。
- ◆ サークルや団体間の交流、子育て支援情報の収集と発信、研修会や講演会等を行っています。
- ◆ 行事については、2024年3月8日現在で掲載していますので、変更になることがあります。詳細については、主催の各団体・サークルへお問合せください。
- * この情報紙は、掲載希望のあったサークルや団体を紹介しています。
- ※ 新型コロナウイルス感染症対策のため中止になる場合があります。**



【お問い合わせ先】
 下関市役所子育て政策課
 支援政策係
 TEL231-1353