

誰れも参加OK ひかりんたいむ  
11:00~11:30

10日(金) 避難訓練もあはす。消防車が来る予定です。  
16日(木) 記念撮影もできはす。

大人も子どもも歌、踊り、ふれあい遊びを楽しみましょう。0才見さんから参加しています。

ひかりんたいむのなかで、誕生祝いをしています。前も、遊びに来られたときにお知らせください。準備をします。

ひかりんたいむ駐車場にブックしがやります。お気に入りの本がみつかるかな？



開館時間 10:00~17:30

下関市上田町1丁目16番1号 下関市立ひかりんたいむ 電話083-229-0980

# ひかりんたいむ



**ひかりんたいむの利用について**  
子どもが安全に遊んでいるか、保護者は責任をもって、側で見ておきましょう。  
(館内で遊ぶ時は、一緒に出ましょう。)  
子どもが使ったおもちゃは 一緒に片付けましょう。  
★ランチタイム(12時~13時)は、遊戯室、外庭で昼食を食べることができます。  
★お家から持ってきたシートを敷いてから食べましょう。  
★ごみは、持って帰ります。  
★昼食時間以外は、お菓子やジュース等は飲食できません。  
お茶は、飲みますのでフロアでどうぞ...

**親子エアロビクス** 白石先生  
20日(月) 11:20~11:50  
元気いっぱい、白石先生といっしょに体を動かしましょう。

**親子リトミック** 越智先生  
24日(金) 11:20~11:50  
ステキな歌声とピアノに合わせて、楽しく体を動かしましょう。

**あかね会のえほんたいむ** 秋田さん  
27日(月) 11:20~11:50  
お母さんもいっしょにゆっくりとした絵本の時間を楽しみましょう。

日	月	火	水	木	金	土
もうすぐママになる人、首が座した赤ちゃんといっしょにママ、ひかりんたいむに来てみて!! こ～んなところですよ。		1 石少の消毒 一日中、砂場が遊べません。	2	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 玉ねぎ採り 11:00~	9	10 ひかりんたいむ 消防車が来る予定です	11 移動図書館 14:00~14:30
12 お休み	13	14	15 わらべうた ベビーマッサージ 11:00~11:50	16 ひかりんたいむ	17	18
19 お休み	20 親子エアロビクス 11:20~11:50	21 ママと子どもの 骨盤ケア 11:00~11:50	22	23	24 親子リトミック 11:20~11:50	25 移動図書館 14:00~14:30
26 お休み	27 あかね会の えほんたいむ 11:20~11:50	28 前日準備のため 15:30~17:00まで 遊べません。	29 小麦粉ねんど 遊び 10:30~11:40	30	31 さまもの植植え 11:00~	当日参加OK!! 汚れていい服装で来てね。

**募集 玉ねぎ採り** 8日(水) 11:00~  
ひかりんたいむの畑でできた玉ねぎを収穫しましょう! 18組の親子を募集し、5/10(水) 10時~受付開始

**募集 わらべうたベビーマッサージ** 15日(水) 11:00~11:50  
わらべうたをうたいながら親子のスキンシップを楽しみましょう。8組募集 5/10(水) 10時~受付開始

**募集 ママと子どもの骨盤ケア** 21日(水) 11:00~11:50  
骨盤のゆがみを治すことで、体の不調が改善されるかもしれません!! 15組募集 4/10(月)~受付開始

**募集 小麦粉ねんど遊び** 29日(水) 10:30~11:40  
ねんどの感触を楽しみましょう。汚れていい服装でおしぼりを持ってきてね。15組募集 4/30(水)~受付開始