

# ひかりんたより

誰でも参加OK! ひかりんたいむ  
11:00 ~ 11:30  
13日(木)・26日(水)

**ひかり童夢の利用について**  
子どもが安全に遊んでいるか、保護者は責任をもって、側で見守りましょう。  
(館内で遊ぶ時は、一緒に出ましょう。)  
子どもが使ったおもちゃは、一緒に片付けましょう。  
★ランチタイム(12時~13時)は、遊戯室、外庭で昼食を食べることができます。  
★お家から持ってきたシートを敷いてから食べましょう。  
★ごみは、持って帰ります。  
★昼食時間以外は、お菓子やジュース等は飲食できません。  
お茶は、飲めますのでフロアでどうぞ...

日	月	火	水	木	金	土
<b>移動図書館 8日(土)・22日(土) 14:00 ~ 14:30</b> 子ども向け、大人向け... たくさんの種類の本をのせて「ブックレ」が来るよ!!						1
2	3	4	5	6	7	8
お休み	親子エアロビクス 11:20~11:50		英語で遊ぼう 11:00~11:30		歯科衛生士のお話 10:30~11:50	移動図書館 14:00~14:30
9	10	11	12	13	14	15
お休み	時の記念日 お休み	ボールプール		ひかりんたいむ		パステル画教室 14:00~15:00
16	17	18	19	20	21	22
お休み			わらわら産後ダンス 11:00~11:50			移動図書館 14:00~14:30
23	24	25	26	27	28	29
お休み	あかねのえほんたいむ 11:20~11:50		ひかりんたいむ		親子リトミック 11:20~11:50	

誰でも参加OK **親子エアロビクス** 白石先生  
3日(月) 11:20~11:50  
楽しく体を動かして、バも体もリフレッシュしましょう。

誰でも参加OK **英語で遊ぼう** 伊予先生  
5日(水) 11:00~11:30  
先生の楽しいトークやゲームなどで、小さいうちから英語に親しみましょう。

誰でも参加OK **あかねのえほんたいむ** 成童さん  
24日(月) 11:20~11:50  
お気に入りの絵本かみつかるかな?

8組募集 **わらわら産後ダンス** 中井先生  
19日(水) 11:00~11:50  
赤ちゃんを抱っこして、わらわらに合わせてダンスします。ゆるい動きのようで、全身に効きますよ! 首の座った赤ちゃんも参加できます。6/1(土) 10:00~受付

誰でも参加OK! **親子リトミック** 越智先生  
28日(金) 11:20~11:50  
先生のステキな歌声とピアノに合わせて楽しく体を動かしましょう。  
0才児の赤ちゃんもたくさん参加していますよ。

**歯科衛生士のお話**  
7日(金) 10:30~11:50  
歯みがきっていつ頃からどうやって(はしめ)てくらいの?! 子どもの歯みがきかまくまできな-い... そんな日頃のストレスを解消しませんか。個別にお口の中の状態を診てもらえます。  
仕上げ用の歯ブラシを持ってきてね。

大人も子どもも歌って踊ってふれあい遊びを楽しみましょう。  
ひかりんたいむの中で誕生祝いをしています。前もって遊びに来られたときにお祝いさせていただきますね。  
**パステル画教室** 藤井先生  
15日(土) 14:00~15:00  
パステルを使って自由に絵を描いてみませんか。幼児・小学生の親子20組募集中です。お問い合わせください。



開館時間  
10:00~17:30

下関市上田町1丁目16番1号  
下関市立ひかり童夢  
電話 083-229-0980