



| サークル・団体名 | 開催日時 | 開催場所 | 参加費 | 問合せ先 | 活動内容 | |
|----------------------------|--------------------------|------------------------|--------------|-------------------|---|---|
| 乳児院なかべ学院 育児サロン 親子クラブ | 毎月第2・3水曜日 | 乳児院なかべ学院 | 古 屋 町 | 無 料 | 250-8701 乳児院なかべ学院 | 季節の行事。親子遊びなど。 育児のこと、不安なこと、お子様の健康面のことなど、ベビー食堂を通じて、お茶を飲みながら、パパもママも色々なお話しを楽しみましょう。 ※会員募集中 |
| 印内町子育てサロン | 毎月1回 10:00~11:30 | 印内町自治会館 | 長府印内町 | 無 料 | 246-1643 三 好 さん | 伝統行事を取り入れたサロン ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、しばらくの間サロンは行いません。 |
| おひさまっ子クラブ | 毎月第1・3木曜日 | 豊浦(黒井)勤労 青少年ホーム | 豊 浦 町 | 年会費500円 (1世帯) | 080-5238-4969 新 田 さん | 工作、風船遊び、水遊び、おもいほり、クリスマス会など。 |
| C A P 下 関 | 不 定 期 | 川 中 公 民 館 | 伊 倉 町 | 無 料 | 080-5618-9074 C A P 下 関 栗 本 さん | CAP(子どもへの暴力防止)プログラムをベースに、出前講座や、子育て交流の場CAP@カフェを主催。お茶をのみなながらホッと一息、楽々子育てをみつけましょう。 |
| 乃木さん通り ふれあいサロン | 毎月第1・3水曜日 10:00~12:00 | 長府公民館2階 | 長 府 土居の内町 | 無 料 | 245-2836 生 田 さん | 乳幼児からシルバーまでの三世代交流。 |
| ~mother hand's~ このゆびとまれ | 毎月第1金曜日 | 中央図書館 おはなしのへや | 細 江 町 | 無 料 | 266-3295 野 口 さん | 乳幼児対象に絵本の読み聞かせ、不定期に小学校での読み聞かせ、不定期に人形劇の公演(場所未定)、一緒に読み聞かせや人形劇をしてくれるメンバー募集しています。 |
| ママさんプラスバンド いしんびよびよ隊 | 毎週水・土曜日 10:00~12:00 | ユーバル下関 | 彦 島 老の山 | 見学は無料 | 090-2340-2247 松 本 さん | 吹奏楽練習 |
| でしまっ子ども園 カンガルークラブ | 月曜日~金曜日 10:00~15:00 | でしまっ子ども園 又は杉田町民館 | 彦 島 杉 田 町 | 無 料 (活動により材料費) | 266-3700 でしまっ子ども園 | 運動あそび、リズムあそび、造形あそび、料理教室、生花教室、運動会、ハロウィン、クリスマス会 |
| 勝山保育園子育て支援センター つくしんぼの会 | 月曜日~金曜日 10:00~15:30 | 勝 山 保 育 園 | 秋 根 新 町 | 無 料 | 勝山保育園子育て支援センター 256-8058 | 自由あそび(室内あそび・戸外あそび) 園児とのふれあいやあそび、親子同士の交流、育児相談 |
| おにのパンツ | 毎月第3水曜日 | 勝 山 公 民 館 3階和室 | 秋 根 新 町 | 無 料 | 256-8058 | 0歳児親子の交流 歌・手あそび・ふれあいやあそび・親子同士の交流 |
| モンちっちクラブ | 毎月第4月曜日 10:30~12:00 | やすらガーデン 多目的室 | 安 岡 | 無 料 | 256-8058 勝山保育園 子育て支援センター つくしんぼの会 | 未就園児親子対象のサークル。少人数でアットホームな雰囲気の中で、季節の遊びや製作、運動遊び等を行っています。 |
| 下関ツインズファミリー (多胎児家族の会) | 毎月1回 | 川中公民館 又は中央子育て支援センター | 伊 倉 町 | 年 会 費 500円 | 231-3203 中央子育て支援センター | リサイクル会、おしゃべり会、遠足など |
| 中央子育て支援センター | 月曜日~金曜日 | 下 関 市 立 中央こども園 | 幡 生 新 町 | 無 料 | 231-3203 | 育児相談、子育てサロン(わくわくクラブ)、戸外遊び(園庭)、季節行事(遠足・クリスマス会など)、サークル支援 |
| にこにこMom | 月1回程度 | 中央子育て支援センター他 | 伊 倉 町 | 年 会 費 500円 | 231-3203 | わくわくクラブ(中央子育て支援センター)を卒業した先輩ママサークルとして、託児などのボランティア活動や、交流、情報交換、研修会などを楽しみながら行っています。 |
| ゆたか児童館 | 月曜日~土曜日 10:00~17:30 | 下 関 市 立 ゆたか児童館 | 川 中 豊 町 | 無 料 | 253-8281 | 季節の行事、育児支援教室、親子のふれあい、絵本の読み聞かせ、図書の貸出しなど 詳しくは毎月の「ゆたかだより」でお知らせ |
| 児童館ひかり童夢 | 月曜日~土曜日 10:00~17:30 | 下 関 市 立 ひかり童夢 | 上 田 中 町 | 無 料 | 229-0980 | ひかりんたいむ(手遊び・歌など、誰でも参加OK。11:00~11:30)、えほんたいむ、季節の行事など毎月「ひかりんだより」でお知らせ |
| 児童館ひこまる | 月曜日~土曜日 10:00~17:30 | 下 関 市 立 ひこまる | 彦 島 江の浦町 | 無 料 | 266-3321 | びよちゃんタイム、うた広場ポコアポコ、〇月生まれ集まれ、親子リトミック、親子エアロビクス、季節の行事など 詳細は「まんまるだより」でお知らせ |
| 宇賀児童館 | 月曜日~土曜日 10:00~17:00 | 下 関 市 立 宇賀児童館 | 豊 浦 町 | 無 料 | 776-0001 | 親子リトミック・体操教室・にこにこDAY(毎週木曜日11時~16時)・みんなで遊ぼう・季節の行事など 詳細は宇賀児童館だよりでお知らせ |



| サークル・団体名 | 開催日時 | 開催場所 | 参加費 | 問合せ先 | 活動内容 | |
|--|--|---|----------------------------|-------------------------------------|--|--|
| グリーンコープやまぐち生協 子育て広場ほっとランド | 貸出スペース 月・火・木・金(祝日除く) 10:00~16:00 | COEXしものせき 2F (子育て広場ほっとランド) | 東 神 田 町 | 1時間150円/1部屋 冷暖房:1時間150円 (要予約) | 229-2945 グリーンコープやまぐち生協 組合員事務局 | 木のおもちゃや絵本があります。親子での集まりや体操、ヨガ等 広々使えます。全面フローリング(畳コーナーあり) |
| 聖母園子育て支援センター 「芽生えの会」 「ゆりかご」 | 毎週火曜日～金曜日 10:00～15:30 毎月第3月曜日 10:00～11:30 | 聖母園 サロン室 | 彦 島 緑 町 | 無 料 | 267-1293 | ・親子の絆を大切にしながら楽しい活動をしていきます。園内にある 豊かな自然の中、親子でふれあい遊びも楽しめます。 ・妊婦さん同士交流しおなかの赤ちゃんんと会話をしながら、赤ちゃん の小物・おもちゃ作りなどを楽しみます。 |
| NPO法人 下関子ども・子育てネット 子民家「こどもの宙」 出張ひろば「もりのひろば」 「おひさま」 | 月曜日～金曜日 10:00～15:00 ※もりのひろば…月曜日 ※おひさま…毎月第1・第3金曜日 | 子民家「こどもの宙」 エコピアの森下関・深坂 長府東公民館 和室 | ・長府古城町 ・蒲生野 ・長府松小田本町 | 無 料 | 246-7800 子民家「こどもの宙」 | 古民家風のお部屋や庭で遊んだり、お話ししたり、ご自由にお過ごし ください。一時預かり、出張ひろば(エコピアの森下関・深坂、長府 東公民館)もっています。 毎月おたよりを発行します。 |
| NPO法人 下関子ども・子育てネット 子民家「こどものとなり」 出張ひろば「まつぼっくり」 「どんぐり」 | 火曜日～土曜日 10:00～15:00 ※まつぼっくり…毎週金曜日 ※どんぐり…毎月第1木曜日 | ・子民家「こどものとなり」 ・王喜公民館 ・清末公民館 | ・員 光 ・王 喜 ・清 末 | 無 料 | 250-9903 子民家「こどものとなり」 | 里山にある古民家のお部屋や庭で遊んだり、近辺へ散歩したりして ご自由にお過ごし下さい。子育ての悩みなど、お気軽にご相談を。 出張ひろば(王喜公民館、清末公民館)もっています。 毎月おたよりを発行します。 |
| NPO法人 下関子ども・子育てネット 「こどもはらっぱ」 出張ひろば「てんとうむし」 「たんぼぼ」 | 火曜日～土曜日 10:00～15:00 ※てんとうむし…毎週金曜日 ※たんぼぼ…毎月第3火曜日 | 「こどもはらっぱ」 下関市立考古博物館 ①弥生の里 ②やすらガーデン ③勝山公民館 | ①綾羅木 ②安 岡 ③勝 山 | 無 料 | 250-9902 こどもはらっぱ | 考古博物館の弥生の里が遊びの広場です。室内で遊ぶのもよし、 芝生の古墳公園で遊ぶのもよし、土曜日開催します。一時預かり、 出張ひろば(やすらガーデン、勝山公民館)もっています。 毎月おたよりを発行します。 |
| 親子ふれあい広場 | 月曜日～金曜日 8:30～17:15 | 下関市役所東棟 「親子ふれあい広場」 | 南 部 町 | 無 料 | 227-2339 | 子育ての相談を受けたり、窓口で手続きをしている時にお子さんの 見守りもしています。手作りのおもちゃや季節な木のおもちゃもいっ ぱい！子育て中の親子が気軽に来てほっとくつろげる広場です。毎 月おたよりを発行します。 |
| 下 関 友 の 会 | 毎月第3火曜日 10:00～12:30 (4・7・8・11・12・3月休み) | 下 関 友 の 家 | 山の田南町 | 50～100円 (スूपの試食代等) | 090-1684-3127 古谷さん | 「子育てひろば」NHKあさいチスーパー主婦でおなじみの友の会です。 親子で気持ちよく過ごすためのヒントがいっぱい。調理実習、手 作り、おなやみ相談など。「下関友の会」のブログあります。 |
| 菊川子育て支援センター | 月曜日～金曜日 9:00～17:00 | 下関市立 菊川子ども園 | 菊 川 町 | 無 料 | 287-4609 | 自由遊び、園庭開放、絵本の読み聞かせ、誕生会、地域支援活動 (きくばあやの会・クリスマス会・お正月遊び)。 ※利用時間 9:30～16:00 |
| 子育てサロン 豊田どんぐりの会 | 毎月1回 10:00～12:00 | 豊田子育て 支援センター | 豊 田 町 | 100円 (要予約) | 766-0145 豊田子育て支援センター | 自由あそび(室内外)、季節のあそび、物作り、梨狩り、クリスマス 会など。 |
| 豊田子育て支援センター 「ふきのとう」 | 月曜日～金曜日 9:00～17:00 | 下関市立 西市子ども園 | 豊 田 町 | 第1・第3・第4火曜日は 100円(要予約) その他は無料 | 766-0145 豊田子育て支援センター | 自由あそび(室内外)、1・4広場、発育測定(計測とミニ講話)、子育 てサロン、サークル活動、ほほえみの会 |
| 川棚子育て支援センター 「どらごんキッズ」 | 月曜日～金曜日 9:00～17:00 | 下関市立 川棚子ども園 | 豊 浦 町 | 無 料 | 772-2920 川棚子育て支援センター | 親子ふれあい自由遊び、歌・手あそび、絵本の読み聞かせ、季節 のあそび、育児相談、ふれあい教室(運動遊び・手芸他) ※利用時間 9:00～16:00 |
| 豊北子育て支援センター 「ばんびクラブ」 | 毎週月・木・土曜日 9:00～17:00 | 豊北子育て 支援センター | 豊 北 町 | 無 料 | 782-0432 豊北子育て支援センター | 育児相談、子育てサロン(親子で身体を動かしたり自然物を使った製作、 花や野菜を育て成長を楽しむ、絵本・紙芝居・ペープサートの時間をも つ、こども園児との交流、自由あそび)、情報誌の発行配布 |
| チャイルドサポートwith | ① 第3土曜日 10:30～13:00 ② 第1・4水曜日 15:30～17:00 | ①北部公民館 ②生野きらきら地域食 室内 | ①山の田東町 ②生 野 町 | 無 料 | 090-3178-5345 谷さん | 学習の土台となる認知機能の全てを網羅する「コグトレ」の手法を使い、 コグトレシートやコグトレ棒、各種のゲームを通じて、子どもの心と学ぶ力 のサポートを行っています。お気軽にご参加ください。 |
| 発達障がいを語ろう！ 下関ペアレントメンターの会 | 毎月第2金曜日 10:00～11:30 | 勝山公民館 3階和室 | 秋 根 南 町 | 無 料 | 233-9850 下関こども発達センター | 発達障害のある子どもを育てる保護者が同じ親の立場で話を聞いたり、 情報提供を行います。 |
| O Z U の い え | 月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:00 12:30～14:30 火曜日・木曜日 9:00～12:00 | OZUのいえ | 清 末 鞍 馬 | 無 料 | 282-1878 | 自由遊びを楽しんだり、イベントや講習に参加していただけます。戸外あ そびは小月子ども園の運動場で広々と遊べます。11:30より絵本と歌の 時間あり。育児相談もお気軽にお声掛けください。 |
| 森のようちえん ここ根 | 毎週木曜日 | 森のようちえん ここ根 | 長 府 才 川 | 2,000円/1人 (9,000円/全6回払) | 090-2913-9171 大下さん | 民家のみかん畑や山の中、ありのままを認める、やりたいを存分 に、五感で感じて過ごす、親子参加での自然体験活動 |
| 子育てサロン さくらんぼ | 毎週火曜日 9:00～12:00 | 放課後等デイサービス さくら隣 | 王喜本町 5丁目4-14 | 無 料 | 250-5533 放課後等デイサービスさくら 社会福祉法人緑樹会王喜の郷 | 親子同士の交流、自由遊び、季節の遊び、工作、歌、手遊びなど。 親子がゆったり過ごせる場所として、どうぞ！ |
| 家庭教育支援チーム ふくふくこころサポート | 毎月第2火曜日 10:00～11:00 | 勝山公民館 3階和室 | 秋 根 南 町 | 無 料 | 090-5370-4392 中村さん | はくはく広場では、毎月テーマを変えて気持ちがあくになる心理の お話をしたり、ご相談を受けたりしています。市内の小学校や園を 訪問して、心理の講話や親子のふれあい活動も行ってます。 |
| NPO法人 こころサポート山口 | 各種講座開催時にご案内致します | | | 090-5370-4392 中村さん | 心理カウンセラー、公認心理師が、子育てに役立つ心理の各種講 座を行っています。 | |

◆「ちやいるどねっと」は、下関市内の子育て支援団体やサークルをつなぐネットワークです。

◆サークルや団体間の交流、子育て支援情報の収集と発信、研修会や講演会等を行っています。

◆行事については、2025年3月7日現在で掲載していますので、変更になることがあります。詳細については、主催の各団体・サークルへお問合せください。

* この情報紙は、掲載希望のあったサークルや団体を紹介しています。

