下関市子育て支援ネットワーク ちゃいるどねっと　カレンダー

２０２６年　１０月

日	曜	行事名	時間	場所	対象者	要予約	参加費	主催者	お問合せ先
1	木	親子ふれあいコンサート	10:00～11:00	勝山公民館　音楽ホール	0才児とその保護者	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		らくがきの日	10:00～	親子ふれあい広場	どなたでも		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		出張ひろば「どんぐり」	10:00～15:00	清末公民館　2階和室	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
2	金	おはなし会	10:30～11:00	中央図書館　4階	乳幼児対象		無料	～mothor hand's～このゆびとまれ	266-3295　野口さん
		助産婦さん教えてね！（赤ちゃん・子ども相談会）	13:00～14:30	勝山保育園子育て支援センター	乳幼児親子・妊婦さん　**3組**	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		絵本の日	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		しゃぼん玉遊び	11:00～11:30	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
3	土	グリーンコープ元気まつり 「はいはいよちよちレース」	①11:00～ ②12:30～	グリーンコープやまぐち生協COEXしものせき2階子育て広場「ほっとランド」	はいはい・よちよち期のお子さまとその保護者		無料	グリーンコープやまぐち生協	229-2945（組合員事務局）
		グリーンコープ元気まつり 「離乳食試食コーナー」	10:00～14:00	グリーンコープやまぐち生協COEXしものせき2階子育て広場「ほっとランド」	どなたでも		無料	グリーンコープやまぐち生協	229-2945（組合員事務局）
4	日								
5	月	しゃぼん玉遊び（雨天中止）	11:00～11:30	ゆたか児童館	幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		親子エアロビクス	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		うた広場ポコアポコ	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		パパと遊ぼう	10:30～	親子ふれあい広場	パパ（ママ）と乳幼児		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		出張ひろば「もりのひろば」	10:00～15:00	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		ファミサポ相談会	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		ランチタイム＆OZUカフェ	12:00～14:30	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
6	火	0円マート	10:30～11:30	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
7	水	うきうきタイム	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		今月のバースデー	10:30～11:00 14:30～15:00	親子ふれあい広場	10月お誕生日の方どなたでも		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		育児講座「虫歯について」	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
		教えて、助産師さん！	9:30～11:30	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
		生野コグトレ教室	15:30～17:00	生野きらきら地域食堂	5歳以上～大人		無料	山の田まちづくり協議会との共催	090-3178-5345　谷さん
8	木	離乳食相談会	14:00～15:00	勝山保育園子育て支援センター	乳幼児親子・妊婦さん　**3組**	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		育児講座「子どもの事故予防」	10:30～11:30	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
9	金	育児講座「みんなで親子でリトミック」	10:30～11:30	長府東公民館（講堂）	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		ベアレントメンター相談会	10:00～11:30	勝山公民館　3階和室	18歳までの親子		無料	発達障がいを語ろう！下関ペアレントメンターの会	233-9850 下関こども発達センター
10	土								
11	日								
12	月								
13	火	ハイドロカルチャーで観葉植物を育てよう	10:00～12:00	勝山保育園子育て支援センター	未就園児とその保護者　**10組**	★	**500円**	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		あかね会絵本の時間	11:00～11:30	ひこまる　図書室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		1才サークル「てくてく」・ランチボックス	10:30～11:15 11:30～12:30	こどもはらっぱ	1才のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
		はぐはぐ広場	10:00～11:00	勝山公民館　3階和室	子育て中(0歳～小学生)の保護者 お子様連れも可	★	無料	ふくふくこころサポート	090-5370-4392　中村さん
14	水	育児サロン	10:30～11:30	乳児院　なかべ学院	登録会員のみ	★	無料	乳児院　なかべ学院	250-8701
		ゆうこ先生とあそぼう	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		心理士相談会	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		助産師相談会	10:00～12:00	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者・妊婦の方		無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
		子育て家庭の就活相談会	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
		ミニ運動会	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**12組**	★	無料	OZUのいえ	282-1878
15	木	おしゃべり会	10:00～12:00	中央子育て支援センター	ツインズファミリー親子	★	**年会費500円**	下関ツインズファミリー	231-3203 中央子育て支援センター
16	金	キッズコーチング®講習会	11:00～11:30	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		親子リトミック	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		0才あかちゃんあつまれ～	10:30～11:30	やすらガーデン　2階	0才のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
		絵本の読み聞かせ	11:30～11:45	川棚子育て支援センター	未就園児とその保護者		無料	黒井文庫	772-2920 川棚子育て支援センター
		さくらんぼリズム	10:00～	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
17	土	秋のスペシャルおはなし会	11:00～11:30	彦島図書館　2階視聴覚室	乳幼児対象		無料	～mothor hand's～このゆびとまれ	266-3295　野口さん
		ほっとひといき交流カフェタイム	10:00～12:00 12:30～14:30	こどもはらっぱ	妊娠期～生後6カ月のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
		山の田コグトレ体験ひろば	10:30～13:00	北部公民館	5歳以上～大人		無料	山の田まちづくり協議会との共催	090-3178-5345　谷さん
18	日								
19	月	カンガルークラブ運動会	10:00～	でしまつ子ども園　園庭	どなたでも	★	無料	カンガルークラブ	070-3537-5919
		出張ひろば「もりのひろば」	10:00～15:00	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
20	火	リトミックであそぼう	10:00～11:30	勝山公民館　音楽ホール	未就園児とその保護者　**15組**	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		マジックショー	10:50～11:20	ゆたか児童館	どなたでも		無料	ゆたか児童館	253-8281
		親子リトミック	10:30～11:00	宇賀児童館	未就学児と保護者、双葉保育園		無料	宇賀児童館	776-0001
		育児講座「絵本とわらべうた」	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		出張ひろば「たんぽぽ」	10:00～15:00	勝山公民館　3階和室	就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
21	水	ベビー食堂　パパ ママカフェ	10:30～11:30	乳児院　なかべ学院	登録会員のみ	★	無料	乳児院　なかべ学院	250-8701
		おにのパンツ	10:00～12:00	勝山公民館　3階和室	0歳児親子		無料	おにのパンツ（勝山保育園 つくしんぼの会）	256-8058
		英語で遊ぼう～ハロウィン・バージョン～	11:00～11:30	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		ぴよちゃんタイム	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		卓球教室	15:30～16:30	宇賀児童館	小学生		無料	宇賀児童館	776-0001
		ミニなべ敷き作り	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	**200円**	OZUのいえ	282-1878
22	木	育児講座「ことばの育ち」	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
23	金	親子リトミック	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		スタンプ遊び	10:30～11:40	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		親子deエアロビハロウィン	11:20～11:50	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子　**先着子ども30人**	★	無料	ひこまる	266-3321
		にこにこひろば（母親学級）	10:00～12:00	長府東公民館	市内在住の妊娠中のママ （里帰り出産予定の方も含む）		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		リトミック	10:30～11:30	菊川保健センター	未就園児親子　**10組**	★	無料	菊川子育て支援センター	287-4609
		ミニなべ敷き作り	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	**200円**	OZUのいえ	282-1878
24	土	家事家計講習会	10:00～11:30	下関友の家	どなたでも		**300円**	下関友の会	090-1684-3127　古谷さん
24	土	芋掘り	10:30～12:00	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
25	日								
26	月	モンちっちクラブ	10:30～12:00	やすらガーデン　第2レクリエーション室	未就園児とその保護者　**10組**		無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		親子エアロビクス	11:20～11:50	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		あかね会のえほんたいむ	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		ハロウィングッズを作ろう	15:00～16:00	宇賀児童館	未就学児と保護者、小学生		無料	宇賀児童館	776-0001
		育児講座「ゴッドアイクラフト」	10:30～11:30	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者	★	**有料**	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
27	火	家事家計講習会	10:00～11:30	やすらガーデン　第1研修室	どなたでも		**300円**	下関友の会	090-1684-3127　古谷さん
28	水	赤ちゃんふれあい体験	9:45～11:35	勝山中学校・柔剣道場	未就園児とその保護者	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		絵本おしゃべり会	11:00～11:50	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		出張ひろば「あおぞら」	10:00～15:00	長府公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		おさがりマーケット	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
		生野コグトレ教室	15:30～17:00	生野きらきら地域食堂	5歳以上～大人		無料	山の田まちづくり協議会との共催	090-3178-5345　谷さん
29	木	赤ちゃんふれあい体験	9:45～11:35	勝山中学校・柔剣道場	未就園児とその保護者	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
29	木	家事家計講習会	10:00～11:30	長府公民館　第3研修室	どなたでも		**300円**	下関友の会	090-1684-3127　古谷さん
30	金	赤ちゃんふれあい体験	9:45～11:35	勝山中学校・柔剣道場	未就園児とその保護者	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		親子リトミック	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		ハロウィーンパーティー	10:00～12:00	豊田子育て支援センター	未就園児とその保護者	★	**100円**	子育てサロン豊田どんぐりの会	766-0145 豊田子育て支援センター
31	土								
随時		ひかりんたいむ	11:00～11:30	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
随時		毎日イベント	10:30～11:00 14:30～15:00	親子ふれあい広場	お子さんとその保護者		無料	親子ふれあい広場	227-2339
第2・3金曜		出張ひろば「おひさま」	10:00～15:00	長府東公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
第2～5金曜		出張ひろば「まつぼっくり」	10:00～15:00	王喜公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
毎週金曜		出張ひろば「てんとうむし」	10:00～15:00	やすらガーデン	就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
毎週土曜 31日休み		あおやま文庫	14:00～16:00	勝山公民館　2階図書室	乳幼児～小中学生		無料	あおやま文庫	090-6403-7597　永冨さん

【下関市役所子育て政策課支援政策係　231－1353】

◆「ちゃいるどねっと」は下関市内の子育て支援団体やサークルをつなぐネットワークです。

◆行事については、**2026年9月4日現在で掲載していますので、変更になることがあります。**詳細については、主催の各団体へお問合せください。