下関市子育て支援ネットワーク　ちゃいるどねっと　カレンダー

２０２６年　１１月

日	曜	行事名	時間	場所	対象者	要予約	参加費	主催者	お問合せ先
1	日								
2	月	親子エアロビクス	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		らくがきの日	10:00～	親子ふれあい広場	どなたでも		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		ランチタイム＆OZUカフェ	12:00～14:30	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
3	火	あおやま文庫草花あそび （勝山地区文化産業祭にて）	10:00～	勝山公民館　2階図書室	どなたでも		無料	あおやま文庫	090-6403-7597　永冨さん
4	水	ぴよちゃんタイム	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		みんなで　おさんぽ	10:00～12:00	近くのお宮（西の宮）	未就園児とその保護者	★	100円	子育てサロン豊田どんぐりの会	766-0145 豊田子育て支援センター
		生野コグトレ教室	15:30～17:00	生野きらきら地域食堂	5歳以上～大人		無料	山の田まちづくり協議会との共催	090-3178-5345　谷さん
5	木	かばおじさんの腹話術	10:30～11:30	ゆたか児童館	どなたでも		無料	ゆたか児童館	253-8281
		英語絵本の読み聞かせ	10:30～	親子ふれあい広場	どなたでも		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		出張ひろば「どんぐり」	10:00～15:00	清末公民館　2階和室	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
		助産師相談会（ベビーマッサージ）	10:00～12:00	清末公民館　2階和室	就学前のお子さんとその保護者・妊婦の方	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
		育児講座「イヤイヤ期の過ごし方」	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
6	金	おはなし会	10:30～11:00	中央図書館　4階	乳幼児対象		無料	～mother　hand's～このゆびとまれ	266-3295　野口さん
		絵本の日	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		保健師さんのお話	11:00～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		フリーマーケット	10:00～	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
7	土	遠足	10:00～12:00	やすらガーデン（雨天中止）	ツインズファミリー親子	★	年会費 500円	下関ツインズファミリー	231-3203 中央子育て支援センター
		体操教室（テーマ鉄棒）	13:30～14:30	宇賀児童館	未就学児と保護者、小学生		無料	宇賀児童館	776-0001
8	日								
9	月	親子エアロビクス	11:20～11:50	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		出張ひろば「もりのひろば」	10:00～15:00	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
10	火	ママと子どもの骨盤ケア	11:00～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者 **先着15組** 受付10/13(火)～	★	無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		あかね会絵本の時間	11:00～11:30	ひこまる　図書室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		子育てひろば in 東亜大学	10:30～11:30	東亜大学（コミュニティセンター）	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどもの宙（そら）	246-7800
		1才サークル「てくてく」・ランチボックス	10:30～11:15 11:30～12:30	こどもはらっぱ	1才のお子さんとその保護者 就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
		はぐはぐ広場	10:00～11:00	勝山公民館　3階和室	子育て中(0歳～小学生)の保護者 お子様連れも可	★	無料	ふくふくこころサポート	090-5370-4392　中村さん
11	水	育児サロン	10:30～11:30	乳児院　なかべ学院	登録会員のみ	★	無料	乳児院　なかべ学院	250-8701
		心理士相談会	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）	246-7800
		子育て家庭の就活相談会	10:30～11:30	こどもはらっぱ	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	こどもはらっぱ	250-9902
		X' mas オーナメント作り	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	無料	OZUのいえ	282-1878
12	木	離乳食相談会	14:00～15:00	勝山保育園子育て支援センター	乳幼児親子・妊婦さん　**3組**	★	無料	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
13	金	親子リトミック	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		親子エアロビクス	11:20～11:50	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		おしゃべりサロン	10:30～11:30	王喜公民館	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
		0才あかちゃんあつまれ～	10:30～11:30	やすらガーデン　2階	0才のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
		ペアレントメンター相談会	10:00～11:30	勝山公民館　3階和室	18歳までの親子		無料	発達障がいを語ろう！下関ペアレントメンターの会	233-9850 下関こども発達センター
		X' mas オーナメント作り	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	無料	OZUのいえ	282-1878
14	土	みんなでわっしょい！秋祭り	11:00～12:00	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
15	日								
16	月	絵本の日	11:00～11:30	ゆたか児童館	乳幼児の親子		無料	ゆたか児童館	253-8281
		あかね会のえほんたいむ	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		今月のバースデー	10:30～11:00 14:30～15:00	親子ふれあい広場	11月お誕生日の方どなたでも		無料	親子ふれあい広場	227-2339
		出張ひろば「もりのひろば」	10:00～15:00	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		どらごんベイビーの会	10:30～11:30	川棚子育て支援センター	0才児（未就園児）親子　**5組**	★	無料	豊浦保健センターとの共催	772-2920 川棚子育て支援センター
17	火	育児講座「お正月リース作り」	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどもの宙（そら）	246-7800
		出張ひろば「たんぽぽ」	10:00～15:00	勝山公民館　3階和室	就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
18	水	ベビー食堂　パパ ママカフェ	10:30～11:30	乳児院　なかべ学院	登録会員のみ	★	無料	乳児院　なかべ学院	250-8701
		おにのパンツ	10:00～12:00	勝山公民館　3階和室	0歳児親子		無料	おにのパンツ（勝山保育園 つくしんぼの会）	256-8058
		卓球教室	15:30～16:30	宇賀児童館	小学生		無料	宇賀児童館	776-0001
		Mintさんの歯科相談会	10:30～11:30	子民家「こどもの宙（そら）」	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）	246-7800
		水引き製作	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	無料	OZUのいえ	282-1878
19	木	玉ねぎの苗植え	11:00～	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		0・1・2歳児,体を動かして遊ぼう	11:00～12:00	宇賀児童館	0・1・2歳児と保護者		無料	宇賀児童館	776-0001
20	金	ベビーマッサージ	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子　**先着15組**	★	無料	ひこまる	266-3321
		水引き製作	10:00～11:00	OZUのいえ	未就園児親子　**6組**	★	無料	OZUのいえ	282-1878
21	土	パステル画教室	14:00～15:00	児童館　ひかり童夢	未就学児・小学生と保護者 **先着20組** **受付：10/21（水）～11/14（土）**	★	無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		ほっとひといき交流カフェタイム	10:00～12:00 12:30～14:30	こどもはらっぱ	妊娠期～生後6カ月のお子さんと その保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
22	日								
23	月								
24	火	ベビーマッサージ	10:00～11:00	勝山保育園子育て支援センター	生後2ヶ月～2才までの親子 **7組**	★	800円	勝山保育園　つくしんぼの会	256-8058
		助産師さんと話そう	10:30～11:30	菊川保健センター	未就園児親子　**10組（妊婦さんもOK!）**	★	無料	菊川子育て支援センター	287-4609
		ハッピーアニバーサリー	9:00～	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
25	水	ベビーマッサージ体験教室	13:30～14:15	ゆたか児童館	0歳児の親子　**8組**	★	無料	ゆたか児童館	253-8281
		クリスマス飾りづくり	10:45～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者・**先着子ども25人** 受付:当日		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		ヨガ教室	11:00～11:50	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		出張ひろば「あおぞら」	10:00～15:00	長府公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		ハッピーアニバーサリー	9:00～	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
		生野コグトレ教室	15:30～17:00	生野きらきら地域食堂	5歳以上～大人		無料	山の田まちづくり協議会との共催	090-3178-5345　谷さん
26	木								
27	金	親子リトミック	11:20～11:50	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
		親子リトミック	11:00～11:30	ひこまる　遊戯室	乳幼児の親子		無料	ひこまる	266-3321
		たんぽぽのはらのお楽しみ会	11:20～11:50	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
		ハッピーアニバーサリー	9:00～	OZUのいえ	未就園児親子		無料	OZUのいえ	282-1878
28	土	にこにこひろば（両親学級）	10:00～12:00	長府東公民館	市内在住の妊娠中のママとパパ （里帰り出産予定の方も含む）	★	無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
		みんなで焼き芋	10:00～12:00	子民家「こどものとなり」	就学前のお子さんとその保護者	★	無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
29	日								
30	月	育児講座「みんなでピザを作ろう」	10:30～11:30	エコピアの森 下関・深坂	就学前のお子さんとその保護者	★	**有料**	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
随時		ひかりんたいむ	11:00～11:30	児童館　ひかり童夢	未就学児と保護者		無料	児童館　ひかり童夢	229-0980
随時		毎日イベント	10:30～11:00 14:30～15:00	親子ふれあい広場	お子さんとその保護者		無料	親子ふれあい広場	227-2339
第1・2金曜		出張ひろば「おひさま」	10:00～15:00	長府東公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどもの宙（そら）」	246-7800
第2～4金曜		出張ひろば「まつぼっくり」	10:00～15:00	王喜公民館	就学前のお子さんとその保護者		無料	子民家「こどものとなり」	250-9903
毎週金曜		出張ひろば「てんとうむし」	10:00～15:00	やすらガーデン	就学前のお子さんとその保護者		無料	こどもはらっぱ	250-9902
毎週土曜		あおやま文庫	14:00～16:00	勝山公民館　2階図書室	乳幼児～小中学生		無料	あおやま文庫	090-6403-7597　永冨さん

【下関市役所子育て政策課支援政策係　231－1353】

◆「ちゃいるどねっと」は下関市内の子育て支援団体やサークルをつなぐネットワークです。

◆行事については、**2026年9月4日現在で掲載していますので、変更になることがあります。**詳細については、主催の各団体へお問合せください。