下関市子育て支援ネットワーク
ちゃいるどねっと

情報紙第７８号

★ 市内の子育て支援団体を紹介します ★
（主として未就園児とその保護者を対象として活動）

サークル・団体名	開催日時	開催場所		参加費	問合せ先	活動内容
乳児院なかべ学院 育児サロン　親子クラブ	毎月第2水曜日	乳児院なかべ学院	古屋町	無　料	250-8701 乳児院なかべ学院	季節の行事や親子遊びなどを行っています。親子サロンでは、育児のことや不安なこと、お子さまの健康面についてなど、気軽にいろいろなお話をしませんか？ ※親子クラブ：会員随時募集中
乳児院なかべ学院 ベビー食堂	毎月第3水曜日	乳児院なかべ学院	古屋町	無　料	250-8701 乳児院なかべ学院	離乳食の試食やお茶を楽しみながら育児のこと、不安なこと、お子さまの健康のことなどをパパもママも一緒におしゃべりしませんか？ ※先着8組（定員を超えた場合はキャンセル待ち）
～mother hand's～ このゆびとまれ	毎月第 1金曜日	中央図書館 おはなしのへや	細江町	無　料	266-3295 野口さん	・乳幼児対象に絵本の読み聞かせ　・不定期に小学校での読み聞かせ　・不定期に人形劇の公演（場所未定） ・一緒に読み聞かせや人形劇をしてくれるメンバー募集しています。
ママさんブラスバンド いしんぴよぴよ隊	毎週水・土曜日 10:00～12:00	ユーパル下関	彦島 老の山	見学は無料	090-2340-2247 松本さん	吹奏楽練習
でしまつ子ども園 カンガルークラブ	月曜日～金曜日 10:00～15:00	でしまつ子ども園 又は山中町民館	彦島 杉田町	無　料 （活動により材料費）	266-3700 でしまつ子ども園	運動あそび、リズムあそび、造形あそび、料理教室、生花教室、運動会、ハロウィン、クリスマス会
勝山保育園子育て支援センター つくしんぼの会	月曜日～金曜日 10:00～15:30	勝山保育園	秋根新町	無　料	256-8058 勝山保育園 子育て支援センター	自由あそび（室内あそび・戸外あそび） 園児とのふれあいあそび、親子同士の交流、育児相談
おにのパンツ	毎月第3水曜日	勝山公民館 3階和室	秋根南町	無　料	256-8058	0歳児親子の交流　歌・手あそび・ふれあいあそび ・親子同士の交流
モンちっちクラブ	毎月第4月曜日 10:30～12:00	やすらガーデン 第2レクリエーション室	安岡	無　料	256-8058 勝山保育園 子育て支援センター つくしんぼの会	未就園児親子対象のサークル。少人数でアットホームな雰囲気の中で、親子で楽しく体を動かすプログラムをお届けしています。
下関ツインズファミリー （多胎児家族の会）	毎 月 1 回	川中公民館 又は中央子育て 支援センター	伊倉町	年会費 500円	231-3203 中央子育て支援センター	リサイクル会、おしゃべり会、遠足など
中央子育て支援センター	月曜日～金曜日	下関市立 中央こども園	幡生新町	無　料	231-3203	育児相談、子育てサロン(わくわくクラブ)、戸外遊び(園庭)、季節行事（遠足・クリスマス会など）、サークル支援
にこにこMom	月1回程度	中央子育て 支援センター他	伊倉町	年会費 500円	231-3203	わくわくクラブ（中央子育て支援センター）を卒会した先輩ママサークルとして、託児などのボランティア活動や、交流、情報交換、研修会などを楽しみながら行ってます。
ゆたか児童館	月曜日～土曜日 10:00～17:00	下関市立 ゆたか児童館	川中豊町	無　料	253-8281	季節の行事、親子のふれあい、絵本の読み聞かせ、図書の貸出しなど 詳しくは毎月の「ゆたかだより」でお知らせ
児童館ひかり童夢	月曜日～土曜日 10:00～17:00	下関市立 ひかり童夢	上田中町	無　料	229-0980	ひかりんたいむ（手遊び・歌など、誰でも参加OK。11:00～11:30）、えほんたいむ、季節の行事など 毎月「ひかりんだより」でお知らせ
児童館ひこまる	月曜日～土曜日 10:00～17:00	下関市立 ひこまる	彦島 江の浦町	無　料	266-3321	ぴよちゃんタイム、うた広場ポコアポコ、〇月生まれ集まれ、親子リトミック、親子エアロビクス、季節の行事など 詳細は「まんまるだより」でお知らせ
宇賀児童館	月曜日～土曜日 10:00～17:00	下関市立 宇賀児童館	豊浦町	無　料	776-0001	卓球教室・体操教室・みんなで遊ぼう・季節の行事 ・にこにこDAY（毎週木曜日11時～16時）など 詳細は宇賀児童館だよりでお知らせ
グリーンコープやまぐち生協 子育て広場ほっとランド	貸出スペース 月・火・木・金（祝日除く） 10:00～16:00	COEXしものせき 2F （子育て広場ほっとランド）	東神田町	≪要予約≫ 1時間150円 （冷暖房 1時間150円）	229-2945 グリーンコープやまぐち生協 組合員事務局	木のおもちゃや絵本があります。 親子での集まりや体操、ヨガ等広々使えます。 全面フローリング（畳コーナーあり）
聖母園子育て支援センター 「めばえの会」 「ゆりかご」	毎週火曜日～金曜日 10:00～15:30 毎月第3月曜日 10:00～11:30	聖母園 サロン室	彦島緑町	無　料	267-1293	・親子の絆を大切にしながら楽しい活動をしていきます。園内にある豊かな自然の中、親子でふれあい遊びも楽しみます。 ・妊婦さん同士交流しおなかの赤ちゃんと会話をしながら、赤ちゃんの小物・おもちゃ作りなどを楽しみます。
親子ふれあい広場	月曜日～金曜日 9:00～17:00	下関市役所東棟 「親子ふれあい広場」	南部町	無　料	227-2339	市役所東棟1階にある「親子ふれあい広場」です。 親子がともに成長できることを目標に、楽しい遊び、学び、交流、情報を発信していきます。
下関友の会	毎月第3火曜日 10:00～12:30 （4・7・8・11・12・3月休み）	下関友の家	山の田南町	50～100円 （スープの試食代等）	090-1684-3127 古谷さん	「子育てひろば」NHKあさイチスーパー主婦でおなじみの友の会です。親子で気持ちよくすごすためのヒントがいっぱい。調理実習、手作り、おなやみ相談など。 「下関友の会」のブログあります。

◆行事については、**2026年9月4日現在で掲載していますので、変更になることがあります。**詳細については、主催の各団体へお問合せください。

裏面につづく

下関市子育て支援ネットワーク
ちゃいるどねっと

情報紙第７８号

★ 市内の子育て支援団体を紹介します ★
（主として未就園児とその保護者を対象として活動）

サークル・団体名	開催日時	開催場所		参加費	問合せ先	活動内容
NPO法人 下関子ども・子育ちネット ①子民家「こどもの宙」 ②出張ひろば「もりのひろば」 ③出張ひろば「おひさま」 ④出張ひろば「あおぞら」	①毎週月～金曜日9:30～15:30 土、日、祝日、年末年始は休み ②月3回(月曜日)10:00～15:00 ③毎月2回金曜日10:00～15:00 ④毎月第4水曜日10:00～15:00 ※10月21日（水）閉所	①子民家「こどもの宙」 ②エコピアの森下関・深坂 ③長府東公民館 ④長府公民館	①長府古城町 ②蒲生野 ③長府松小田本町 ④長府土居の内町	無　料	246-7800 子民家「こどもの宙」	古民家風のお部屋や庭で遊んだり、お話したり、ご自由にお過ごしください。一時預かり、出張ひろば（エコピアの森下関・深坂、長府東公民館）も行っています。 毎月おたよりを発行します。
NPO法人 下関子ども・子育ちネット ①子民家「こどものとなり」 ②出張ひろば「まつぼっくり」 ③出張ひろば「どんぐり」	①毎週火～土曜日9:30～15:30 日、月、祝日、年末年始は休み ②毎月第2～5金曜日10:00～15:00 ③毎月第1木曜日10:00～15:00 ※10月21日（水）閉所	①子民家「こどものとなり」 ②王喜公民館 ③清末公民館	①員　光 ②王　喜 ③清　末	無　料	250-9903 子民家「こどものとなり」	里山にある古民家のお部屋や庭で遊んだり、周辺を散策したりしてご自由にお過ごし下さい。子育ての悩みなど、お気軽にご相談を。 出張ひろば(王喜公民館、清末公民館)も行っています。 毎月おたよりを発行します。
NPO法人 下関子ども・子育ちネット ①「こどもはらっぱ」 ②出張ひろば「てんとうむし」 ③出張ひろば「たんぽぽ」	①毎週火～土曜日9:30～15:30 日、月、祝日、年末年始は休み ②毎週金曜日10:00～15:00 ③毎月第3火曜日10:00～15:00 ※10月21日（水）閉所	①「こどもはらっぱ」 下関市立考古博物館 弥生の里 ②やすらガーデン ③勝山公民館	①綾羅木 ②安　岡 ③勝　山	無　料	250-9902 こどもはらっぱ	考古博物館の弥生の里が遊びの広場です。室内で遊ぶのもよし、芝生の古墳公園で遊ぶのもよし,土曜日も開催します。一時預かり、出張ひろば（やすらガーデン、勝山公民館）も行っています。 毎月おたよりを発行します。
菊川子育て支援センター	月曜日～金曜日 9:00～17:00	下関市立 菊川こども園	菊 川 町	無　料	287-4609	自由遊び、園庭開放、絵本の読み聞かせ、誕生会、地域支援活動(読み聞かせの会・クリスマス会・お正月遊び)。 **※利用時間　9:30～16:00**
子育てサロン 豊田どんぐりの会	毎月１回 10:00～12:00	豊田子育て 支援センター	豊 田 町	１００円 （要予約）	766-0145 豊田子育て支援センター	自由あそび(室内外)、季節のあそび、物作り 、梨狩り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など。
豊田子育て支援センター 「ふきのとう」	月曜日～金曜日 9:00～17:00	下関市立 西市こども園	豊 田 町	第1・第3・第4火曜日は100円(要予約) その他は無料	766-0145 豊田子育て支援センター	自由あそび（室内外）、1・4広場、発育測定(計測とミニ講話)、子育てサロン、サークル活動、ほほえみの会
川棚子育て支援センター 「どらごんキッズ」	月曜日～金曜日 9:00～17:00	下関市立 川棚こども園	豊 浦 町	無　料	772-2920 川棚子育て支援センター	親子ふれあい自由遊び、歌・手あそび、絵本の読み聞かせ、季節のあそび、育児相談、ふれあい教室(運動遊び・手芸他) **※利用時間　9:30～16:00**
チャイルドサポートWith	①第３土曜日 10:30～13:00 ②第１・４水曜日 15:30～17:00	①北部公民館 ②生野きらきら地域食堂内	①山の田東町 ②生　野　町	無　料	090-3178-5345 谷さん	学習の土台になる認知機能の全てを網羅する「コグトレ」の手法を活用し、コグトレプリントやコグトレ棒、各種のゲームを行うことで、子どもの心と学ぶ力のサポートを行っています。お気楽にご参加ください。
発達障がいを語ろう！ 下関ペアレントメンターの会	毎月第2金曜日 10:00～11:30	勝山公民館 3階和室	秋 根 南 町	無　料	233-9850 下関こども発達センター	発達障がいのある子どもを育てる保護者が同じ親の立場で話を聞いたり、 情報提供を行っています。
ＯＺＵのいえ	月曜日・水曜日・金曜日 9:00～12:00　12:30 ～14:30 火曜日・木曜日 9:00～12:00	OZUのいえ	清 末 鞍 馬	無　料	282-1878	自由遊びを楽しんだり、イベントや講習に参加していただけます。戸外あそびは小月こども園の運動場で広々と遊べます。11:30より絵本と歌の時間あり。 育児相談もお気軽にお声掛けください。
森のようちえん ここ根	毎週木曜日	森のようちえん ここ根	長 府 才 川	2,000円/1人 (9,000円/全6回払)	090-2913-9171 大下さん	民家のみかん畑や山の中、ありのままを認める、やりたいを存分に、五感で感じて過ごす、親子参加での自然体験活動
子育てサロン さくらんぼ	毎週火曜日 9:00～12:00	放課後等デイサービス さくら隣	王喜本町 5丁目4-14	無　料	250-5533 放課後等デイサービスさくら 社会福祉法人緑樹会王喜の郷	親子同士の交流、自由遊び、季節の遊び、工作、歌、手遊びなど。親子がゆったり過ごせる場所として、どうぞ！
家庭教育支援チーム ふくふくこころサポート	毎月第2火曜日 10:00～11:00	勝山公民館 3階和室	秋 根 南 町	無　料	090-5370－4392 中村さん	はぐはぐ広場では、毎月テーマを変えて気持ちがラクになる心理のお話をしたり、ご相談を受けたりしています。 市内の小学校や園を訪問して、心理の講話や親子のふれあい活動も行ってます。
NPO法人 こころサポート山口	各種講座開催時にご案内致します				090-5370-4392 中村さん	心理カウンセラー、公認心理師が、子育てに役立つ心理の各種講座を行っています。
ひえだ保育園子育て支援センター のびっと村	月曜日～金曜日 10:00～15:00	ひえだ保育園 別棟	稗田中町	無料	253-0766 ひえだ保育園	皆様の子育てに寄り添い楽しい時間を一緒に過ごし、幸せな気持ちになって頂けたら嬉しいです。各種子育て講座や、ベビーマッサージ・リトミックも行っています。
あおやま文庫	毎週土曜日 14:00～16:00 （祝祭日・盆正月休み）	勝山公民館 2階図書室	秋 根 南 町	無　料	090-6403-7597 永冨さん	乳幼児～小中学生対象に絵本・紙芝居等の読み聞かせ・貸出・簡単工作・こども音読発表会（8月）・クリスマス会等を行っています。

◆行事については、**2026年9月4日現在で掲載していますので、変更になることがあります。**詳細については、主催の各団体へお問合せください。
◆ 「ちゃいるどねっと」は、下関市内の子育て支援団体やサークルをつなぐネットワークです。
◆ サークルや団体間の交流、子育て支援情報の収集と発信、研修会や講演会等を行っています。
＊ この情報紙は、掲載希望のあったサークルや団体を紹介しています。

【お問い合わせ先】
下関市役所子育て政策課
支援政策係
TEL231-1353