

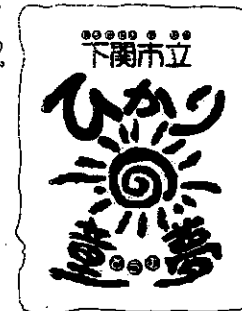
誰しも参加OK ひかりんたいむ
17:00~11:30

12日(木)・24日(火)

大人も子どもも歌って踊って
ふれあい遊びを楽しみましょう。
0才児の赤ちゃんもたくさん
参加していますよ。

ひかりんたいむのなかで誕生
祝いをします。前もって来られた
ときにお知らせください。
準備をします。

誰しも参加OK キッズコーチング講習会
11日(火) 11:00~11:30
成長の7ステップ~心の成長には
順番がある~
1歳ずつ上っていく。



開館時間
10:00~17:30

下関市上田中町1丁目16番1号
下関市立ひかりんたいむ
電話 083-229-0980

ひかりんたいむ

日	月	火	水	木	金	土
① お休み	2 親子エアロビクス 17:20~17:50	3 *	4 英語で遊ぼう 17:00~17:30	5 ☁️	6 歯科衛生士さんのお話 10:30~11:50	7 🐸
⑧ お休み	9 🐱	10 *	11 キッズコーチング講習会 17:00~17:30	12 ひかりんたいむ	13 🐸	14 移動図書館 14:00~14:30
⑮ お休み	16 🐱	17 *	18 わらべうた産後ダンス 17:00~17:50	19 ボールプール 午前中	20 🥤	21 🚫 パステル教室 14:00~15:00
22 お休み	23 あかね会のえほんたいむ 17:20~17:50	24 ひかりんたいむ	25 =	26 🚫	27 親子リトミック 17:20~17:50	28 移動図書館 14:00~14:30
29 お休み	30 👑 成童さん	31 🚫				

誰しも参加OK 歯科衛生士さんのお話
6日(金) 10:30~11:50
歯みがきっていつ頃からどうやって
はじめたらいいの?! 子どもの
歯みがきからまできな一!!
そんな日頃の疑問を解決
しませんか。個別にお口の
中の状態を診てもらえ、
仕上げ用の歯ブラシを
持ってきてね。

誰しも参加OK わらべうた産後ダンス
18日(火) 11:00~17:50
赤ちゃんを抱っこして、こむぎで
抱っこしてわらべうたに
合わせてダンスし、
子どもたちは、ゆらゆら
夢の中へ...
首の座った赤ちゃんから
8組募集 6/2(日)10時~

誰しも参加OK パステル教室
21日(土) 14:00~15:00
パステルを使って自由に
絵を描いてみませんか。
幼児・小学生の親子
20組募集。す。
5/21(木)~6/1(土)お
お話をね。
〈お持ちくる物〉
おしぼり 10円内。

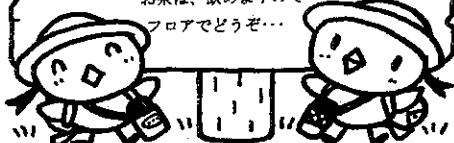
誰しも参加OK あかね会のえほんたいむ
23日(月) 11:20~11:50
お気に入りの絵本が
みっかるかな?

誰しも参加OK 親子リトミック
27日(金) 17:20~17:50
先生のステキな歌声とピアノに
合わせて、動きまわろう。

誰しも参加OK 英語で遊ぼう
4日(水) 17:00~17:30
先生の楽しいトークゲーム
などで小さいうちから英語に
親しみましょう。

ひかりんたいむの利用について

子どもが安全に遊んでいるか、保護者は責任をもって、
側で見ておきましょう。
(館内で遊ぶ時は、一緒に出ましょう。)
子どもが使ったおもちゃは、一緒に片付けましょう。
★ランチタイム(12時~13時)は、遊戯室、外庭で
昼食を食べることができます。
★お家から持ってきたシートを敷いてから食べましょう。
★ごみは、持って帰ります。
★昼食時間以外は、お菓子やジュース等は飲食できません。
お茶は、飲みますので
フロアでどうぞ...



誰しも参加OK 親子エアロビクス

2日(月) 17:20~17:50

楽しい体を動かして、心も体も
リフレッシュしよう。

誰しも参加OK 英語で遊ぼう

4日(水) 17:00~17:30

先生の楽しいトークゲーム
などで小さいうちから英語に
親しみましょう。

仲先生

誰しも参加OK

成童さん

成童さん

成童さん

成童さん