

令和7年6月分 学校給食献立表

В			主に体の組織			主に体の調子を整える	主にエネ	ルギーになる	.1. 2444	中学社
	献立名	4	. =	2群 3群		4群	5群	6群	小学校	中学校
		乳	肉・魚・卵・ 豆・豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海そう	色のこい野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん ・いも・砂糖 ごはん	油脂類・種実類	たんぱく質 食塩相当量	食塩相当
- 1	ごはん 八宝菜		豚肉,えび,いか		にんじん	しょうが,キャベツ,たまねぎ,たけのこ,しいたけ	でんぷん,砂糖	サラダ油,ごま油	612 kcal 25.6 g	750 kg 30.3 g
- 1	ぎょうざ		餃子					揚げ油	1.7 g	2,2 g
╛	ごま酢あえ	J.			ほうれんそう	もやし	砂糖	ごま		
ı	(歯と口の健康週間) 6月4日かり (地場産給食) 牛乳入り飛鳥汁にし				い食品、かみごたえのあ	ある食品を多く取り入れています。しっかりかん	て食べましょう。			
ŀ	ごはん	Ĭ		2,11,701,200,70			ごはん		606 kcal	742 kd
	牛乳入り飛鳥汁		鶏肉,白みそ	牛乳	にんじん	だいこん,たまねぎ,キャベツ	じゃがいも	サラダ油	24.2 g	28.2 g
	あじメンチカツ		あじメンチ					揚げ油	2.7 g	3.3 g
-	ひじきの炒め煮		油揚げ	ひじき	にんじん,さやいんげん		しらたき,砂糖	サラダ油		
	パン						パン		581 kcal	729 k
	野菜スープ	0	ベーコン 牛肉,豚肉		にんじん にんじん, ピーマン	キャベツ,たまねぎ,しめじ にんにく,しょうが,たまねぎ,りんご	じゃがいも でんぷん	サラダ油	25.6 g	31.6
- 1	ドライカレー チーズキャンディ		TN, 1841	チーズ	(FRE (, 0 &) 4, 7, 2 dd 2, 7 RC	CRONR	7 7 7 //ш	2,6 g	3.8
_	ナースキャンティ ごはん						ごはん		574 kcal	699 k
- 1	これん 沢煮椀	-	豚肉		にんじん,ねぎ	ごぼう,もやし,たまねぎ,しいたけ		サラダ油	24.7 g	28.2
	いわしのみそ煮	0	いわしの味噌煮						1.5 g	1.7
ľ	おひたし	-	かつおぶし		ほうれんそう,にんじん	キャベツ	砂糖			
T	ごはん						ごはん		561 kcal	705 k
6	にらたまスープ	0	鶏卵		にら,にんじん	たまねぎ,もやし	じゃがいも,でんぷん	ごま油	21.5 g	25.7
- 1	キムタクごはん	.	豚肉		にんじん	白菜キムチ,たくあん,キャベツ	砂糖	ごま油	2.5 g	3.2
_	オレンジ					オレンジ				
1	ごはん		# rb 8000 + / 4		15 / 10 / 40 30	A + 10 M2 - 12 M2	びはん砂糖	11 = 4634	572 kcal	721 1
1 1	牛肉とごぼうのたまごとじ	. 0	牛肉,鶏卵,ちくわ まぐろ油漬け		にんじん,ねぎ	たまねぎ, ごぼう きゅうり, キャベツ	^{砂糖} じゃがいも,砂糖	サラダ油サラダ油	24.6 g	29.6
_	千切りじゃがいものサラダ ごはん	-	ふくつ 個別り	 		C7 / 7) T T T T	ごせん	, //m	1.9 g	2.0
- 1	こほん 魚そうめん汁	-	お魚パスタ		にんじん,ほうれんそう	たまねぎ,えのきたけ			566 kcal	711
۱)		0	生揚げ,牛肉,豚肉	-	にんじん、にら	たまねぎ、たけのこ	砂糖, でんぷん	サラダ油	23.2 g	27.6
_	生揚げのみそがらめ		生物け,千肉,豚肉 赤みそ,白みそ					, / / /W	1.8 g	2.3
١	パン		m + 4. +		15 / 18 / 18		パン	H = 164	595 kcal	744
ċ	ソーススパゲティ	0	豚肉,かまぼこ		にんじん,ピーマン	キャベツ,たまねぎ	スパゲティ	サラダ油	25.5 g	31.5
4	ほうれん草のサラダ				ほうれんそう	スイートコーン,もやし	砂糖ごはん	サラダ油	2.5 g	3, 4
	ごはん						CIAN		582 kcal	732 1
2	うま煮	0	鶏肉,ちくわ,生揚げ		にんじん,さやいんげん	ごぼう, しいたけ	じゃがいも こんにゃく,砂糖	サラダ油	23.6 g	27.9
₹	大豆のサラダ	-	大豆			キャベツ,きゅうり	こんにやく、砂糖	マヨネーズ (卵なし)	1.8 g	2. 1
- 1	ふりかけ	-								
_	チャーハン	+	豚肉		にんじん,ピーマン	たまねぎ,スイートコーン,しょうが	アルファ化米	サラダ油	641 kcal	7141
3	ささみチーズカツ	0	ささみチーズカツ					揚げ油	27.8 g	30.3
£	ラーメンサラダ	-	まぐろ油漬け		にんじん	きゅうり,もやし	中華めん,砂糖	ごま,ごま油	2.7 g	3.2
	(地場産週間) 6日から20日に	ま地:	場産週間です。下関市や	山口県でとれた食	材を多く使っています	↑。地元の味、旬の味をいただきましょう。				
٤.	ごはん						ごはん		579 kcal	724 k
Я	親子煮	0	県産鶏肉,鶏卵,ちくわ		にんじん	たまねぎ,グリンピース	じゃがいも,砂糖	サラダ油	24.3 g	28.8
	ゆずきちサラダ			ひじき 県産小魚	にんじん	キャベツ, ゆずきち酢	砂糖	サラダ油	1.5 g	1.9
_	山口県産小魚 ごはん	-		米座小 恩			ごはん		575 kcal	700 1
- 1	こはん 豚肉とじゃがいもの煮物		県産豚肉,生揚げ		にんじん	しょうが,たまねぎ	じゃがいも,砂糖	サラダ油	22.6 g	722
. 1	酢の物	0	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	しらす干し,わかめ		きゅうり,キャベツ	砂糖		1.9 g	2.2
- 1	山口県産のり佃煮			県産のり佃煮					1.79	
_	パン						パン		560 kcal	736 H
8	りんごジャム(中学校のみ)						りんごジャム		27.3 g	33.2
			県産豚肉,かまぼこ		にんじん,ねぎ	キャベツ, もやし	ワンタン皮		2.5 g	3.1
	ワンタンスープ					11 .,,010			2.3 9	
k	ワンタンスープ あじと野菜の甘酢炒め		県産あじ小口切り		ピーマン, にんじん	たまねぎ	砂糖	揚げ油,サラダ油	2.3 9	
K			県産あじ小口切り		ピーマン,にんじん	たまねぎ	ごはん	揚げ油,サラダ油	564 kcal	7011
9	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁		県産あじ小口切り 国金豆座 まみそ					揚げ油,サラダ油		
9	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮		県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮		ピーマン, にんじん ほうれんそう	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ	ごはん じゃがいも		564 kcal	24.8
9	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天		ピーマン,にんじん	たまねぎ	ごはん	揚げ油,サラダ油 ごま,サラダ油	564 kcal 21,4 g	24.8
q k	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食) トマトは下間市で1	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天		ピーマン, にんじん ほうれんそう	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖		564 kcal 21.4 g 2.7 g	24.8
9 .	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食) トマトは下関市でご ごはん	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露素 県産豚肉,角天 たものを使用します。		ビーマン,にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖	ごま,サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g	24.8
9 5	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん	0	県産 あじ小口切り 県産 豆腐, 変みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖		564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal	24.8 3.2 688 23.9
9	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ピリ辛豚どん ピーフンサラダ	0 2 2 2	県産 あじ小口切り 県産 豆腐, 変みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。		ビーマン,にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖	ごま,サラダ油サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g	24.8 3.2 688 23.9
Q Q Q	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんぴら (地場産給食)トマトは下関市でご ざはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト	0 2 2 2	県産 あじ小口切り 県産 豆腐, 変みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖	ごま,サラダ油サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal	24.8 3.2 688 I 23.9 2.4
9 5 3	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ピリ辛豚どん ピーフンサラダ	2 n	県産 あじ小口切り 県産 豆腐, 変みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖	ごま,サラダ油サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4
9 5 0 ± 3 1	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ビリ辛豚どん ピーフンサラダ トマト ごはん	2 n	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉		ピーマン,にんじん ほうれんそう にんじん にんじん,ねぎ にんじん トマト	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖	ごま、サラグ油サラグ油でま油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g	24. 8 3. 2 688 I 23. 9 2. 4 756 I 25. 4
9 0 2 3	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いれしこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん ビーマト ごはん ボークハヤシライス ごばん	2 n	県産あじ小口切り 県産豆腐, 変みそ 朝甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉	しらす干し	ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ	ごはん しゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米	ごま,サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g	24. 8 3. 2 688 23. 9 2. 4 756 25. 4 2. 7
Q	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ポークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢菜めし	2 n	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ	しらす干し	ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり	ごはん じゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7
3 1	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でこ ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢 菜めし かぼちゃとひき肉のフライ	2 n	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ	しらす干し	ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん か糖 アルファ化米 もち米,砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 でま、サラダ油 サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2
3	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ポークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢 菜めし かぼちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ	O	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 原本 県産豚肉 原本 原本 原本 原本 原本 原本 原本 原本 原本 原		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ	ごはん しゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2
3 1 4 4	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼん ボークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢 菜めし かぼちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート	O	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 シウ マームース ゆすきちゼリー	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 でま、サラダ油 サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2 2.8
(あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢 菜めし かぼちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート	O	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ピーフン,砂糖 プルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 ストロベリームース ゆすきちゼリー パン	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 でま、サラダ油 サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2 2.8
3331	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんぴら (地場産給食)トマトは下間市で! ごはん ピリ辛豚どん ピリンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼみのドレッシングサラダ 野沢 ちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート パン	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏レパー まぐろ水煮 かぼちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンビース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ピーフン,砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 みにロベリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム	ごま, サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま, サラダ油 サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま, マヨネーズ (卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g	24, 8 3, 2 23, 9 2, 4 756 1 25, 4 2, 7 753 1 22, 2 2, 8 809 1 30, 3
3333	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いれしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市では ごはん ビリキ豚どん ピリフンサラダ トマト ごはん ポークハヤシライス ごぼう 菜めし がぼう マョトデザート パン レーズンクリーム 鶏肉と豆のトマトソース煮	0	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ		ピーマン, にんじん ほうれんそう にんじん にんじん, ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 ラカ米,砂糖 やち米,砂糖 やち米,砂糖 ストロペリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g	24. 8 3. 2 688 23. 9 2. 4 756 25. 4 2. 7 753 22. 2 2. 8 809 30. 3
33331	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いわしの甘露煮 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でご ごはん ビリ辛豚どん ビマト ごはん ボークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢菜めし かぼちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート パレーズンクリーム 鶏肉とワース煮 フルーツあえ	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏レパー まぐろ水煮 かぼちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンビース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 フトロベリームース ペプラムース パン レーズンクリーム しゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g	24, 8 3, 2 688 23, 9 2, 4 756 25, 4 2, 7 753 22, 2 2, 8 809 30, 3 2, 4
333	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いれしこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市でい ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼうのドレッシングサラダ 野沢菜めし かぼちゃとひき肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート パン レーズンクリーム 鶏肉とロッカえ ブルーツあえ ごはん	0	県産るじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かばちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	たまねぎ、だいこん、しめじ 県産れんこん 白菜キムチ、たまねぎ、しめじ、ごぼう きゅうり、もやし、スイートコーン たまねぎ、グリンピース、エリンギ ごぼう、きゅうり しめじ キャベツ、きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ、グリンピース、にんにく パナナ、みかん、パインアップル、もも	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 ラカ米,砂糖 やち米,砂糖 やち米,砂糖 ストロペリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g	24, 8 3, 2 688 23, 9 2, 4 756 25, 4 2, 7 753 22, 2 2, 8 809 30, 3 2, 4
	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市では ごはん ピリ辛豚どん ピーフンサラダ トマト ごはん ボークハヤシライス ごぼうのりに アッシングサラダ 野い葉 ちゅとし ち肉のフライ ごまマヨネーズあえ セレクトデザート パン レーズシのトマトソース煮 フェルム 独肉としめる フェースカーフ ではん キャベツと豆腐のスープ	0	県産るじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 鰯甘露煮 県産豆腐, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮 鶏肉, いんげん豆, ひよこ豆 豆腐, 鶏肉		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん でんじん こんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく パナナ,みかん,パインアップル,もも キャベツ,たまねぎ,しょうが	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ピーフン,砂糖 サルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 ストロベリームース ゆすきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りごんにゃくゼリー ごはん	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2 2.8 809 30.3 2.4
333333333333333333333333333333333333333	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ 辛豚どん ビリ マト ドマト ごはん ボークハヤシライス ごぼみ ボークハヤシライス ごぼ 菜 茶 ひと ひき肉の フライ ごま マ マ トデザート レルズ エ フ リーム 鶏肉 ア リーム 鶏 ア カーム カーム カーム カーム カーム フルセン フリース ボークリース ア レース ア ト レース ア ト ア ト ア ト ア ト ア ト ア ト ア ト ア ト	0	県産るじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かばちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	たまねぎ、だいこん、しめじ 県産れんこん 白菜キムチ、たまねぎ、しめじ、ごぼう きゅうり、もやし、スイートコーン たまねぎ、グリンピース、エリンギ ごぼう、きゅうり しめじ キャベツ、きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ、グリンピース、にんにく パナナ、みかん、パインアップル、もも	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 フトロベリームース ペプラムース パン レーズンクリーム しゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g	24, 8 3, 2 688 23, 9 2, 4 756 25, 4 2, 7 753 22, 2 2, 8 809 30, 3 2, 4 708 29, 7 1, 9
	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市では ごはん ビリ・アトは下関市では ごはん ビリ・フト トマト ごはん ボークハヤシライス ごばん ボークハヤシライス ごばん ボークのドレッシングサラダ 野かばちゃョト・デザート パン レーズと フリーム 類カルーツあえ マリーンズミののドレッシス煮 フルインフリーム 関フレーズミののドレッシス煮 フルインフリーム 関フレーズミののトマーズ アルース素 フルーツあえ ではん アルーズを アルース素 アルーズと アルース素 アルーズと アルース素 アルーズと アルース素 アルーズと アルース素 アにはん アルーズと アルース素 アになん アルーズと アルース素 アになん アルーズと アルース素 アになん アルーズと アルース素 アになん アルーズと アルーズを アルース素 アになん アルーズと アルト アになん アルーズと アルト アになん	0	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 総甘露煮 県産豆腐, 麦みそ 総甘露素 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮 鶏肉, いんげん豆, ひよこ豆 豆腐, 鶏肉 豚肉, 赤みそ 豆腐 鶏肉 熱みそ		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく パナナ,みかん,パインアップル,もも キャベツ,たまねぎ,しょうが たまねぎ,たけのこ,しょうが,ねり権	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 フルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 ストロペリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー ごはん	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g	24.8 3.2 6888 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2 2.8 809 30.3 2.4 708 29.7 1.9 748
	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いれんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん ビリマト ごはん ボークハヤシライス ごばんのきんびら いですうのドレッシングサラダ 野びまなもし かぼちゃコネーズあえ セレクトデザート パレーズンクリーム 親フルーツあえ ごはん パレン レーズと豆腐のスープ 豚での梅みそ炒め 電汁	0	県産あじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 総甘露煮 県産豆腐, 麦みそ 総甘露素 県産豚肉, 角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かぼちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮 鶏肉, いんげん豆, ひよこ豆 豆腐, 鶏肉 豚肉, 赤みそ 豆腐 鶏肉 熱みそ		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん でんじん こんじん	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく パナナ,みかん,パインアップル,もも キャベツ,たまねぎ,しょうが	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ビーフン,砂糖 ごはん 砂糖 フルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 ストロペリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー ごはん	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 おけが油 サラダ油 おけが油 サラダ油 おけが油 でま、マヨネーズ(卵なし) サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g 557 kcal 24.8 g 1.5 g 613 kcal 24.7 g	24.8 3.2 6888 23.9 2.4 7566 25.4 2.7 753 22.2 2.8 809 30.3 2.4 708 29.7 1.9 748 28.9
3	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 いれしこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市で! ごはん ビリ辛豚どん ビーフンサラダトマト ごはん ビーフンサラダトマト ごはん ボークハヤシライス ごばんのドレッシングサラダ 野び、菜 めし か ぼちマヨネーズがあえ セレクトデザート パンレーズンフリーム 鶏カルーツトラット フリーマトソース煮 フルーンズンフリーム 鶏カルーツトラット フルーンズンフリーム 鶏フルークリース煮 フボータのも こばん にいる アンガンロのな こばん にいる アンガンロのな こばん アンガンロのな こばん アンガンロのを アンガンフリーム ボークのも アンガンロのを アンガーの アンガンロのを アンガンロのを アンガンロのを アンガンロのを アンガースを ア	0	県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏しパー まぐろ水煮 油揚げ かばちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮 鶏肉,いんげん豆,ひよこ豆 豆腐,鶏肉 豚肉,鶏みそ		ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん、ねぎ にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん たんじん にんじん たんじん た	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく パナナ,みかん,パインアップル,もも キャベツ,たまねぎ,しょうが たまねぎ,たけのこ,しょうが,ねり梅	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 砂糖 サネトロペリームース ウザきちゼリー レーズンクリーム しゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー ごはん	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし) サラダ油 サラダ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g	24.8 3.2 688 23.9 2.4 756 25.4 2.7 753 22.2 2.8 809 30.3 2.4 708 29.7 1.9 748 28.9
333333333333333333333333333333333333333	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市では ではん ビリテフント ドマト ではん ボークのドレッシングサラダ 野かごまルクハヤシライス ごば、菜 なって、ス がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト がごまマョト でレン レース カーム カーム カーム カーム カーム カーム カーム カーム	0	県産るじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 翻甘露煮 県産豆腐, 肉み天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ 豚肉, 鶏肉, いんげん豆, ひよこ豆 豆腐, 鶏肉, 赤みそ 豆腐, 鶏肉, みそ	[セレ]]]	ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん にんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん に	たまねぎ たまねぎ,だいこん,しめじ 県産れんこん 白菜キムチ,たまねぎ,しめじ,ごぼう きゅうり,もやし,スイートコーン たまねぎ,グリンピース,エリンギ ごぼう,きゅうり しめじ キャベツ,きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ,グリンピース,にんにく パナナ,みかん,パインアップル,もも キャベツ,たまねぎ,しょうが たまねぎ,たけのこ,しょうが,ねり梅	ごはん しゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 ジオンフリーム レッがいも,砂糖 がは ストロベリームース ゆずきちゼリー パン レーズいクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りごんにゃくゼリー ごはん 砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし) サラダ油 サラダ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g 557 kcal 24.8 g 1.5 g 613 kcal 24.7 g	24.8 3.2 688 I 3.2 23.9 2.4 756 I 25.4 2.7 753 I 22.2 2.8 809 I 30.3 2.4 708 I 29.7 1.9 748 I 28.9
333333333333333333333333333333333333333	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんびら (地場産給食)トマトは下関市では ではん どリーストリース ではん ピーマト ではん ピーマト ではん ボースクリース ではん がごまマョトデザート パレン ルーススラのもし かごまマョトデザート パレン ルーススラのも カームトリーム カームトリーム カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースと カースを カースと		県産あじ小口切り 県産豆腐,麦みそ 鰯甘露煮 県産豚肉,角天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉,鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ かばちゃとひき肉のフライ まぐろ水煮 頭肉,いんげん豆,ひよこ豆 豆腐,鶏肉, ホみそ 豆腐,鶏肉,油揚げ 豚肉,赤みそ	[セレ]]]	ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん にんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん に	たまねぎ たまねぎ、だいこん、しめじ 県産れんこん 白菜キムチ、たまねぎ、しめじ、ごぼう きゅうり、もやし、スイートコーン たまねぎ、グリンピース、エリンギ ごぼう、きゅうり しめじ キャベツ、きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ、グリンピース、にんにく パナナ、みかん、パインアップル、もも キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、ねり梅 もやし、ごぼう、だいこん なす、たまねぎ、にんにく、しょうが	ごはん しゃがいも しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ピーフン,砂糖 ごはん 砂糖 アルファ化米 もち米,砂糖 ジオンフリーム レッがいも,砂糖 がは ストロベリームース ゆずきちゼリー パン レーズいクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りごんにゃくゼリー ごはん 砂糖	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし) サラダ油 サラダ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 119.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g 557 kcal 24.8 g 1.5 g 613 kcal 24.7 g	24.8 3.2 688 18 23.9 2.4 756 18 25.4 2.7 753 18 22.2 2.8 809 18 30.3 2.4 708 18 29.7 1.9 748 18 28.9 2.2
99 33 33 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31 31	あじと野菜の甘酢炒め ごはん みそ汁 れんこんのきんぴら (地場産給食)トマトは下間市で! では、 では、 では、 ドマト ではん ボークハヤシライス ではん、 ボークのドレッシングサラダ 野が、まなマクースでは、 がっまる。 では、 がっまる。 では、 がった。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 でいた。 では、 では、 では、 では、 でいた。 では、 でいた。 では、 でいた。 では、 でいた。 では、 でいた。		県産るじ小口切り 県産豆腐, 麦みそ 翻甘露煮 県産豆腐, 肉み天 たものを使用します。 県産豚肉 豚肉, 鶏レバー まぐろ水煮 油揚げ 豚肉, 鶏肉, いんげん豆, ひよこ豆 豆腐, 鶏肉, 赤みそ 豆腐, 鶏肉, みそ	[セレ]]]	ピーマン、にんじん ほうれんそう にんじん にんじん、ねぎ にんじん トマト にんじん 野沢菜漬け、にんじん にんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん たんじん にんじん に	たまねぎ、だいこん、しめじ 県産れんこん 白葉キムチ、たまねぎ、しめじ、ごぼう きゅうり、もやし、スイートコーン たまねぎ、グリンピース、エリンギ ごぼう、きゅうり しめじ キャベツ、きゅうり ムースかゆずきちゼリーの選択です。 たまねぎ、グリンピース、にんにく パナナ、みかん、パインアップル、もも キャベツ、たまねぎ、しょうが たまねぎ、たけのこ、しょうが、ねり梅 もやし、ごぼう、だいこん なす、たまねぎ、にんにく、しょうが	ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ごはん しらたき,砂糖 ごはん いったき,砂糖 ごはん 砂糖 フルファ化米 もち米,砂糖 ストロペリームース ゆずきちゼリー パン レーズンクリーム じゃがいも,砂糖 野菜入りこんにゃくゼリー ごはん 砂糖 ごはん 砂糖 ごはん	ごま、サラダ油 サラダ油 ごま油 サラダ油 ごま、サラダ油 サラダ油 揚げ油 ごま、マヨネーズ(卵なし) サラダ油 サラダ油 ごま、マヨネーズ(卵なし)	564 kcal 21.4 g 2.7 g 550 kcal 19.8 g 1.9 g 601 kcal 21.0 g 2.3 g 692 kcal 20.2 g 2.4 g 666 kcal 25.1 g 1.9 g 1.5 g 613 kcal 24.8 g 1.5 g	701 k 24.8 23.9 2.4 2.7 2.4 2.7 2.8 2.2 2.8 2.7 2.4 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.7 2.8 2.8 2.7 2.8 2.8 2.7 2.8 2.8 2.8 2.7 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8 2.8

トマト

★学校給食の山口県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口グループ、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。
★仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。
★給食の実施日については、各学校で異なりますのでご注意ください。
★しらす干しやちりめん、海そう類には、エビやカニ等が混入する場合があります。アレルギーのある方はご注意ください。
★掲げ油は、数回使用します。(他の日と使い回ししています)