

公民館学級 参加者募集（9月）

★地域ふれあい活動★

各公民館で子どもや親子を対象に「地域ふれあい活動」を開催しています。親子で参加してみませんか？

公民館名	吉見公民館
住所	下関市大字吉見下1533
電話番号	083-286-2121
内容	山口県産のお花を使って『花あそび』をしよう
講師	フラワーアレンジメント講師 唐渡 真由美
実施日時	9月27日（土） 10:00 ～ 12:00
公民館からお知らせ	かわいいお花とふれあってみませんか？ 参加費：1,000円 持参する物：花ばさみ、新聞紙、持ち帰り用袋

★市民学級★

各公民館でどなたでも参加できる「市民学級」を開催しています。皆様のご参加をお待ちしております！

公民館名	小串公民館
住所	下関市豊浦町大字小串2207-1
電話番号	083-772-2001
内容	健康出前講座「体軸体操」
講師	済生会豊浦病院 理学療法士・作業療法士
実施日時	9月9日（火） 13:30 ～ 15:00
公民館からお知らせ	参加費：無料 ★肘、肩、腰などの痛みの原因・治療・予防についてのお話です。痛みの解消と予防につながるような運動、自宅でできる簡単な体操も教えていただけます。

申込方法：二次元コードでの申込

問い合わせ：各公民館へお問い合わせください。

担当：下関市教育委員会 生涯学習課 樋口
(083-231-1236)

