



ひきこもり相談会

ひきこもりのことで悩む本人や家族を対象に、相談会を開催します。
NPO 法人 Nest の職員と保健所の精神保健福祉相談員が相談をお受けします。悩みを抱え込まずご相談ください。

※ ひきこもりとは…

学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が6ヶ月以上続いている状態。

☆日程(令和7年度)

開催日	時 間
令和7年 7月16日(水)	13:30~16:00
令和7年 8月20日(水)	13:30~16:00
令和7年11月19日(水)	13:30~16:00
令和8年 2月25日(水)	13:30~16:00

☆場所 **下関市役所本庁舎西棟3階相談室**

☆対象者 **ひきこもりのことで悩む本人や家族**

☆定員 **3名**

☆料金 **無料**

☆申込方法 **予約制** 各開催日の5日前までに電話や面接でお申込みください。



申込・問い合わせ先
下関保健所健康推進課
TEL:083-231-1419
(担当 西條、明代)