

すばるの会

(下関ひきこもり家族会)

この会は、ひきこもりのことで悩まれるご家族を対象にした集いです。

誰にも相談できない事でも、自由に話すことができます。他のご家族の話を聞くことで、気持ちが楽になります。参加費は無料ですので、是非ご参加下さい。
また、奇数月には長年ひきこもり支援を行っている NPO 法人 Nest 代表石川氏に来ていただき、ご家族から質問していただくことができます。

※ 初めて参加される方は、事前に健康推進課にご連絡ください。

例会開催予定日(令和7年度)

開催日	開催場所
令和7年 4月22日(火)	唐戸保健センター
令和7年 5月20日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和7年 6月17日(火)	唐戸保健センター
令和7年 7月15日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和7年 8月19日(火)	唐戸保健センター
令和7年 9月16日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和7年10月21日(火)	唐戸保健センター
令和7年11月18日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和7年12月16日(火)	唐戸保健センター
令和8年 1月20日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会
令和8年 2月17日(火)	唐戸保健センター
令和8年 3月17日(火)	唐戸保健センター ※Nest 石川氏来会

開催場所

○唐戸保健センター(下関市役所本庁舎西棟3階)

所在地:下関市南部町1番1号

会場は、市役所内で変更となる可能性があります。

会場がわからない場合は、市役所3階健康推進課にお尋ねください。

開催時間

○いずれも14:00~16:00

問い合わせ先

○健康推進課 083-231-1419 (担当 西條、明代)