



令和7年8月分 学校給食献立表



※よくかんで食べましょう

中学校・小学校（親子・菊川）コース

日	献立名	牛乳	主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	色のこい野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂類・種実類		
26 火	パン						パン		629 kcal	795 kcal
	ツナのスパゲティ	○	まぐろ油漬け ベーコン		トマト,にんじん ピーマン	たまねぎ,にんにく,しめじ	スパゲティ	サラダ油	24.6 g	30.6 g
	フルーツあえ					バナナ,パイナップル 黄桃,りんご,みかん			2.0 g	2.6 g
27 水	ごはん						ごはん		558 kcal	707 kcal
	冬瓜とじゃがいものスープ	○	鶏肉		にんじん	とうがん,たまねぎ,しめじ	じゃがいも		23.2 g	28.0 g
	ドライカレー		牛肉,豚肉,大豆		にんじん,ピーマン	にんにく,しょうが,たまねぎ りんご	でんぶん	サラダ油	1.2 g	1.7 g
28 木	ごはん						ごはん		556 kcal	701 kcal
	中華どんぶり	○	豚肉,いか,ちくわ		にんじん,ねぎ	キャベツ,たまねぎ,たけのこ しいたけ	でんぶん,砂糖	サラダ油,ごま油	22.8 g	27.4 g
	ビーフンと野菜のさっぱり炒め		ベーコン		こまつな,にんじん	もやし	ビーフン,砂糖	サラダ油,ごま油	2.0 g	2.3 g
29 金	(季節の料理) ゴーヤチャンプルは沖縄県の料理です。ゴーヤは「にがうり」のことで、古くから沖縄県で食べられてきた野菜です。									
	ごはん						ごはん		581 kcal	733 kcal
	鉄分たっぷりみそ汁	○	凍り豆腐,鶏卵 油揚げ,白みそ	ひじき	こまつな				27.7 g	33.4 g
	ゴーヤキムチチャンプル		豆腐,豚肉			白菜キムチ,もやし,にがうり		サラダ油	2.6 g	3.4 g

★学校給食の山口県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口グループ、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。

★仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。

★給食の実施日については、各学校で異なりますのでご注意ください。

★しらす干しやちりめん、海そう類には、エビやカニ等が混入する場合があります。アレルギーのある方はご注意ください。

★揚げ油は、数回使用します（他の日と使い回しています）。