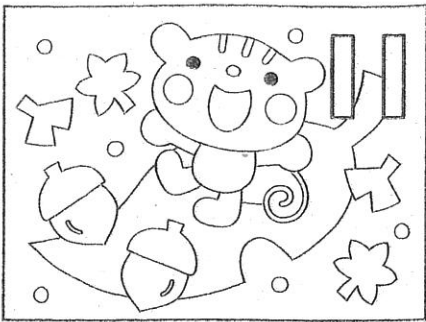




ひかり童夢

第25巻 289号
令和7年11月1日発行

誰でも参加OK! ひかりんたいむ
11:00~11:30

14日(金)・20日(木)

大人も子どもも歌って踊って
ふれあい遊びを楽しみましょう
0才の赤ちゃんから参加しています。

ひかりんたいむの中で誕生祝いを
しています。前もって遊びに来られ
たときにお知らせくだいね。

誰でも参加OK! 保健師さんのお話
7日(金)11:00~11:50

病気や食事・睡眠などについて
アドバイスしていただきます。
身長、体重も測れますよ。



開館時間
10:00~17:00

下関市上田中町1丁目16番1号
下関市立ひかり童夢
電話 083-229-0980



ひかり童夢の利用について

子どもが安全に遊んでいるか、保護者は責任をもって、
側で見ておきましょう。

(館庭で遊ぶ時は、一緒に出ましょう。)

子どもが使ったおもちゃは一緒に片付けましょう。

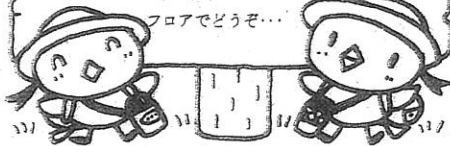
☆ランチタイム(12時~13時)は、遊戯室、外庭で
昼食を食べることができます。

☆お家から持ってきたシートを敷いてから食べましょう。

☆ごみは、持って帰しましょう。

☆昼食時間以外は、お菓子やジュース等は飲食できません。

お茶は、飲めずので
フロアでどうぞ...



誰でも参加OK! スタンフ遊び
5日(水)10:30~11:40

野菜や段ボールなど、いろいろな
形をパットんしてみよう。
おしほりを持ってきてね。

ママと子どもの骨盤ケア
11日(火)11:00~11:50

体操を体験して、骨盤のゆかみを
改善していきましょう。
電話で申し込んでね。(15組募集)

誰でも参加OK! 玉ねぎの苗植え
19日(水)11:00~

5月の収穫を楽しみに苗植えから
体験してみませんか。

日	月	火	水	木	金	土
誰でも参加OK! あかね会のえほんたいむ 10日(月)11:20~11:50 親子で絵本を楽しみましょう。			誰でも参加OK! 親子エアロビクス 17日(月)11:20~11:50 バも体もリフレッシュしましょう		白石先生	1 移動図書館 14:00~14:30
2 お休み	3 文との日 お休み	4	5 スタンフ遊び 10:30~11:40	6	7 保健師さんのお話 11:00~11:50	8
9 お休み	10 あかね会のえほんたいむ 11:20~11:50	11 ママと子どもの骨盤ケア 11:00~11:50	12 わらわうた産後ダンス 11:00~11:50	13	14 ひかりんたいむ	15 移動図書館 14:00~14:30
16 お休み	17 親子エアロビクス 11:20~11:50	18	19 玉ねぎの苗植え 11:00~	20 ひかりんたいむ	21	22 パステル画教室 14:00~15:00
23 勤労感謝の日 30 お休み	24 振替休日	25 15時から遊戯室は 行事の準備をします。	26 クリスマス飾り作り 10:45~11:50	27	28 親子リトミック 11:20~11:50	29 移動図書館 14:00~14:30

わらわうた産後ダンス
12日(水)11:00~11:50

赤ちゃんを抱っこしてわらわうたに合
せてダンスします。首が座った赤ちゃん
から参加できます。10/4(X)~8組募集

予告 12/4(木)11:00~
クリスマスひかりんたいむ
11/4(X)~子ども30人募集!!

クリスマス飾り作り
26日(水)10:45~11:50

お家を持って帰れるクリスマスの
飾りを作ります。当日は25名
まで参加。おしほりも持ってね

誰でも参加OK! 親子リトミック
28日(金)11:20~11:50
先生のステキな歌声にいやされよう

パステル画教室
22日(土)14:00~15:00

パステルを削って絵を描いてみませんか。
<対象> 幼児・小学生親子 20組
<受付> 10/22(水)~11/15(土)
<持ち物等> おしほり ⑩ 10円玉

