

ひこまるの
まんまるだより

No. 202
2025. 11. 1発行

11月
November



「下関市の
児童館」
と検索してね。



開館時間 10:00 ~ 17:00 (10月~3月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
			← 11月21日(金) ベビーマッサージは、 11月6日(木) から受付を開始します。 (0歳児親子先着15組)			
2	3	4	5	6	7	8
閉館	 文化の日	11月生まれ集まれ (11:00) お誕生日 おめでとう		ベビーマッサージ の受付開始	ぎゅっぽんばあ (11:00) 体を動かしたり お話を聞いたり	
9	10	11	12	13	14	15
閉館		あかね会絵本の時間 (11:00) お話の世界を 楽しもう			親子エアロビクス (11:20) 元気に身体を 動かそう	
16	17	18	19	20	21	22
	ボールプール とトンネルで 遊ぼう (10:30)		ヨガ教室 (11:00) 心も体も リフレッシュ		ベビーマッサージ (11:00) 赤ちゃんの リラックスタイム	
23	24	25	26	27	28	29
 勤労感謝の日	 振替休日		ぴよちゃんタイム (11:00) お話やわらべうた を楽しもう		親子リトミック (11:00) 音楽に合わせて 身体を動かそう	

〒750-0075
下関市彦島江の浦町一丁目4-30
電話番号 083-266-3321
下関市立 **ひこまる**
みんなの児童館です。大切に使いましょう。

ぎゅっぽんばあ
7日(金) 11:00~11:30
今回は「親子で楽しむうんどう会」
としてプログラムを準備しています。
赤ちゃんの親子さんもぜひ
参加してみてください!!
申し込みはいりません

**ボールプール
とトンネルであそぼう**
17日(月) 10:30~11:45
遊戯室にボールプールとトンネルを
出しています。みんなが
自由に遊んでね

ヨガ教室
19日(水) 11:00~11:50
河野ユミ先生と親子でヨガの時間を
楽しんでみましょう
心と身体がほぐれる
あという間の50分
です。どなたでもOK!!
申し込みはいりません

ベビーマッサージ
21日(金) 11:00~11:30
東子枝先生の優しい言葉にリードされて
親子でマッサージの体験をしてみましょう!
癒しのひとときになりますよ
・赤ちゃん15人募集します
・1/6(木)~受付・持ってくるものバスタオル
フェスタオル

**11月生まれ
あつめ**
4日(火) 11:00~11:30
11月生お祝いとお祝いをします。その後手型と足型
をプレゼントします。みんなも一緒に祝いしてね♡

**あかね会の
絵本の時間**
11日(火) 11:00~11:30
おはなしの世界を親子で楽しめましょう
赤ちゃん絵本もありますよ!!

親子リトミック
28日(金) 11:00~11:30
佐藤田先生のピアノ
に合わせてリズムのうた
やリズムを楽しみましょう♪

親子エアロビクス
14日(金) 11:20~11:50
合田先生と一緒に親子で身体を
動かしてリフレッシュしよう!

ぴよちゃんタイム
26日(水) 11:00~11:30
withの大倉先生とおはなし
やおはなし遊びでゆたけりとは
ひとときを♡おはなしの赤ちゃんと

赤ちゃんとママパパも
一緒に参加してみてくださいね

申し込みは
いりません

ひこまるの
まんまるだよ!

No. 202
2025. 11. 1発行

11月
November



「下関市の
児童館」
と検索してね。



開館時間 10:00 ~ 17:00 (10月~3月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
			← 11月21日(金)ベビーマッサージは、 11月6日(木)から受付を開始します。 (0歳児親子先着15組)			
2	3	4	5	6	7	8
閉館	 文化の日	11月生まれ集まれ (11:00) お誕生日 おめでとう		ベビーマッサージ の受付開始	ぎゅっぽんばあ (11:00) 体を動かしたり お話を聞いたり	
9	10	11	12	13	14	15
閉館		あかね会絵本の時間 (11:00) お話の世界を 楽しもう			親子エアロビクス (11:20) 元気に身体を 動かそう	
16	17	18	19	20	21	22
	ボールプール とトンネルで 遊ぼう (10:30)		ヨガ教室 (11:00) 心も体も リフレッシュ		ベビーマッサージ (11:00) 赤ちゃんの リラックスタイム	
23	24	25	26	27	28	29
 勤労感謝の日	 振替休日		ぴよちゃんタイム (11:00) お話やわらべうた を楽しもう		親子リトミック (11:00) 音楽に合わせて 身体を動かそう	

〒750-0075
下関市彦島江の浦町一丁目4-30
電話番号 083-266-3321
下関市立 **ひこまる**
みんなの児童館です。大切に使いましょう。

ぎゅっぽんばあ
7日(金) 11:00~11:30
今回は「親子で楽しむうんどう会」
としてプログラムを準備しています。
赤ちゃんの親子さんもぜひ
参加してみてください!!
申し込みはいりません

**ボールプール
とトンネルであそぼう**
17日(月) 10:30~11:45
遊戯室にボールプールとトンネルを
出しています。みんなが
自由に遊んでね

ヨガ教室
19日(水) 11:00~11:50
河野ユミ先生と親子でヨガの時間を
楽しんでみましょう
心と身体がほぐれる
あという間の50分
です。どなたでもOK!!
申し込みはいりません

ベビーマッサージ
21日(金) 11:00~11:30
東子枝先生の優しい言葉にリードされて
親子でマッサージの体験をしてみましょう!
癒しのひとときになりますよ
・赤ちゃん15人募集します
・1/6(木)~受付・待てくるものバスタオル
フェイスタオル

**11月生まれ
あつめ**
4日(火) 11:00~11:30
11月生お祝いとお祝いをします。その後手型足型
をプレゼントします。みんなも一緒に祝いしてね♡

**あかね会の
絵本の時間**
11日(火) 11:00~11:30
おはなしの世界を親子で楽しめましょう
赤ちゃん絵本もありますよ!!

親子リトミック
28日(金) 11:00~11:30
佐藤田先生のピアノ
に合わせてリズムのうた
やリズムを楽しみましょう♪

親子エアロビクス
14日(金) 11:20~11:50
合田先生と一緒に親子で身体を
動かしてリフレッシュしよう!

ぴよちゃんタイム
26日(水) 11:00~11:30
withの大倉先生とおはなし
やおはなし遊びでゆたかに
ひとときを♡おはなしの赤ちゃんと

赤ちゃんとママパパも
一緒に参加してみてくださいね

申し込みは
いりません