

## 令和7年11月分 学校給食献立表





※よくかんで食べましょう 中学校・小学校(親子・菊川)コース

			※よくかんで食べましょう 主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		中学校・小学校(親子・主にエネルギーになる			
B	献立名	4	1群 2群		3群	4群	5群	6群	小学校	中学校
=		牛乳	肉・魚・卵・ 豆・豆製品	牛乳・乳製品・ 小魚・海そう	色のこい野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん ・いも・砂糖	油脂類·種実類	エネルギー たんぱく質 食塩相当量	エネルギー たんぱく! 食塩相当:
	パン						ペン		578 kcal	716 kca
1	・・・ 野菜のカレー煮	0	牛肉		elel	たまねぎ,キャベツ,グリンピース	じゃがいも、砂糖	サラダ油	25.3 g	31.0 g
¢	サ来のスレー派 シーフードサラダ	Ť	まぐろ水煮	かかめ		もやし,きゅうり,スイートコーン	<b>₽#</b>	サラダ油	2.3 g	3.3 g
		から	客付していただいた	「台湾米」を使ってい	ます. 味わっていただ	  さま]_よう。※今年度中、台湾	後米は通常のお米とブ	レンドして提供する場合		5.0 6
5	(台湾米の日)この日のごはんは台湾から寄付していただいた「台湾米」を使っています。味わっていただきましょう。※今年度中、台湾米は通常のお米とブレンドして提供する場合があります。 ごはん   152 kcal   752 kcal   75									
	豆腐の中華煮		豆腐,豚肉,かまばこ		にんじん,こまっな	はくさい,たまねぎ,しょうが	でんぷん,砂糖	サラダ油	26.9 g	32.2 g
	豆腐の生姜水 細切りサラダ	0		<b>ਹ</b> ੋਏ	eata	だいこん,もやし	<b>₽</b> ₩	サラダ油	1.7 g	1.9 g
	20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-20-2								I B	1.5 g
	ふりかけ(こんぶ) ごはん						とほん		605 kcal	727 kc
3	ニゅん わかめスープ		豆腐	かかめ	ng.	たまねぎ,えのきたけ			27.1 g	31.5 g
· . I	わかめスーノ ピピンバ	0	牛肉,赤みそ,鶏卵		ほうれんそう、にんじん	にんにく、自ねぎ、もやし	<b>₽₩</b>	ごま、サラダ油、ごま油	2.0 g	2.5 g
				チーズ					2.0 B	2.0 g
	型抜きチーズ		- dhombb on his la		LD 2.7.92.202	7 & 11 3. 42 7 Mr. 3. 44 44 44 44 44				
ł	(いい歯の日)11月8日はいい歯の日 ゼル・	9	。歯の関係のために	-、カルンリムの多い。	を加、かみこたんりの	る民間を多く使った献立です	きまん		608 kcal	744 kc
•	こはん		鶏肉,生揚げ,麦みそ		にんじん,ねぎ	だいこん,しめじ	\$51.8	サラダ油	27.5 g	32.8 g
-	さつま汁	0	蘇内					1867油	1.7 g	2.2 g
	鯨の竜田揚げ				にんせん	きゅうり,ごぼう		<b>でまな事業</b>	1.7 8	2.2 g
_	かみかみあえ						こはん		594 kcal	726 kc
	ごはん		<b>16</b> A		にんじん,ねぎ	はくさい、たまねぎ	でんぷん			
•	卵スープ	0	生物げ、服内		にんじん,こまつな	无量和 <b>者</b>	砂糖、でんぷん	サラダ油	24.1 g	28.4 g
1	生揚げのそぼろ煮					オレンジ			1.4 g	1.7 g
	オレンジ				1				1	
ļ	(地場産週間)11日から17日は地場	產週	間です。下関市や山	口県でとれた食材を	多く使っています。地	元の味、旬の味をよく味わい	ましょう。			
1	パン			-			・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		612 kcal	750 kc
Ē	県産りんごジャム	0	<b>県産業内,県産大豆</b>		にんじん	たまねぎ,グリンピース,しめじ	外屋りんこシャム	サラダ油	26.7 g	32.3 g
	チキンピーンズ	.  -	県産場内、県産大豆 まぐろ水煮	-	ほうれんそう	たまねき,クリンピース,しのじ		サラダ油	2.1 g	2.8 g
	大根サラダ		まく ク不承	1	はつれんでフ	ICV CA	<b>多雑</b>	ツフグ 福	1	
Į	(地場産給食)みそ煮込みうどんの「た	ざいさ	ん」は山口県でとれ	たものを使用します。			leu.			
	滅ごはん					0.255.222	ごはん		583 kcal	720 kc
k	みそ煮込みうどん	0	原産場内,かまばこ 抽揚げ,麦みそ 原産駅内,角天		にんじん,ねぎ	<b>だいこん,はくさい</b>	泉産うどん		21.7 g	26.1 g
	れんこんのきんぴら	1	<b>県産駅内,角天</b>	T	にんじん,さやいんげん	県産れんこん	しらたき、砂糖	ごま、サラダ油	2.5 g	3.3 g
	(やまぐち郷土料理の日:けんちょう)	豆腐	と大根を油で炒め、し	しょうゆ、みりん、砂糖	などで味付けして汁気	えがなくなるまで煮含めた郷:	上料理です。その他の	食材は地域や家庭によ	ってさまざま	です。
	(地場産給食)けんちょうの「さといも」 「みかん」は下関市や山口県でとれた			されたものです。						
3	· いんかん   14   英山 ( 田口来 ( Calo) C	رەن.	2 DC/11 C & 9 6							
	ごはん						ごはん		592 kcal	720 kc
<b>F</b>		- 1	県産豆腐,油揚げ		たんせん	だいこん	さといる。砂糖	サラダ油		27.7 g
	けんちょう				1-10-010	ACT -C/0		, , , , <del>, ,</del>	23.3 g	21.1 B
	けんちょう ぬぞきちあき	0		にもナキに		はくさい、ゆずきち酢	<b>₽</b> ₩			
	ゆずきちあえ	0		L6 <b>7</b> ∓L					23.3 g	1.8 g
	ゆずきちあえ みかん	0		しらす干し		はくさい、ゆずきち酢			1.5 g	1.8 g
	ゆずきちあえ みかん ごはん		原産原内,かまぼこ	<b>しらす干し</b>	eaca, ne	はくさい、ゆずきち酢	<b>₩</b>		1.5 g	1.8 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁		原産原内,かまぼこ	しらす干し		はくさい、ゆずきち酢 みかん	砂糖	<b>場け油,サラダ油</b>	1.5 g 631 kcal 26.6 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め			しらす中し	Eaca, de	はくさい。ゆすきち酢 みかん キャベツ、もやし	<b>砂糖</b> ごはん ピーフン		1.5 g	1.8 g
.4 <del>&amp;</del>	ゆずきちあえ みかん ごはん ビーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト		原産原内,かまぼこ		Eaca, de	はくさい。ゆすきち酢 みかん キャベツ、もやし	<b>砂糖</b> ごはん ピーフン		1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん		原産原内,かまぼこ		Eaca, de	はくさい。ゆすきち酢 みかん キャベツ、もやし	参議 ごはん ピーラン でんぷん,参奪		1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal	760 kcs 30.9 g 2.3 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ビーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮		東直駅内。かまぼこ 東直治じ小口切り	県面ヨーダルト	EACA, 148  EACA, Y	はくさい。ゆすきも酢 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ	参替 ごはん ピーラン でんぷん, 参奪	<b>通行油</b> , サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ビーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 磯香あえ	o	東直駅内。かまぼこ 東直治じ小口切り	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん,おき たんじん,ビーマン	はくさい。サイヤら前 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ たまねぎ。クリンセース	を着 ごはん ピーフン でんぷん、砂糖 ごはん こそがいも、砂糖	<b>通行油</b> , サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal	760 kcs 30.9 g 2.3 g
4	ゆずきちあえ みかん ごはん ビーフン社 県産あじのケチャップ炒め コード こだん 親子煮 襲香あえ 県産小魚	o	東直駅内。かまぼこ 東直治じ小口切り	県面ヨーダルト	EACA, 148  EACA, Y	はくさい。サイヤら前 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ たまねぎ。クリンセース	参補 ごはん とーフン でんぶん。参館 ごはん したがいも、参雑	<b>通行油</b> , サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g	760 kot 30.9 g 2.3 g 705 kot 29.8 g 1.7 g
4 <del>2</del> 7	ゆずきちあえ みかん ごはん 果産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 機番あえ 悪産小魚	0	東直駅内。かまぼこ 東直治じ小口切り	集置ローグルト 集置をざみ集のり	にんじん, おぎ にんじん, ピーマン にんじん こまっな	はくさい、ゆすきち酢 みかん キャベツ、もやし たまおき たまおぎ・グリンピース キャベツ	参加 ごはん とーフン でんぶんが着 ごはん したがいも、参加 参加	銀行派、テラダ油 サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal	760 kor 30.9 g 2.3 g 705 kor 29.8 g 1.7 g
4 2 7 1 8 8	ゆずきちあえ みかん ごはん 果産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 農産か魚 ペインパン きのこスパグティ	o	県産駅内,かまぼこ 県産砂で、一切り ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おき だんじん, ピーマン たんじん と変っな	はくさい。サイヤら前 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ たまねぎ。クリンセース	参補 ごはん とーフン でんぶん。参館 ごはん したがいも、参雑	<b>通行油</b> , サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g	760 kot 30.9 g 2.3 g 705 kot 29.8 g 1.7 g
4.金	ゆずきちあえ みかん ごはん 果産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 機番あえ 悪産小魚	0	東直駅内。かまぼこ 東直治じ小口切り	集置ローグルト 集置をざみ集のり	にんじん, おぎ にんじん, ピーマン にんじん こまっな	はくさい、ゆすきち酢 みかん キャベツ、もやし たまおき たまおぎ・グリンピース キャベツ	き替 ごはん ピープン でんぷん,参修 ごはん じゃが、も,参替 参替 パインパン スパクティ 参補	銀行派、テラダ油 サラダ油	1.6 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g
4 2 7 1 8 k	ゆずきちあえ みかん ごはん 果産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 農産か魚 ペインパン きのこスパグティ	0	東直駅内,か宝球と 東直筋で入口切り 東直筋内,施卵,もくむ ベーコン 大宜、いんげん豆	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おぎ だんじん, ピーマン だんじん ごまつな たんじん たんじん	はくさい、ゆすきも酢 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ、しめじ、生しいたげ たまねぎ、グリンピース キャベツ、きゅうり	参加 ごはん とーフン でんぶんが着 ごはん したがいも、参加 参加	調け油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 カラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 766 kcs 28.9 g 3.1 g
44 Az 7 1 8 K	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 磯香あえ 県産小魚 ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん	0	県産駅内,かまぼこ 県産砂で、一切り ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おき だんじん, ピーマン たんじん と変っな	はくさい。サイをも前 みかん ギャベツ、ちやし 先生ねぎ た生ねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり たまねぎ、クリンピース	き替 ごはん ピープン でんぷん,参修 ごはん じゃが、も,参替 参替 パインパン スパクティ 参補	調で油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油。ごま油	1.6 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g
44 Az 7 1 8 K	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 磯香あえ 県産小魚 ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん	0	東直駅内,か宝球と 東直筋で入口切り 東直筋内,施卵,もくむ ベーコン 大宜、いんげん豆	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おぎ だんじん, ピーマン だんじん ごまつな たんじん たんじん	はくさい。サイヤら前 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ。クリンピース キャベツ ニリンギしめじ、金しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり たまねぎ、クリンピースしめじ キャベツ、きゅうり	き替 ごはん ピープン でんぷん,参修 ごはん じゃが、も,参替 参替 パインパン スパクティ 参補	調け油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 カラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs
4 2 7 7 8 k 9 k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 親香あえ 県産か魚 ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ	0	東直駅内,か宝球と 東直筋で入口切り 東直筋内,施卵,もくむ ベーコン 大宜、いんげん豆	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おぎ だんじん, ピーマン だんじん ごまつな たんじん たんじん	はくさい。サイをも前 みかん ギャベツ、ちやし 先生ねぎ た生ねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり たまねぎ、クリンピース	ではんとーフンでんぷんが着 こはんしたがいもの着 を着 スインパン スパタティ を着 こはん	調で油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油。ごま油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g
4 8 8 8 9 K	ゆずきちあえ みかん ごはん 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 磯香あえ 県産小魚 パインパン きのこスパゲティ ビーンズサラダ ごはん ハヤシライス チーズサラダ りんご	0	東直駅内,か宝球と 東直筋で入口切り 東直筋内,施卵,もくむ ベーコン 大宜、いんげん豆	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, おぎ だんじん, ピーマン だんじん ごまつな たんじん たんじん	はくさい。サイヤら前 みかん キャベツ、ちやし たまねぎ。クリンピース キャベツ ニリンギしめじ、金しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり たまねぎ、クリンピースしめじ キャベツ、きゅうり	ではんとープンでんぷん。影響とはんしたがいも、砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	調で油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油。ごま油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g
44 Az 7 7 8 k 9 k 0	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 異産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 濃露血丸 パインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ア・イン・フ・イス チーズサラダ りんご	0	原産駅内,か宝球と 原産制力・ドラック	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん,お書 だんじん,ピーマン だんじん とまつな だんじん だんじん	はくさい。ゆすきも前 みかん キャベツ、ちやし 光素知ぎ、クリンピース キャベツ エリンギーしめし、生しいたけ たまおぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり がたまおぎ、クリンピースしかし キャベツ、きゅうり りんご たまねぎ、クリンピースしかし キャベツ、きゅうり りんご たまねぎ、アリンピースしかし たまねぎ、アリンピースしかし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではんとーフンでんぷんが着 こはんしたがいもの着 を着 スインパン スパタティ を着 こはん	調け油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油に支油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 683 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g
4金 7月 8大 9大 0大	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 機番あえ 県産小魚 パインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごれん アンジサラダ りんご ごはん ピリ辛肉じやが	0	東直接内,歩変接と 東直接内,歩変接と 東直接内,海男,ちくわ ベニコン 大直、いんげん重 平内,海レベニ	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, お書 だんじん, ピーマン だんじん こまっな だんじん だんじん	はくさい。ゆすきも耐 みかん キャベツ、もやし たまおぎ。 たまおぎ。クリンピース キャベツ ニリンペしかじ、企しいたけ たまおぎ。クリンピース キャベツ、きゅうり たまわぎ。クリンピース、しめじ キャイツ、きゅうり がんご	ではんとープンでんぷん。影響とはんしたがいも、砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	描げ油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ナラダ油 ナラダ油 ナラダ油 ナラダ油 ナラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g	760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 766 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g
44 Az 7 3 8 4 9 K 0 K	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県車あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 機香あえ、 県本のこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハヤシライス チーズサラダ りごはん ピリ辛肉じゃが 切り干し大根のサラダ	0	原産駅内,か宝球と 原産制力・ドラック	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん,お書 だんじん,ピーマン だんじん とまつな だんじん だんじん	はくさい。ゆすきも前 みかん キャベツ、ちやし 光素知ぎ、クリンピース キャベツ エリンギーしめし、生しいたけ たまおぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり がたまおぎ、クリンピースしかし キャベツ、きゅうり りんご たまねぎ、クリンピースしかし キャベツ、きゅうり りんご たまねぎ、アリンピースしかし たまねぎ、アリンピースしかし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ではんとープンでんぷん。影響とはんしたがいも、砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	調け油、チラダ油  ザラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal	1.8 g 760 kc/c 30.9 g 2.3 g 705 kc/c 29.8 g 1.7 g 766 kc/c 28.9 g 3.1 g 761 kc/c 28.9 g 2.8 g 776 kc/c 2.8 g 776 kc/c 2.8 g
4 8k 9k 0k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め リーブルト ごはん 親子者 機香あえ 県産小魚 ペインパン さのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハヤシライス チーズ サラダ りんご にん ピリ辛肉じゃが 切り干し大枝のサラダ 大根めし	0	原直解向,か定接に 原直第向,か定接に 原直解向,施卵,もくむ ベーコン 大豆、いんげん豆 牛肉,施レスー 解向,ちくむ,生機げ まぐる水煮	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, お書 だんじん, ピーマン だんじん こまっな たんじん こまっな たんじん たんじん だんじん だんじん だんじん だんじん さんじん きんじん きんじん きんじん きんじん きんじん	はくさい。ゆすきち酢  みかん  キャベツ、ちやし  たまねぎ、クリンピース  キャベツ  エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、グリンピース キャベツ  たまれぎ、グリンピース  トナイツ  たまれぎ、グリンピース  しんとく  切り干し大種、きゅうり	参補  ではん とープン でんぷん・参館  ではん しキ点いも、参替  参補  スインペン スパグティ  参補  ではん しキ点いも、参替	調け油、チラダ油  ザラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  マコネーズ(卵なし)  ごまごま湖  マコネーズ(卵なし)	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 683 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.5 g 1.6 g	1.8 g 760 kc/c 30.9 g 2.3 g 705 kc/c 29.8 g 1.7 g 766 kc/c 28.9 g 3.1 g 761 kc/c 28.9 g 2.8 g 776 kc/c 2.8 g 776 kc/c 2.8 g
4 8c 7 8k 9k 0k 1	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 磯香座小魚 パインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ア・ズサラダ ひになん ア・ズサラダ りんご いため いりり干し大根のサラダ 大根めし を巻き	0	原産駅内,か宝宝と 原産部内,か宝宝と 原産部内,施卵,ちくわ スーコン 大豆、いんげん豆 平肉,施レスー 駅内,ちくわ,生機げ まぐち水煮 両内,角叉,茶棚げ	集置ローグルト 集置をざみ集のり	だんじん, お書 だんじん, ピーマン だんじん こまっな たんじん こまっな たんじん たんじん だんじん だんじん だんじん だんじん さんじん きんじん きんじん きんじん きんじん きんじん	はくさい。ゆすきち酢  みかん  キャベツ、ちやし  たまねぎ、クリンピース  キャベツ  エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、グリンピース キャベツ  たまれぎ、グリンピース  トナイツ  たまれぎ、グリンピース  しんとく  切り干し大種、きゅうり	参補  ではん とープン でんぷん・参館  ではん しキ点いも、参替  参補  スインペン スパグティ  参補  ではん しキ点いも、参替	調け油、サラダ油  サラダ油  サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油、ごま油 ・サラダ油 ・マコネーズ(卵なし) ・ウェネーズ(卵なし) ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 6346 kcal 20.0 g	1.8 g 760 ko 30.9 g 2.3 g 705 ko 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 776 kc 20.0 g 776 kc 20.0 g 776 kc 20.0 g 776 kc
4 8 7 9 K 0 K 1 2	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 機勝 産小魚 パインパン きのこスパグティ ビーンズサラダ ごはん ハナシライス チーズサラダ りんご にん ピリ辛肉じゃが 切り 肝し大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ	0	原産駅内,か宝宝と 原産部内,か宝宝と 原産部内,施卵,ちくわ スーコン 大豆、いんげん豆 平肉,施レスー 駅内,ちくわ,生機げ まぐち水煮 両内,角叉,茶棚げ	集直ョーグルト 集直をざみ鏡の9 乗車小査	だんじん, お書  だんじん, ピーマン  だんじん  ごまった  だんじん	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、もやし  たまねぎ  たまねぎ、クリンセース  キャベツ  エリンギしめじ、生しいたけ  たまねぎ、クリンセース  キャベツ、きゅうり  りんご  たまねぎ、ドルにく 切り干し大概、きゅうり  だいこん  キャベツ、きゅうり	を被してはんとつフンでんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってはんしたがいも、を修っていた。というないも、を修ってはんしたが、これがいも、を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を	調け油、サラダ油  サラダ油  サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油、ごま油 ・サラダ油 ・マコネーズ(卵なし) ・ウェネーズ(卵なし) ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 683 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal	1.8 g 760 kee 30.9 g 2.3 g 775 kee 29.8 g 1.7 g 765 kee 28.9 g 3.1 g 761 kee 25.1 g 2.8 g 776 kee 30.0 g 1.9 g 763 kee
4 2 7 1 8 k 9 k 0 k 1 2 k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 異産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 膿露 座小魚 パインバン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハヤンライス デーズサラダ ごはん ピリ辛肉じやが 切り干し大枝のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート	0	原産駅内,か宝宝と 原産部内,か宝宝と 原産部内,施卵,ちくわ スーコン 大豆、いんげん豆 平肉,施レスー 駅内,ちくわ,生機げ まぐち水煮 両内,角叉,茶棚げ	集直ョーグルト 集直をざみ鏡の9 乗車小査	だんじん, お書  だんじん, ピーマン  だんじん  ごまった  だんじん	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、ちやし  たまねぎ  たまねぎ  たまねぎ、クリンセース  キャベツ  キャベツ  キャベツ  たまれぎ、クリンセース  キャベツ  たまれぎ、クリンセース  たまれぎ、クリンセース  たまれぎ、クリンセース  たまれぎ、クリンセース  たまれぎ、アルスと  をマベツ、きゅうり  りんご  たまれぎ、ドスルベ  切り干し大援、きゅうり  だいこん	参補  ではん とープン でんぷん・参館  ではん しキ点いも、参替  参補  スインペン スパグティ  参補  ではん しキ点いも、参替	調け油、サラダ油  サラダ油  サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油、ごま油 ・サラダ油 ・マコネーズ(卵なし) ・ウェネーズ(卵なし) ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 883 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 20.0 g 2.0 g	1.8 g 760 kos 30.9 g 2.3 g 706 kos 30.9 g 2.3 g 706 kos 29.8 g 1.7 g 765 kos 20.9 g 3.1 g 2.8 g 776 kos 30.0 g 1.9 g 768 kos 22.9 g 2.6 g 2.6 g
4 金 7 8 k 9 k 1 金	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県車がじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 機番あえ 県パインパン きのこスパゲティ ピーはん ハヤンズサラダ ごはん ピリ辛肉じゃが 切り干し大根のサラダ 大根巻き きったかりがあえ セレクトデザート パン	0	原産駅内,か宝宝と 原産部内,か宝宝と 原産部内,施卵,ちくわ スーコン 大豆、いんげん豆 平肉,施レスー 駅内,ちくわ,生機げ まぐち水煮 両内,角叉,茶棚げ	集直ョーグルト 集直をざみ鏡の9 乗車小査	だんじん, お書  だんじん, ピーマン  だんじん  ごまった  だんじん	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、もやし  たまねぎ  たまねぎ、クリンセース  キャベツ  エリンギしめじ、生しいたけ  たまねぎ、クリンセース  キャベツ、きゅうり  りんご  たまねぎ、ドルにく 切り干し大概、きゅうり  だいこん  キャベツ、きゅうり	を被してはんとつフンでんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってはんしたがいも、を修っていた。というないも、を修ってはんしたが、これがいも、を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を	調け油、サラダ油  サラダ油  サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油、ごま油 ・サラダ油 ・マコネーズ(卵なし) ・ウェネーズ(卵なし) ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 651 kcal	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 26.1 g 2.8 g 1.9 g 762 kcs 26.2 g 2.6 g 763 kcs 26.2 g 2.6 g 763 kcs 26.9 g 2.6 g 765 kcs
4 金 7 8 k 9 k 1 金 5	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン 十 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 磯香を木 県ペインパン きのこスパグティ ピーンズサラダ ご はん ハチーズサラダ ご はん いじりキレ大根のサラダ 大機参き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ	0	東直駅内か宝球と 東直駅内が高州の 東直側内、海州の さくわ ベーコン 大豆、いんげん豆 平内、海レスー 駅内、ちくわ、生像げ まぐろ水金 両内、角天、液像げ 事者を	集直ョーグルト 集直をざみ鏡の9 乗車小査	だんじん、お書 だんじん、ピーマン だんじん とまっな だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん たんじん た	はくさい。ゆすきも前 みかん キャベツ、ちゃし たまおぎ たまおぎ、クリンピース キャベツ エリンギ しがじ、生しいたけ たまおぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり りんご をまおぎ、ドルドく 切り干し大板、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん	を被してはんとつフンでんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってんぷん。を修ってはんしたがいも、を修っていた。というないも、を修ってはんしたが、これがいも、を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を修っていたん。を	調け油、サラダ油  サラダ油  サラダ油 ・サラダ油 ・サラダ油、ごま油 ・サラダ油 ・マコネーズ(卵なし) ・ウェネーズ(卵なし) ・サラダ油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g  2.2 g  633 kcal 25.3 g  1.6 g  646 kcal 20.0 g  2.0 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g 776 kcs 20.9 g 2.6 g 776 kcs 20.9 g 2.6 g 776 kcs 20.9 g 20.9 g 776 kcs 20.9 g 20.9 g 776 kcs
44 2 7] 8k 9k 0k 12 5k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン 計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 機番を小へ さのこスパグティ ピーンズサラダ ごれと バンキャズサラダ ごはん とリウェーズサラダ ではたした はんと に対した というで に対した に対した に対した に対した に対した に対した に対した に対した	0	東直駅内か宝球と 東直駅内が高州の 東直側内、海州の さくわ ベーコン 大豆、いんげん豆 平内、海レスー 駅内、ちくわ、生像げ まぐろ水金 両内、角天、液像げ 事者を	集直ョーグルト 集直をざみ鏡の9 乗車小査	だんじん、お書 だんじん、ピーマン だんじん とまっな だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん たんじん た	はくさい。ゆすきも前 みかん キャベツ、ちゃし たまおぎ たまおぎ、クリンピース キャベツ エリンギ しがじ、生しいたけ たまおぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり りんご をまおぎ、ドルドく 切り干し大板、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん	参補  ごはん とープン でんぷん,参館  ごはん しゃがいも,参替  参補  こはん しゃがいも,参替  ごはん しゃがいも,参替  アルファ化米,も5米	調行法、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 683 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 651 kcal	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 30.0 g 1.9 g 763 kcs 22.9 g 2.6 g 763 kcs 50.0 g 1.9 g 2.6 g 763 kcs 50.0 g 763 kcs 50.0 g 763 kcs 50.0 g 765
4 を 7	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者、 磯香座小魚 パインパン きのこスパグティ ピーンズサラダ ごはん ハナシライス チーズサラダ りんご にん ピリ辛日し大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キアペッと豆腐のスープ 豚肉のコック ほうれん草のサラダ	0 0	原直駅内, か宝宝と 原直駅内, か宝宝と 原直筋内, 海卵, ちくわ ベーコン 大豆、いんげん豆 午肉, 海レスー 駅内, ちくわ, 生物げ まぐろ水煮 両内, 角叉, 茶棚げ 乗参を 豆腐, ベーコン	果直セーグルト 果直をざみ鏡のり 県面小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	とんじん:おき とんじん:ピーマン とんじん こまっな とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじ	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、もやし  たまねぎ  たまねぎ、クリンピース  キャベツ  エリンギ、しめじ、生しいたけ  たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり  がんど  たまねぎ、クリンピース、しめじ  キャベツ、きゅうり  がんど  大きねぎ、アルビース、しめじ  キャベツ、きゅうり  だいこん	参補  ごはん とーラン でんぷん・参館  ごはん しキがいも、参替 参補  スインパン スパクティ 参補  ごはん しキがいも、参替  アルファ化米、もち米  かばちキブリン カルご・セリー パン  原南のコロッケ 参補	調け油、チラダ油  ザラダ油  ザラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  サラダ油  マロネーズ(卵なし)  ごまごま抽  マロネーズ(卵なし)  サラダ油  動け油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g  2.2 g  633 kcal 25.3 g  1.6 g  646 kcal 20.0 g  2.0 g	1.8 g 760 kcc 30.9 g 2.3 g 706 kcc 30.9 g 2.3 g 706 kcc 29.8 g 1.7 g 765 kcc 28.9 g 3.1 g 761 kcc 25.1 g 2.8 g 763 kcc 26.9 g 22.9 g 2.6 g 785 kcc 29.2 g 785 kcc 29.2 g 29.2 g
4 を 7	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者、 磯香かえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハインライス デーズサラダ りんご にはん ピリキし大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャペッと豆腐のスープ 豚肉のコロッケ ほうれんロッチラダ (和食の日)11月24日は和食の日で	0 0	原直駅内, か宝宝と 原直駅内, か宝宝と 原直筋内, 海卵, ちくわ ベーコン 大豆、いんげん豆 午肉, 海レスー 駅内, ちくわ, 生物げ まぐろ水煮 両内, 角叉, 茶棚げ 乗参を 豆腐, ベーコン	果直セーグルト 果直をざみ鏡のり 県面小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	とんじん:おき とんじん:ピーマン とんじん こまっな とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじ	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、もやし  たまねぎ  たまねぎ、クリンピース  キャベツ  エリンギ、しめじ、生しいたけ  たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり  がんど  たまねぎ、クリンピース、しめじ  キャベツ、きゅうり  がんど  大きねぎ、アルビース、しめじ  キャベツ、きゅうり  だいこん	か被 ではん ピーフン でんぷん。参館 ごはん じゃがいも。砂糖 パインパン スパタティ 砂糖 ごはん ごはん こはん こなん たかがいも、砂糖 アルファ化来、もち来 かばちキブリン パン がよっこロッケ 砂糖 きます。	調行法、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 638 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 29.8 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g 776 kcs 30.0 g 1.9 g 2.6 g 2.6 g 2.6 g 2.6 g 3.1 g 785 kcs 29.2 g 3.1 g
77 j 88 c 99 c 00 c 11 z 5 c c 66	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 磯香かえ 県ペインバン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハヤンライス チーズサラダ ごはん ピリ辛肉じゃが 切り干し大枝のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ 豚ほうれと東のカー草 豚のカー草のアラダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん	0 0	東直駅内か宝球と 東直駅内が高速に 東直場内、海男のちくわ ベーコン 大豆、いんげん豆 平内、海レスー 駅内、ちくわ、左側げ まぐろ水金 馬内・角天、海側で 単着を 可食 ボーコン	果直セーグルト 果直をざみ鏡のり 県面小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	だんじん,おき にんじん,ビーマン にんじん とかじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん に	はくさい。サイキも前 みかん キャベツ、もやし たまおき。プリンピース キャベツ エリンギしかじ、生しいたけ たまおき。プリンピース キャベツ、きゅうり ガんご、きゅうり ガんご、きゅうり ガんご、もからき。 ボーベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エースイー・ローン こなり、塩分を減らすことがで	参補  ごはん とーラン でんぷん・参館  ごはん しキがいも、参替 参補  スインパン スパクティ 参補  ごはん しキがいも、参替  アルファ化米、もち米  かばちキブリン カルご・セリー パン  原南のコロッケ 参補	調行法、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g  583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 19.0 g 2.6 g 763 kcs 28.9 g 2.6 g 765 kcs 28.9 g 2.6 g 765 kcs 29.2 g 3.1 g 727 kcs 772 kcs 277 k
44€ 7] 8k 9k 0k 1€ 5k 6k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県車がじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 機番を入 県ペインパン さのこスパゲティ ピーはん パインパン さい、アーズッサラダ いい・アーズ、サラダ がはん ピリ辛肉じゃが 切り干し大機のサラダ 大機巻き をレクトデザート パン キャペッコロッケ ドラかののは にのスープ 豚肉ののは にのなって にいた にのなって にいた	0 0	東直解向,か実球と 東直解向,海病,をくむ 東直痛向,海病,をくむ 大豆、いんげん豆 午向,海レペー 解内,ちくむ,生物げ まぐさ水煮 湯肉,角天,液揚げ 奉着を 可食,成して、だしのう 可食,はんべんおおん種	果直セーグルト 果直をざみ鏡のり 県面小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	とんじん:おき とんじん:ピーマン とんじん こまっな とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじん とんじ	はくさい、ゆすきも酢  みかん  キャベツ、もやし  たまねぎ  たまねぎ、クリンピース  キャベツ  エリンギ、しめじ、生しいたけ  たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり  がんど  たまねぎ、クリンピース、しめじ  キャベツ、きゅうり  がんど  大きねぎ、アルビース、しめじ  キャベツ、きゅうり  だいこん	か被 ではん ピーフン でんぷん。参館 ごはん じゃがいも。砂糖 パインパン スパタティ 砂糖 ごはん ごはん こはん こなん たかがいも、砂糖 アルファ化来、もち来 かばちキブリン パン がよっこロッケ 砂糖 きます。	調行法、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g  2.2 g  633 kcal 25.3 g  1.6 g  646 kcal 20.0 g  2.0 g  3.1 kcal 23.7 g  2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g 2.6 g 763 kcs 22.9 g 2.6 g 763 kcs 29.2 g 3.1 g 727 kcs 32.4 g 727 kcs 32.4 g
44≥ 7]] 88 × 98 × 0 × 11≥ 5 × 66 ×	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県車あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごは 表 機香あえ 県本のこスパゲティ ピーンズサラダ ではん パインパン さのこスパゲティ ピーンズサラダ りいはん ピリ辛肉じやが 切り干し大根のサラダ 大根めき くをわかめあえ セレクトデザート ペン キャベッコック ほうれん草の甲)11月24日は和食の日で に対しん すまし計	0 0 0	東直駅内,か宝球に 東直駅内,か宝球に 東直筋内,加速を ボーコン 大豆、いんげん豆 牛肉,加レベー 駅内,5くわ,生機げ まぐろ水煮 両内,角叉,兼備げ 薬者を 型店,ベーコン 回食飲立は、だしのう 型店,はんべんおわん種 いわしかぼすレモン煮	果直セーグルト 果直をざみ鏡のり 県面小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	だんじん、おぎ だんじん、ピーマン だんじん こまっな だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん でんじん で	はくさい。サブをも前 みかん キャベツ、もやし たまねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ」しめじ、生しいたげ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり りんご たまねぎ、たんにく 切り干し大板、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり たいこん キャベツ、きゅうり たこと ボーベツ、きゅうり たこと ボーベツ、きゅうり たこと エリンギ」しがじ、生しいたげ たまねぎ、アリンピース、しめじ キャベツ、きゅうり たこと ボーベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり たっとしたく でいこん エ・ベツ、きゅうり たっとした。 エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり たっとした。 エ・ベツ、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり だいこん エ・ベツ、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、きゅうり たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっとした。 エ・ベン、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと、たっと	参補  ごはん とープン でんぷん 参館  ごはん しゃ点いも、参替 参補  スインペン スパグティ 参補  ごはん しゃかいも、参替  アルファ化米、もち米  かばちキブリン タルだざりー パン  歌摘のコロッケ 参補  さます。 ごはん	調け油、チラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g  583 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 2.6 g 763 kc 26.2 g 22.9 g 2.6 g 763 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc
44 2 71 8k 9k 0k 12 5k 6k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子素 磯香あえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ピーンズサラダ ごはん パンキシライス チーズオラグ りんご にいる いり辛日し大根のサラダ 大様きき くきわかめあえ セレクトデザート パン とすべ、ツと豆腐のスープ 豚肉食の目)11月24日は和食の日で ごはん いまた。	0 0 0	東直駅内,か宝球に 東直駅内,か宝球に 東直路内,おけんロワッ 大豆、いんげん豆 牛肉,海レスー 駅内,5くわ,生掛げ まぐろ水煮 海内,月天,茶棚で 業者を 豆腐,ペーコン 和食献立な、だしのう 豆腐,はんべんおおん種 いわしかばすいモン煮 大豆、海肉	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 展産小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	だんじん、おぎ だんじん、ピーマン だんじん こまっな たんじん きゃいんげん だんじん まんじん さんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじん おきいんそう でもおいしい 味力い にんじん きゃいんげん だんじん、おきいんげん	はくさい。サブをも前 みかん キャベツ、もやし たまねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり のたまねぎ、クリンピース、しめじ キャベツ、きゅうり のたこと をおれぎ、たんにく 切り干し大模、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり たっとし、エートコーン こなり、塩分を減らすことがで たまねぎ、えのきたけ ごぼり、しいたけ	参補  ごはん とープン でんぷん 参館  ごはん しゃが、も、参替  参補  スインペン スパグティ  参補  こはん しゃが、も、参替  アルファ化米、もち米  かばらキブリン タルごとリー イン 参  さます。 ごはん	調行法、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・サラダ油	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g  2.2 g  633 kcal 25.3 g  1.6 g  646 kcal 20.0 g  2.0 g  3.1 kcal 23.7 g  2.4 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 2.6 g 2.6 g 2.6 g 3.1 g 763 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 32.4 g 727 kc 32.4 g
44 77 11 88 88 98 11 25 55 66 88	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県車あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごは 表 機香あえ 県本のこスパゲティ ピーンズサラダ ではん パインパン さのこスパゲティ ピーンズサラダ りいはん ピリ辛肉じやが 切り干し大根のサラダ 大根めき くをわかめあえ セレクトデザート ペン キャベッコック ほうれん草の甲)11月24日は和食の日で に対しん すまし計	0 0 0	東直駅内,か宝球に 東直駅内,か宝球に 東直路内,おけんロワッ 大豆、いんげん豆 牛肉,海レスー 駅内,5くわ,生掛げ まぐろ水煮 海内,月天,茶棚で 業者を 豆腐,ペーコン 和食献立な、だしのう 豆腐,はんべんおおん種 いわしかばすいモン煮 大豆、海肉	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 展産小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	だんじん、おぎ だんじん、ピーマン だんじん こまっな たんじん きゃいんげん だんじん まんじん さんじん こんじん こんじん こんじん こんじん こんじん おきいんそう でもおいしい 味力い にんじん きゃいんげん だんじん、おきいんげん	はくさい。サブをも前 みかん キャベツ、もやし たまねぎ、クリンピース キャベツ エリンギ、しめじ、生しいたけ たまねぎ、クリンピース キャベツ、きゅうり のたまねぎ、クリンピース、しめじ キャベツ、きゅうり のたこと をおれぎ、たんにく 切り干し大模、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり たっとし、エートコーン こなり、塩分を減らすことがで たまねぎ、えのきたけ ごぼり、しいたけ	参補  ごはん とーフン でんぷん。参館  こはん しゃがいも。参輔  ペインパン スパグティ 参輔 こはん しゃがいも。参輔 アルファ化来もち来 かばらキブリン パン 取消のコロッケ 参補 きます。 ごはん こんにゃく。参替 ユーを提供します。	調け油、チラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g 2.4 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 776 kc 30.0 g 1.9 g 2.6 g 785 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 25.4 g 2.5 g
4分 7引 8大 9大 0木 1分 5大 6大	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン汁 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子素 磯香あえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ピーンズサラダ ごはん パンキシライス チーズオラグ りんご にいる いり辛日し大根のサラダ 大様きき くきわかめあえ セレクトデザート パン とすべ、ツと豆腐のスープ 豚肉食の目)11月24日は和食の日で ごはん いまた。	0 0 0	東直解向,か定定と 東直解向,海県,ちくわ  「東直播向,海県,ちくわ  「マーコン、 いんげん豆  「本向,海レスー  「解向,ちくわ・生物げ  まぐら水食  両内,角天,高揚げ  東巻  「立腐,ベーコン  和食献立は、だしのう  立腐,はんべんおわん種 いわしかぼすレモシオ  大五,鳥向  「下関南市には、ボー	果産ョーグルト  県産きざみ集のり  県直小魚  わかめ  チーズ  わかめ何意  【セレクト給食  ま味で少しの調味料	だんじん、おき だんじん、ピーマン だんじん とんじん とんじん だんじん さかっな だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじ	はくさい。サイキもの前 みかん キャベツ、もやし たまおぎ。 たまおぎ、クリンピース キャベツ。 キャベツ。 キャベツ。 をから、クリンピース したとし、 たまおぎ、クリンピース にないまで、 カリンピースしがひ たまおぎ、にんにく 切り干した様、きゅうり だいてん キャベツ、たまおぎ、にんさく まっとした。 たっと、 たっと たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと、 たっと	参補  ごはん とープン でんぷん 参館  ごはん しゃが、も、参替  参補  スインペン スパグティ  参補  こはん しゃが、も、参替  アルファ化米、もち米  かばらキブリン タルごとリー イン 参  さます。 ごはん	調け油、チラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g  631 kcal 26.6 g  1.6 g  1.6 g  583 kcal 25.6 g  1.4 g  600 kcal 23.4 g  2.3 g  623 kcal 21.2 g  2.2 g  633 kcal 25.3 g  1.6 g  646 kcal 20.0 g  2.0 g  3.1 kcal 23.7 g  2.4 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 776 kc 30.0 g 1.9 g 2.6 g 785 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 25.4 g 2.5 g
44 7 7] 8 × 9 × 0 × 12 5 × 6 ×	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者。 腰番かえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハイシライス チーズサラダ がはん ピリ辛日し大根のサラダ 大権参き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ 豚肉のコロック ほうれん草のサリガ ほんルウッサラダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん けいむしのかぼすレモン煮 大豆の五目煮 (イベント輪食)ポートレース輪食の目	0 0 0	東直解向,か定定と 東直解向,海県のちくわ 不一コン 大豆、いんげん豆 平向,海レスー 平向,海レスー 解向,ちくわ。左参げ まぐろ水煮 馬内,角天,液揚げ 素でろ水煮 馬内,角天,液揚げ 取合。たんべんがわり、だしのう 可慮,たんべんがわり、がですシャセン煮 大豆、海側市には、ボー 原書かたり、こう。豆腐 変みそ	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 展産小魚 わかめ ラーズ わかめ何意 【セレクト給食	だんじん、おき にんじん、ピーマン にんじん とまっな にんじん きんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	はくさい、ゆすきも前 みかん キャベツ、もやし たまおぎ たまおぎ、クリンピース キャベツ エリンギしかじ、生しいたけ たまおぎ、クリンピース そキベツ、きゅうり りんご をまおぎ、アンピース、しめじ キャベツ、きゅうり りんご がアレ大様、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エーベン、きゅうり だいこん エーベン、をまわぎ、したうが もやし、スイートコーン こなり、な分を被らすことがで たまおぎ、よのきたけ ごぼり、しいたけ こぼり、しいたけ こぼり、しいたけ こばり、ことがで たまおぎ、よのきたけ こぼり、しいたけ こばり、ことがで たまおき、よのきたけ こばり、ことがこ	か被 ごはん とーラン でんぷん。参籍 ごはん したが、も、参替 バインパン スパクティ 参補 ごはん したが、も、多替 アルファ化米、もち米 かばきもプリン りんできリー ペン 歌順のコロッケ 参替 こはん これん・ス・多替 これん・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	調け油、チラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g 2.4 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 2.8 g 776 kc 30.0 g 1.9 g 2.6 g 785 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 29.2 g 3.1 g 727 kc 25.4 g 2.5 g
42 71 8k 9k 0k 12 5k 6k 7	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県一グルト にはん 製子煮 霧番かな とっ のこスパゲティ ピーンズサラダ さいたスプザライス デーズサラダ りんご にん とり辛肉じゃが 切り干し大根のサラダ 大根巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ 豚られのルグラのルが でいたが、アンフで ないカーターののののののののののののののののののののののののののののののののののの	0 0 0	東直駅内,か宝球に 東直駅内,か宝球に 東直路内,おけんロワッ 大豆、いんげん豆 牛肉,海レスー 駅内,5くわ,生掛げ まぐろ水煮 海内,月天,茶棚で 業者を 豆腐,ペーコン 和食献立な、だしのう 豆腐,はんべんおおん種 いわしかばすいモン煮 大豆、海肉	果産ョーグルト  県産きざみ集のり  県直小魚  わかめ  チーズ  わかめ何意  【セレクト給食  ま味で少しの調味料	だんじん、おき だんじん、ピーマン だんじん とんじん とんじん だんじん さかっな だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじん だんじ	はくさい、ゆすきち前 みかん キャベツ、ちゃし たまおぎ、グリンピース キャベツ エリンギ しめじ、生しいたけ たまおぎ、グリンピース キャベツ、きゅうり がたまおぎ、グリンピース キャベツ、きゅうり がたこと がりテレ大板、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、たまおぎ、しょうが ちゃし、スイートコーン こなり、塩分を被らすことがで たまねぎ、メのきたけ ごぼう、しいたけ にはいたけ にはいたけ ことが、ことがで たまれぎ、メのきたけ ごばら、しいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたが ことがで にはいたけ にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはい にはい にはい にはい にはい にはい にはい にはい	参補  ごはん とーフン でんぷん。参館  こはん しゃがいも。参輔  ペインパン スパグティ 参輔 こはん しゃがいも。参輔 アルファ化来もち来 かばらキブリン パン 取消のコロッケ 参補 きます。 ごはん こんにゃく。参替 ユーを提供します。	調け油、チラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g 2.4 g  596 kcal 26.6 g 2.0 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 706 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 26.1 g 2.8 g 2.6 g 2.6 g 30.0 g 2.6
44 ₹ 77 1 8 8 C 99 C 0 C 1 1 ₹ 5 5 C C 6 6 C C 7 C C C 6 C C C C C C C C C	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県車がじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 機番かえ 県パインパン きのこスパゲティ ピーはん パーンスサラダ ごはん ピリ辛肉じゃが 切り干し大根のサラダ 大根のサラダ 大根のものとなった。 をきわかめあえ セレクトデザート パン キャペツロック にうれん単のサラダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん すまし社 いわしのかばすレモン煮 大豆の五目煮 (イベント齢食)ポートレース給食の目 ごはん ゴーゴー!あんこう軽みそ計 本布1着!コロコロステーキ	0 0 0	東直解向,か定定と 東直解向,海県のちくわ 不一コン 大豆、いんげん豆 平向,海レスー 平向,海レスー 解向,ちくわ。左参げ まぐろ水煮 馬内,角天,液揚げ 素でろ水煮 馬内,角天,液揚げ 取合。たんべんがわり、だしのう 可慮,たんべんがわり、がですシャセン煮 大豆、海側市には、ボー 原書かたり、こう。豆腐 変みそ	果産ョーグルト  県産きざみ集のり  県直小魚  わかめ  チーズ  わかめ何意  【セレクト給食  ま味で少しの調味料	だんじん、おき にんじん、ピーマン にんじん とまっな にんじん きんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	はくさい、ゆすきも前 みかん キャベツ、もやし たまおぎ たまおぎ、クリンピース キャベツ エリンギしかじ、生しいたけ たまおぎ、クリンピース そキベツ、きゅうり りんご をまおぎ、アンピース、しめじ キャベツ、きゅうり りんご がアレ大様、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エーベン、きゅうり だいこん エーベン、をまわぎ、したうが もやし、スイートコーン こなり、な分を被らすことがで たまおぎ、よのきたけ ごぼり、しいたけ こぼり、しいたけ こぼり、しいたけ こばり、ことがで たまおぎ、よのきたけ こぼり、しいたけ こばり、ことがで たまおき、よのきたけ こばり、ことがこ	か被 ごはん とーラン でんぷん。参籍 ごはん したが、も、参替 バインパン スパクティ 参補 ごはん したが、も、多替 アルファ化米、もち米 かばきもプリン りんできリー ペン 歌順のコロッケ 参替 こはん これん・ス・多替 これん・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	調け油、チラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g  883 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g  596 kcal 26.6 g 2.0 g	1.8 g 760 kc 30.9 g 2.3 g 705 kc 29.8 g 1.7 g 765 kc 28.9 g 3.1 g 761 kc 25.1 g 25.1 g 2.8 g 22.9 g 2.6 g 3.1 g 763 kc 28.2 g 2.6 g 763 kc 28.2 g 2.6 g 763 kc 29.2 g 3.1 g 763 kc 32.4 g 2.5 g 844 kc 38.3 g 844 kc 38.3 g
44 7] 8k 9k 0k 1k 5k 6k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者 磯香あえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん パン・シース デーズナラグ りんご ごはん のじりサーレ大根のサラダ 大根めし 大様の ででは をきさきかかめあえ セレクトデザート パン キャベッと 回りのサラダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん 大豆の上間 にはん いかしのかぼすレモン煮 大豆の上間 にイベント勧食)ボートレース給食の日 ごはん エゴーゴー! あんこう軽みそ計 本命1着! コロコステーキ へゆで野菜をそえて〜	0 0 0	東直解向,か定定と 東直解向,海県のちくわ 不一コン 大豆、いんげん豆 平向,海レスー 平向,海レスー 解向,ちくわ。左参げ まぐろ水煮 馬内,角天,液揚げ 素でろ水煮 馬内,角天,液揚げ 取合。たんべんがわり、だしのう 可慮,たんべんがわり、がですシャセン煮 大豆、海側市には、ボー 原書かたり、こう。豆腐 変みそ	果産ョーグルト  県産きざみ集のり  県直小魚  わかめ  チーズ  わかめ何意  【セレクト給食  ま味で少しの調味料	だんじん、おき にんじん、ピーマン にんじん とまっな にんじん きんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん	はくさい、ゆすきち前 みかん キャベツ、ちゃし たまおぎ、グリンピース キャベツ エリンギ しめじ、生しいたけ たまおぎ、グリンピース キャベツ、きゅうり がたまおぎ、グリンピース キャベツ、きゅうり がたこと がりテレ大板、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん キャベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、きゅうり だいこん エーベツ、たまおぎ、しょうが ちゃし、スイートコーン こなり、塩分を被らすことがで たまねぎ、メのきたけ ごぼう、しいたけ にはいたけ にはいたけ ことが、ことがで たまれぎ、メのきたけ ごばら、しいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたけ にはいたが ことがで にはいたけ にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはいた にはい にはい にはい にはい にはい にはい にはい にはい	か被 ごはん とーラン でんぷん。参籍 ごはん したが、も、参替 バインパン スパクティ 参補 ごはん したが、も、多替 アルファ化米、もち米 かばきもプリン りんできリー ペン 歌順のコロッケ 参替 こはん これん・ス・多替 これん・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	調け油、チラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ザラダ油  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g  883 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g  596 kcal 26.6 g 2.0 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 26.1 g 2.8 g 2.1 g 2.8 g 2.1 g 2.8 g 2.1 g 2.8 g 2.6 g 763 kcs 29.2 g 3.1 g 762 kcs 29.2 g 3.1 g 763 kcs 32.4 g 2.5 g 844 kcs 38.3 g 844 kcs 38.3 g
44 2 7] 8 k 9 k 0 k 1 2 5 k 6 k 7 k	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 異一度のにのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者、 腰番小魚 パインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハインライス デーズサラダ のにはん ピリ辛日し大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ 駆引の出りが、サート にはん アインイン をのまり、11月24日は和食の日で ごはん アインイン でいたが、 でいた。 でいたが、 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。 でいた。	0 0 0	東直接向,か変はこ 東直接向,海県,ちくわ  スーコン いんげん豆  本向,海リ、ちくわ、生物げ  ながら、大変、素が、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 県産小魚 わかめ のま 「セレクト給食 とかめのま 「セレクト給食	だんじん、お客  だんじん、ピーマン  だんじん  たんじん  たんじん  たんじん  たんじん	はくさい、ゆすきち酢  みかん  キャベツ、ちゃし  たまおき、クリンピース  キャベツ  たまおき、クリンピース  キャベツ  たまおき、クリンピース  キャベツ、きゅうり  たまおき、クリンピース  キャベツ、きゅうり  たまおき、たんにく  切り干し大板、きゅうり  だいこん  キャベツ、きゅうり  たっと、たまおき、しょうが  ちゃし、スイートコーン  はくさい、しめじ  にんじく、たまおき、しょうが  キャベツ、たり、「なっちまけ  こぼり、しいたけ  CE 下脚」をイメージしたメニ  はくさい、しめじ  にんじく、たまおき、しょうが  キャベツ、スイートコーン	か被 と・フン でんぶん。必能 ごはん しゃがいも、必能 とはん と・がいる。必能 とはん とないる。必能 とはん とないる。必能 アルファ化来るち来 かばちャブリン がなどリー ペン 歌角のコロッケ を確 とにん とないる。必能 ことはん とながら、必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ではん とないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。 ことないる。 のたことが ことないる。 、 ことない。 ことないる。 ことない。 ことない。 ことないる。 ことないる。 ことない。 ことないる。 ことないる。 ことないる。 ことない。 ことないる。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことないる。	調け油、ナラダ油 サラダ油、ナラダ油・マラダ油、マラダ油、マコネーズ(卵なし) マコネーズ(卵なし) サラダ油 調け油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g  883 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 622 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 25.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g  596 kcal 26.6 g 2.0 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 26.1 g 2.8 g 2.6 g 762 kcs 26.2 g 2.6 g 763 kcs 26.2 g 2.6 g 763 kcs 26.2 g 2.6 g 765 kcs 26.2 g 2.6 g 765 kcs 32.4 g 2.6 g 844 kcs 38.3 g 844 kcs 38.3 g
4金 7月 8大 9木 0木 11金 5大 6木 7木	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者。 磯香あえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハインライス デーズサラダ りんご ごはん ピリ李肉じやが 切り干し大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャ内のコロック ほうれののサリチダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん 大型のからなりではん でごはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でご	0 0 0	東直接向,か変はこ 東直接向,海県,ちくわ  スーコン いんげん豆  本向,海リ、ちくわ、生物げ  ながら、大変、素が、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、大変、	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 県産小魚 わかめ のま 「セレクト給食 とかめのま 「セレクト給食	だんじん、お客  だんじん、ピーマン  だんじん  たんじん  たんじん  たんじん  たんじん	はくさい、ゆすきち酢  みかん  キャベツ、ちゃし  たまおき、クリンピース  キャベツ  たまおき、クリンピース  キャベツ  たまおき、クリンピース  キャベツ、きゅうり  たまおき、クリンピース  キャベツ、きゅうり  たまおき、たんにく  切り干し大板、きゅうり  だいこん  キャベツ、きゅうり  たっと、たまおき、しょうが  ちゃし、スイートコーン  はくさい、しめじ  にんじく、たまおき、しょうが  キャベツ、たり、「なっちまけ  こぼり、しいたけ  CE 下脚」をイメージしたメニ  はくさい、しめじ  にんじく、たまおき、しょうが  キャベツ、スイートコーン	か被 と「こなん」を と「こなん」を と「こなん」を と「こなん」を こなん」 こなん」を を さなん。を を さなん。を を さなん。を を さなん。 こなん こなん」 こなん こなん。 こなん こなん。 こなん こなん。 こなん	調け油、ナラダ油 サラダ油、ナラダ油・マラダ油、マラダ油、マコネーズ(卵なし) マコネーズ(卵なし) サラダ油 調け油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 638 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 25.3 g 1.6 g 635 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.4 g 2.4 g 2.4 g 2.6 g 2.7 g 2.4 g 2.8 g 2.9 g 707 kcal 32.1 g 2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 s 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g 776 kcs 30.0 g 1.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.5 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 2.7 g 2.7 g 2.7 g 2.8 g
4金 7月 8大 9大 00木 11金 55大 66大 7木 8	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子煮 膿露ー外魚 パインバン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん パインプラグ ごはん ピリ辛肉じやが 切り干めした をからるえ セレクトデザート パン キャベッと豆腐のスープ 豚ほうれのサラダ (和食の目)1月24日は和食の日で ごはん けまし十 いわしのがぼすレモン煮 大の五目煮 (イベント齢食)ボートレース熱食の目 ごはん ゴーゴー!あんこう艇みそ計 本命1着!コロコステーキ ゆゆで野菜をそえて フルーツケーキ (郷土料理:いとこ煮) 冠婚葬祭や盆 「	0 0 0	東直解内,か変征と 東直解内,海原でとか 不一コン 大立、いんげん豆 平内,海レスー 解内,ちくお,生掛げ まぐらみ角表で、兼備で 薬舎を 型底,はんべんおおんを 取成しかばすしでした。 下して、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう であり、かばり、だしのう でものです。 では、ボー	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 県産小魚 わかめ のま 「セレクト給食 とかめのま 「セレクト給食	にんじん、おき にんじん、ピーマン にんじん じょっか にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	はくさい。サイキもの前 みかん キャベツ、もやし たまねぎ。クリンピース キャベツ。 キャベツ。 キャベツ。 たまねぎ。クリンピース トまねぎ。クリンピースしかじ キャベツ。きゅうり がたこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。たまねぎ。しょうが としただく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン にんにく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン にんにく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン	か被 と・フン でんぶん。必能 ごはん しゃがいも、必能 とはん と・がいる。必能 とはん とないる。必能 とはん とないる。必能 アルファ化来るち来 かばちャブリン がなどリー ペン 歌角のコロッケ を確 とにん とないる。必能 ことはん とながら、必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ではん とないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。必能 ことないる。 ことないる。 のたことが ことないる。 、 ことない。 ことないる。 ことない。 ことない。 ことないる。 ことないる。 ことない。 ことないる。 ことないる。 ことないる。 ことない。 ことないる。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことない。 ことないる。	描げ油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 21.2 g 2.2 g 633 kcal 26.3 g 1.6 g 2.0 g 611 kcal 23.7 g 2.4 g 2.4 g 707 kcal 32.1 g 2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 g 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 30.0 g 1.9 g 763 kcs 22.9 g 2.6 g 3.1 g 775 kcs 32.4 g 2.5 g
4金 7月 8k 9k 0k 1金 5k 6k 7k 8金	ゆずきちあえ みかん ごはん ピーフン計 県産あじのケチャップ炒め ヨーグルト ごはん 親子者。 磯香あえ 県ペインパン きのこスパゲティ ピーンズサラダ ごはん ハインライス デーズサラダ りんご ごはん ピリ李肉じやが 切り干し大根のサラダ 大春巻き くきわかめあえ セレクトデザート パン キャ内のコロック ほうれののサリチダ (和食の日)11月24日は和食の日で ごはん 大型のからなりではん でごはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん にはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でごはん でご	0 0 0	東直解向,か定定と 東直解向,海県のちくわ  「東直編向、海県のちくわ  「大豆」、いんげん豆  「本向、海レスー  「本向、海レスー  「本向、海レスー  「本向、海ルススー  「東京・大田・東京・大田・東京・大田・東京・大田・東京・大田・東京・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・	県面ヨーグルト 県面をざみ鏡のり 県産小魚 わかめ のま 「セレクト給食 とかめのま 「セレクト給食	にんじん、おき にんじん、ピーマン にんじん じょっか にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじ	はくさい。サイキもの前 みかん キャベツ、もやし たまねぎ。クリンピース キャベツ。 キャベツ。 キャベツ。 たまねぎ。クリンピース トまねぎ。クリンピースしかじ キャベツ。きゅうり がたこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。きゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。をゅうり だいこん キャベツ。たまねぎ。しょうが としただく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン にんにく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン にんにく、たまねぎ。しょうが キャベツ。スイートコーン	か被 と「こなん」を と「こなん」を と「こなん」を と「こなん」を こなん」 こなん」を を さなん。を を さなん。を を さなん。を を さなん。 こなん こなん」 こなん こなん。 こなん こなん。 こなん こなん。 こなん	様げ油、サラダ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 ナラダ油 ナラダ油 ナラダ油 マコネーズ(卵なし) コネーズ(卵なし) サラダ油 横げ油 サラダ油 サラダ油 サラダ油 エエス(卵なし) サラダ油	1.5 g 631 kcal 26.6 g 1.6 g 1.6 g 1.6 g 638 kcal 25.6 g 1.4 g 600 kcal 23.4 g 2.3 g 623 kcal 25.3 g 1.6 g 635 kcal 26.3 g 1.6 g 646 kcal 20.0 g 2.4 g 2.4 g 2.4 g 2.6 g 2.7 g 2.4 g 2.8 g 2.9 g 707 kcal 32.1 g 2.4 g	1.8 g 760 kcs 30.9 s 2.3 g 705 kcs 29.8 g 1.7 g 765 kcs 28.9 g 3.1 g 761 kcs 25.1 g 2.8 g 776 kcs 30.0 g 1.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.5 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 785 kcs 22.9 g 2.6 g 2.7 g 2.7 g 2.7 g 2.8 g

★学校給食の山口県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口グループ、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。 ★仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。 ★給食の実施日については、各学校で異なりますのでご注意ください。 ★しちず干しやちりめん、海ぞう類には、エピやカニ等が混入する場合があります。アレルギーのある方はご注意ください。 ★揚げ油は、数回使用します(他の日と使い回ししています)。