

就活準備

セミナー



2026年

1/17 ± 《受付13:15〜》
13:30-15:00

就活マナー完全攻略！

～社会人としての第一印象を磨く～

マナーとは、相手への「配慮」。

第一印象で「この人を採用したい」と思わせるための、即効性のあるマナースキルを身につけます。

◆ 基本動作

【表情・挨拶】好印象を与える明るい表情とハキハキとした発声
【お辞儀】会釈・敬礼など、場面に応じたお辞儀の使い分け
【身だしなみ】清潔感TPOを意識した身だしなみの基本を学びます。

◆ 面接の「型」

面接時の入室・退室における基本動作を確認し、丁寧な立ち振る舞いを習得します。

◆ 選考通過の連絡術

選考結果の連絡や問い合わせ時に求められる、正確で丁寧なメール・電話対応の基本を学びます。

会場

大丸 下関店 7 階
イベントスペース

講師

キャリアコンサルタント
川津 真由子 氏



2026年

2/21 ± 《受付13:15〜》
13:30-15:00

伝わる！響く！

～選ばれる自己PR動画の作り方～

自己PR動画は就職活動における応募書類の一部！
企業の人事担当者に「伝わる・魅せる」動画を作るために、話し方・見せ方・声の出し方などを、プロのアナウンサーが丁寧にレクチャーします。

◆ 伝わる自己PRのコツ

動画で好印象を与えるための話し方・見せ方を学びます。

◆ 自己PRの作成と撮影

ご自身の携帯電話を使用して、実際に1分間の自己PR動画を撮影。講師からフィードバックを受け、内容や表現をブラッシュアップしていきます。

会場

大丸 下関店 7 階
イベントスペース

講師

フリーアナウンサー
小林 愛子 氏



対象

大学生／大学院生／高専生／短大生
専門学生／既卒3年までの方（第2新卒）等

定員

各回 15名程度

お申込みはコチラ



■充実した就職サポート■
・個別対面相談・オンライン相談
・PCスキルチェックなど

