

尿中微量アルブミン検査結果

名前 _____ 様

今回の検査結果 _____ mg/gCr (検査日：令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日)

- 異常なし () 月頃再検査 経過観察
要治療 専門医紹介 (紹介先： _____)

〈気をつけてほしいこと〉

- 減塩： _____ g/日 禁煙 減酒 運動
体重管理： _____ kgを目標
その他 (_____)

【医療機関の先生方へ】

患者様に結果をご説明いただく際、下記の「重症度分類」表の「eGFR区分」該当箇所に「○」をつけていただきますようお願いいたします。

CKD (慢性腎臓病) 重症度分類

原疾患	尿蛋白区分			A1	A2	A3
糖尿病	尿中微量アルブミン定量 (mg/gCr) 尿アルブミン・クレアチニン比 (mg/gCr)			正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
				30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 腎移植 不明 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白・クレアチニン比 (g/gCr)			正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿
				0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
eGFR区分 (ml/分 / 1.73m ²)	G1	正常または高値	≥90			
	G2	正常または軽度低下	60~89			
	G3a	軽度~中等度低下	45~59			
	G3b	中等度~高度低下	30~44			
	G4	高度低下	15~29			
	G5	末期腎不全 (ESKD)	<15			

CKD (慢性腎臓病) の重症度は、死亡や末期腎不全、心血管死発症のリスクを

緑  → 黄  → 橙  → 赤  の順にステージが上昇するほどリスクが上昇します。

(KDIGO CKD guideline 2012 を日本人用に改変)

日本腎臓学会編「CKD 診療ガイド 2012」(2012年6月)より一部改変

結果説明：令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日

医療機関名：

医師名：