



令和8年4月分 学校給食献立表



※よくかんで食べましょう

小学校 Aコース

日	献立名	牛乳	赤色の食べもの 主に体をつくるはたらき		緑色の食べもの 主に体の調子を整えるはたらき		黄色の食べもの 主にエネルギーになるはたらき		エネルギー たんぱく質 食塩相当量	
			肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	色のこい野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂類・種実類		
			9 木	パン カレー風味のポトフ ほうれん草のサラダ	○	豚肉,ベーコン		にんじん		キャベツ,ごぼう,たまねぎ グリーンピース
10 金	ごはん 牛肉とじゃがいもの煮物 おひたし	○	牛肉,生揚げ		にんじん,さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも,しらたき 砂糖	サラダ油	553 kcal 23.0 g 1.3 g	
13 月	ごはん 魚そうめん汁 豚肉とじゃがいもの揚げ炒め	○	お魚,パスタ	わかめ	にんじん,ねぎ	たまねぎ,えのきたけ	ごはん		572 kcal 20.8 g 1.5 g	
14 火	ごはん 豆腐の中華煮 パンバンジーサラダ	○	豆腐,豚肉,かまぼこ		にんじん	キャベツ,たまねぎ,しょうが	ごはん	でんぶん,砂糖	612 kcal 28.3 g 1.7 g	
(季節の料理)若竹汁は、わかめと春が旬のたけのこを使ったすまし汁です。「若」は「わかめ」、「竹」は「たけのこ」のことです。生のたけのこを使用する予定です。										
15 水	ごはん 若竹汁 いわしの甘露煮 生揚げのみそがらめ	○	かまぼこ	わかめ		たけのこ,えのきたけ	ごはん		565 kcal 24.1 g 2.3 g	
16 木	パン チキンピーンズ フレンチサラダ	○	鶏肉,ベーコン,大豆		にんじん	たまねぎ,グリーンピース,しめじ キャベツ,きゅうり,甘夏みかん	パン じゃがいも	サラダ油	570 kcal 25.3 g 2.1 g	
17 金	麦ごはん ハヤシライス 千切りじゃがいものサラダ	○	牛肉,鶏レバー		にんじん	たまねぎ,グリーンピース,しめじ きゅうり,キャベツ	ごはん,山口県産押麦	サラダ油	605 kcal 21.2 g 2.2 g	
20 月	ごはん キャベツと豆腐のスープ 味付け肉団子 ピーマンと野菜の炒め物	○	豆腐,ベーコン		にんじん,ねぎ	キャベツ,たまねぎ,しょうが しいたけ	ごはん		563 kcal 22.8 g 1.7 g	
(入学・進級お祝い献立)日本では、お祝い事があると、赤飯を炊いて祝う食文化があります。もち米と小豆をいっしょに蒸してつくるごはんです。										
21 火	梅赤飯 ぶりフライ 筑前煮 はちみつレモンゼリー	○	小豆			カリカリ梅	もち米,アルファ化米	ごま	789 kcal 26.5 g 2.3 g	
22 水	ごはん かきたま汁 さんまの生姜煮 切り干し大根の煮物	○	鶏卵,鶏肉		ほうれん草,にんじん	たまねぎ,しめじ	ごはん	でんぶん	572 kcal 25.0 g 1.7 g	
(地産産給食・季節の料理)春野菜のソテーには、下関産「アスパラガス」と、今が旬の「キャベツ」を使用する予定です。										
23 木	黒糖パン クリーム煮 春野菜のソテー	○	鶏肉	牛乳,チーズ	にんじん	たまねぎ,グリーンピース	黒糖パン じゃがいも	サラダ油	610 kcal 26.2 g 2.3 g	
24 金	ごはん 豚どんぶり ごまマヨネーズあえ 小魚	○	ベーコン		アスパラガス	キャベツ,スイートコーン	ごはん		568 kcal 24.3 g 1.8 g	
27 月	ごはん みそ汁 チキンチキンごぼう	○	豚肉		にんじん,ねぎ	しょうが,たまねぎ,ごぼう	ごはん	しらたき,砂糖	572 kcal 25.0 g 2.0 g	
28 火	ごはん 親子煮 ゆずさちサラダ	○	鶏肉,鶏卵,ちくわ		にんじん	たまねぎ,グリーンピース	ごはん	じゃがいも,砂糖	565 kcal 23.4 g 1.5 g	
30 木	パン 野菜のカレー煮 海そうサラダ	○	牛肉,ベーコン		にんじん	たまねぎ,キャベツ	パン じゃがいも,砂糖	サラダ油	567 kcal 22.2 g 2.5 g	

★学校給食の山口県産食材の利用については、「学校給食県産食材利用拡大事業」により、JA山口グループ、水産関係団体、山口県などから一部助成を受けています。
★仕入れの都合により、材料・献立が急きょ変更になる場合があります。ご了承ください。
★給食の実施日については、各学校で異なりますのでご注意ください。
★しらす干しやちりめん、海そう類には、エビやカニ等が混入する場合があります。アレルギーのある方はご注意ください。
★揚げ油は、数回使用します。(他の日と使い回しています)