

令和8年火災救急発生状況
5月10日現在
火災 下関市全体 34件
火災 中央署管内 6件
救急 中央署管内 1,186件

消防だより

《 令和8年6月1日号 》

下関市中央消防署
TEL (083) 233-9115

～熱中症を予防しよう！～

これから暑くなりますが、熱中症の対策はできていますか？

下記を参考に予防し、元気に夏を過ごしましょう!!

熱中症になると？

- ・めまい
- ・立ち眩み
- ・手足の痺れ
- ・大量の発汗
- ・こむら返り 等

症状が進むと...

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・強い倦怠感
- ・ひきつけ(痙攣)
- ・意識障害 等

すぐに病院受診を！

熱中症予防と対策

こまめに水分補給をしよう



帽子や日傘で日ざしをさえぎろう



エアコン、扇風機を使おう



涼しくして寝よう



暑さに負けない体力をつけよう



バランスのよい食事で体調をととのえよう



6月7日(日)～6月13日(土)は危険物安全週間です！！

中央消防署では週間中に危険物施設等への立入検査を実施し、危険物の適正な保安管理を確認・指導します。

令和8年度 危険物安全週間推進標語

『つかみ取れ！めざす無事故の頂を』



身近な危険物(灯油、消毒用アルコール、スプレー缶、マニキュア等)を取り扱う際は、必ず製品に記載されている注意書きをよく読み、安全な取扱方法を守ることが重要です！

公式SNSやっています！



Instagram



URL
https://www.instagram.com/shimonoseki_fire119



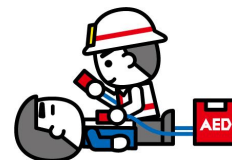
YouTube



URL
<https://www.youtube.com/channel/UCltTeXgJ4WjHoGNsrolZGgA>

倒れた人や怪我をした人を見つけた時のために、応急手当を学びましょう。

消防局では年間を通じて
救命講習を定期開催しています。



令和8年度救命講習(主要なもの)

区分	時間	開催日	開催場所
普通救命講習Ⅰ ※主に成人を対象とした 心肺蘇生法	9:00~11:00	令和8年7月4日(土)	下関市消防局
		令和8年10月20日(火)	宇賀ふれあいセンター
		令和8年11月23日(月)	下関市消防局
		令和8年12月8日(火)	下関市消防局
		令和9年2月10日(水)	下関市消防局
普通救命講習Ⅱ ※Ⅰの内容に加え、心肺蘇生法 に関する知識・実技の評価	9:00~12:00	令和8年9月18日(金)	下関市消防局
		令和8年11月26日(木)	下関市消防局
普通救命講習Ⅲ ※主に小児などを対象とした 心肺蘇生法	9:00~11:00	令和8年6月23日(火)	下関市消防局
		令和8年8月22日(土)	下関市消防局
		令和8年12月13日(日)	下関市消防局
上級救命講習	9:00~15:30	令和8年9月29日(火)	下関市消防局
		令和9年1月17日(日)	下関市消防局

※他にも各種講習を実施しています。申し込みや他の日程等のご質問は消防局警防課又は最寄りの消防署までお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

★下関市ホームページで検索を → 「令和8年度救命講習会」

消防士募集



令和8年度採用試験

下関市消防職員募集

大学卒業程度〔申込受付期間 5月13日～6月12日〕

高校卒業程度〔申込受付期間 7月1日～8月14日〕

【お問い合わせ】

平日8:30~17:15

下関市消防局総務課

083-233-9111

※受験資格・申込方法は下関市ホームページをご覧ください。

消防職員を名乗る不審電話に注意!!



下関市内で消防職員を名乗る者から「災害時に活用するために家族構成等を教えてください。」という不審電話がかかってきており、相談が多く寄せられています。

消防職員が、家族構成等を電話で問い合わせることはありませんので、回答しないようくれぐれもご注意ください。